大公報記者東京直擊

5月場地國家盃表現出色

前宿敵禾歌看好李慧詩奪牌

禾歌是德國傳奇單車運動員，2012年倫敦奧運會女子團體爭先賽和2016年里約奧運個人爭先賽的金牌得主。在2018年6月之前與李慧詩在場上鬥得激烈，堪稱李慧詩的「宿敵」，後來卻因一次訓練的意外而導致腰部以下癱瘓。不過，她沒有因此放棄人生，昨天記者在東京奧運場地單車場館伊豆單車館碰到現擔任評述員的她，她接受大公報記者獨家訪問時說，每天都有新的事物能讓她感到開心，在和她做訪問時能感受到她散發的樂觀和正能量。禾歌認為，李慧詩有機會在東奧上贏得獎牌。

大公報特派記者 張銳

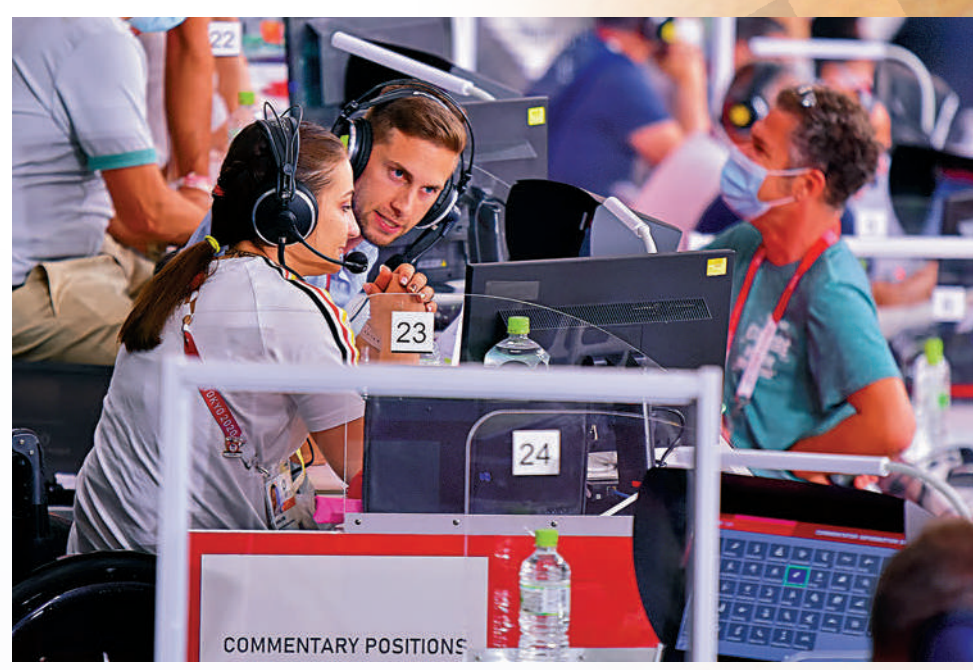
禾歌於2018年6月在訓練期間遭遇嚴重意外，導致胸椎第7節斷裂，經過多次手術治療，她總算保住性命，但腰部以下再無知覺。當時很多人都對此感到傷心難過，但3年後的禾歌，已經走出癱瘓陰霾，即使遭遇如此慘痛的經歷後，依然對未來的生活充滿期待，她說：「我覺得之後我的生活過得更有趣、更興奮，每天都有新的事物能讓我感到開心，即使在這裏（單車館）我可以表現得很傷心，但是我沒有，我對能看到場地單車比賽感到很興奮。」

轉任電視台職員再戰奧運

禾歌出現在東奧的原因，是因為她現為一間德國電視台擔任製作及技術職員，故換了一個身份第3次「征戰」奧運，她很享受現在的工作，但認為自己尚算是「初哥」，她說：「雖然是剛開始做這份工作，有很多需要學習的東西，而且有時候可能會遇上困難導致我很想放棄，但我很肯定的是，這是一個會讓我投入更多力量去做的事情，我很享受能繼續參與場地單車賽。」

雖然以前與李慧詩曾為對手，但那也只是在比賽場上傳媒炒作的話題和稱呼而已，兩人的朋友關係其實一直非常不錯。談到李慧詩，禾歌表示她們一直有保持聯絡，但最近因為李慧詩馬上要參加奧運，禾歌因而較少和她聯絡，作為李慧詩的朋友，禾歌希望李慧詩在這次奧運能取得佳績。

禾歌認為李慧詩有機會贏得獎牌，她說：「李慧詩在2020年柏林世界錦標賽上的發揮不是太如意，故我很希望這多出來的一年多時間裏，她能夠順利保持好的訓練狀態。每個人都為了今次奧運付出了很多，我看到她在5月中的場地國家盃上表現很出色，證明了自己的能力。如果能保持到這樣的狀態，她是肯定有機會取得獎牌。」



