



林鄭讚何詩蓓愈戰愈勇 振奮人心

【大公報訊】記者方明報道：何詩蓓破紀錄在奧運會為港在游泳項目首奪獎牌，社會各界齊聲祝賀，包括特首林鄭月娥、一眾司局長、行政會議非常官守議員及立法會主席梁君彥等，其中林鄭月娥讚揚何詩蓓憑着拚搏精神，愈戰愈勇，為港取得輝煌成績之餘，亦為香港爭光，她與市民感到無比自豪。

林鄭月娥昨在「臉書」發文表示，熱烈祝賀游泳運動員何詩蓓在東京奧運為港隊再下一城，勇奪銀牌，亦是香港在奧運游泳項目歷史性首面獎牌！好消息還有鄧俊文同謝影雪晉身羽毛球混雙四強，今天將爭入決賽。乒乓球運動員

杜凱琹在女單八強的表現，亦令人擊節讚賞。港隊每一位運動員的拚盡全力，表現出堅毅的奧運精神，很值得我們鼓掌！香港運動員，加油！

財政司司長陳茂波形容何詩蓓是「香港女飛魚」，她為香港首奪奧運游泳項目獎牌，呼籲運動員繼續加油。

公務員事務局局長聶德權表示，詩蓓得獎後訪問令他感動。同時港隊宣布放棄參加女子4×200米自由泳接力預賽，以讓詩蓓爭取更多時間休息，團隊完成大我的精神，令人敬佩、感動。

環境局局長黃錦星稱在香港，市民全城集氣，運動員全情投入，盼望港隊

創造更多好消息，大家打氣！

民政事務局局長徐英偉稱，何詩蓓表現出色，在奧運會上展示了香港運動員的風采，並祝願繼續發光發熱。

行會召集人陳智思表示，何詩蓓克服重重挑戰，比賽中展現驕人泳術，為中國香港代表團再添獎牌。其成績證明香港運動員的實力，讓市民引以為傲。

立法會主席梁君彥則代表全體立法會議員致函祝賀何詩蓓，他指，何詩蓓面對世界勁旅，仍勇往直前，為香港摘下銀牌，打破亞洲紀錄；她過去一直刻苦訓練，時刻提醒尋求突破，力求進步的精神，令人敬佩，值得學習。



▲行政長官林鄭月娥（前排右五）與司局長等官員觀賞奧運會女子自由泳賽事直播，為何詩蓓打氣。

喜見揚威東奧 冀今再創佳績 兩位師父眼中的詩蓓：天生飛魚

►德國籍教練
Michael（左）形容詩蓓極具游泳天賦，看好她未來有力爭取奧運金牌。



Michael：她具有正向思考

年僅23歲的何詩蓓（Siobhan），練水生涯自小開始，她的德國籍教練Michael Fasching昨日身在德國，接受《大公報》越洋專訪時，坦言為詩蓓取得佳績感到開心和驕傲。Michael大讚詩蓓極具天賦，而且十分勤奮，謙遜有禮又接地氣，「抗壓能力強、具有正向思考，是詩蓓站到奧運獎台的法寶」。

深信未來可奪金牌

2010至2015年，Michael主責訓練詩蓓，他讚揚這位愛徒的時間管理能力很強，「她12歲跟我練水，當時她作為學生運動員，能夠保持優異成績，同時又能堅持大量集訓，她並多次打破和刷新同齡組別的紀錄，我着實很驚嘆！」

Michael特別提到，詩蓓於2013年出戰迪拜世青賽，首次參加世界大賽便奪得佳績，展示出

她潛力無限。他非常看好詩蓓，深信她未來有力爭取奧運金牌。

他形容，此次港隊在奧運摘獎振奮人心，對香港運動員意義重大，希望詩蓓和早前在花劍奪金的張家朗，以及未來的獎牌得主，都可成為榜樣，激勵香港運動員的拚搏精神，推動香港運動發展，提升體壇的地位。

他又指出，香港學生承受巨大的學習壓力，往往忽略了運動。他希望藉着香港運動員在今屆奧運會「摘金、奪銀」的契機，啟發社會對年輕人事業出路的思考，「成功的商業大亨，與專業的運動員，以及其他領域的人才，對社會都是同等重要和富有價值。」

大公專訪

香港飛魚何詩蓓（Siobhan）昨日先在東京奧運會女子200米自由泳奪得銀牌，傍晚再在100米自由泳初賽，以總成績第二名晉身今日的準決賽，再度衝擊獎牌，成績驕人。

