

書迷喜訊

香港書展今日開鑼，新冠肺炎疫情下，為鼓勵市民接種疫苗，特別為已打針人士提供優惠，大會送出合共35000個免費入場名額（首兩天每日10000個），市民需出示已打針證明，不少書商亦提供打針送書優惠，三聯、商務等攤位只要出示打針證明，買滿100元便有書送，送完即止。書商希望生意可回復至2018年的好景。

提醒大家，入場不設現金購票，只限用八達通付款。

大公報記者 方學明、劉毅（文） 梁堅（圖）

費入場。大會特別為已打針人士提供合共三萬五千個免費入場名額，並經特別通道免



▲今年共有763個參展商，會場面積增加了5.2%。圖為書商職員忙於開幕前打點。

書展今開鑼 已打針免費入場

首兩天每日一萬名額 即場購票要啱八達通

書展去年受疫情影響而未能舉行，延至今日起一連七天在灣仔會議展覽中心舉行。今年有763個參展商，較早前公布的740個為多，與去年738個相比，上升了3.1%，會場面積亦增加了5.2%。參展商以本地公司為主，但亦有海外參展商，其中內地佔13間。

名額3.5萬個 購書再享優惠

大公報記者昨日在會場實地參觀，參展商正在最後衝刺整理書刊，當中有以VR（虛擬實境）科技吸引眼球，亦有以不同主題的書籍作招徠。香港經歷了差不多兩年的疫情煎熬，記者發現，今年展銷書種以香港消閒好去處、如何保持心靈健康、香港本土情懷，以及實用性如人文科學與財經類教賺錢的書籍為主。

當中一本講述香港百年歷史的書籍，圖文並茂，並用上「地道」港人如住公屋、日見夜見的招牌做賣點，重溫香港的人情味故事；亦有解構中美貿易戰下如何賺大錢的攻略分析等，種類非常豐富。

為鼓勵市民接種疫苗，大會特別為已接種疫苗人士提供入場優惠；凡接種最少一劑新冠疫苗人士，中午12時前入場，入場時出示包括儲存「智方便」、「醫健通」或「安心出行」等手機應用程式的電子針卡或紙本針卡，即可在特別通道免費入場；頭兩天名額每日10000個，之後五天每日名額3000個，以先得先得形式派發。

工作人員須接種或檢測陰性

貿發局副總裁周啟良表示，「疫情雖然緩和很多，但沒有完全消散。故今次參展書商以本地為主，內地及海外書商則通過他們的駐港文化機構去參展。」

為保障場內及場外人士健康，周啟良稱，所有工作人員須在書展14日前完成接種兩劑新冠疫苗，或持有14日內的病毒核酸檢測陰性證明；而為減少人流聚集，大會額外安排會議廳，讓市民在高峰期輪候。入場人士須先量體溫，並用安心出行、電子或紙筆方式登記，方能進入會場等。現場設健康大使，以及在不同地點提供搓手液，讓市民隨時清潔雙手。

同時，大會鼓勵市民預先透過網上或到便利店購買門票，現場不設即場現金購票，即場只限用八達通拍卡入場，但沒增值服務，故提醒用八達通入場人士應帶備充足餘額八達通卡，而每張八達通卡只容一人進場。

今年是香港國安法實施後的首個書展，周啟良表示，所有書籍均要符合香港法例。他稱貿發局不會進行審查，亦沒有能力進行審查，但相信參展書商知道界線，並自行作出調整。



書展開放詳情

日期：7月14日至20日（今日至下周二）

地點：香港會議展覽中心

開放時間：

- 7月14、15、18及19日（星期三、四、日及下星期一）：早上10時至晚上10時
- 7月16及17日（星期五及六）：早上10時至午夜12時（三樓展覽開放至晚上11時）
- 7月20日（下星期二）：早上9時至下午5時

門票：成人票：25元
小童票：10元（小學生／身高1.22米或以下小童）

- 上午進場票：10元（只限以八達通即時付費中午12時前進場，成人及小童同價）
- 晚間進場票：10元（只限以八達通即時付費晚上7時後進場，成人及小童同價，7月16、17及20日除外）

* 3歲或以下小童及65歲或以上長者免費進場

免費進場優惠：

- 凡以正價（成人25元或小童10元）購買7月14或15日書展門票人士，可憑「免費進場特別優惠票」在7月16至18日（星期五至日）晚上7時後，以及7月19日（星期一）晚上7時後，免費各進場一次。換言之，一張正價門票可三次進出會場。持書展門票人士亦可於同日參觀香港運動消閒博覽及零售世界。

▲今屆書展各參展商都各出奇謀，將認為最吸引讀者眼球和最暢銷的新書擺放在最顯眼的地方。

書商折扣多 電子支付試驗場

【大公報訊】記者方學明報道：大會為已打針人士提供免費入場優待，參展書商亦不例外，大公報記者訪問多間參展商，他們不約而同表示，今年提供優惠是歷年最多最豐富，務求刺激消費，讓香港重新起步，重回正軌，而且不少參展商以書展作為政府下月開始發放電子消費券的試驗場，除可現金繳費外，亦歡迎使用八達通、Alipay等電子支付工具。

