



東京水上運動中心訓練



中國游泳跳水隊「越來越好」

【大公報訊】據新華社報道：連續多日對媒體「亮紅燈」的東京水上運動中心，21日終於揭開神秘面紗，媒體得以進館正式採訪運動員。19日抵達東京的中國游泳隊和中國跳水隊隊員們這兩天是怎樣訓練的，身體感覺如何？隊員們的回答很響亮——「越來越好」。

東京直擊

東京水上運動中心是本屆奧運會游泳、跳水、花樣游泳和水球比賽的場館，游泳項目將於24日晚迎來第一場「戰鬥」。首日將參加女子100米蝶泳的張雨霏表示，這兩天來試水的感覺一場比一場好。

「按照教練的安排，到東京後的前三天訓練以適應場地為主。我第一天下水時感覺有點累，下水的時候有點飄忽，沒有達到預期狀態，不過適應訓練一場比一場好。這裏的水很好游，比里約奧運會時好一點。明天我會游一些小強度刺激一下。」張雨霏說。

張雨霏增訓練強度

張雨霏在今年的200米蝶泳世界排行榜上名列榜首，100米蝶泳排名第二，是中國游泳在本屆奧運會的衝金最大熱門。她坦言：「和我自己相比，我覺得自己心態很平穩。上一屆奧運會時我很忐忑，這次沒有那麼多的害怕。這一方面是因為我的實力上來了，另一方面也是心態成熟了。」

兩屆世錦賽冠軍徐嘉余對游泳館的感覺很好：「游泳館很空曠，游仰泳的視覺感很好，我覺得很舒服。此外今天的訓練時間選得很好，泳池裏運動員不多，不像以往大賽前泳池裏好像煮餃子一樣。」

首次參加奧運會的浙江小將余依婷表示：「我對游泳館很適應，希望為24日的400米混合泳預賽做好準備。」

楊健盡量保持平和

中國跳水隊10名隊員於20日上午和下午進行了兩次訓練，21日進行了一次訓練。對運動員們來說，他們需要盡快適應寬敞場館帶來的空間感。兩屆奧運冠軍曹緣說：「館非常大，通風好，就是有點涼，空間感也需要我們去適應和找感覺。每一次訓練都感覺更好。」

男子跳台世錦賽冠軍楊健說：「我來之前覺得奧運會特別神聖，特別期待，但是來到這裏後我盡量讓自己保持心態平和，就當是一場普通比賽。」

奧運會跳水比賽將於25日下午進行首場女子雙人3米板的較量，金牌搭檔施廷懋/王涵將啟動中國跳水「金牌收割機」的運行模式。



▲選手在東京水上運動中心訓練。 中新社



▼中國選手王涵（左）和施廷懋在訓練中。 中新社



▲中國選手張雨霏在訓練中。

中新社



▲中國跳水隊選手王涵（左）與韓國隊選手交流。 中新社

土耳其女排部分球員「軟隔離」

【大公報訊】據新華社報道：記者從土耳其排球協會官網獲悉，由於在前往東京的飛機上出現了新冠陽性病例，中國女排奧運會首個小組賽對手土耳其隊的部分球員被「軟隔離」。

中國女排首戰對手

土耳其排協官網發布公告稱，由於有同機乘客被查出新冠陽性，土耳其女排隊長埃德姆和另外幾名隊員按照東京奧組委的防疫規定需要接受「軟隔離」。目前，土耳其隊已經入住奧運村，也在繼續賽前訓練，並且每天接受核酸檢測。

埃德姆原本被指定為土耳其體育代表團的開幕式旗手之一。根據防疫規定接受「軟隔離」的運動員不能參加開幕式，因此她失去了這次為土耳其代表團扛旗的機會。

根據東京奧運會《防疫手冊》的相關規定，在滿足每天核酸檢測結果陰性等一系列條件的情況下，接受「軟隔離」或者是被判定為新冠密切接觸者的運動員是可以參賽的。

7月25日下午，中國女排將在東京奧運會小組賽B組的比賽中對陣土耳其隊。

馬琳冀混雙組合發揮水平

【大公報訊】據新華社報道：即將舉行奧運會乒乓球賽的東京體育館22日再次迎來中國隊的主館訓練，最先開賽的許昕、劉詩雯這對混雙組合依然請男雙隊友陪練。教練馬琳表示看淡籤表：「他們還是按自己的節奏備戰。」

根據21日晚出爐的抽籤結果，許昕/劉詩雯24日上午的首戰對手是代表加拿大的王臻/張默，他們所在半區最強勁的對手當屬中國香港的黃鎮廷/杜凱琹，雙方或將在四強相遇。

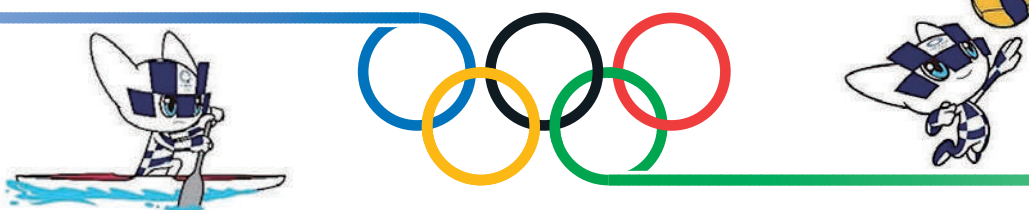
比較起來，東道主最強組合水谷隼/伊藤美誠所在的下半區似乎名將略多，他們首戰對陣奧地利的費格爾/波爾卡諾娃，八強可能遭遇世乒賽銅牌得主弗朗西斯卡/索爾佳，如能突圍則可能在四強迎戰李尚洙/田志希和林昀儒/鄭怡靜之間的勝者。

