



體操是首屆現代奧運已有的經典奧運項目之一，男、女子競技體操又各不相同，男子的鞍馬及吊環更講求力量，女子的平衡木更講求協調性，香港唯一體操代表「跳馬王子」石偉雄主項跳馬則是男女皆有的一個項目，他將以兩個「李世光跳」征戰東奧，這套極有難度的動作，講求協調與速度，為他時隔9年再次參加奧運爭取獎牌提升競爭力。

大公報記者 梁潤森

東奧體操賽程

日期	項目
7月24至25日	男、女子資格賽
7月26至27日	男、女子團體決賽
7月28至29日	男、女子全能決賽
8月1至3日	各個人項目決賽

*男子跳馬決賽於8月2日舉行

比賽地點：有明體操競技場

►香港男子跳馬健兒石偉雄，是兩屆亞運金牌得主。

►石偉雄有望在8月2日跳馬決賽衝獎。

冷知識

在1972年的慕尼黑奧運會上，塚原光男是第一位展示單槓下法「團身後空翻轉體180度接團身前翻轉體180度」的運動員，為何這一舉動經常被稱為「月亮空翻」？

當時塚原光男在體育運動中取得的成就，具有非凡的開創性，就好像他正漂浮在低引力的月球表面上一樣。

體操獻技

難度比拼

中國隊東奧誓重振聲威

東奧體操項目包括男女子團體、男女子全能、男女子自由體操、男女子跳馬、男子吊環、男子鞍馬、男子單槓、男子雙槓、女子高低槓、女子平衡木，共誕生14枚金牌。

體操以往採用「最高10分」評分標準，一直持續至2004雅典奧運會。這一標準於2005年被廢除，取而代之是一個開放的評分系統，旨在增加運動員之間表現的差異性。有兩種類型的評分：評判動作技巧的D（難度）分和評判藝術性和完成度的E（完成）分，這兩種評分被引入評分系統，該系統不設定最高分。

現在，評分系統已經取消了技術難度的上限，運動員必須考慮在整套動作中加入哪些大膽的技巧，以及如何將不同難度的動作結合起來，形成連貫、引人入勝、具有競爭力的動作。

體操比賽從資格賽開始，資格賽決定團體賽、個人全能和個人單項決賽人選。每位運動員在每個項

目中獲得的成績（跳馬項目為兩次成績）決定他們是否能夠晉級。

在團體全能賽中，每隊參賽人數從五人降至四人，按總分排名。在個人全能賽中，運動員參加各單項比賽（男子六項，女子四項），最終根據總分決定全能名次。個人單項比賽中，運動員之間相互競爭，目標是獲得最高分。資格賽的分數不記入最終排名，只根據決賽分數決定獎牌獲得者。

►中國體操隊女子健兒唐茜靖。

中國、日本和美國都有優秀的男子體操運動員，中國、美國和俄羅斯擁有世界上實力最強的女子體操運動員，其中，「體操王子」李寧固然是家傳戶曉。自2000年悉尼奧運會以來，中國隊三次贏得男子團體冠軍，日本的內村航平則兩次奪得男子個人全能冠軍，兩隊的競爭還將繼續下去。

中國體操隊上屆未能奪金，今次將由唯一有奧運經驗的林超攀壓陣爭金，而包括林超攀在內的2018世錦賽男團冠軍隊員肖若騰、鄒敬園及孫偉都是實力健將。全為新人的中國女團就由唐茜靖和章瑾領軍，嘗試挑戰美國的統治地位。在

2016年里約奧運會上，美國女子體操運動員拜爾斯奪得四面金牌，一舉成為奧運會歷史上最成功的女子體操運動員，躋身奧運傳奇運動員行列。



►中國體操隊男子健兒林超攀。



►美國女子體操名將拜爾斯。

港24選手出戰東殘奧

【大公報訊】香港殘疾人奧委會暨傷殘人士體育協會日前公布東京殘奧會香港代表團名單，今屆香港代表團由64人組成，將由24名運動員出戰八大運動項目。

今屆香港代表團由64人組成，其中24名運動員分別出戰八個運動項目，包括射箭、田徑、硬地滾球、馬術、游泳、乒乓球、輪椅劍擊及今屆新增設的羽毛球項目，當中一半運動員皆為首次出戰殘奧運。另有40名教練、醫療人員、輔助人員、地區殘奧會代表及職員隨隊出發。為更充分準備迎接賽事，協會將於7月30日至8月1日在香港體育學院進行模擬訓練營，協助團員盡早適應賽事防疫措施及檢測安排。

