



場地單車 分秒必爭

教你睇奧運系列 4

東京奧運場地單車項目，包括全能賽、爭先賽、凱琳賽三個個人項目，還有麥迪遜賽、團體爭先賽、團體追逐賽三個隊際項目，男女子合共產生12枚金牌。香港「牛下女車神」李慧詩力爭個人爭先賽和凱琳賽摘取雙金。

大公報記者 梁潤森

凱琳賽由最多7名車手在6圈賽中競爭，比賽有領騎員負責逐步提速，所有車手從後爭奪位置，領騎員最終會將速度提升至每小時50公里，至最後三圈領騎員離開賽道，車手將全力向終點衝刺爭牌。由於爭持激烈，每每出現「炒車」的危險情況。

個人爭先賽是鬥智鬥力的項目，兩名車手會在三場兩勝制、每場共3圈中比賽，首兩圈車手以慢速前進觀察對手，至最後200米鳴鐘衝刺門快到終點。車手要計算彼此的爆發力和採取的戰術，在減低風阻和何時發力等因素中爭取率先衝線。

全能賽是綜合4項成績決出三甲的賽事。包括捕捉賽、配速賽、淘汰賽及記分賽（男女子的比賽距離略有不同）。車手根據每場比賽的排位獲得分數，最終統計總分進行排名爭金。4個項目為最先抵達終點為勝的爭先賽、每圈領騎車手獲得分數的配速賽、每圈最後一名淘汰出局的

淘汰賽及根據運動員表現給予分數的記分賽。港隊的梁峻榮在上屆參加男子全能賽，獲得第11名。

麥迪遜賽每隊由兩位車手組成，兩人交替接力完成50公里（男子）或30公里（女子）的賽程。通常車手之間會使用「交手」方式完成交接，領先車手用力推放鬆的隊友，助其加入比賽。

團體追逐賽，每隊四名運動員，比賽距離為4公里。比賽的目的是超越對方車隊或者在時間上擊敗對手。團體爭先賽，每隊兩名車手上陣，每圈過後，領騎手讓位給身後車手來承受風阻。這項比賽是團隊能力的考驗，比賽成績以車隊最後一位車手抵達終點的時間來決定。

德國的軒絲是李慧詩的頭號勁敵。

冷知識

場地單車比賽使用的單車為什麼沒有剎車掣？

目的是避免事故。單車手通常會在彼此之間距離的情況下高速騎行，如果使用剎車將會導致撞車。不過場地單車也具備減速設置，反向踏腳踏板便能夠慢慢降低速度。

東奧場地單車賽項

個人項目：全能賽、爭先賽、凱琳賽
隊際項目：麥迪遜賽、團體爭先賽、團體追逐賽男子、女子組各一枚金牌，共12枚金牌

比賽場地：伊豆單車競賽館

港隊熱門衝金項目 決賽日

女子凱琳賽 8月5日

女子爭先賽 8月8日

「牛下女車神」李慧詩本屆有兩項「叫糊」衝金。



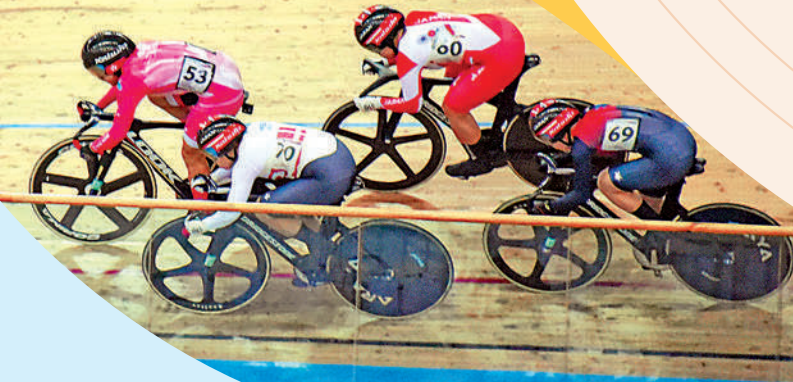
宮金傑鍾天使 中國單車首金雙傑



李慧詩是女子個人爭先賽及凱琳賽的爭金大熱，但整體而言，歐洲各國才是場地單車傳統強隊，如英國就曾在主場的倫敦奧運斬獲6金4銀1銅，這次李慧詩的頭號對手是德國女將軒絲，她是2020年世錦賽爭先賽及凱琳賽雙金得主，在該屆賽事兩挫李慧詩

掄元，日本的小林優香曾在今年的國際賽凱琳賽擊敗李慧詩，她也是軒絲之外，李慧詩的另一勁敵。亞洲選手的實力近年不斷提升，中國在里約奧運憑鍾天使和宮金傑贏得女子團體爭先賽金牌，這是中國在奧運場地單車項目的史上首金。

凱琳賽講求運動員的臨場應變，而且偶爾會出現「炒車」意外。



諶龍東奧抽籤避兩勁敵

【大公報訊】據新華社報道：東京奧運會羽毛球項目抽籤儀式8日在英國米爾頓凱恩斯的國家羽毛球中心舉行。根據抽籤結果，男單衛冕冠軍諶龍避開了世界排名前兩位桃田賢斗和安賽龍所在的上半區，但淘汰賽首輪預計將迎戰新科全英公開賽冠軍、馬來西亞選手李梓嘉。女單方面，作為頭號種子的陳雨菲有可能在四強賽迎戰日本選手奧原希望。

