

# 轉項苦練終成帆板「一姐」 後來居上 盧雲秀愛拚才會贏



在盧雲秀福建省漳州市漳浦縣老家，親戚朋友們早早守候在電視機前收看盧雲秀的比賽。奪冠的瞬間，家人們激動地站了起來，高呼「勝利啦，勝利啦！」歡呼聲此起彼伏。很久沒見到女兒的李素然在與盧雲秀視頻連線時激動地說：「媽媽很想你了，女兒，媽媽真的想你了，你快點回來啦。」盧雲秀的母親李素然、姐姐盧雲綠都說，盧雲秀為祖國爭光，為家鄉爭光，也為家族爭光，為她自豪。

大公報記者 蔣煌基、蘇榕蓉

帆板對盧雲秀而言，不僅是一項運動，更是享受海上搏鬥的樂趣。從田徑改練帆船項目，因為堅持與刻苦，成就了這位「乘風破浪的一姐」。

## 「媽媽想你了」

「她在賽場上發揮了閩南人『愛拚才會贏』的精神，奪得奧運冠軍為國爭光，家鄉的父老鄉親都感到非常驕傲！」盧雲秀的啟蒙教練史玉濤在賽後接受大公報記者採訪時表示，「雲秀今天（7月31日）的比賽非常不容易，發揮得比較穩定。」

昨日下午，史玉濤在盧雲秀位於福建省漳州市漳浦杜鵑鎮范陽村的家中，和盧雲秀的家人們一起觀看比賽直播。看到盧雲秀奪冠的那一刻，史玉濤高興得淚流滿面，接受媒體採訪時聲音哽咽、淚光閃爍。

## 下月出戰全運

作為啟蒙教練，史玉濤與盧雲秀師徒關係很好。賽前，史玉濤向大公報記者介紹，在東京第一個比賽日，盧雲秀並沒有獲得太好的名次。但是在預賽結束時，盧雲秀完成了大逆轉，拿到了頭名，「如果決賽盧雲秀能夠保持在前三名，我們這塊金牌就穩了。」在31日下午決戰時刻，盧雲秀在第五、第六名徘徊時，史玉濤的心都快跳出來了，「非常緊張，呼吸都不順暢了。」當看到比賽中盧雲秀拚到第三、第四的位置時，史玉濤開始組織現場100多位觀眾一齊吶喊「雲秀加油！雲秀加油！」

盧雲秀獲得2019年美國邁阿密帆船世界盃冠軍後，曾回老家看望史玉濤，並提及不管奧運會有沒奪冠，都是她的一個新起點。她的目標還包括今年9月的全運會和明年的亞運會，都想要奪冠拿大滿貫。「這個弟子很爭氣！我感到很欣慰！」史玉濤透露，他會和盧雲秀媽媽等一起去全運會現場為她加油助威。

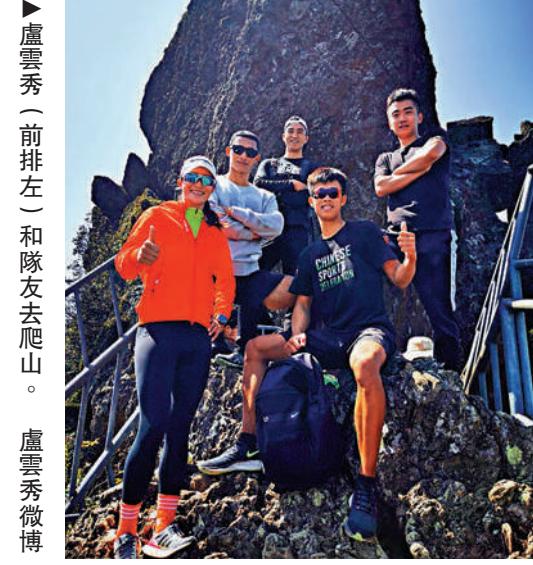
▶盧雲秀家裏擺滿了獎牌。 大公報記者蔣煌基攝



▲盧雲秀（左）在昨天的賽事奪冠後慶祝。 新華社



▼盧雲秀奪得了金牌，家鄉親朋好友一起慶祝。 大公報記者蔣煌基攝



盧雲秀（前排左）和隊友去爬山。   
盧雲秀微博



## 風向變化莫測 逆境中不畏強手

### 神奇逆轉

姑娘

【大公報訊】記者蘇榕蓉報道：福建漳州盧雲秀昨日在東京奧運會女子帆板RS：X級比賽中獲得金牌，福建省帆船帆板運動管理中心書記主任林武強接受大公報記者採訪時表示，盧雲秀在中等風情況下發揮水平最高，昨天比賽的風比較弱，對她來說是不利。盧雲秀拚盡了她所有力量，咬牙堅持到最後，非常不容易。

林武強介紹，雖然在前面12輪系列賽結束後，盧雲秀以4分優勢領先位居排行榜首位，但後面兩位選手的實力不容小覷：「決賽一開賽一直到比賽中段，盧雲秀落後在第七位的時候，實

