

# 37歲高齡挫一眾年輕對手 呂小軍81公斤級舉重奪魁



▼呂小軍贏得男子81公斤級舉重金牌。  
法新社



東  
奧  
直  
擊

【大公報訊】據新華社報道：在東京剛剛過完37歲生日的呂小軍31日打敗一眾20歲出頭的年輕人，以374公斤的總成績將東京奧運會男子舉重81公斤級金牌攬入懷中，這也是他繼倫敦奧運會奪金後，人生收穫的第二塊奧運會金牌。他也由此成為奪冠時年齡最大的舉重項目奧運冠軍。

當天共有10名選手參賽，抓舉比賽中，意大利舉重新秀、今年的歐錦賽冠軍皮佐拉托野心勃勃，他和呂小軍的開把重量都是165公斤。也許是操之過急，先行試舉的皮佐拉托試舉165公斤失敗。呂小軍明顯更能把握場上局面，他絲毫沒有受到開把失敗的影響，反而連續兩次試舉成功，將抓舉成績定格在170公斤；而24歲的皮佐拉托在第二次試舉成功舉起165公斤之後，第三次試舉再次失敗。

挺舉和總成績兩項世界紀錄保持者呂小軍費勁



◀呂小軍在81公斤級決賽比賽中。  
新華社

地舉起197公斤後不斷搖頭，似乎對自己並不滿意。而皮佐拉托穩穩地舉起200公斤，一下子將兩人的總成績差距縮小到兩公斤。兩人的挺舉第二次試舉都不容閃失，千鈞一髮時刻，中國隊戰術突變，開出204公斤的重量，讓開出203公斤試舉重量的皮佐拉托先舉。皮佐拉托似乎無法承受這樣的壓力，試舉失敗，經驗老到的呂小軍反而漸入佳境，以完美的下蹲挺成功舉起204公斤，總成績一下子甩開對手9公斤之多。

皮佐拉托最後一舉只有舉起210公斤才能實現翻盤，他未能上演奇蹟，試舉失敗。金牌

到手的呂小軍也放手一搏試圖改寫世界紀錄，雖然沒有成功，但他已經創造了另一項世界紀錄——成為奪冠時年齡最大的舉重奧運冠軍。

## 中國男舉四人全獲金

賽後，女隊主教練張國政則感慨說：「我當隊員時，呂小軍剛剛進入國家隊。他能堅持到今天真是一個奇蹟。」呂小軍賽後不談退役，反而霸氣地說：「如果你們在明年世錦賽上看到我，那你們將在巴黎奧運會上也看到我。」至此，中國男舉參加的比賽全部結束，四人參賽，全部奪冠。



掃一掃  
有片睇

# 盧雲秀女子帆板賽摘金

【大公報訊】據中新社報道：東京奧運會女子帆板RS:X級獎牌輪比賽於7月31日在日本江之島舉行，中國選手盧雲秀獲得金牌。這是中國代表團本屆賽會的第20枚金牌。

預賽階段，盧雲秀在首日的比賽中成績並不理想，但按照規則，可以去掉最差一輪的名次；後三天比賽，她所有輪次都排在前三名，總排名逐漸上升，第二日排到第三，第三日排到第二，到最後預賽結束排在第一。

奪金後被記者問及感受時她說：「三分天注定，七分靠打拚」。對於在比賽中出現失誤後，如何調整自己，盧雲秀說：「這個專案不是一輪或者兩輪就決定勝負的，我們有好幾輪比賽，我會很快調整自己的心理狀態。」

她說自己團隊的心理老師給了她一些激勵的話

語：「雲秀，江之島就是你的地盤，你應該如王者歸來一般去站在這個舞台上。」盧雲秀笑着說，自己受到很大激勵。她說，比賽不僅僅在於搖帆辛苦，更在於在這個過程中是不是能每一次都相信自己，這是最為重要的。

對於這枚金牌的意義，盧雲秀說：「它對於中國帆板來說也僅僅只是一個開始，中國帆板在以後會越來越好，我相信以後的人也會越來越優秀。」

盧雲秀2013年11月進入中國國家帆板隊。2017年9月3日，在第十三屆全運會帆板RS:X級奧林匹克航線賽上，盧雲秀獲得一枚銀牌。2019年，盧雲秀迎來爆發，獲得了兩站世界盃冠軍和帆板世錦賽冠軍。



掃一掃  
有片睇



◀盧雲秀在女子帆板RS:X級比賽中。  
新華社

奧運獎牌榜					
排名	代表團	金	銀	銅	總數
1	中國	21	13	12	46
2	日本	17	5	8	30
3	美國	16	17	13	46
25	中國香港	1	2	0	3

