

鋪  
路  
未  
來

# 港生灣區實習 審案問診好充實

## 職場初體驗：「祖國發展快 就業機遇多」

對不少香港同學仔而言，參加暑期實習是踏入社會的第一步。有志向投身於粵港澳大灣區工作的香港學生，在今年暑假已經進入了內地不同機構實習，提前適應職場環境，為未來搭橋鋪路。有在國際仲裁中心實習的港生，每天接觸不同的案件，忙碌而充實的實習生活讓他們增強了留在內地發展的信心。有港生表示，目前祖國快速發展，就業機遇多，前景廣闊。有在中醫院實習的港生，暑假期間輪轉於不同專科值班，親身為病人針灸、推拿和拔罐等。

大公報記者 盧靜怡、黃寶儀、帥誠

小時候看電視，香港青年李璐均覺得，在香港律政司做一個公訴人是一件很光榮的事情，她一直以此為目標努力，最終考入西南政法大學法學系。按照學校規定，學生在大二暑假必須完成為期10周的實習。由於經常看到有關粵港澳大灣區的新聞，李璐均對大灣區的最新進展也非常關注，當地看到南沙「百企千人」實習計劃的消息時，立刻產生了興趣，於是李璐均提交簡歷，不久就收到了實習邀請。

南沙的「百企千人」實習計劃職位種類豐富，李璐均選擇了南沙國際仲裁中心。早上9時上班，下午6時下班，在前輩的帶領下，李璐均接觸了很多的案件，每天都過得忙碌而充實，「從案件開始就有人一直給我講解，現在已經清楚仲裁案件從受理、組庭、審理等整個辦案流程。」

出發之前，李璐均的媽媽還特意囑咐她「打雜也沒關係，要主動學習，不懂就問」。實際上，李璐均報到的第一天，就立刻接觸到案件審理，後來又陸續看了不少開庭筆錄，這讓她對於法律條文有了更深刻的認識。「舉個最簡單的例子，在廣東做生意，如果要簽外文合同，必須是經過公證或者有律師看過的版本才有法律效應，知道了這些知識，以後可以提醒想創業做生意的朋友。」

經過這次實習之後，李璐均對自己未來的職業規劃有了清晰的方向。「南沙正在發展中，前景很好。」這堅定了李璐均在內地發展的決心。李璐均表示，未來將在內地繼續攻讀研究生並考取法律職業資格證，隨著大灣區建設的不斷推進，未來粵港澳三地交流將更加密切，法律服務也將有更廣空間。

據悉，自2016年以來，南沙連續6年舉辦「百企千人」實習計劃。截至目前，

共接收近2000名港澳青年學生來南沙參加實習，一部分人簽訂了就業意向書。

近年南沙聚焦港澳青年灣區交流、實習、就業、創業、置業的關鍵「壁壘」和「痛點」，致力打造「灣區啟夢港」，支持港澳青年發展一站式服務平台，為港澳青年提供全方位服務，一方面持續挖掘「百企千崗」潛力，做到人崗相適、人盡其才；同時，深化就業見習計劃，持續推進港澳應屆畢業生「職場菁英」就業見習計劃，為港澳青年提供更多實習實踐的機會。

### 「紙上得來終覺淺」

「如果用一個詞形容實習生活，那就是『充實』。」在廣州中醫藥大學第一附屬醫院實習的港生李鴻昌告訴大公報，中醫專業是一個需要耐心鑽研典籍的專業，不過「紙上得來終覺淺」，實習期間通過面對面參與病人問診，讓他覺得對中醫的認識提升不少。

「真正面對病人的時候，我才發現看病的過程中，對醫生的溝通能力要求非常高。」李鴻昌說，出診時需要對患者耐心講解病情，逐步解釋清楚為何要做這些檢查、為何要開這些藥、藥物去哪裏拿、什麼時候吃、還有吃多少劑量等等。「只有做到將心比心，站到患者的立場換位思考，才能給他們更加細緻的引導。」

李鴻昌開心地告訴大公報，他將明年完成5年制的本科課程，未來除了內地中醫執業執照外，還希望將香港執業執照收入囊中。「目前來說，我更加傾向於留在內地工作，因為內地中醫方面發展潛力比較大。我也看好香港中醫行業未來的發展，為此在取得內地執業資格之後，也會進一步去考取香港有關執照。」



