

與海洋生物共舞 翩若驚鴻婉若游龍

美人魚表演 還原童話世界

如
幻
似
真

近年來，水族館、海洋館愈加受到親子出遊的歡迎。與此同時，美人魚表演這項職業也悄然興起，吸引越來越多的年輕人加入其中。在童話故事裏，具有神秘色彩的美人魚被賦予了浪漫氣息，成為人氣極高的夢幻形象。如今，身着定製的人魚尾巴，潛入水中與海洋生物伴游，既是商家吸引客流的手段，也成為了許多愛美女性的夢想。

大公報記者 俞 晝

「從我第一次在迪士尼動畫片裏看到美人魚的出現，就常常幻想自己也是她們中的一員。」95年出生的阿楚姑娘不久前拿下了「2021年波塞冬美人魚大賽」專業組的超級冠軍，而那時她的寶寶還不到半歲，「我出了月子就開始為比賽做體能訓練。」

阿楚姑娘身形修長，六歲就被選入省隊參加游泳訓練，後又被選入國家隊訓練。「其實小時候我很怕苦的，特別是冬天的訓練，一想到要躍入冰冷的池水裏，我就猶豫着不肯下去。」阿楚姑娘回憶道，每次她的母親都用「在水裏你就像一條小美人魚」，來鼓勵她繼續訓練，而這種鼓勵也在她的心裏種下了一顆小小的種子。「或許某一天我真的能成為一條美人魚呢？」

讀大學期間，阿楚姑娘認識了一位朋友，他在廣州極地海洋世界裏帶着一個美人魚表演團隊，並且正在招兵買馬。「我立馬就過去面試了，當時雖然我沒學過美人魚表演，但無論是潛水還是轉身、繞圈的技巧，都跟我在游泳隊學的差不多。所以老闆找了個教練帶了我一天，我就能游得有模有樣了。」

「並不是所有人都可以成為美人魚表演者的，身材和身體素質是關鍵因素。」阿楚姑娘介紹道，團隊招聘的時候會要求身高165cm以上，體重則不能超過110斤，這樣凹凸有致的身材在穿上魚尾巴以後，才能游出美人魚的輕盈和柔美。

冬天堅持下水表演

2016年7月，阿楚姑娘成為了一名職業的美人魚表演者，整天跟着團隊到全國各地的海洋館、水族館裏表演。「白天演四場，周末和節假日晚上再加演兩場，每場十分鐘左右，差不多兩首歌的樣子。」阿楚姑娘成為團隊裏下水最多的表演者。

不同於普通的游泳和潛水，美人魚需要用魚尾來代替腳游動，所以下水時會穿上一個特殊的腳蹼，把腳固定住，再套上魚尾，僅靠腰腹力量蠕動前行。而美人魚表演者更需要長時間憋着氣，穿着魚尾在水中表演旋轉、繞圈、下潛等動作，還要與海洋動物和觀眾進行互動，難度可想而知。

「我是一條特別入戲的美人魚。」阿楚姑娘笑着說，只要穿上魚尾，她就會幻想自己真的是一條美人魚，一切動作

▶阿楚姑娘拿下「2021年波塞冬美人魚大賽」專業組的超級冠軍。
受訪者供圖

差點把腰扭斷 才學會蠕動前行

記者手記

在柯南的指導下，大公報記者也體驗了一把當美人魚的感覺。「你知道做美人魚最重要的是什麼？」「那肯定是美啊！」「錯了，是安全！」柯南為記者穿上美人魚的腳蹼後，花了很長的時間教記者如何下水。「你需要先把手撐在池子邊，面朝着池子壁緩緩入水，千萬不要腳一踩就跳進水裏。因為這個腳蹼有很大的浮力，如果你跳入水中，很容易腳朝上頭埋進水裏的。」

然後，柯南先演示一遍穿上腳蹼後如何在水中游動，又游回來問記者「之前有沒有學過游泳」。當得知記者此前學的是蛙泳時，他沉默了下來，說道：「那你得把之前的游法都忘掉。」「美人魚是沒法「蹬腿」的，你需要把自己想像成一隻蟲子，在水裏靠腰腹力量蠕動，再帶動腿部上下擺動向前游。」

「此外，美人魚也不會用手划水，它的手純粹是用來好看的，例如向觀眾揮手，或者擺出愛心狀的造型來互動。」柯南把記者的手腳都固定住，讓

記者嘗試着在水裏蠕動。「你這個不行，太僵硬了，看起來像在水裏漂浮而不是游動。要借用核心力量，把腰扭起來，再帶動腿部力量擺動。」

在柯南的悉心指導下，記者終於成功學會了在水池裏緩慢蠕動前行，就是腰由於過度用力而緊張，酸得厲害。「一般來講，在我們這裏學兩節課，就能游得有模有樣了。」柯南透露道，其實做一條美人魚，最難的是要完全放鬆自己，克服對嗆水的恐懼感，要在水裏舒展開來，想像自己就是一條魚。「而且美人魚需要核心發力，對塑性的效果也很好哦。」