註：只列前三及中國香港。 截至31日

# 中國女排3:0打敗意大利 仍無緣八強



▲中國女排（紅衫）雖勝意大利，仍無緣晉身八強。  
路透社

【大公報訊】里約奧運冠軍、力爭衛冕的中國女排提早出局。昨午舉行的東京奧運會女排B組賽事中，土耳其以3:0擊敗阿根廷後，連輸3仗的中國女排已無力追上排名第4的土耳其，已經無緣出線八強，這是自1984年中國女排首次參加奧運以來取得的最差成績。

去屆奧運冠軍中國女排，於今屆賽事接連失利，小組賽首仗不敵土耳其、美國及俄羅斯，僅於對俄羅斯力戰下以2:3落敗搶得1分，爭取出線只能寄望前列位置球隊失分，然而土耳其昨午以3:0擊敗阿根廷後，小組前4球隊意大利、俄羅斯、美國及土耳其分別獲得9分、8分、8分及7

分。即使中國女排餘下兩仗全以3:0取勝，勝負局數最多只能追成8:9，故中國女排因勝負局數較差的情況下提前出局。

中國女排無緣進入八強，將根據小組賽的戰績排定9至12名。此前，中國女排在奧運會上最低排名為1992年巴塞隆拿奧運會的第七。中國女排昨晚與意大利對陣，雖然主力朱婷因傷未有上陣，在場邊觀戰打氣，但其他球員發揮出色，結果中國女排以局數3:0擊敗意大利，打開今屆東奧首場勝門，最後一仗將對阿根廷隊。

# 董棟蹦床摘銀滿意表現



◀董棟在蹦床男子決賽獲得亞軍。  
新華社

【大公報訊】據中新社報道：東京奧運會男子蹦床決賽31日結束，中國選手董棟以61.235分獲得亞軍。另一位中國選手、世界冠軍高磊在預賽中出現失誤，無緣決賽。

男子蹦床項目預賽及決賽均於當日進行。參賽運動員需在預賽中完成符合要求的兩套動作，兩輪得分相加排名前八的選手晉級，決賽採用一套動作定勝負的賽制。

32歲的董棟第四次征戰奧運會，此前三屆奧運會，董棟除倫敦奧運會摘金外，在北京和里約也登上領獎台，集齊金、銀、銅牌。

相比老將董棟，高磊在東京奧運會週期勢頭更盛，他連續三次將世錦賽冠軍收入囊中。然而在當日率先進行的預賽中，有傷在身的高磊第二套動作出現失誤，最終排名第14位，無緣決賽。

董棟以預賽第五名的身份進入決賽，排在前兩位的是世錦賽亞軍利特維諾維奇和奧運會衛冕冠軍漢查魯，兩人均來自白俄羅斯。決賽中第四個登場的董棟以高質量完賽，得到61.235分。直至利特維諾維奇出場前，董棟位列第一。預賽排在首位的利特維諾維奇壓軸登場，最終得到61.715分，獲得冠軍。

董棟賽後認為，比賽輪在騰空高度環節，這和自身年齡偏大有關。「這應該是我最後一屆奧運會了，雖然銀牌有遺憾，但我很滿意自己的表現，因為已經全力去拚了。」

# 鞏立姣女子鉛球爭金

## 賽事看點

【大公報訊】據中新社報道：8月的第一天，也是東京奧運會金牌大戰後半程的首日，中國軍團將在田徑、跳水、羽毛球、體操等賽場力爭金牌。游泳收官日，中國隊將繼續衝擊獎牌。

8月1日的田徑賽場將產生女子鉛球、女子三級跳遠、男子跳高和男子100米4枚金牌。世界排名第一的鞏立姣能否獲得其首枚奧運金牌？已挺進準決賽的中國飛人蘇炳添將有何表現？成為當日田徑賽場的最大看點。

在30日進行的女子鉛球資格賽中，中國3名

女將全部晉級。其中鞏立姣第一投的19.46米就遠遠超過達標線。已是兩屆世錦賽冠軍的鞏立姣，有望在她的第四次奧運之旅中贏得首枚奧運金牌。

在31日進行的男子100米預賽中，中國短跑名將蘇炳添以10秒05進入準決賽。在2019年下半年遭遇嚴重腰傷，如今還處於恢復上升期的他能否闖過準決賽值得關注。

羽毛球將產生女子單打金牌，中國選手陳雨菲與何冰嬌提前準決賽相遇，最終陳雨菲以2:1戰勝隊友晉級，在決賽中，世界排名第二的陳雨菲將迎戰世界第一、中國台北名將戴資穎。



▲鞏立姣今天在鉛球項目爭金牌。 資料圖片