各單項抽籤中，前兩號種子自動分處上下半區，來自同一協會的選手在小組賽階段不同組，此外具體落位根據抽籤決定。在男單抽籤中，作為6號種子的衛冕冠軍諶龍分到下半區，避開了同樣是奪冠熱門的日本選手桃田和丹麥選手安賽龍。不過，諶龍小組出線後預計將在首輪淘汰賽迎戰馬來西亞新銳李梓嘉，後者被視為本屆奧運會的黑馬之一，曾在2020年全英賽中戰勝諶龍。如果進入八強，諶龍預計將迎戰2號種子、中國台北的周天成；準決賽對手則可能是3號種子、來自丹麥的安東森。

陳雨菲何冰嬌同處上半區

另一名中國男單名將石宇奇則進入了桃田和安賽龍所在的上半區，淘汰賽首輪將面對印尼選手喬納坦，如果晉級八強賽預計將迎戰安賽龍，能夠再進一步的話四強賽則需要面對桃

田。女單方面，陳雨菲和隊友何冰嬌同分在上半區。陳雨菲淘汰賽首輪輪空，次輪對手可能是韓國新秀安洗瑩；何冰嬌小組出線後預計將迎戰美國選手張蓓雯，如果想與陳雨菲會師四強則需要戰勝3號種子、日本選手奧原希望。

雙打方面，中國混雙組合鄭思維／黃雅瓊和王懿律／黃東萍為頭兩號種子；女雙陳清晨／賈一凡和男雙李俊慧／劉雨辰也均為種子選手；另一對女雙組合杜玥／李茵暉與4號種子韓國組合李紹希／申昇瓚分在一個小組，但同組其他兩個對手實力相對較弱。

東京奧運會羽毛球項目將於7月24日至8月2日舉行。2016年里約奧運會上，中國羽毛球隊收穫男單和男雙金牌。國羽本次出征東京的陣容中，只有諶龍有奧運經驗，即將三戰奧運的他也是全部5個單項中唯一參賽的衛冕冠軍。



▲陳雨菲有力奪取女單金牌。資料圖片

▲諶龍力爭衛冕男單金牌。資料圖片

張帥溫網混雙入四強

簡訊

溫布頓網球公開賽昨天凌晨完成兩場女單準決賽，捷克的比絲高娃在落後一盤的情況下，以5：7、6：4、6：4勝白俄羅斯的莎芭蓮卡晉級決賽，向個人首個大滿貫女單冠軍發起衝擊；澳洲的芭迪以6：3、7：6（3）勝德國的卡芭，首度打入溫網決賽。混雙8強，中國球手張帥夥拍澳洲的皮爾斯擊敗法國華斯寧與美國麥莉卡的組合晉級4強。（NOW670台今晚8時30分舉行女單決賽）

傑志櫻花交白卷言和

港超勁旅傑志昨晚在泰國武里南體育場，出戰亞冠盃分組賽J組末輪賽事，與榜首的日職勁旅大阪櫻花作生死戰。傑志續以丹恩奴域等人強陣出擊，希望至少搶回1分保住晉級希望。控制大局的櫻花未能取得入球，雙方半場悶和0：0，下半場形勢不變，雙方踢成0：0各得1分，賽後傑志積11分仍排名小組次席，最佳名次仍排名出線位置第3位，唯積9分的大阪飛腳或FC大邱在今晚或明晚全取3分便會壓過傑志。



▲傑志的丹恩奴域（左）在比賽中起腳射門。傑志圖片

渣馬擬10·24舉行 人數大減

【大公報訊】記者梁潤森報道：渣打香港馬拉松賽會昨天舉行傳媒活動，介紹賽事籌備的最新資訊。香港業餘田徑總會及渣馬籌委會宣布，打算按去年的延賽安排，於10月24日舉行賽事，而因應疫情，將要求選手及主要工作人員必須接種兩針疫苗，以及將賽事參賽總人數縮減。

田總主席關祺、渣馬籌委會主席高威林及田總行政總監伍于豪昨天出席活動。關祺表示，仍暫定10月24日舉辦賽事，但預計賽事總參加人數，將會由約74000人大幅減至18500人，另外，所有跑手和主要工作人員均須在賽前14日完成接種兩劑新冠疫苗方可出賽，並希望可在下月起接受報名。

關祺表示，雖然賽事延期，但賽事籌備工作仍然繼續進行，賽會一直與政府緊密聯繫，目前提案仍待政府審批。

跑手須付50元防疫行政費

賽會計劃縮減總參賽人數，10公里、半馬及全馬人數約分別為8000、6500及4000人。大會亦會邀請少數（不多於20位）海外跑手出戰全馬，並按政府隔離防疫要求。路線方面，全馬與半馬維持不變，10公里賽則有修改，目的是嘗試集中路段避免封路。由於要購買防疫物資，大會將向每名跑手收取50元防疫行政費，若賽事因疫情惡化取消，在比賽開始前14天取消會退還一半報名費及全數防疫費，14天內取消，將不會發還任何費用。跑手入場程序從簡，至起跑前15秒仍要戴口罩，起步前亦要與其他人維持1.5米距離。賽事由金標賽事轉為精英級賽事。



▲左起：關祺、高威林、伍于豪介紹渣馬籌備的最新情況。大公報記者梁潤森攝