三聯書店營銷及市務經理高啟發表示，凡在書展購買新書即獲八折優惠，其他書籍則一本7.5折、兩本7折，如此類推。今年新書推介有一套五冊的《保育黃雲》，書冊展示黃雲身世與香港軌跡的交錯，以及鮮為人知一面表露出來，只出版1500套，不會加印。而已打針市民購物滿100元即送圖書一本，名額1000名，他預期今年銷情理想，較2019年有明顯升幅。

商務印書館市場營銷總監吳小燕表示，對今年銷情充滿信心，即使缺少了內地旅客惠顧，但仍相信可達2017及

2018年的高峰，「內地客係佔一部分，但相信本地客增長會好多，市民餓咗一年，今年應該會有好成績。」

VR體驗走進三國

他們推介一套四冊的《三國傳真》，而為推銷該書，凡即場登記做會員，市民除可獲一系列優惠外，亦可親身體驗VR（虛擬實境）走進三國場景，扮演黃蓋在「火燒連環船」中放火一刻感覺，亦可在「曹操征高幹」中扮演弓箭高手。同時，商務對已打針市民亦有優惠，凡購物滿100元，即送接近100元價值的圖書，內容覆蓋心靈治療、勵志等書籍，名額數百，送完即止。



▲即場登記做會員，可親身體驗VR走進三國場景。

名家講座 有親臨亦有視像

【大公報訊】記者李亞清報道：今年香港書展的「名作家講座系列」，邀請名家以親身或網絡視像形式出席講座，如來自內地、獲譽為「敦煌女兒」的樊錦詩，將聯同撰寫《我心歸處是敦煌——樊錦詩自述》的顧春芳，分享樊錦詩保育敦煌50餘年的所見所聞。其他作家包括內地作家梁鴻、雙雪濤、衛慧，香港作家鄭培凱、吳志華、許子東、宋

以朗、周潔茹等。

今次書展「文化廊」，設有「從心『書』發」、「我們的快樂回憶——《兒童樂園》」、「不朽巨龍：李小龍傳奇80載」三大專區。「從心『書』發」專區展示10位香港心靈勵志寫作者如阿濃、李焯芬、胡燕青、沈祖堯、陳廬的作品；後兩個專區則分別展出不同年代《兒童樂園》珍貴刊物等。

「名作家講座系列」部分講座

日期	時間	嘉賓講者	講題	地點
7月15日(星期四)	15:00~16:30	許子東	重讀阿Q：奴才還是奴隸？——魯迅誕辰140周年	S221
7月16日(星期五)	11:30~13:00	雙雪濤(網絡視像)	小說家的工作	S224-225
7月17日(星期六)	16:30~18:00	樊錦詩、顧春芳(網絡視像)	我心歸處是敦煌	S224-225

鹹味小食竟帶「甜」 港大：易低估糖攝取量



醫健事

攝入過量的添加糖或會造成肥胖症，香港大學的一項研究，審核約二萬種本港預先包裝食品中的代糖使用情況，發現含有代糖的產品類型，超出香港食物安全中心等監管機構設計的風險評估模型假設的種類。研究並發現，薯片等鹹味小吃含有至少一種代糖，市民進食時可能低估了糖的攝取量，容易進食了過量的

糖。此類型審計在香港屬首次。

世界衛生組織於2015年3月發布新的「成人和兒童添加糖攝入量指引」，建議添加糖最高攝入量不應超過每日整體攝入熱量的10%，並最好低於5%。指引發布後，食品製造商都開始努力降低產品含糖量。

用「代糖」取代糖分，是減少攝入添加糖方法之一。代糖包括非營養性甜味劑（NNS），或低熱量甜味劑（LCS）。常見代糖例子包括阿斯巴

甜和甜菊糖。儘管代糖會導致輕瀉等副作用，但如日常攝入量低於每日可接受攝取量，則被視為「可完全食用」。

含代糖產品比風險評估多

香港大學分子與細胞生物學研究部助理教授雷震宇、食物及營養科學專業畢業生柯彥陞領導的一項研究項目，審核約二萬包裝食品後發現，含有代糖的產品類型，比由香港食物安

全中心等監管機構設計的風險評估模型假設的種類多出很多。

研究發現，代糖不單只用於低熱量飲食產品，還用於普通食品，更令人跌眼鏡的是，在相當大比例（15%至20%）的鹹味小吃，如薯片，以及膨化小吃中，發現至少含有一種NNS或LCS。亞洲預先包裝食品含有NNS或LCS機會比其他地區的更高，約為測試食品中的10.1%。

大公報實習記者葉心弦



▲港大分子與細胞生物學研究部助理教授雷震宇（左）團隊研究發現，代糖不單只用於低熱量飲食產品，還用於普通食品。右為食物及營養科學專業畢業生柯彥陞。