香港代表團於上屆2016年巴西里約熱內盧殘奧運勇奪2金2銀2銅，並自1972年起參與的12屆殘奧運，累積奪得40金、37銀、49銅共126面獎牌，成績斐然。

東京殘奧會將於今年8月24日至9月5日舉行，來自超過160個國家及地區、約4400名運動員參與22個運動項目。



▲香港殘奧代表團上屆由余翠怡（前左）擔任持旗手。

資料圖片

香港殘奧代表團選手名單

項目	選手
硬地滾球	何宛淇、劉慧茵、廖詠彤、楊曉林、梁育榮、謝德樺、黃君恒
射箭	危家銓
田徑	任國芬、鄧雨澤
羽毛球	陳浩源、朱文佳
馬術	鍾美娟、曾毓賜、謝佩婷
游泳	陳睿琳、張可盈、許家俊、鄧韋樂
乒乓球	陳孜薈、王婷荳
劍擊	鍾婉萍、吳舒婷、余翠怡

上屆成績

金牌	硬地滾球—混合BC4級個人	梁育榮
金牌	游泳—男子S14級200米自由泳	鄧韋樂
銀牌	輪椅劍擊—女子A級花劍個人	余翠怡
銀牌	輪椅劍擊—女子重劍團體	陳蕊莊、吳舒婷、余翠怡
銅牌	乒乓球—女子TT11級單打	吳孜薈
銅牌	輪椅劍擊—女子B級重劍個人	陳蕊莊

港風帆隊率先赴日備戰

【大公報訊】距離東京奧運開幕尚餘9日，中國香港滑浪風帆代表隊已於昨天率先出發日本，成為今屆香港奧運代表團最早到東京的隊伍。

港風帆隊隨行隊伍包括港隊總教練陳敬然、教練鄭國輝、男子代表鄭俊樑、女子代表陳晞文以及物理治療師Stephanie。而鄭俊樑和陳晞文將分別參加男子和女子RS:X項目。

爭取明天落水訓練

陳敬然透露隊伍需先到機場進行測試，再坐車直接入奧運村，今天會整理器材及教練船等，爭取在明天可讓兩位隊員落水訓練，盡快適應所有情況。

另外，中國帆船隊日前抵日後，反映賽事酒店存在運動員和其他遊客混雜居住的防疫漏洞，正與賽會組織方溝通解決入住酒店的防疫漏洞問

題。鄭俊樑及陳晞文皆認為不能擔心太多，鄭俊樑表示會盡量避開在繁忙時間去餐廳飲食，食飯以外會戴口罩和勤洗手，陳晞文就希望大會能管制人流，減少奧運以外的人入住選手村。

男子和女子RS:X項目。比賽時間皆為本月25、26、28、29、31日。



▲香港滑浪風帆隊出發到東京參加奧運。

香港滑浪風帆會圖片

美國男籃熱身賽兩連敗

【大公報訊】在昨天結束的一場東京奧運熱身賽中，奪冠大熱的美國男籃再次爆冷輸波，以83:91不敵澳洲，遭遇熱身賽兩連敗，上一場比賽他們輸給了尼日利亞。據美媒統計，這是美國男籃自從1992年職業球員參賽以來首次在熱身賽的比賽中遭遇連敗，這兩場比賽之前，美國男籃在熱身賽的戰績是54勝2負。若算上2019年男籃世界盃，美國男籃已經在近5場比賽中輸掉了4場。

美國男籃陣中星光熠熠，除有杜蘭特領銜外，還有利拿特、特雷蒙格連等在NBA效力的頂級球星，但連續兩場熱身賽輸波讓人大跌眼鏡，令人對其奧運冠軍衛冕之路蒙上陰影。

賽後利拿特認為其他國家隊的能力越來越高，他說：「這不是我第一

次看到美國男籃接受試煉了。也許不能連續被擊敗兩次，但我以前見到過。其他球隊和其他國家都在繼續進步。這些國家的球員變得越來越好，越來越自信，他們也想狠狠地擊敗我們。當你在球場上時，這絕對是顯而易見的。」昨仗利拿特得到22分、4個籃板和1次助攻。



▲美國隊的比爾（右）與澳洲隊的基爾爭持不下。

美聯社



▲香港殘奧健兒上屆奪得二金、二銀、二銅佳績。

資料圖片



▲梁育榮（左）上屆勇奪金牌。

資料圖片