



「我希望這個獎牌，可以展現給世界上的人看，特別是香港的運動員，希望可以啓發到他們，將來他們也會躋足奧運的頒獎台，希望他們不要放棄。」

大公報記者東京直擊

大公報特派記者 張銳

破女子200米自由泳亞洲紀錄

何詩蓓是首位晉身奧運決賽的香港泳手，出戰女子200米自由泳決賽前，她說了一句「我還可以游得更快」，結果就游出1分53秒92，以打破亞洲紀錄的成績，摘下銀牌，成為首位站上奧運頒獎台的香港泳手，並刷新港隊奧運單屆獎牌紀錄。

今屆奧運200米自由泳決賽陣容絕對星光熠熠，澳洲超新星迪瑪絲及中國好手楊浚瑄來勢洶湧，世界紀錄保持者柏歷堅妮（意大利）及上屆金牌得主列迪姬（美國），更是何詩蓓多年來仰望的目標，昨日何詩蓓不但與這些世界頂尖泳手同場競技，更為香港體壇寫下新一頁。何詩蓓期望她的奮鬥經歷，可以證明香港運動員有實力，啟發他們向夢想前進。「這幾年出戰世界大賽，離頒獎台總是差一點，能在奧運舞台證明實力，非常難得，多年來努力終於有所收穫，我希望這枚獎牌，能讓香港運動員知道，港隊也有踏上奧運頒獎台的能力，期望看到我比賽的香港市民知道，只要永不放棄，總有一天會夢想成真。」

港隊已奪一金一銀 歷來最佳

今屆奧運，至目前為止，香港代表團已取得多過一枚獎牌史

何詩蓓小檔案
英文名 Siobhan Bernadette Haughey
出生日期 1997年10月31日 (23歲)
出生地 香港
身高 1米78 體重 67公斤
項目 女子自由泳
主項 女子50米、100米、200米自由泳



▲何詩蓓與姐姐感情要好，二人同是游泳健將。

▲何詩蓓文武雙全，不單游泳超卓，亦是女學霸，在DSE取得35分佳績，之後赴美升讀大學。

港首枚奧運游泳獎牌

（一金一銀），是歷來最佳成績。何詩蓓坦言，「我希望以我和張家朗的好成績，推動繼續在賽事比賽的運動員，希望他們可以繼續加油。」

何詩蓓媽媽是香港人，爸爸是愛爾蘭人。詩蓓在香港出生，從小就在香港接受游泳訓練，說得一口流利廣東話的她，早就立志要披起港隊戰衣。「由細到大都有人在問我為何不代表愛爾蘭，記得隊友知道我代表香港都總是驚訝，我告訴她們，我可以選擇代表愛爾蘭，但我出生在香港，住在香港，我與香港總是連繫着，我為代表香港感到自豪。」

今再衝獎「我想我還可以更快」

奪牌之後，詩蓓感謝香港對她的栽培，又感激教練們為她提供最好的訓練環境，以及一切所需要的支援。何詩蓓的奧運神奇之旅只是剛剛起步。昨日傍晚，她再以破亞洲紀錄時間晉身100米自由泳準決賽，並將於今早9時53分再度登場。被問及對今天賽事的期望，她再一次自信十足地說：「我想我還可以更快。」

相關新聞刊
A2·A3·A4·A5·A6·A23·A24

主要戰績
2017年 世大運女子100米自由泳金牌
2017年 世大運女子200米自由泳金牌
2014年 仁川亞運4x100米自由泳、4x200米自由泳、4x100米混合泳接力共3銅牌
2013年 世少賽100米自由泳金牌

混血詩蓓愛香港 為參加港隊自豪

【大公報訊】記者方學明報道：何詩蓓東奧摘銀，並打破亞洲紀錄，創造歷史。這位混血女飛魚在香港出生，父親是愛爾蘭人，母親是香港人，但她坦言愛香港，選擇代表香港。詩蓓每年都會返愛爾蘭一次，當地教練說她可代表愛爾蘭出賽，但她不為所動，直言「我愛香港，我在香港出生、成長，我以身為香港運動員而自豪。」

