

三日兩摘銀 詩蓓創傳奇

我知道臨尾25米(各選手)一定係好近,所以臨尾10米都要奇低個頭,閉氣直衝!!!

「游之前都沒有什麼太大期望,沒有什麼壓力,因為我在準決賽游出個人最佳時間,已達到目標,所以出場時希望可以好好享受這100米。所以有一個best time,拿到另一個獎牌。」何詩蓓昨日再奪獎牌,成為東奧雙料「銀飛魚」,全港市民再次為她喝彩。

昨日的女子100米自由泳決賽,詩蓓再創佳績,以52秒27奪得銀牌,兼且三天內兩次打破亞洲紀錄。她是目前唯一奪得超過一枚奧運獎牌的香港運動員。23歲的詩蓓賽後堅定地說:「能夠為港爭光,我好光榮!」

大公报記者 張銳

大公报記者昨日再次見證歷史一刻,看到詩蓓再次奪得獎牌。何詩蓓十分興奮:「始終香港拿到獎牌是難的事。」回想比賽時的心情,詩蓓笑說:「我知道臨尾25米一定係好近(全部人),所以臨尾10米都要奇低個頭,閉氣繼續直衝。」

兩枚獎牌 意義大不同

兩枚銀牌,對詩蓓來說意義很不同:「始終200米自由泳是我的主項,亦是我第一面獎牌,所以取得獎牌後會較有感受。我自己不是一個太表露情感的人,流了少許眼淚,但兩枚獎牌我都好開心。」

詩蓓又說:「我覺得比賽的時候,80%同心態有關,20%才是跟你的體能訓練有關,所以心態是一定會影響到表現。」雖然連奪兩銀,不過她說自己還有很多進步空間:「教練經常說成績不是最重要的,但我相信我將來仍有很多進步空間,我覺得自己還能繼續努力。」

回顧職業生涯最難過的事,詩蓓說是三年前因腳傷,未能出戰雅加達亞運會:「退出如此大型的比賽,是很難的決定。我當時完全不能訓練,但不能為了一場比賽而失去整個運動員生涯,唯有犧牲小小。雖然有些失落,但我告訴自己總有一日會游番水,會拿到好成績。」她確實做到了。

詩蓓又透露,東奧期間她很少留意社交

相關新聞刊 A2·A3·A4·A5·A22·A23·A24

六日見證三個光輝時刻

7月26日,「劍神」張家朗奪得香港特區首枚奧運金牌。三日前,「女飛魚」何詩蓓在女子200米自由泳奪銀;昨天,她再在女子100米自由泳奪得第二枚銀牌,成為首位在奧運會上奪得兩面獎牌的香港運動員。短短六日內,我親眼見證了三個香港運動史上的光輝時刻,既興奮又驕傲,希望香港運動員憑着毅力與拚勁,繼續勇闖巔峰。

出發之前,幾乎沒有人會想到張家朗可

何詩蓓奪得兩銀一為香港

大公报特派記者 張銳攝

大公报特派記者 張銳攝