



►姜冉馨（左）和龐偉在頒獎儀式上。
新華社



齊
賀
揚
威

「這個賽場上她是個新人，能去參加就好了，感覺很光榮。大前天（25日）拿了一個銅牌，昨天（27日）搭檔老將龐偉，想着有個大哥哥帶一帶應該就不怯場了，沒想到能拿金牌，太激動了！」作為新設項目，這場10米氣手槍混合團體金牌戰中，中國「00後」小將姜冉馨與「80後」老將龐偉這對組合打得並不輕鬆，「搶16」大戰裏，兩人後來居上，隨着最後一發成績顯示在屏幕上，上海奉賢南橋的姜家霎時沸騰了，姜冉馨父母激動相擁，直言：「奧運大家都知道，只是自己女兒參與其中了就感覺近了一點，現在還拿了金牌就感覺更近了一點，像做夢一樣！祝福她！」

大公報記者 夏微

「像做夢一樣！祝福她！」

姜冉馨父親：繼續打拚攀高峰

25日，女子10米氣手槍姜冉馨摘得銅牌後，其父母就已稱能夠奪牌就是超預期了。如今女兒再度摘牌，且為金牌時，父親姜鋒只是笑着接受着來自鄰里、親朋、媒體等各方的祝賀。面對「準備怎麼迎接女兒」的提問，姜冉馨母親顧春燕笑着，「到時候估計就安靜地在家等着她吧。」

家庭時光不談訓練

「最後一槍的時候我呼吸都快上不來了！」奉賢區訓練中心手槍項目中級教練員兼訓練科幹事侯武彬是姜冉馨的啟蒙教練，他表示第一次有這種程度的緊張感，「畢竟是自己帶過的選手，感覺還是不一樣。」侯武彬直言，「這可不只是區隊，而是整個奉賢區的大喜事！」原來，姜冉馨三日來的兩

場比賽成績，接連刷新了奉賢區的奧運獎牌紀錄，這枚金牌實現了奉賢奧運金牌零的突破。

想要實時關注女兒的比賽情況，對姜冉馨的父母來說不是易事。以這次比賽為例，看不到資格賽的直播，姜冉馨的父母通過視頻平台或網站，去了解戰報。他們想要深入了解女兒所練的專業項目也不易。「剛開始時我們感覺比較新奇，經常問她訓練得怎麼樣，但其實她不太願意講。」姜鋒告訴記者，特別是女兒從區隊進入市隊後，兩人每次接女兒是能從她的細微表情上觀察到一些情況的，但一家人早已形成默契，家庭時光狀態下對射擊和比賽採取閉口不談的政策。「特別是她剛進市隊從二線到一線的這個過程中，她沒少哭鼻子，但她一般報喜不報

憂。」

今屆奧運會因疫情延期了一年，姜鋒說，在備戰五年裏，女兒回家的時間加起來也沒一兩個月。「我們一般不主動聯繫她，都是等她有空了聯繫我們。這次去東京，我們也沒說過關於項目和成績的事，只是提醒她，疫情時期要做好防護。」

奧運會結束後，「她回來一般會讓她好好休息，睡到自然醒吧，其他沒什麼特別的。」姜鋒解釋道，一方面國家隊歸來後還要隔離，另一方面，很快就到全運會，所以可能10月份左右女兒才有機會回家幾天。「她後面的路還很長，一步一個腳印地來，扎扎實實。未來還有很多比賽要打，即使拿了奧運冠軍，也不能一直帶着光環打比賽。希望她一切歸零，做她自己就好。」



▲姜冉馨家人觀賽。
王佳斌攝



▲姜冉馨在過往比賽中收穫的榮譽。
王佳斌攝

從「不喜歡」到奧運冠軍



天才選手

在啟蒙教練侯武彬看來，姜冉馨是他「無心插柳」下挖到的寶。從最初不知道射擊也不喜歡射擊，到僅僅接觸兩三個月就展露才華，再到如今奧運奪冠，侯武彬直言：「她是個天才型選手。」

2012年，侯武彬和同事們一起去了奉賢育秀學校招生，一個對視，讓侯武彬注意到了眼睛大大的姜冉馨，「我就想，這個小姑娘不怕生嘛！」於是侯武彬上前詢問她，「知道射擊嗎？喜歡射擊嗎？」結果姜冉馨毫不含糊地答道：「不知道，不喜歡。」

後來，那年7月份的暑假，「我記得很清楚，那天是7月2號，她媽媽和她來射擊館找我。」侯武彬說。

記者從姜冉馨父親姜鋒處獲悉，這當中原來經歷了一番「認知洗禮」，「一開始就想以學業為重，她學習還是可以的，中上游吧。但有一天她和她媽媽說起這件事，她媽媽就想着，這孩子大大咧咧的，學射擊說不定能練得沉穩點……」加之對項目有了一定了解後，一家人決定，不如就讓孩子先練練。

一度想放棄 場上沉穩冷靜

學習射擊是一個枯燥的過程，「小孩子過來一般一節課30到40分鐘，就練最基本的站着舉槍，至少兩個月後才開始打實彈。」侯武彬直言，「剛練沒多久，姜冉馨就曾因不喜歡而提出過不想練。」但也就那僅僅的幾次訓練，已經讓侯武彬意識到，這