家世顯赫 母任金管局高層

詩蓓家世顯赫，有長輩是前愛爾蘭總理。詩蓓的母親亦是專業人士，任職金管局外匯基金投資辦公室旗下風險管理及合規部助理董事。詩蓓家有泳池，六個月大時已戴着水袖習泳。她四歲時到南華體育會參加游泳班，六歲接受

訓練。她在聖保祿天主教小學及聖保祿中學讀書，能說一口流利廣東話，小學時已代表學校出戰多項游泳比賽，屢獲殊榮。中學時是校內辯論隊成員，又做過班長，還在不少游泳比賽中刷新香港紀錄。由於文武全才，品學兼優，是學界「風頭躉」。這位飛魚學霸2015年中學文憑考試，七科取得35分佳績，其中中文拿4分，口語拿5分。未待DSE放榜，詩蓓已獲美國密歇根大學取錄，主修心理學。

喜讀《老夫子》愛吃雞蛋仔

讀中、小學時，詩蓓最愛到圖書館閱讀《老夫子》，追看的劇集是《皆大歡喜》，她還愛「掃街」吃小食，最喜歡雞蛋仔，十分地道。詩蓓曾兩度當選香港傑出運動員，今年四月

在香港成長的何詩蓓，口味相當地道，愛吃雞蛋仔。

的頒獎禮上，她說疫情發生時人在美國，因為泳池關閉不能訓練，所以不管外面多冷，都會去到家外面的河邊游水，必須想辦法堅持下去。說到堅持，詩蓓最欣賞日本抗癌女飛魚池江瑠花子，「池江2017年已經很強，2018年更奪六金，我睇過YouTube十分鐘紀錄片，見她出院沒精神、很瘦都堅持訓練。」眼見池江復出後比賽，一次比一次游得快，詩蓓視為自己的推動力。

報印：大公報（香港）有限公司 地址：香港仔田灣海旁道7號與康中心3樓 www.takungpao.com
電話總機：28738289 採訪部：28738288 傳真：28345104 電郵：tkp@gw.takungpao.com
廣告部：37083888 傳真：28381171 發行中心：28739889 傳真：28733764 承印：三友印務有限公司
地址：香港仔田灣海旁道7號與康中心2-3樓