◀禾歌（左）現任電視台評述員。大公報特派記者張銳攝

◀禾歌曾分別奪得倫敦奧運女子團體爭先賽和里約奧運個人爭先賽金牌。資料圖片

▲禾歌（中）應熱情粉絲要求，親切合照。大公報特派記者張銳攝

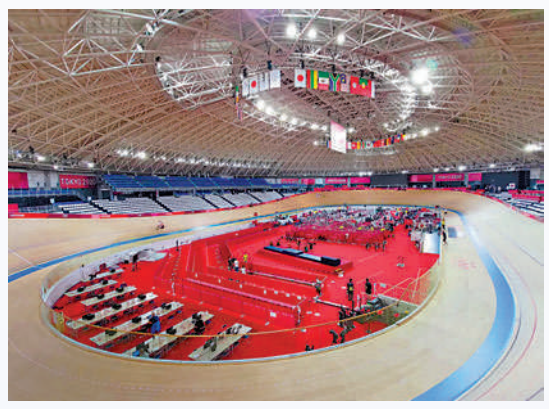
單車館有觀眾夠氣氛

【大公報訊】特派記者張銳報道：東京奧運會場地單車項目昨天在靜岡縣伊豆市的伊豆單車館開賽。作為東奧僅餘的3個開放給觀眾入場的場地之一，昨午大約有一、二百名觀眾入場觀賽，氣氛相當不錯。

由於新冠肺炎疫情在日本不斷擴散，東奧絕大部分賽事都只能空場比賽。東奧奧組委在開幕前也確認，在宮城縣和茨城縣舉行的足球比賽，以及在靜岡縣舉行的場地單車比賽，仍然會允許觀眾入場，也是東奧僅有的3個能夠開放觀眾入場的場地。

昨是場地單車項目開賽首天，現場大約有一、二百名觀眾入場，有些觀眾還會帶備日本國旗或打氣旗幟，為主隊的單車代表打氣助威，感受難得的主場氣氛，整體感覺已經較空場比賽的項目較好。

另外，現場還有能操流利英文和日文的司儀負責向現場觀眾介紹比賽進程，同時大屏幕上還會玩捕捉觀眾鏡頭的遊戲，不少小朋友樂在其中，感受難得的東奧現場氣氛。



◀伊豆單車館是東奧三個開放給觀眾入場的場地之一。大公報特派記者張銳攝

▲三島市人口不多，生活節奏較慢。

三島市慢活心情舒暢

大公報特派記者 張銳（文、圖）

採訪手記

由於東京奧運會場地單車項目比賽場地遠離東京都，位於靜岡縣伊豆市，因此我已經抵達賽會安排的三島市落腳，準備接下來的場地單車比賽。遠離了繁華喧囂的東京都，來到人口僅得10萬人多一點的三島和伊豆，從快節奏的生活變到慢節奏，整個人都感到更加平靜，心情更加舒服。

大家都知道東京是一個快節奏生活的大都會，和香港一樣，人來人往的商業區，上下班時間地鐵擠滿人潮，生活非常急促，即使是像我這樣有限度活動的人都能感受到接駁巴士窗外的急促生活。

在東京待了12天後，我終於離開東京，來到小城鎮三島。從酒店房間的窗口望出去，看不到一座比我現在住的酒店更高的建築物，矮小的房屋佔據大多數區域，建築物背後群山繚繞，有着別致的風景。更難得的是，從酒店範圍內便能直接看到日本人的聖山——富士山，感覺真是賺到了。

外出便利店買生活用品時，還能見到不少騎着單車的市民、剛踢完足球在街上暢聊的小朋友，不緊不慢的車輛，頗有生活氣息，希望我們這些「外來者」不會打擾到他們寧靜舒適的生活。

掃一掃 有片睇

▲從酒店窗外望出去，風景獨特。

◀郎平（中後）與隊員一一擁抱。新華社

中國女排贏波謝幕 郎平擁抱隊員

【大公報訊】據中新社報道：「希望大家一切都好。」這是郎平在球場上留給中國女排姑娘們的最後一句話。2日，中國女排以25：15、25：22、25：19擊敗阿根廷，賽後，郎平和每名隊員擁抱，隨後轉身離開。這或許也是她以中國女排主教練身份留在球場上的最後一句話。

結束此役，中國女排徹底告別東京奧運會。

1981年，中國女排在日本世界盃上首次奪得世界大賽冠軍，郎平作為隊員隨隊出征。40年後當她換一種身份，再次來到東瀛土地時，卻遺憾地未能見證她所熱愛的球隊再次登頂。

當球隊提前淘汰已成定局，郎平痛哭，罕見地泣不成聲。「作為主教練，我負主要責任。我要向全國球迷道歉，要說聲對不起，這屆奧運會球隊沒打好。」

郎平透露，她想休息了。

從2013年4月到2021年8月，郎平在中國女排執教了八年多時間。奧運、世盃、世界錦標賽三大頂級賽事，她帶隊經歷了6次，拿下3金1銀1銅，除了東奧，其餘5次大賽均進入前三名。

「我熱愛這項事業，但確實太累了，也該休息了，我們有很多優秀的年輕教練，應該讓他們帶領新的中國女排往前衝。」

打完最後一場球，女排姑娘們也在場上泣不成聲，路過混採區，大家都紅着眼。這一場謝幕，或是不少人職業生涯的告別。儘管距巴黎奧運僅有3年，但很多人或許不能再站上奧運賽場。

「祝大家一切都好」

在混採區裏，郎平最後說，有開始、有結束，這是自然規律，運動員都是這樣。「希望大家都有美好的生活，祝大家一切都好，繼續加油。」

說完，郎平轉身離開。

▲中國女排球員向主教練郎平（中）鞠躬致謝。新華社