



▲中國女排抵日本後進行首課訓練。



電視截圖 ▲中國女排訓練目的以恢復為主。



▲郎平表示今屆奧運是爭取衛冕。
資料圖片

中國女排進行首課訓練

郎平決主動出擊爭衛冕

【大公報訊】據新華社報道：中國女排20日上午進行了抵達東京之後的首次訓練。主教練郎平表示，中國隊不存在保冠軍的問題，這屆奧運會中國隊會去衝擊對手，而不是等着對手來衝擊自己。

在2016年里約奧運會上，中國女排勇奪冠軍，本次東京奧運會將以衛冕冠軍的身份出戰。但是，郎平強調，5年前的情況跟現在完全不一樣。雖然部分隊員參加過里約奧運會，但是對手在過去5年有了很多進步和成長，「我們不能按照上一屆的節奏和規律去套」，而應當「一切從零開始」。

在分析自身和對手的實力時，郎平說，中國隊在配合和場上經驗上比上一屆要好，而對手也有很大進步。

「歐洲球隊更加成熟，意大利和塞爾維亞都有個人能力突出的得分手。對我們來說非常難，我們在網上並不佔優勢，所以打對手的時候要強調全面發揮自己的水平，做好充分的困難準備。不是讓對手來衝擊我們，我們首先要衝擊對手，勝負要看臨場發揮。」

20日的訓練強度不是很大。郎平

說，目前隊員狀態正常。因為前一天剛剛抵達，首場訓練以恢復為主。

在日本比賽感覺熟識

袁心玥告訴記者，來到日本整體感覺比較熟識。這裏離國內比較近，適應得比較好。作為里約奧運會奪冠成員之一，袁心玥對這次比賽非常期待。「準備了5年，想把這5年練的東西展現到場上。」她說，「里約奧運會時還比較年輕，這次希望能在場上承擔更多責任。」袁心玥還肯定了奧運村的防疫工作：「所有人進出都戴着口罩，很多地方都有消毒液，防疫措施很嚴格，大家進出也都小心。」

東京奧運會女排比賽將於25日打響，中國隊在小組賽中的對手包括土耳其、美國、俄羅斯、意大利和阿根廷隊，獲得小組前四名的隊伍將晉級8強。



特稿

靠近還是遠離，這是一個值得考慮的問題。

郎平率領的中國女排和中國籃協主席姚明19日抵達東京成田國際機場時引起的兩次小小的騷動，讓這個問題又一次浮上記者的心頭。

日本當地時間19日下午5時許，郎平、朱婷等中國女排的明星球員和教練剛走出國際到達出口，就讓現場一片沸騰。因為疫情防控的程序還沒有完成，女排姑娘們出來之後沒有坐上大巴前往奧運村，發現中國女排還沒有離開，記者們和球迷們又從抵達大廳趕出來，利用隊伍在室外等待的時間繼續拍攝、採訪和交流。

恢復平靜大約兩個小時之後，抵達大廳又熱鬧起來。姚明也戴着口罩和透明防護面罩，他婉拒了記者們的採訪要求，在籃球隊等待的過程中，記者們擁到一位球員跟前採訪，現場工作人員如臨大敵，大聲提醒並配合手勢讓大家注意保持足夠的社交距離。我的同行們彷彿突然意識到，這是一屆不同尋常的奧運會，紛紛後退，與球員拉開大約兩米的距離。

這次疫情究竟會給體育和世界帶來多大的改變，新冠病毒會跟我們共存多久。不過，相信創造了幾千年文明的人類終跨過這難關，共同迎來隧道盡頭的那束光。

【新華社記者王鏡宇東京19日報道】

一屆不尋常的奧運會



▲中國女籃領隊姚明（白衫）到達東京。
資料圖片

中國隊熱話



▲中國女排今屆奧運要做好準備面對困難。
電視截圖

中國女排分組賽賽程

時間	7月25日 15:25開賽	7月27日 10:05開賽	7月29日 15:25開賽	7月31日 20:45開賽	8月2日 15:25開賽
對手	土耳其	美國	俄羅斯	意大利	阿根廷

朱婷父冀女兒再摘桂冠

【大公報訊】記者戚紅麗河南報道：中國體育代表團17日宣布將由女排運動員朱婷（圖圖）、跆拳道運動員趙帥擔任東京奧運會開幕式中國體育代表團旗手。值得一提的是，朱婷也成為中國代表團歷來第一位夏季奧運會開幕式的女旗手。

電訊商助調好機頂盒

在朱婷的老家，河南周口鄆城縣，朱婷的父親朱安亮想觀看開幕式盛況，卻遇到了點小麻煩，周口移動鄆城分公司得知情況後立即上門解決問題，確保朱安亮和鄉親們能夠順利觀看開幕式盛況。

周口移動鄆城分公司副總經理胡東昇說：「經過溝通，發現機頂盒沒調到老年模式，朱大伯使用不方便，我們的工作人員手把手地教他使用。」據悉，該公司提升了奧運期間的網絡保障級別，加強服務，隨時為村裏面的村民，尤其是為老年人提供上門服務。隨着奧運會開幕式的臨近，朱安亮對於女兒朱婷作為旗手亮相開幕式有了更多的期待，對於女兒再次參加奧運會，也有了更高的期望。朱安亮表示：「很高興，真的很高興。也很期待，最大的願望就是看到她站到最高領獎台上。」