今天香港天氣預測 大致多雲 27°C-31°C



▲何詩蓓以1分53秒92奪得銀牌，打破亞洲紀錄。大公報特派記者 張銳攝



▲何詩蓓（中）在奧運女子200米自由泳奪銀，為香港奪得本屆奧運第二枚獎牌。大公報特派記者 張銳攝



▲大批市民昨日一早到商場霸定觀位，為何詩蓓打氣。



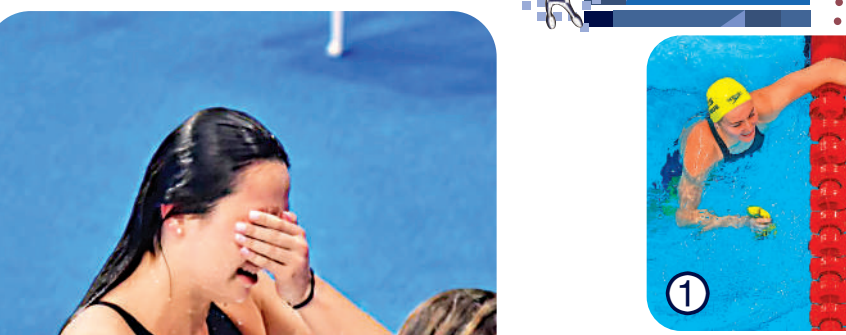
▲市民爭睇直播，見證何詩蓓領獎一刻，拍手歡呼。



▲市民爭睇直播，見證何詩蓓領獎一刻，拍手歡呼。

女飛魚創佳績 全城喝采

詩蓓衝線表情包



▲何詩蓓為香港奪得首枚奧運游泳獎牌，心情激動。大公報特派記者 張銳攝

三天前，張家朗為香港奪取特區首枚奧運金牌，當時我的感覺好像有點發夢。想不到僅僅兩天，何詩蓓又在游泳項目為港再添添一枚銀牌。今屆香港隊出戰東京奧運，成績已經超過以往任何一屆，現時我的感覺，只能以夢幻來形容。我很慶幸能親身見證，為詩蓓感到驕傲。

春天的春卷：
何詩蓓由頭帶到最後兩米，差啱金牌都畀佢揮到，睇得好緊張呀，不過佢都用晒洪荒之力了。

Naslund：
睇到何詩蓓游泳項目摘銀牌，激動過前兩日睇劍擊揮金牌。

網民點讚
春天的春卷：何詩蓓由頭帶到最後兩米，差啱金牌都畀佢揮到，睇得好緊張呀，不過佢都用晒洪荒之力了。

Xeroxthepoint：
輸0.42秒，真係好難敵猶榮，香港游泳項目登上奧運舞台真係歷史性一刻。

香港心聲：
激動人心！繼張家朗後，何詩蓓再創佳績，為港隊摘下今屆奧運第二面獎牌，亦是香港在奧運史上第一枚游泳獎牌。

▲何詩蓓與隊友在頒獎台上合影。

睇直播 遲返工 市民：老細會體諒

【大公報訊】記者方學明報道：本港多處設置奧運直播區，讓市民透過大螢幕免費觀看賽事，其中昨日何詩蓓歷史性贏得游泳項目200米自由泳銀牌的一刻，不少人歡呼尖叫，有市民感動落淚，直言十分感謝香港運動員的堅毅努力付出，為港人爭一口氣之餘，亦證明給世界看，香港雖然細，但一樣有能力出產有實力、可贏很多大國家的出色運動員，再一次印證當年李麗珊金句「香港運動員不是垃圾」。

除屯門市廣場外，各區體育館及有提供賽事直播的商場，均早已有大量市民聚集，其中九龍公園體育館的奧運直播區，一批市民運動過後觀看何詩蓓比賽。觀場一個商場有過百人聚集，站滿中庭兩側，當何詩蓓臨近衝線瞬間，市民一齊舉起手機拍下歷史時刻。將軍澳東港城也有大量市民聚集，當何詩蓓衝線奪銀瞬間，全場尖叫。

「我好緊張，希望何詩蓓可以贏到啦！」任文聰的王小姐「特登」返工前先到屯門市廣場觀看賽事。「（返工）

港隊歷屆奧運獎牌紀錄

年份	主辦地點	運動員	項目	獎牌
1996	亞特蘭大	李麗珊	滑浪風帆女子奧運板	金牌
2004	雅典	高澤濤/李靜	乒乓球男雙	銀牌
2012	倫敦	李慧詩	單車女子凱林賽	銅牌
2021	東京	張家朗	劍擊男子花劍個人賽	金牌
2021	東京	何詩蓓	游泳女子200米自由泳	銀牌

註：雖然東奧在2021年舉行，但仍沿用2020年會徽

【我期待再有一樣獎牌，但有一樣驕傲。】

會遲到嘍！但我相信全港市民包括我老細都會體諒。」

「香港雖然細，但一樣有好出色嘅運動員。」她坦言會繼續支持香港每位運動員，不論輸贏，一樣支持，「我期待再有一樣獎牌，但有一樣驕傲。」

「我期待再有一樣獎牌，但有一樣驕傲。」她坦言會繼續支持香港每位運動員，不論輸贏，一樣支持，「我期待再有一樣獎牌，但有一樣驕傲。」

再次見證歷史 好夢幻！

大公報特派記者在現場 張銳