杜麗愛徒決賽勇破世績

張常鴻 步槍三姿稱王

◀張常鴻以破世界紀錄的佳績掄元。 新華社

◀張常鴻為中國代表團贏得第27面金牌。

奮戰到底

【大公報訊】據中新社報道：東京奧運會射擊比賽2日落幕，在最後一個項目男子50米步槍三姿比賽中，以資格賽第二名闖入決賽的中國選手張常鴻以466環的優異成績，創造世界紀錄、奧運會紀錄並奪冠。這是中國第27金。中國運動員賈占波、邱健曾分別在2004年雅典奧運會和2008年北京奧運會的男子步槍三姿項目，奪取金牌。

決賽中，8名參賽選手的資格賽成績將清零，每人進行3組各5發的跪射、3組各5發的卧射和2組各5發的立射。前40發打完，2名成績最低的選手將被淘汰。此後每打一發末位淘汰一人，直至45發打完後決出冠亞軍。

跪射第一組5發，張常鴻打出了52.5環，其中包括一個10.8環。第二組他第一發打出一個9.8環，不過他隨後打出一個10.9環，這組他打出51環，排名暫列第二位。第三組張常鴻打出52.1環，他的跪射成績155.6環，以微弱優勢暫列第一位。隨後進行卧射比賽，第一組張常鴻打出52.7環，第二組51.7環，第三組他打出52.6環，成績達到312.6環，暫時領先第二位的選手0.8環。

感謝教練「掏心掏肺」指導

比賽最後舉行立射的對決。第一組立射，主要的競爭對手中俄羅斯選手卡曼斯基打出9.7環，白俄羅斯選手打出一個6.6環。不過在大好形勢下，張常鴻在第5發只打出一個8.5環，成績被卡曼斯基反超0.9環。第二組立射，張常鴻第一發打出10.8環，將差距拉小到0.1環。在該組結束後，他以413.9環重回第一，反超對手0.7環。比賽至此，第七名和第八名選手被淘汰出局。

第41發比賽，張常鴻守住了領先優勢。第42發，張常鴻打出10.6環，將領先優勢擴大到了1環。第43發，張常鴻打出10.9環，領先卡曼斯基1.8環。第44發，張常鴻穩定發揮，打出10.3環。最後一發，張常鴻打出10.3環，以466環的成績創造世界紀錄、奧運會紀錄並奪冠。

中國射擊隊的「00後」小將張常鴻表示，決賽中他出色發揮並打破世界紀錄奪冠，是平時訓練慢慢積累經驗的結果。對他山東省隊的宋景娜教練，他表示教練一直有個奧運夢，現在他想說「教練，我們圓夢了！」對於同樣來自山東的國家隊教練杜麗，他想道一聲「辛苦」。他介紹說，杜麗教他在奧運會上怎麼打，「掏心掏肺教技術，自己全心全意向她學習」。另外，他還表示，不管是心理上，還是生活上，杜麗對他幫助都很大。

◀張常鴻（左）賽後與教練杜麗擁抱慶祝。 新華社

掃一掃 有片睇

▲張常鴻的父親張振儉（右一）、母親劉曉（右二）和親朋好友、鄉親父老一起觀看比賽。

「信念給自己力量」

【大公報訊】記者殷江宏、通訊員劉啓強報道：在東京奧運會男子50米步槍三姿比賽中，21歲的中國小將張常鴻以466環的優異成績創造世界紀錄、奧運會紀錄並奪冠！張常鴻賽後在接受媒體採訪時表示，「夢想，促進了自己；信念，給自己力量！」

在山東省龍口市諸由觀鎮澗村，張常鴻的父母、親朋好友和鄉親父老一起觀看了這場比賽。張常鴻的父親張振儉特意穿了一件中國紅T恤為兒子和中國隊助力，母親劉曉則穿了一件旗袍祝兒子旗開得勝。當看到張常鴻奪冠後，兩位老人非常激動，隔空向張常鴻喊話：「兒子你是最棒的！爸爸媽媽愛你。希望你繼續努力，為國家爭光添彩！」據悉，為了備戰奧運，張常鴻已有近四個月未曾回家。

張常鴻的啟蒙教練宋景娜接受大公報記者採訪時難掩激動之情：「他2019年才進國家隊，本來覺得拿到奧運資格已經很驚喜了，沒想到打的這麼完美。關鍵是水平還特別高，打破了世界紀錄。」

張常鴻2000年2月14日出生於山東煙台龍口市，起初是在龍口市體校練習田徑。2013年11月，煙台市射擊隊的宋景娜教練到龍口選拔人才，一眼就看中了張常鴻。2014年，他開始男子步槍訓練。宋景娜說：「他槍感特別好，天生就是練射擊的材料。」

據宋景娜介紹，國家射擊隊的楊皓然，一直是張常鴻的學習目標。張常鴻在接受媒體採訪時亦曾表示，「咱們國內男子10米氣步槍，楊皓然最厲害。我就是以他為榜樣。」張常鴻在奧運備戰期間師從奧運冠軍杜麗。比賽結束後，教練杜麗也上前輕輕拍打他的背，和他擁抱祝賀。

廿載苦練有成 劉洋加冕「吊環王」

【大公報訊】據新華社報道：十年磨一劍，出鞘必鋒芒。在經歷漫長而枯燥的訓練和無數次與傷病抗爭後，中國吊環名將劉洋終於在2日東京奧運會男子吊環決賽中摘得金牌（中國代表團第26金），成功加冕「吊環王」。尤浩再下一城，為中國隊斬獲一枚銀牌。

