

# 世界排名第4 技術全面 劉慕裳奧運首秀輕裝上陣

大公報記者東京直擊

本屆東京奧運會新增項目空手道今天揭開戰幔，得以「升呢」成為奧運運動員的香港代表劉慕裳，早上起將會出戰女子個人形項目，由淘汰賽到排名賽甚至衝擊獎牌於一天內完成。劉慕裳將以日前為香港奪得金牌、好友張家朗作為動力，爭取拿下首面、有可能亦是最後一面的奧運獎牌。

大公報特派記者 張銳

女子個人形項目世界排名位列第4的劉慕裳，早在上月底已經從美國飛抵日本適應時差及環境，對於首次參加奧運，她坦言並沒有感受到壓力，甚至覺得新鮮和興奮，在目睹香港劍擊運動員張家朗歷史性奪金後，令她更有動力練習爭取佳績。為求在奧運取得佳績，劉慕裳早已準備好5套動作出戰，賽前目標是衝擊獎牌，站上頒獎台。香港體育學院空手道總教練William Thomas表示，劉慕裳技術全面沒有弱點，加上簡單的訓練生活，有助她磨練出更好的心態爭取獎牌。

今天的女子個人形將舉行淘汰賽、排名賽、銅牌賽及決賽。個人形就是運動員要套拳爭取高評分，運動員可選擇世界空手道聯合會認證的102個動作，屆時裁判會按照擊打或踢腿的力量、速度、節奏、平衡、穩定性、優美、流暢等技術能力及運動能力要點進行評分。



▶ 劉慕裳技術全面，現居世界排名第4。  
港協圖片

## 屢獲殊榮具實力

【大公報訊】特派記者張銳報道：香港女子空手道代表劉慕裳身形嬌小但志向高遠，11歲開始練習空手道，近10年在各項不同國際賽事中奪牌超過30面。等了又等，終於等到空手道打入奧運會，劉慕裳將全力爭取佳績。

身高1米52的劉慕裳雖然「嬌滴滴」，但卻是個渾身是勁的空手道運動員，年幼時在曾是香港空手道代表的哥哥劉知名薰陶下學習空手道，本來練習的是「對打」項目，但曾經在比賽中令面部受傷，為免媽媽擔心，她便改練「形（套拳）」，她覺得套拳動作漂亮，講求速度和動感，對嬌小的她也不會輸蝕。

極具實力的劉慕裳自2012年開始獲獎，在世界大學生錦標賽及全國錦標賽分別奪得銅牌及金牌，2015年更成為全職運動員，她在東亞錦標賽3次奪金，亞洲錦標賽亦曾兩奪銀牌，在各世界分站賽曾4奪金牌，全運會、世沙運、亞運會甚至世界錦標賽也曾奪牌，戰績出色。

## 話你知

### 空手道入奧或只此一屆

本屆東京奧運會共有5項新運動納入獎牌賽中，包括空手道、滑板、衝浪、運動攀岩及棒球／壘球，其中空手道及棒球／壘球將在下屆巴黎奧運中取消，由霹靂舞取代，因此東奧將可能是所有空手道運動員在奧運舞台上場的首次及最後一次機會。

據統計，全球練習空手道的人多達2000萬以上，空手道一直積極爭取在國際賽事中亮相，早於1994年，空手道便成為日本廣島舉行的第12屆亞運會競技項目。在奧運場上，2005年，國際奧委會曾投票決定是否增加空手道，結果得票未及規定的三分之二而被否決，未能入選成為2012年倫敦奧運新增項目。2009年，國際奧委會另一輪投票中，空手道再次無緣成為2016年里約奧運新增項目。2016年，經2020年東奧組織委員會提議，空手道成為東奧比賽項目。

不過，下屆奧運主辦方巴黎早已宣布將會取消空手道，改由霹靂舞取代，香港代表劉慕裳將會好好珍惜機會，在本屆奧運盡情發揮畢生所學。

▶ 港女乒主力杜凱琹狀態甚佳。  
資料圖片



## 港女乒銅牌戰鬥德國

【大公報訊】特派記者張銳報道：由杜凱琹、李皓晴和蘇慧音組成的香港女子乒乓球隊，在今早10時與德國爭奪團體賽銅牌。今次港女乒打入4強，已經平了2008年北京奧運的最佳紀錄，雖然德國亦具相當實力，但港將如可放鬆心情放膽一搏，未嘗沒有機會再創佳績，為香港代表團增添獎牌，繼續締造歷史。

營與單曉娜，加上27歲的索亞所組成，後兩人拍檔亦取得歐洲錦標賽女雙冠軍，本屆德國亦是以兩人拍檔出戰團體賽的首場雙打比賽，由蘇慧音和李皓晴出戰雙打的港女乒或處於下風。