范憶琳實地訓練調整狀態

【大公報訊】據新華社報道：18日抵達東京的中國體操隊19日立即投入賽前訓練，世錦賽高低槓冠軍范憶琳（圖圖）在接受新華社記者採訪時說，組委會精心周到的安排讓隊員們感到舒心，未來幾天大家將積極調整狀態，全力以赴迎接大賽到來。

19日一早，男隊率先到比賽場地做適應性訓練，女隊的訓練時間是下午。本次中國體操男團由2018年和2019年兩屆體操

世錦賽主力陣容構成，肖若騰、鄒敬園、孫煒、林超攀四人大賽經驗豐富，劉洋、尤浩參加單項角逐。中國體操女隊煥然一新，蘆玉菲、章瑾、唐茜靖、歐鈺珊將首次登上奧運舞台，此前已鎖定期個人單項名額的范憶琳算是隊裏的老將。結束第一天賽前訓練，范憶琳表示狀態很好：「今天主要是做適應性訓練，熟識場地和器械。」

本屆奧運會體操項目難度分「上不封

頂」，這增強了賽事精彩程度，但客觀上也增加了運動員的傷病風險。范憶琳表示，接下來幾天是調整好狀態，防範傷病。

中國體操隊曾遭遇里約奧運會「零金滑鐵盧」。來到東京，所有人都有一個共同的目標——「打贏東京奧運翻身仗」！



奧運格言加入「更團結」

【大公報訊】據新華社報道：國際奧委會第138次全會20日表決通過，同意在奧林匹克格言「更快、更高、更強」之後再加入「更團結」。

在3月線上召開的國際奧委會第137次全會中，巴赫在成功連任國際奧委會主席後提議，為了更好地應對後疫情時代，建議在奧林匹克格言「更快、更高、更強」後面，再加入一個詞「更團結」，新格言是

「更快、更高、更強、更團結」。

此前，巴赫解釋說：「當前，我們更加需要團結一致，這不僅是為了應對新冠疫情，更是為了應對我們面臨的巨大挑戰。當今世界彼此依靠，單靠個體已經無法解決這些挑戰。因此，我發起提議，為了實現更快、更高、更強，我們需要在一起共同應對，我們需要更團結。」

冬奧倒數200天加強疫情防控

【大公報訊】記者張帥北京報道：北京冬奧會計劃於2022年2月4日開幕，在7月19日當日迎來開幕倒計時200天。據報，北京冬奧籌辦工作進入決勝決勝關鍵期，冬奧會場館建設平穩有序，各競賽場館運行團隊已全部組建。北京冬奧組委並最新成立疫情防控辦公室，加強冬奧會籌辦、舉辦期間的疫情防控。

2022年北京冬奧會和冬殘奧會共有12個競賽場館，目前已全部完工並通過國際冬季單項體育組織考察認證，各競賽場館群運行團隊全部組建。

7月19日下午，北京冬奧組委暨北京市運行保障指揮部第五次調度會議召開，該會議透露北京冬奧組委成立了專

門的疫情防控辦公室，以加強冬奧會籌辦、舉辦期間的疫情防控。在新冠疫情疫情防控方面，北京冬奧將發揮專班和專家組作用，優化完善冬奧會疫情防控總體指導意見和疫情防控措施編製指引，制定個人防護指南、核酸檢測方案和消毒技術通用規範，並制定完善各客戶群防疫手冊，指導各場館團隊制定「一館一策、一場一策」防控方案，適時組織開展防疫知識和規範操作培訓，為賽時疫情防控做好準備。

據悉，按照計劃，2021年秋季北京冬奧會和冬殘奧會系列國際測試賽將陸續展開，其中包括速度滑冰國際賽事、短道速滑世界盃、雪橇世界盃等。



▲市民經過設置於北京王府井步行街的北京冬奧會倒計時牌。
中新社

北京冬奧場館秋冬國際測試賽

- 10月 速度滑冰國際賽事、短道速滑世界盃、花樣滑冰亞洲盃公開賽、輪椅冰壘世錦賽
- 11月 雪橇世界盃、單板滑雪和自由式滑雪障礙追逐世界盃

王霜領中國女足撼巴西

【大公報訊】奧運女足比賽今天率先展開，於F組的中國女足開赴宮城與勁旅巴西爭取開門紅。中國隊主力、當選2018年亞洲足球小姐的王霜，將挑戰6屆世界足球小姐、巴西「女球王」瑪達，令人期待。（NOW601台、有線661及601台今午4時直播）

中國女足主帥賈秀全對出戰奧運的陣容、尤其中場作了頗大變動，徵召了繆斯雯、楊莉娜、王妍雯、劉靖等人，

前、中、後就以王珊珊、王霜和吳海燕3名有過百場經驗猛將做骨幹，望以老帶新爭取佳績。

首戰碰上巴西如不敗甚至獲勝的話，絕對會增強信心，其中王霜的表現舉足輕重，今戰也將直接與5朝元老瑪達交手，而巴西的弱點，正正是仍然以35歲的瑪達和43歲的科美嘉為重心，後防球員普遍亦過30歲，相信平均年齡未足26歲的中國絕對「有得打」。