

創造無愧於時代的人生

「劍神」張家朗為香港奪得回歸後首枚奧運會金牌後，「飛魚」何詩蓓又大放異彩，連奪兩枚奧運會游泳銀牌。巧合的是，這兩位創造香港歷史的年輕人都出生於1997年，與香港特區同歲。更巧合的是，昨日被法庭判囚九年的香港國安法首犯唐英傑，今年也是二十四歲。三位同齡人選擇了不同的道路，命運亦大不同，令人唏噓不已，更值得社會深刻反思。

人生道路如何選擇，是每位年輕人的必答题。都說「條條大路通羅馬」，其實道路有正確和錯誤之分，選擇正確的道路，為此不懈努力、勇敢拼搏，一步一個腳印，一定能實現人生夢想，甚至可以像張家朗、何詩蓓那樣站上奧運會領獎台，成就自己也為港、為國爭光，成為其他年輕人的學習榜樣。但如果選擇了錯誤道路，只會一路走到黑，最終碰壁而回，更可能因為觸犯法律而面對嚴重後果。是為建設香港放飛青春翅膀，還是在鐵窗中虛擲光陰，眼下已有現

成的例子可供借鑒。

香港健兒在東奧會取得歷史最佳成績，為市民帶來驚喜、快樂，而最高興的莫過於他們的父母。望子成龍，望女成鳳，誰不希望自家的孩子有出息呢？連日來，傳媒千方百計追訪張家朗及何詩蓓的家長，希望從中找到教育子女的秘訣，供廣大市民分享。不難發現，孩子的成功離不開父母的理解、支持和嚴格要求，最起碼的一條，就是通過言傳身教，鼓勵和教育子女守法紀、走正道。

但不可否認的是，也有一些家長，自己守法意識淡薄，政治立場偏頗，潛移默化地影響孩子的價值觀。過去在一些示威遊行場合，不難發現有家長帶着孩子一起去。而當孩子無心向學、醉心街頭、參與犯法活動時，家長不是及時喝止，而是盲目支持，甚至引以為榮，最終是害了孩子。

家庭教育對子女成長很重要，學校和社會環境同樣重要。一些年輕人

能夠成材，是因為碰到好的學校和老師。有人注意到，香港健兒多來自同一所中學，這所中學的教育方針及教學模式也很特別，如今成為無數家長和學生心儀的對象。另一些年輕人行差踏錯，則是受到校園不良風氣影響，被「黃老師」誤導及社會不良資訊洗腦。黑暴期間有逾萬人被捕，其中四成是大學及中學生，前途盡毀，教訓深刻。青年怎樣，香港未來就怎樣，培養什麼樣的下一代是特區教育改革的重點課題。

未來屬於青年，希望寄予青年。每個人天賦不同，志向各異，但只要將個人前途和香港、國家的命運聯繫在一起，就不會錯，也一定能有所作為。事實上，中國從未像今天這樣接近中華民族復興的偉大目標，年輕人有幸成長於這個偉大的時代，就應該像習主席期待的那樣，「心中有陽光，腳下有力量，為了理想能堅持，不懈怠，才能創造無愧於時代的人生」。

接種疫苗需有緊迫感

歐美國家一度希望在今年七月走出疫情籠罩，恢復正常生活。然而，七月已近尾聲，一些西方國家的疫情非但未能受控，反而出現大反彈。美國正爆發第四波疫情，連續多日確診超過6萬例，專家警告要不了多久，美國或將重現日增新個案20萬、死亡4千人的可怕情況。

歐美接種率接近或已達到七成，為什麼疫情反彈？難道是疫苗無效？分析各地疫情，有以下幾點發現：

首先，載毒量更大、傳播更快、殺傷力更強的變種Delta毒株是新一波疫情反彈的主因。美國接種率只有五成多，97%中招的美國人沒有接種疫苗，而99.5%的死亡個案也來自未接種者。另一方面，以色列、英國的接種率超過七成，雖然最近放開限聚後染疫個案上升，但重症率大為減少，死亡率降至0.1%，與感冒的致死率一樣，未有造成醫療資源的擠兌。

其次，不發達國家疫情升溫，源於疫苗接種率低。全球疫苗供應嚴重

貧富懸殊，有些國家的接種率不足一成，以越南為例，在其一億人口之中，已接種者只有區區50萬人，造成疫情失控，每日新增個案7千多人，最高時近萬人。

其三，被西方政客大肆詆毀的中國國產疫苗對付變種病毒有效。智利的接種結果顯示，中國滅活疫苗對新冠重症化和死亡的預防具有較高效率。目前，全球接種疫苗四十億劑，中國佔其中四成，而中國出口疫苗亦成為許多國家的抗疫救星。

可見要控制疫情，關鍵在提高接種率。就香港而言，目前已接種一劑的比率剛超過45%，完成兩針的只有3成多，距離九月底實現集體免疫目標尚有遙遠的距離。香港社會需要更有緊迫感，特區政府更需要有新思維，如果自願接種達不到目標，就應該採取更積極果斷的措施。

留給香港的時間窗不多了，歐美國家早已強制特定人群接種，為何香港不效法？

龍眠山

銅牌戰仍創港羽最佳成績

雖敗猶榮「鄧謝配」感謝港人支持

大公報記者東京直擊



香港羽毛球混雙拍檔「鄧謝配」鄧俊文／謝影雪，昨天在東京奧運會混雙銅牌戰對陣日本的渡邊勇大／東野有紗。面對過往五度對壘未曾一勝的東道主組合，雖然鄧俊文／謝影雪已有出色的發揮，但最終仍以局數0：2見負，無緣獎牌。不過，以殿軍完成賽事，已是港羽在這個項目歷來最佳的成績。鄧俊文賽後表示，比賽發揮理想但美中不足，謝影雪則為未能取得獎牌感到遺憾。