劉洋和尤浩，這對中國體操隊的吊環兄弟，五年前的里約奧運會同時闖入了吊環決賽，一個獲得第四，一個獲得第六，未能站上領獎台。來到東京，他們並肩作戰，再次闖入吊環決賽。

當天的吊環決賽，尤浩和劉洋分別在第二和第三位出場。打頭炮的巴西選手落地時趴倒在墊子上，這多少給即將登場的尤浩不少心理壓力。但尤浩這位29歲的老將穩穩地完成了自己的動作，拿到了15.300分總分，難度分達到6.6分。這也是全場最高的難度分。

中國隊包攬冠亞軍

尤浩的高分給劉洋帶來了信心和力量。環上的一次十字懸垂，劉洋穩穩地繃緊身體，吊繩幾乎紋絲不動。劉洋自信地扭動了幾下脖子，這是他的標誌性動作，一種心理暗示，是「很輕鬆，遊刃有餘的意思」。最後一個完美的落地，劉洋拿到了15.500分總分，足以擊敗隨後登場的5名選手，包括衛冕冠軍希臘人皮特魯尼亞斯。

「我從小的目標就是奧運冠軍，練了20年，對冠軍特別渴望。也有過想放棄的時候，也有傷病，或者是其他的一些因素，但是最後我還是堅持下來了，給自己畫了一個圓滿的句號。」看到自己的名字定格在榜首，劉洋再也沒有控制住五味雜陳的情緒，流下熱淚。

站在冠軍領獎台上，劉洋向看台上遠遠注視着自己的中國體操隊領隊、隊友們鞠躬。「這屆奧運會我沒有上團體比賽，為團隊付出相對少一些。我就這麼一個項目，就這麼一個比賽，就這麼一塊金牌，感謝他們這麼信任我。我想對他們說：我沒讓他們失望。」

▶劉洋（中）與尤浩（左）包辦男子吊環金、銀牌。 新華社

◀劉洋奪得男子吊環冠軍。 新華社

掃一掃 有片睇

劉爸爸望兒子奪冠後能放鬆

【大公報訊】記者于珈琳報道：一掃2016年里約奧運會痛失獎牌的陰霾，劉洋奪得男子吊環金牌。在他的家鄉遼寧省鞍山市，奪金一刻，其母校鞍山市軍事體育學院的小禮堂也沸騰了。「看到五星紅旗升起的一刻，我忍不住流淚，兒子為國家爭光了！」劉洋父親劉忠華在賽後接受大公報記者訪問時激動地表示，而一同觀看比賽的啟蒙教練、國家級教練孔繁啟則特意穿上紅色的外套，「這枚金牌也是他對自己實力的證明」。

「我們非常感謝社會各界的關注和支持。」劉爸爸面對媒體非常感慨，他告訴記者，劉洋在賽前的壓力非常大，希望奪冠後的兒子能放鬆下來。「包餃子給他，他最想吃的就是他媽媽包的三鮮餡餃子。」劉爸爸說，兒子已經五年沒回家吃過飯了，「現在真的很想見到兒子。」

▲劉洋奪金後，劉洋父母（中）與啟蒙教練孔繁啟（右）在鞍山市軍事體育學院的慶祝現場合影。 受訪者供圖

啟蒙教練：他一路走來不容易

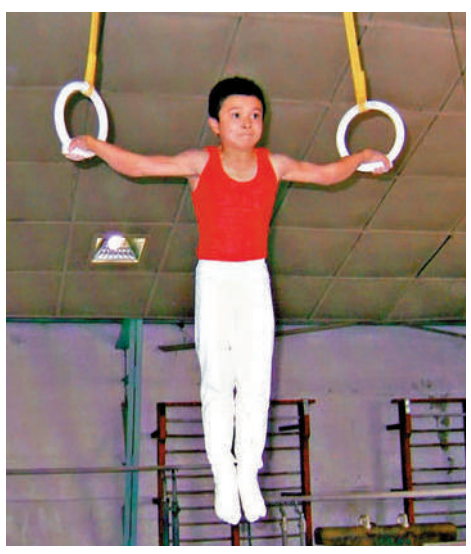
【大公報訊】記者于珈琳報道：劉洋的啟蒙教練、國家級教練孔繁啟在奪金的一刻，激動地流下熱淚，「這孩子一路走來不容易……」

當1999年第一次見到5歲的劉洋時，現任鞍山市軍事體育學校體操隊教練的孔繁啟就發現了他超強的天賦和難得的自信。當5歲的劉洋輕鬆地在雙槓上用手臂支撐起整個身體時，這個又小又圓胖的孩子讓他眼前一亮。當時已從教20餘年的孔繁啟知道，吊環是最吃力量的項目，而劉洋就是天生的吊環選手。

孔繁啟他直言當年在鞍山市體校體操隊執教時對劉洋的偏愛，「收他之前，我有個原則就是不收6歲以下的孩子的，太小了沒法帶。」但很快他對小劉洋另眼相看，特別是在之後短短兩三年的針對性訓練中，劉洋的天賦和特點愈發凸顯，訓練時表現出的積極和自信遠超同齡的孩子，每次集合總是第一個到，訓練時總是特別自律。

「你家孩子一定行。」讓孔繁啟更篤信這將是個冠軍苗子的是，8歲時，劉洋已能夠完成14歲選手的吊環十字支撐。那之後，孔繁啟開始有目的的給劉洋增加訓練時間，租用額外的場地訓練。考慮到劉洋父母都是下崗工人，他也盡量減免學習生活的費用，「過去我是教練，現在我們兩家是朋友」。

▶劉洋（前排中）與啟蒙教練孔繁啟（後）合影。 受訪者供圖



▶劉洋在9歲時，於吊環上的「十字支撐」動作專業且穩定。 受訪者供圖