

名揚海外

自幼隨父苦練紮馬 精通南拳齊眉棒法

近日，浙江寧海98歲的張和仙奶奶在一場鄉村「武林大會」上展示「南棍」套路以及與外國友人切磋中國功夫的視頻走紅網絡。功夫奶奶自幼跟父親練武，精通南拳齊眉棒法。中國外交部新聞發言人趙立堅也在社交媒體上發布了這條視頻，並配文「Kungfu Spirit never gets old」（「功夫精神永不老」），98歲功夫奶奶的颯爽英姿引來海外諸多網友點讚，紛紛留言「高手在民間」「奶奶真靚」「中國功夫厲害」。

大公報記者 王莉

「我從4歲開始每天早上就被父親從被窩裏拉出來練拳。」張和仙回憶起往日跟隨父親練武的過程，「那叫一個苦啊，天還沒亮就在院子紮馬步，特別是冬天的時候，很冷。有時候真的是一邊流眼淚，一邊練。」不過，讓功夫奶奶驕傲的是，父親覺得她是練武的好苗子，非常讚賞她的武藝，所以將家傳武學都傳授給了她。

張和仙的兒子馮傳引告訴記者，母親娘家所在的山後張家是從福建遷移而來，具體是什麼時候遷來的已無從考證，只知道功夫傳到母親這裏已經是第八代。當地歷來有習武的傳統，60歲以上老人大多有武術功底。而張家族人大多精通南拳與齊眉棒法，被稱為「山後老本」。母親最擅長的是拳、腿、棍。

「別看我個子小，年輕的時候一米七幾的小伙子兩三個一起出手我都不怕。現在年紀大了，但是我勁道還在。」功夫奶奶說着就拉起了記者的手，用力一捏，明顯能感受到還是非常有力量。馮傳引笑着說：「別看老太太98歲了，又瘦小，柔韌性和手勁一般的年輕人還真不一定有她那麼好。她現在每天早上起床後還會在院子打打拳，活動活動。」

錫強扶弱 俠女柔情 以理服人

在兒子馮傳引的眼中，母親一直是一個「愛管閒事」的人，「從我記事開始，印象中村子裏老老少少，不管誰家有事，我母親都會趕去幫忙。因為她公正公平，大家都服氣她。」

馮傳引還清晰記得，在他很小的時候，村裏有一位嫁到鄰村的婦女被丈夫打了逃回了娘家，等再要把她送回去的時候，娘家人就來找功夫奶奶，讓她陪一起去。「等回到男方家門口的時候，婦女的丈夫上來又想動手，那個男人個子有一米八幾，塊頭很壯，力氣也很大，娘家人想攔都攔不住。我母親見狀，上去一把就用兩個手指揪住了男人的領口，另一個手指鎖住了喉部，同時一抬腿用腳尖抵住了男人的丹田，頓時男人就氣短鬆了手。」後來功夫奶奶運動之以情，曉之以理教育男人不能再打妻子，「從此之後那



▲功夫奶奶與外國友人切磋中國功夫。受訪者供圖

個男人再也沒對妻子動手了，他還特別感謝我母親，我母親房子改造的時候他還特意跑來幫忙。」

除了錫強，功夫奶奶還特別同情弱小，盡自己所能去幫助他們。「我們村有一個孤寡老人以及鄰村一個殘疾人，在失去生活自理能力後，一日三餐都是我母親做好送去的，每天去照顧他們，足足有兩三年的時間，一直到他們病逝為止。」

馮傳引告訴記者：「我們從小跟着父母開始學武的時候就被教育，武功只可用來健身防身，絕對不可以用來打架、欺負弱小，這是武德。」

最大心願：傳承武學發揚光大

採訪當天天下着濛濛細雨，記者提議功夫奶奶在屋檐下展示幾個招式就可以，但她卻堅持要在露天院子裏展示整套的棍法。「只要有人提出想看她打拳她就會全心全意為大家展示，因為她最大的心願就是能將武學傳承下去，發揚光大。」馮傳引說，「80年代的時候，當地有很多人來拜師學藝，我母親就說『只要你學拳，我就教』。那時候每天晚上院子裏都站滿了學武的人，我負責一招一式的展示，母親就站在旁邊指點，那陣勢比現在的廣場舞還要熱鬧。」

據悉，為了能更好的傳承武學精神，當地已將武術列為了小學課外興趣課程，馮傳引也接過了母親的接力棒，義務到各個學校當老師，讓孩子們更了解中國功夫。

呀，但功夫奶奶至今上下都不成問題。「她現在有時候每天還爬上爬下好幾趟。都說人老先從腳開始，但是我母親可能一直練武，腿腳有勁，下盤很穩，而且柔韌性好，現在盤腿彎腰都沒問題，這樣的山路對她來說不在話下。」

當記者問及有什麼長壽秘訣時，張和仙連忙擺手搖頭說「沒有沒有」。馮傳引倒是覺得，母親的長壽秘訣，一個是運動，還有一個就是知足。

「她的生活非常有規律，從年輕時候開始就保持着早睡早起的習慣，到現在還是每天早上4點多就起床，現在年紀大了不一定每天都練拳，但還是在院子裏活動活動，然後自己做早餐，吃完後就會走下山到村子裏找人拉家常。有時候也會有村民到她這裏來坐坐，她喜歡熱鬧，有人來就很開心。還有就是她性格大大咧咧的，有什麼事情從來不放在心裏。」馮傳引說，「我們家以前一直務農，條件並不是太好，靠天吃飯，現在老太太一個月領農補和高齡補貼加起來也有一千多塊錢，所以她特別滿足，她經常說，現在的日子過得就像是在天堂了。」