▲正在進行美人魚訓練的學員。
受訪者供圖

都是從美人魚的角度出發去表現。「我們團隊是全國巡迴表演，有時候冬天會接北方的海洋館的活兒，即使水裏做了加熱，也不到10度，冰冷刺骨。但我只要一下水，就會忘記寒冷，只想把美人魚的形象表現得完美。」

從館裏游向大海

2018年，阿楚姑娘離開了美人魚表演團隊，加入了界拓自由潛水學院，成為內地頂級自由潛水運動員——王奧林的徒弟。「美人魚都是在海裏遊遊的，所以我也要游到真正的海洋裏去。」阿楚姑娘為了保護海洋生物，在下水時從來不用防曬霜，所以臉上常常被曬脫皮。

「但是，在珊瑚群的環繞間，與海洋生物共泳的感覺，真的太美妙了。」阿楚姑娘給記者發來幾段視頻，在視頻中，她穿着金色的魚尾，在陽光的折射下發出點點光芒，就像是一條真正的美人魚。

「我現在主要是接商拍、廣告、電影為生，一條片子兩三萬吧，但不是每個月都能接到單的。」沒有接單的日子，阿楚姑娘就會自己聯繫一些網紅民宿，幫他們的無邊泳池拍攝美人魚視頻，再放到自己的抖音號上。阿楚姑娘常常自嘆自己是一條「佛系」的美人魚，因為對她而言，「美比錢重要」。「只要能讓我穿上魚尾，在最漂亮的地方遊遊，我什麼都不在乎。」

場面壯觀 動作優美 成海洋館最「吸睛」節目

炎熱的暑假裏，杭州江和美海洋公園擠滿了帶着孩子出遊的家庭。下午三點整，美人魚表演劇場早已坐滿了觀眾，他們正目不轉睛地盯着眼前的大型落地玻璃魚缸。突然，彩色的大魚尾在水面上翻動了幾下，隨即，兩條美人魚緩緩下潛，靈活地游弋在水中，不時擺出優美的造型。「好美！」不僅是孩子，大人們也忍不住發出了讚美聲。

「這是我們館裏最受歡迎的節目。」江和美海洋公園的工作人員告訴記者，最近是暑期旺季，園裏每天會安排兩場美人魚表演。「先由我們的潛水員表演餵食，把魚群都吸引過來，再讓美人魚登場。這個時候，剛剛被投食的魚群還留在原地，看到『同伴』，就會興奮地繞着美人魚嬉戲，場面十分壯觀。」

事實上，江和美海洋公園的美

人魚表演並非特例，如今，越來越多的水族館和海洋館都將其定為最「吸睛」的項目，這也使得國內的美人魚表演者以指數級別增加。「就我所知，現在國內專門從事美人魚表演的場館也早已突破百間，甚至有些海底餐廳也安排了這個項目，讓美人魚在食客用餐時環繞表演。」

「我入行時，從事美人魚表演的人還不多。」阿楚姑娘回憶道。「因為美人魚在水下表演的每一個動作，都是經過反覆的研究和設計的。」阿楚姑娘說，美人魚下水時不帶任何氧氣設備，所以表演時既要保持動作的連貫和優美，又不能讓觀眾察覺到演員的頻頻換氣，這並不容易。「我現在靜態可以憋氣五分鐘，動態可以憋氣一分半，就是那時候練出來的。」

話你知

美人魚

屬於自由潛水的一個專門科目，在學習過程強調手臂、腹部、腰部、臀部力量的協調，糅合了花樣游泳、瑜伽、舞蹈的技術特點。此外，由於下水時帶着形似魚鱗的長尾巴，游動時極富藝術性和誘惑力。在社交媒體的宣傳下，這項運動日漸流行並風靡全球。

「我們之前一直是做自由潛水教學的，今年突然發現，越來越多的年輕女性來我們這裏報名美人魚項目。」柯南是Lhouse Diving Center的聯合創始人，在上海及杭州開設了三家專業的潛水中心。

「我的第一間店開在上海，那時候來學自由潛水的基本都是有錢階層，他們把這個當作像高爾夫一樣的貴族運動，是可以拿出來『吹牛』的。」柯南坦言，近幾年，隨着中國經濟的騰飛，自由潛水正在中國市場逐漸下沉，得到了越來越多年輕人的簇擁。「美人魚則是在今年突然火起來的，或許跟疫情不能出國有關。因為美人魚不需要到海裏，在有條件的場館就能進行。」

「事實上，美人魚很適合中國的年輕女性，她們愛運動、愛美，也愛秀。還有什麼能比穿着魚尾搖曳在水中更適合發朋友圈的呢？」柯南笑着介紹道，美人魚分基礎證書和教練證書，都是由專業機構——SSI（國際潛水學校）或PADI（國際潛水協會）頒發的。「今年以來，我們平均每個月都能發出30張美人魚證書，可見這項運動是真的火起來了。」

柯南的朋友圈裏常年都在招聘美人魚教練，因為人總是不夠用。「美人魚教練並不是一個輕鬆的職業，因為每次下水教練都要全程陪伴和保護，一節課要在水裏泡上2-3個小時，像周末幾乎整天都在水裏了。特別累。」



▲學員在上美人魚理論課。
受訪者供圖



▲現在許多餐廳提供美人魚表演。
網絡圖片

美的魅力 年輕女性爭做美人魚