際上是很艱難的。所以，盧雲秀也很清楚在決賽中的處境，計算好了分數，必須往前追，追到英國選手威爾森的後面才有希望。盧雲秀咬牙頂住壓力拚搏，進入到第三段賽程之後，排在第3位，我們終於鬆了一口氣！金牌有希望了！」

林武強透露，根據國家總局規定，盧雲秀8月2日回國後要進行「14+7+7」共計28天的隔離，國家帆船隊定在遼寧錦州進行隔離調整，並結合體能訓練。等到一個月的隔離期結束，盧雲秀會回到福建省隊。「福建省隊現在已經在山東濰坊提早備戰下月舉行的全運會，我們希望盧雲秀在全運會上繼續發揮奧運精神，為福建奪冠！」

## 奧運深大姑娘「厲害了」

### 大放異彩

【大公報訊】記者石華報道：東京奧運會中國體育代表團的777人中，5位深圳大學（深大）學子陳夢、楊浚瑄、俞李妍、彭旭瑋、湯慕涵名列其中。

7月29日，在東京奧運會女子4×200米

自由泳接力決賽中，深圳大學運動訓練專業楊浚瑄和湯慕涵攜手打破世界紀錄奪冠，這是中國代表團在此次奧運會中獲得的第14枚金牌，也是深圳選手在此次奧運會獲得的第一塊奧運金牌。

幾乎同時，東京奧運會乒乓球女單決賽中，身為深圳大學校友、深大乒乓球俱樂部隊員的陳夢奪得金牌，獲得中國代表團在此次奧運會中的第15枚金牌，同為深大乒乓球俱樂部隊員的孫穎莎也斬獲銀牌。

此外，深大學子在奧運賽場還取得許多亮眼成績，例如楊浚瑄獲得200米自由泳第四名，湯慕涵獲得400米自由泳第五名，俞李妍獲得200米蝶泳第六名。

一時間，深大首金、深圳首金、深大比刷遍朋友圈，獲各大媒體報道。深大師生員工、校友也紛紛在各社交媒體轉發祝賀。

僅深圳大學官方微博公眾號發布的題為「拿了奧運冠軍、破了世界紀錄！還有會師決賽的！深大學子厲害了」的推文，便獲得超20萬的閱讀量。在微博，「#陳夢奧運女單奪金#」、「#孫穎莎奧運女單摘銀#」等相關話題高達10億的閱讀量。

不少深大師生及校友在相關報道下積極留言，「你在深大游過泳嗎？」「『深大校長杯』決賽在東京上演！」表達自豪之情的同時，也不經意地「凡爾賽」了一把。



▲楊浚瑄是女子4×200米自由式接力的冠軍隊員。 中新社



陳夢在東奧贏得乒乓女單金牌。

新華社

## 呂小軍曾棄舉重 啟蒙教練勸回

### 寶刀不老

【大公報訊】記者俞鯤報道：呂小軍1984年出生於湖北潛江王場鎮呂垸村一個普通的農村家庭。小時候，呂小軍在投擲、跳遠、短跑等項目上都優於同齡的小夥伴。10歲時有一天到同學家玩，看見同學哥哥舉着30公斤啞鈴練健身體，好動的呂小軍也想一試身手。當大家滿臉質疑的時候，呂小軍輕鬆將啞鈴舉起，小夥伴們瞠目結舌，從此給他起了個「大力士」的綽號。

呂小軍起初被潛江市體校看中，開始練習田徑項目，主攻200米短跑。1998年呂小軍做出人生中的一個重要決定，師從啟蒙教練鄧明虎，由田徑改練舉重。

據湖北當地媒體《極目新聞》報道，呂小軍的父母很支持兒子，父親呂帥良表示，「體校老師說小軍有體育天賦，小軍自己也挺喜歡的，所以我們沒有反對過，他自己的人生靠他自己去走。」呂小軍家境貧寒，訓練費用和一家人的生計全部靠着土地上的收成。父母起早貪黑地勞作，最多的時候他們種了30多畝地，可是呂小軍的母親王愛萍長年患病，家庭負擔非常重，一家人的生活難以為繼。2001年，懂事的呂小軍不想給家裏加負擔，決定放棄舉重，打工賺錢養家，於是回老家跟着叔叔跑起貨運。啟蒙教練鄧明虎覺得非常可惜，多次

上門做工作。而看到兒子眼神裏對舉重的渴望，呂帥良咬咬牙說：「這舉重咱得接着練。」就這樣，呂小軍繼續回到了舉重場上。

昨日，呂小軍再奪一枚奧運金牌，家鄉父老歡聲雷動。父親呂帥良觀看比賽後表示，兒子參加3屆奧運會，拿到兩個冠軍，真為他感到高興。他還透露，自從呂小軍外出訓練比賽後比較少聯繫，主要是不想他有太大壓力，有時候在比賽之後會通個電話。鄧明虎則稱讚呂小軍對舉重事業有執著追求，「24年來始終不遺餘力，堅持拚搏，從不言敗也不放棄，今天終於在賽場上再次得到回報。」



▲呂小軍（右）曾為養家放棄舉重。 新華社