▲功夫奶奶洗衣做飯親力親為，生活完全自理。受訪者供圖

▼功夫奶奶從4歲開始跟父親練拳。網絡圖片



98歲

功夫奶奶

武藝火遍全球

▲功夫奶奶最擅長的是拳、腿、棍。受訪者供圖

相愛相「打」

「比武」解決夫妻矛盾

俗話說：每一個成功男人的背後都有一個默默支持他的女人，而功夫奶奶的背後則有一個默默支持她的「郭靖」爺爺。如果說，功夫奶奶像黃蓉一樣古靈精怪、愛打抱不平的話，那麼爺爺就像郭靖一樣憨厚淳樸，包容奶奶的一切。

兒子馮傳引說：「從小我們就覺得，母親每天都在忙活別人家的事，而自家的活很少沾手。家裏洗衣做飯這些家務就不用說了，都是我父親一個人做，就連生產隊裏幹活，別人都是夫妻一起幹，我們家就我父親一個人忙。」他笑着告訴記者，父親也是從小跟着外公習武，和母親可以算是青梅竹馬，長大一點之後就去當兵，所以也不擅長農活，每年年底，他們家的工分總是不夠。「不過父親從來沒有怨言，總是默默支持母親到處去行俠仗義。」

可從半山腰打到山頂

在馮傳引的記憶中，功夫奶奶和「郭靖」爺爺之間還會有一個非常「江湖」的方式來解決夫妻矛盾，那就是「比武」。「我母親性格比較火爆，每次基本都是她先出手，一言不合就開打，兩個人可以從半山腰打到山頂。」他說，其實父親的武功功底比母親更好，但每次都讓着母親，點到為止。兩人打上一陣又有說有笑的走回家來了。

幾年前，一直寵着功夫奶奶的「郭靖」爺爺離開了人世，功夫奶奶的「江湖」顯得冷清了不少。馮傳引覺得，母親至今不願意搬離老房子，其中一個重要原因也許是不想忘記和父親相愛相「打」一輩子的記憶。



▲功夫奶奶展示家傳棍法。大公報記者王莉攝

長壽秘訣 生命在於運動 知足常樂

今年已經98歲高齡的張和仙除了有點耳背之外，其他各方面看上去都不像是一位世紀老人。至今她仍執拗的要自己一個人住在半山腰的老房子裏，自己洗衣做飯，生活完全自理。

張和仙的兒子馮傳引說：「我們三兄弟全都搬到山下住了，可她就是不願意和我們一起住，一定要一個人住在山上，她覺得這樣自由。說實話，這一點也讓我們挺苦惱的，但是也拗不過她，好在她身體不錯，樣樣都能自理，我們也放心很多。」

從山腳到她住的老房子有一段長約百米，坡度還不小的山路，記者爬上去的時候都氣喘吁

另類高手 接生上千娃無一失手

張和仙除了拳腳功夫了得之外，還是十里八鄉有名的穩婆（接生婆）。當年在農村，由於醫療衛生條件比較差，生孩子對於產婦來說相當於「鬼門關」前走一遭，自己也經歷過產子考驗的張和仙感同身受，於是一個人偷偷跑去寧波考回了「接生資格證」。

「我是我們寧海縣第一個考到『接生資格證』的人。」張和仙拍拍自己的胸口驕傲地說，「村子周圍差不多五六十歲年紀的基本都是我接生出來的，接生了上千個肯定是有了，而且從來沒有發生過失誤。」

「母親接生水平好可能還是和學武有關，因為我們家傳除了武學之外，中醫也有傳承，特別是跌打損傷。而且學武的人，膽大心細。我記得有一次她去給村子裏的一戶人家接生，孩子生出來之後臉色已經發黑，呼吸很弱，連家屬都覺得沒有希望了，但是我母親不放棄，馬上拿了一塊紗布隔著孩子的嘴巴，給孩子做人工呼吸，過了一陣孩子終於救回來了。現在這個孩子都已經做爺爺了，每年過年都會帶著兒子、孫子來看望我母親。」張和仙的兒子馮傳引告訴記者，「母

親六七十歲的時候，村裏還會有來請她去接生。」

既能拿棍棒也能拿繡花針

在很多村民的眼中，張和仙不僅是拿得了棍棒的功夫奶奶，同時還是拿得了繡花針的刺繡冠軍，當年全鄉舉辦刺繡比賽，她繡的牡丹被面無人能敵。當地姑娘出嫁有繡被面、繡嫁衣的習俗，張和仙總是被請到各家幫忙準備喜衣、喜被，而且她也是有求必應。馮傳引說：「她至今眼神都非常好，眼不花。這可能也與平時練習棒法有關，棒法中的花棒就是兩個人用棒頭互相挑打練習眼神的。」



▲功夫奶奶最大願望就是傳承武學精華。網絡圖片