▲在廣州中醫藥大學第一附屬醫院實習的港生李鴻昌在實習時認真聽老師分析患者病情。  
大公報記者盧靜怡攝

### 港生灣區實習受益匪淺



顏鍵輝

#### 清華大學

第一次到南沙，來之前以為這裏靠近海邊，是一個人多且繁華的地方，來到一看發現環境安靜、優美，很適合做科研。



羅群鳳

#### 廣州中醫藥大學

原來粵港澳三地都同樣崇尚中醫。在內地中醫診所實習，不論大小疑難雜症我都可以接觸到，可以很好地積累經驗。



李露寧

#### 廣州中醫藥大學

在中醫院實習是一段非常充實和有意義的經歷。醫生和病人之間如何面對面的溝通，是在學校無法學習到的知識和經驗。有機會在一線親身體驗望聞問切，感覺很有意義。

## 港生：實習搭橋 求職之路變平坦

### 提前體驗

2020年，香港青年麥梓楊還是南沙「百企千人」實習計劃的一名實習生。一年後的今天，他已經是廣州市南沙區粵港澳青少年深度合作發展促進中心的工作人員。「實習期間認識了南沙青聯的工作人員，就業的時候向他們諮詢，從求職、配崗到面試都全程有人跟進。」麥梓楊說，正是去年的一次實習機會，讓他的求職之路變得平坦順暢。自2016年以來，南沙連續6年舉辦「百企千人」實習計劃。截至目

前，共接收近2000名港澳青年學生來南沙參加實習。

南沙團區委辦公室主任、區青聯秘書長鍾鶴偉告訴大公報，南沙區至今已有超200個港澳青年學生實習基地，其中今年新增共10家，共提供了超300個實習崗位。首批來自香港科技大學、香港中文大學以及中國人民大學、中國政法大學、中山大學、暨南大學等高校的逾110名港澳青年學生已於7月18日進駐南沙，開展為期6周的實習。

大公報記者 黃寶儀、帥誠



▲首批逾110名香港青年進駐南沙，開始為期6周的實習，圖為港青參加團建活動。  
受訪者供圖

## 中醫院實訓 學以致用收穫豐富

### 樂趣無窮

在廣州市荔灣區中醫醫院門口，總會碰到雙手環抱着大包中藥藥材的老街坊熟客步出。今年暑假，就讀於廣州中醫藥大學的香港學生羅群鳳和李露寧便在這裏開啟實習生活。在中醫院實習有什麼特別之處？

在針灸康復科，實習港生羅群鳳身披白大褂，手裏捏着纖細的銀針，專注地準備給病人進行針灸。在記者跟訪的這天，被針灸的「病人」有點

特別，他是針灸康復科的出診醫生劉玉峰，亦是羅群鳳的帶教老師。他平躺在推拿床上，讓學生在自己身上試針，檢驗學習成果。「帶教老師對學生非常真誠地傳授臨床應用的知識，也對我們非常信任，在這裏實習收穫非常豐富。」羅群鳳感恩地說。

每天早上八點，羅群鳳便提前十多分鐘抵達荔灣中醫醫院診室做準備。羅群鳳進入針灸康復門診後，會主動整理好推拿床和被單，同時打開做針灸時要開着的「神燈」預熱。

「老師出診的時候，我會在旁邊學習，了解如何接診、治療病人，有時也會幫助病人出針。」羅群鳳說。

在另一個科室實習的港生李露寧，則會每天與老師一同接診。她打開筆記本，認真地聽老師對病人的問詢。老師為病人把脈和看舌苔的時候，李露寧也會在一邊非常專注地做紀錄。「實習期間，可以體驗醫生和病人之間面對面的溝通，這是在學校無法學習到的知識和經驗。」