面對外界所謂「上籤」評價，在國家隊就作為劉詩雯主管教練的女一隊教練組長馬琳說：「抽籤我覺得很正常，抽什麼樣的籤都有可能。抽完籤，我們就可以更有針對性地研究對手，準備應對策略。」

儘管混雙是奧運新增項目，但許昕和劉詩雯都是擁有奧運參賽經驗的老將了，國乒信任他們來打這次的「奧運第一槍」，顯然也有這方面的考慮。「任何抽籤只是比賽過程，更主要的是發揮出自己的水平。」馬琳補充說。



▲劉詩雯（右）和許昕在訓練。 新華社



中國賽艇隊捲土重來劍指金牌

【大公報訊】據新華社報道：2008年北京奧運會，唐賓、金紫薇、奚愛華、張楊揚在女子四人雙槳決賽中逆轉奪冠，全場沸騰！這是自1984年中國首次參加奧運會賽艇比賽以來首次見金。

此後的倫敦和里約奧運會，中國賽艇整體呈下滑趨勢，最終均與金牌無緣。

東京奧運周期，中國賽艇隊整體呈現蓬勃向上的態勢，對東京奧運會抱有很大期待。首先就是女子四人雙槳項目，陳雲霞、張靈、呂揚、崔曉桐攜手在2019年拿下所參加所有大賽的冠軍，包括世錦賽、亨利盃、兩站世界盃分站賽，並在少參加一站的情況下獲得世界盃年度總冠軍，她們是東京奧運會該項目不遺多讓的頭號奪冠熱門。目前，這條艇的人員和水平都比較穩定、狀態良好。不過，潛在對手還是有的，比如荷蘭、波蘭、德國和英國等。

作為2019年初才搭檔的男子雙人雙槳組



▲中國賽艇隊男子雙人雙槳隊員劉治宇（左）和張亮有力衝金。 新華社

合，老將張亮與小將劉治宇表現堪稱驚艷。他們在2019年世錦賽斬獲該項目金牌，創造了該項目賽季最好成績，這也是中國賽艇首次在世錦賽獲得男子公開級項目金牌。國際賽艇聯合會2019年度評選中，張亮和劉治宇獲得該項目最佳表現獎。無疑，男子雙人雙槳也是中國隊必爭之地。

中國代表團展大國備戰實力

大公報特約記者 史玄之

玄談奧運

7月23日，東京奧運會開幕式在日本東京國立競技場舉行。這是新冠肺炎疫情爆發以來，世界範圍內舉辦的首次大規模競技盛會。在全球依舊嚴峻的疫情形勢下，431名中國健兒踏上奧運征程，共赴這場推遲一年的「特殊考試」。

九天前，在中國代表團團長苟仲文明確提出：「堅決遏制我國奧運成績多年持續下滑趨勢，是代表團東京奧運會的首要參賽目標。」

遏制奧運成績下滑趨勢，意味着中

國代表團團長之行的目標，將超越里約奧運26枚金牌、70枚獎牌的成績。2008年北京奧運會後，在「淡化金牌」的大背景下，中國奧運軍團在倫敦和里約奧運會前未制定具體的成績目標。而此次直接提出金牌目標，雖然有些出人意料，但顯然這與近年來中國奧運成績下滑有關。近兩屆奧運會上，中國隊金牌數連續縮水三分之一，里約奧運會的金牌數僅為北京奧運會一半左右，金牌榜位次也從第一位掉至第三位。

雖然如今國家已不需要通過奧運成績來證明實力，但反對「唯金牌論」不等於「不要金牌」。特別對於運動員而

言，能夠在奧運賽場為國奪取金牌是一生的榮耀，也是他們在傷病折磨下繼續戰鬥的動力和信念。在爭取佳績的道路上，運動員所展現出為國爭光的風貌和超越自我的奧運精神，更是奧運會的最大魅力。

防疫與成績同樣重要

東京奧運會注定是一個特殊的賽場，日本新冠確診人數激增，多位奧運選手檢測出新冠陽性，這讓此次奧運會成為史上變數最大、場外因素干擾最多的一屆。一部分輿論認為，中國選手能安全歸來就好，成績並不重要，甚至認

為中國隊本不應派代表團前往東京參加奧運會。這種觀點看似從運動員的安全角度出發，實則人為對立了「防疫」與「取得運動成績」之間的關係。做好防疫工作，其實也是奪取優異成績的重要一環。根據規定，奧運選手如果被檢測出新冠陽性，將無法參加比賽，也就失去了在五環旗下實現夢想的機會。因為這種原因導致自己五年備戰的努力付諸東流，無疑是最令運動員遺憾的，因此說新冠是所有奧運選手的首要敵人。

對於中國隊而言，「確保代表團不發生疫情傳播」是東奧之行的目標之一，也是實現金牌數超越上屆奧運會的

基礎。為此，代表團制定了嚴格的防疫規定，99.61%的運動員接種新冠疫苗，每支參賽隊伍都配備防疫官，與團部防疫安全員保持溝通，代表團為所有成員提供手套、面罩等防疫設備。中國代表團如此細緻入微的防疫規定，不僅成為其他各隊學習參照的模板，也彰顯出體育大國奧運備戰的整體實力，以及此次東奧之行力爭佳績的決心。有了團隊貼心、細緻的防疫保障，中國健兒完全可以放心地把全部精力投入到比賽中，在這個充滿變數的特殊賽場上，用勇氣、智慧和實力展現中國人的競技能力和拼搏精神，在東京升國旗、奏國歌。