她的兩位前游泳教練昨日分別接受《大公報》專訪，兩人都大讚何詩蓓極具天賦，是「天生的泳者」，期望詩蓓今日發揮水準，再創佳績，為港爭光。

大公報記者 解雪薇、伍軒沛

►教練張狄勇表示，詩蓓的V字形身型，像魚一樣，能夠更大程度減少水的阻力，可說是天生的泳者。



張狄勇：她爆發力很強

何詩蓓昨日勇奪奧運銀牌，面對採訪時面露自信燦爛的笑容，但原來她小時候卻文靜害羞。詩蓓小時候的游泳教練張狄勇，昨日接受《大公報》專訪時，大爆他和愛徒緣緣經過，「大約2002至2003年吧，那時有個教練朋友，把剛學會游泳的何詩蓓和她姐姐送到我這裏，說這兩個小朋友特別有潛力，希望我能好好培訓。」

放棄接力賽是好策略

何詩蓓從六歲起跟從張狄勇習泳，他大讚詩蓓天分過人，讚賞小時候的何詩蓓非常有禮貌，見到教練會主動打招呼，「她沉着冷靜，水感非常

好；而且身形成V字形，像一條魚一樣，這樣能夠更大程度減少水的阻力，可說是天生的泳者。」

昨日看到何詩蓓在奧運的表現，張狄勇尤為激動，說萬萬想不到愛徒進步如此神速，「在200米游到了1分53.92，是非常大的進步！畢竟中學時的她，200米紀錄只有1分59秒。」

他又說，游泳是一個極講究耐力的運動，小時候的何詩蓓是50米好手，具有很強的爆發力，但耐力不足。不過詩蓓其後在美國接受訓練，克服了這方面的缺點，張狄勇形容「這是她默默努力的成果」。

今天詩蓓出戰100米自由式準決賽，張狄勇看好她能再創佳績，「（港隊）教練臨時放棄昨日的接力賽，絕對是一個很好的策略，減少了何詩蓓的體能消耗。希望她能夠在今天旗開得勝，發揮出應有的水準，為香港再創奪獎機會！」

何詩蓓（左）是香港與愛爾蘭混血兒，全名叫Siobhan Bernadette Haughey，因姓氏Haughey首個發音與「何」相似，「詩蓓」則與名字Siobhan Bernadette兩個字的第一個音相近，於是串成這個美麗名字。



泳壇姐妹拍住上

何詩蓓有個比她大兩年的家姐何雅舒（Aisling Bridget Haughey），也是游泳運動員。這對泳壇姊妹花是多項學界比賽紀錄保持者，更曾一同出戰國際比賽，包括2017年台北世大運上，聯同譚凱琳及劉詩穎在4×100米混合泳接力初賽游出4分13秒79，總成績列12名。



學霸精通廣東話

長着一張「鬼妹仔」可愛臉孔，何詩蓓的廣東話卻琅琅上口，皆因她中、小學都在港讀書。她還是一名學霸，2015年考DSE取得獲35分佳績（七科），認真犀利。



紋身戒指護身符

與張家朗一樣，何詩蓓也有個奧運五環紋身，她另外還有一個護身符，就是戴着奧運五環戒指出征東奧。



女泳將出水能彈

入水能游，出水能彈！何詩蓓還是一名鋼琴高手，考獲八級鋼琴（優異級）。她曾經對傳媒說，彈琴可讓她紓壓。

資料整理：大公報記者陳正

金管局安排直播 為女飛魚打氣

香港女飛魚何詩蓓昨日在女子200米自由泳決賽，為本港贏得首面奧運游泳銀牌。金融管理局在社交網頁發帖祝賀，原來何詩蓓的媽媽是金管局員工，現任外匯基金投資辦公室風險管理及合規部助理董事。

為支持女飛魚出戰，據悉金管局昨晨向員工發內部電郵，讓大家一起到56樓看比賽直播。據金管局社交網站發布的圖片，金管局總裁余偉文亦有到場，更坐在第一排睇直播，為何詩蓓打氣。貼文形容，見證何詩蓓衝線一刻，「大家都特別肉緊」兼大讚何詩蓓「你真係好叻女呀！」



家朗媽喜獲中銀及舊同事致賀

東京奧運男子花劍個人賽金牌得主張家朗出身自籃球世家，父母張子倫、陳雪玲均是籃球員，而陳雪玲本身是中銀香港營運部的人員，2018年4月榮休。中銀香港管理層在張家朗成功摘取奧運金牌當晚，第一時間向張媽媽表示熱烈祝賀。

中銀香港榮休同仁聯誼會許文川理事長、林志勝副理事長及秘書長，昨攜同賀函、果籃，拜訪張家朗，讚揚家朗在賽事中逆境反擊，勇挫對手，希望家朗今後繼續為香港、為祖國爭光。圖為家朗及張媽媽與中銀香港營運部黃建源副總（榮休同事）以往合照。