大公報特派記者 張銳



鄧俊文（右）與謝影雪以殿軍完成東京奧運之旅。法新社

由籍籍無名的運動員，成為可以參加奧運的選手。謝影雪則表示，自己末段亦有點緊張，她感謝鄧俊文與自己一起進步，並多謝大家的支持。

恒基地產表示，鄧俊文及謝影雪雖然最終只得第4名，但仍為他們感到自豪，期待他們在未來的其他賽事繼續努力爭勝，故「恒基精英運動員嘉許計劃」將向鄧俊文及謝影雪發放125萬港元獎金。

鄧俊文／謝影雪躋身4強已是港羽混雙歷來最佳成績，昨對陣渡邊勇大／東野有紗力爭更進一步取得獎牌，但鄧俊文／謝影雪過去5次對陣該東道主組合皆未能勝出。

首局，日本組合已經力壓鄧俊文／謝影雪，「鄧謝配」一度落後7：11，即使他們力追仍以17：21先輸一局。次局，不能再輸的鄧俊文／謝影雪發力，開局連取3分，渡邊勇大／東野有紗頑強追平8：8，之後雙方多次平手下，鄧俊文／謝影雪僅以21：23落敗。

獲發放125萬獎金

鄧俊文賽後表示，他們本來節奏不錯，但自己心態有點緊張，令打法不夠堅定，他感謝香港市民的全力支持，自己對首次出戰奧運亦感到非常難忘。鄧俊文特別感謝拍檔，令自己

香港隊今天焦點賽程

項目	運動員	香港時間
上午 7時30分	馬術三項賽盛裝舞步次日第3場	何誕華
下午 1時33分	滑浪風帆女子帆板RS:X級獎牌賽	陳晞文※

註：打※者為即日產生獎牌
香港開電視77台，無線翡翠台、J2台，NOW601、602台，ViuTV 96台，有線601、602、661、662台，奇妙電視香港國際財經台現場直播



鄧俊文（右）與謝影雪（左二）寫下港羽混雙在奧運歷來最佳成績。法新社

石偉雄劍指巴黎奧運

對運動員來講結果重要，但在這個過程入面點樣一步一步向前行，衝破一個一個嘅難關都好重要。」石偉雄於文章中並感謝家人、教練、裁判、治療師、營養師、同事、一班支持他的團隊及全香港人。

石偉雄明言今次奧運只是開始而非終點，他直言自己選擇做這兩個李世光跳的動作，便有心準備接受所有風險，之後他都會繼續使用「李世光」及「李世光2」比賽，並繼續努力。



石偉雄強調調本屆奧運只是他的開始並非終結。

【大公報訊】香港「跳馬王子」石偉雄於本屆東京奧運會中出戰男子跳馬預賽，最終表現未如理想，無緣晉級決賽。雖然第2次奧運之旅仍未能打入決賽，但石偉雄沒有氣餒，他在個人社交平台發文感謝所有支持他的人，同時強調今次奧運只是開始並非終結，將力爭在3年後的巴黎奧運再戰。

29歲的石偉雄在2012年倫敦奧運首度亮相，成為首位出戰奧運的香港體操代表，當時以第13名完成賽事。4年後的里約奧運則因傷無緣參賽，闊別9年他於本屆奧運再戰，更被視為有力奪牌，但他於初賽第2跳「李世光2」出現失誤，結果以第12名完成賽事。

東奧無悔選擇李世光跳

經過冷靜及沉澱後，石偉雄於社交平台發文談及個人感言與未來動向，他說：「今次是我第2次參加奧運，相差9年再次去到奧運這個舞台，雖然入唔到決賽，失望唔多唔少點都有，但我無氣餒、我無頹，因為我好清楚自己在過去年半年入面嘅準備，無論心理同生理都準備得好好，盡了力，無悔。比賽輸贏成日都有，

洪詠甄得第23結束奧運首秀

及42名的成績衝線，總成績則排名第39，未能取得出線獎牌賽的資格。何甄陶於游泳男子50米自由泳分組賽預賽第7組上陣，結果以22秒45排名第7，總排名第32未能晉級。

今天賽程，滑浪風帆隊的陳晞文將出戰女子帆板RS:X級獎牌賽，力爭最佳名次。何誕華則出戰三項賽盛裝舞步次日第3場賽事。



洪詠甄首次參與奧運賽事。美聯社

【大公報訊】特派記者張銳報導：香港代表團昨天繼續出戰多項賽事，其中洪詠甄在賽艇女子單人雙槳決賽D上陣，最終以8分02秒79的成績，在總成績排名第23，結束個人首次奧運之旅。

以何詩蓓領銜的香港游泳隊（黃筠陶、楊珍美、鄭莉梅）出戰女子4×100米混合泳接力分組賽預賽第2組，結果以4分02秒86的成績排名第7，總排名第13而無緣晉級。

洪詠甄出戰女子單人雙槳決賽D的第19至24名次賽，她在最後關頭壓過韓國選手，以8分02秒79衝線，總成績定格在第23。馬術隊的何誕華昨首度登場，他在完成三項賽盛裝舞步首日第1及2場賽事後，以46.70分暫列第41位。

其他賽果，洛雅怡出戰帆船女子單人艇鏢射雷迪爾級第9至10輪的最後階段賽事，結果她以第41