大公報記者 盧靜怡、帥誠

## 粵澳出入境核檢有效期放寬至48小時

【大公報訊】據中新社報道：澳門新型冠状病毒感應變協調中心宣布，從8月10日6時起，經粵澳口岸出入境人員核酸檢測有效期由12小時放寬至48小時。

衛生局傳染病防制暨疾病監測部協調員梁亦好表示，因應澳門3日出現4人確診，經珠澳聯防聯控機制協商決定，從8月4日起粵澳通關人員核酸檢測有效期減至12小時。目前澳門經全民核酸檢測後，未發現新的確診病例。為方便珠澳兩地人士往返，修改放寬核酸檢測報告時限。

梁亦好表示，因應早前出現的確診病例，衛生局通過流行病學調查的共有1395人，其中密切接觸者有78人，次密切接觸者有698人，曾經在「紅碼區」活動的有33人，與感染者有共同軌跡的有425人，在「紅碼區」內隔離的有286人。截至目前，所有人經多次核酸檢測，結果均為陰性。

### 確診一家四口情況穩定

警察總局局長助理暨民防及協調中心主管王健稱，因應疫情，民防行動中心按照行政長官批示終止即時預防狀態，恢復

預防狀態的模式。隨後仍會保持運作，繼續支持應變協調中心的有關工作。

仁伯爵綜合醫院醫務主任戴華浩表示，早前向衛生當局明確表明拒絕核酸檢測的55名人士，當中有16人9日已經完成核酸檢測。餘下39人，已經有34人在警方協助下完成核酸檢測，但有1人仍拒絕核酸檢測，已被強制14天隔離醫學觀察，還有4人仍在聯繫跟進中。

戴華浩稱，確診的一家四口目前情況穩定，沒有發燒，父母兩人呼吸道症狀逐步改善，而兄妹兩人的嗅覺已恢復正常。



▲日前澳門市民在檢測站排隊檢測。  
中通社

## 穗斥資千億建公鐵聯運樞紐 服務物流

【大公報訊】據中新社報道：為提升廣州國際綜合交通樞紐、國際商貿中心綜合門戶樞紐功能，廣州正加速推進國家級綜合交通樞紐建設。廣州交通投資集團有限公司10日發布消息稱，廣州東部公鐵聯運樞紐主體工程將於今年內開工，5年內建成。

據介紹，該樞紐位於廣州增城區，毗鄰廣石鐵路增城西站，處於大灣區貨運鐵路網幾何中心交匯點。今

年5月至7月，廣州交通投資集團有限公司在增城西站已開行首趟粵港澳大灣區（廣州增城）至東盟（越南河內）國際班列，以及粵港澳大灣區（廣州增城）至歐洲（德國杜伊斯堡）國際班列，實現了開行國際班列的突破。

此外，該樞紐周邊10公里範圍內有6條高速公路環繞，20分鐘可到達廣州白雲國際機場，2小時通達粵

港澳大灣區全域。根據規劃，樞紐對外還將新建花（都）（東）莞高速東延線、東部快線等5條高速公路。

據廣州交通投資集團有限公司相關負責人介紹，廣州東部公鐵聯運樞紐項目定位為粵港澳大灣區規模最大且唯一的生產服務型國家物流樞紐，主要建設內容為樞紐平台集疏運系統和綜合貨運交通樞紐，基礎設施靜態投資超千億元人民幣。

## 深中通道70層樓高主跨橋封頂

【大公報訊】記者方俊明中山報道：粵港澳大灣區「超級工程」深中通道建設又有新突破。繼主跨1666米「伶仃洋大橋」雙塔封頂之後，主跨580米「中山大橋」西主塔近日封頂。「『中山大橋』東主塔也已施工至192米，計劃今年9月封頂，預計大橋明年可合龍。」記者10日從廣東交通集團獲悉，深中通道兩大主橋有70層到90層樓高，伶仃洋大橋更躋

身「世界最大跨徑海中鋼箱樑懸索橋」；而該通道全線擬於2024年建成通車。

據介紹，深中通道是集「橋、島、隧、水下互通」為一體的跨海集群工程，全長24公里，包括伶仃洋大橋、中山大橋兩大主橋。中山大橋則是全長1170米、主跨580米雙塔斜拉橋，建成後主塔將高達213.5米，相當於70層樓高。



▲深中通道中山大橋西主塔封頂。  
受訪者供圖