是一棵難得的好苗子，「她和其他孩子不一樣，訓練場上特別沉穩冷靜，很少說話。」侯武彬不想錯過這樣一位人才，於是和姜冉馨約定，再練半年，如果成績沒有提高就遵從姜冉馨的意願，如果有明顯提高就練下去。「2012年7月開始練，2013年上半年第一次參加上海市比賽沒名次，但下半年第二次參賽就第七了，2014年上半年第三次比賽就拿冠軍了，可謂天才型選手。」

不過，姜冉馨能夠走到今天，登上奧運冠軍領獎台，還曾經歷了一次命運的抉擇。「她是2014年下半年進了市隊二線隊的，但升市隊時，最初是不太願意。」作為教練，侯武彬將進入市隊後的發展利弊一一列舉給了姜冉馨父母，最終，姜冉馨走上了專業射擊運動員的道路。



▲楊倩（左）夥拍楊皓然奪金。
新華社

一度觀戰 楊倩父母心情更緊張

【大公報訊】記者王莉報道：昨日，中國射擊選手楊倩和楊皓然在東京奧運會10米氣步槍混合團體項目中以17：13戰勝美國選手獲得冠軍，這是本屆奧運會中國代表團拿到的第九塊金牌，也是楊倩在獲得奧運首金之後的又一塊金牌。

由於此前楊倩在獲得奧運首金時曾表示，回家之後最想吃的是媽媽做的油燜大蝦。楊媽媽在本場比賽結束後對着採訪鏡頭說：「寶貝，你太棒了！油燜大蝦，管夠！」

媽媽：終於可與她通電話

在楊倩的家鄉、寧波楊家弄村的文化禮堂裏，擠滿了趕來觀看比賽的鄉親們。比賽結果一出來，現場歡呼一片，村民們紛紛上前向楊倩的父母表示祝賀。楊媽媽當天特意穿上了紫紅色的裙子，她說這寓意紅火火，旗開得勝。「雖然是看女兒第二場比賽了，但是心情仍然非常激動，感覺混合賽比個人賽還要緊張。」楊媽媽眼角含淚說，「為了不影響女兒的情緒，我已經有20多天沒有和她聯繫過了，今天晚上終於可以給她打個視頻電話了。」

賽後，採訪現場依舊未見楊爸爸的身影，楊媽媽透露，爸爸雖不善言辭，但是打心眼裏為女兒感到驕傲，奪得首金後的當晚就和親戚朋友一起喝酒慶祝。當記者問到「現在拿到了第二塊金牌，爸爸準備怎麼慶祝？」時，楊媽媽興趣地回答：「那就喝兩杯酒。」

楊倩的啟蒙教練虞利華賽後告訴記者，在中國射擊的奧運歷史上，楊倩是首位一屆比賽收穫兩塊金牌的選手，而且她還是今屆奧運首金和奧運歷史上10米氣步槍混合團體賽首金的獲得者。他說：「我作為楊倩的啟蒙教練感覺非常自豪，非常開心。」



▲楊爸爸（右二）在女兒奪冠瞬間激動地揮舞雙臂。受訪者供圖

陳芋汐八歲受訓 視吳敏霞為偶像

【大公報訊】記者夏微報道：2008年，只有3歲的陳芋汐被電視機裏一場場的奧運比賽直播深深吸引，學會了人生第一首歌——國歌，將吳敏霞視作偶像；2021年，16歲的陳芋汐成為了電視裏登上奧運冠軍領獎台的人，國歌因她響徹場館，也收到了自己偶像吳敏霞的點讚。

陳芋汐出生在一個體操世家，為了強身健體，2歲開始她就跟着父親在體操房玩。父親陳健回憶道：「轉去練跳水，是史美琴教練說她是個跳水的好苗子，選中了她。」

突然改練項目，陳芋汐也曾有過一個適應期，「6到8歲的時候吧，當時她週一至五練跳水，周末就回到我這裏，我給她加強下



▲陳芋汐父母觀看比賽。
陳佳斌攝

身體素質的訓練。8歲之後，就正式轉為跳水運動員了。我們作為業內人士，只是說把走運動員這條路之後會遇到的種種問題都告訴她，最後其實還是她自己的一個選擇。」

腦子太好愛創新

如今看到陳芋汐奪冠，教練史美琴也是難掩寵溺地讚道，「她喜歡創新，天天練一樣的東西她會煩的，一直要給她搞創新。」不僅小時候，現在也「難伺候」，史美琴笑着，「陳芋汐的腦子太好，你得跟着她轉，一定比她先想到。」

除了史美琴，作為陳芋汐目前的帶訓教練之一，上海游泳運動中心跳水高級教練余曉玲也可謂陳芋汐奧運冠軍之路上的重要伯樂。自2017年以來，余曉玲在陳芋汐身上花了不少心血。去年，陳芋汐得到國家跳水集訓隊的調令之後，余曉玲就堅定地選擇跟隨她一起前往國家隊。當時，她的女兒還在備戰高考的過程之中。

作為陳芋汐的偶像，師姐吳敏霞忍不住點讚道，「我覺得他們今天整套動作還是完成的不錯的，表情也比較放鬆。今天的表現真的很棒！雙人比完以後她應該也感受到奧運賽場的氛圍了，單人項目就自己一場場拚，希望能夠把氣勢比出來。」



▲陳芋汐（右）和張家齊在頒獎儀式上。
新華社



▲陳芋汐（前排中）與家人合影。
受訪者供圖