不過，港女乒主力杜凱琹目前世界排名第14位，高於第19的索亞、第21的韓瑩及第43的單曉娜，杜凱琹在之前個人賽的混雙和女單都晉級8強，女團4強對日本時亦由她取得港女乒唯一一局勝利，狀態甚佳，如蘇慧音和李皓晴也有超水準發揮，港女乒有一定機會奪牌。港女乒教練李靜表示上場敢於日本，多少因為怯於對手，只要調節好心態，表現肯定會更好。

德國本屆陣容與上屆里約奧運贏得銀牌一樣，由兩位來自中國的老手、同為38歲的韓



▲ 港女乒如放鬆心情放膽一搏，或可再創佳績。  
資料圖片

## 香港隊今天焦點賽程

項目	運動員	香港時間
馬拉松游泳男子10公里	方胤	上午5時30分
高爾夫球女子個人賽第二回合	陳芷澄	上午6時30分
空手道女子個人形淘汰賽	劉慕裳※	上午9時
乒乓球女團銅牌戰	杜凱琹/李皓晴/蘇慧音※	上午10時
場地單車女子凱琳賽半準決賽第一組	李慧詩※	下午3時06分

註：打※者為即日產生獎牌

香港開電視77台，無線翡翠台、J2台，NOW601、602台，ViuTV 96台，有線601、602、661、662台，奇妙電視香港國際財經台現場直播

## 中國力爭男子競走3連冠

【大公報訊】據

中新社報道：5日，中國代表團奪金勢頭不減，有望在乒乓球、跳水、田徑等賽場收穫2至3枚金牌。

乒乓球女團中日對決，無疑是今天的奧運會賽場最吸引眼球的賽事。自從乒乓球團體賽進入奧運後，國乒還沒有讓一枚金牌旁落，無論男子還是女子。在倫敦奧運的女團中日對決中，國乒3：0完勝奪冠；在里約奧運，國乒實現蟬聯，日本卻只能爭奪銅牌。

中國代表團參加本屆奧運年齡最小的選手將在今天加入金牌大戰，14歲的全紅嬋將與未滿16歲的陳芋汐一起出戰女子10米台決賽。在4日的預賽首秀中，首次參加大賽的全紅嬋一度出現起伏，所幸及時調整過來，最終緊隨陳芋汐之後位居第2。

田徑賽場，將迎來中國田徑隊的「王牌」項目：男子20公里競走。中國已在連續兩屆奧運會上稱霸男子20公里競走：在倫敦奧運和里約奧運會上，陳定和王鎮相繼奪冠。時過境遷，如今27歲的王凱華成績排名該項目世界第一，他將和隊友蔡澤林、張俊一起，再次捍衛中國在競走項目上的榮譽。

## 陳芷澄完成首天賽事暫排第58

【大公報訊】特

派記者張銳報道：一連四天的東京奧運會女子高爾夫球賽，昨天進行首天賽事，香港代表陳芷澄以高標準6桿的77桿成績完成18個洞，暫時在60名球手中排第58位，但她有信心未來3天的表現會更好。暫時領先的是瑞典球手莎絲唐，成績為低標準5桿的66桿。

繼上屆里約奧運後第2次、也是首次以職業球手身份參與奧運的陳芷澄，昨與芬蘭球手紐天蘭和波多黎各的瑪莉亞托莉絲一組出發。陳芷澄在頭五個洞都以平標準桿完成，但在第6和第9洞先後高標準桿一桿，也許心理受影響下，她之後的表現下跌，從第

11至第13洞連續超標，合共高標準4桿，總成績一度跌至最後一名，幸而在最後5洞她全部以平標準桿打完，最終以77桿的成績，首天暫時與泰國球手並列第58。

### 不諱言有壓力

賽後，陳芷澄不諱言有一點壓力，致使首天表現不似預期，但有信心隨後幾天會有所改善，她說：「奧運和巡迴賽的氣氛不同，所以我感受到有一點壓力，而且我也想取得好成績、爭取獎牌，導致自己一開始的時候想得太多了，相信未來3天（表現）會有好轉。你永遠要到最後一天的最後一個洞打完後，才會知道結果，這也是高爾夫球美妙的地方。」

今天除了陳芷澄繼續出戰第2天的比賽外，以僅18歲之齡成為今次東奧香港代表團最年輕運動員的方胤，將會出戰馬拉松游泳男子10公里賽事，亦是港隊首次有代表參與是項奧運項目。

▲ 陳芷澄首次以職業球手身份參與奧運。  
法新社



## 饗宴送港奧運獎牌選手免費婚宴

【大公報訊】港隊運動員張家朗、何詩蓓在本屆東京奧運會，為香港摘下1金2銀獎牌，全城興奮祝賀，商家向他們送上的獎金與優惠更是源源不絕。

本地婚宴餐飲集團饗宴星海，星海蒼昨天宣布，將向本屆奧運為香港奪得獎牌的所有運動員，送贈免費婚宴，在饗宴星海，星海蒼任何一間分店舉行婚宴，將獲全單免費。該公司稱，祝願所有香港運動員繼續努力，為香港再創佳績。

有關消息在該公司的社交網頁內公布後，獲市民留言一致讚好，更有市民笑問：「有無限期先？」