



曾遭體校拒絕 主動爭取機會

李雯雯東奧奪金圓爺爺遺願

星光背後

「00後」的李雯雯，在中國舉重隊裏被稱作「大寶貝」。因為年紀小，中國女子舉重隊總教練張國政和教練吳美錦起初叫她「寶貝」，後來逐漸變成了「大寶貝」。在東京奧運會女舉87公斤以上級比賽中奪冠之後，李雯雯成為中國舉重隊的「金寶貝」。從2018年9月入選國家隊，到初登國際賽場的2019年就手握三項世界紀錄，再到東京奧運會以領先亞軍37公斤的巨大優勢無懸念奪冠，李雯雯這一路堪稱飛速前進。

中新網記者 卞立群



8月2日，在東京奧運會舉重女子87公斤以上級比賽中，中國選手李雯雯以抓舉140公斤、挺舉180公斤、總成績320公斤的成績奪得冠軍。21歲的李雯雯回憶說，原來她當年在鞍山市體校教練到她的學校選才時，曾經因為舉重教練嫌她太胖而名落孫山。李雯雯憑着不服輸的精神積極爭取，才正式參加了專業訓練。

李雯雯說：「當時是鞍山市體校的一位單車教練和一位舉重教練來我們學校選才，體育老師把我推薦給了舉重教練，但他說我太胖了，就沒被選中。後來我們體育老師告訴了我家人，說我沒有被選上，加上我當時學習成績不是很好，我爸就說我：『幹什麼都不行，天天就知道吃，好不容易來選拔，還沒被選上。』當時我就很生氣，覺得為什麼能這麼說我。然後我就聯繫單車教練選中的一個同學，要來了教練電話，那個教練幫我聯繫了鞍山市體校的校長，校長讓我去一下。見面之後，校長推薦我去練舉重，因為他之前也是練舉重出身的，就把我給了另一個教練，成了我的啟蒙教練，就這麼開始練上了。我爸當時跟我說：『出去了就別回來。』我說：『不回來就不回來。』就這麼走上舉重這條路了，其實是我自己的選擇。」

若不舉重會當廚師

李雯雯打趣說，她以往曾經對吳導（吳美錦）感慨，若當年沒有練舉重，她可能會是一個廚師，畢竟她很喜歡吃。而在這次奧運奪冠

軍，李雯雯也分享了父親的反應：「這次奪冠之後，我爸還給我打了電話，他說：『姑娘你挺棒。』我就「凡爾賽」了一下，回了句：『還行吧。』」李雯雯的祖母還和她開玩笑，說若金牌是純金的，可以回來給她打副鐲子，孝順的李雯雯向祖母解釋了後，答應送給祖母一副純金鐲子。

李雯雯在2018年9月進入國家隊，去年的一件突發事件，令她迅速成長，最終達成了奪金目標。

她說：「去年奧運延期之後，我爺爺突然查出癌症晚期，無法治療了。這對我是一個很大的打擊，外界、包括我的家裏人都不知道那段時間我有多難熬，只有吳導知道，他當時沒有說什麼，在默默地陪着我，看我的訓練，及時根據我的情況調整訓練。我有兩個月一直在思考為什麼會這樣，最後想通了，覺得自己不應該陷入這種狀態，因為這樣，自己可能什麼也得不到，我爺爺也看不到我拿奧運冠軍。從那以後，我快速成長起來，向着奧運冠軍去拚。我就覺得自己必須要去奧運會，我必須要拿下冠軍，給爺爺看我是可以做到的。我的爺爺在去年9月份去世了，他的願望就是看我拿奧運冠軍。」

「其實如果東京奧運會不延期，我爺爺去年就可以看到我拿冠軍，直到他去世那天，這個願望也一直都有。拿完這個奧運冠軍之後，對我的意義來說，就是終於完成了爺爺的心願。」李雯雯說。

李雯雯小檔案

出生日期 2000年3月5日
出生地 遼寧鞍山
項目 舉重（女子87公斤以上級）
身高 1米78
體重 150公斤
主管教練 吳美錦
主要獎項 2021年東京奧運會87公斤以上級金牌
2021年亞錦賽以148公斤（抓舉）、187公斤（挺舉）、335公斤（總成績）奪冠，刷新三項新世界紀錄



▲李雯雯（中）勇奪冠軍，是中國代表團本屆第29金。



▲李雯雯勇奪東奧女子87公斤以上級舉重金牌。

中國隊東奧舉重冠軍

選手	項目	該金牌在代表團次序
侯志慧	女子49公斤級	第2金
李發彬	男子61公斤級	第5金
譚利軍	男子67公斤級	第6金
石智勇	男子73公斤級	第12金
呂小軍	男子81公斤級	第21金
汪周雨	女子87公斤級	第25金
李雯雯	女子87公斤以上級	第29金

▼李雯雯（右）與主管教練吳美錦。



▲李雯雯經歷奧運延期、爺爺去世的困難，最終達成目標。

享受成為奧運冠軍

李雯雯表示，在奧運奪冠之後，獲得女隊總教練張國政和教練吳美錦的開導，要享受成為奧運冠軍的這個過程，不要去抵觸，這不是所有人都擁有的。在面對採訪記者時，就像舉重比一場，放開了說就好。她坦言隨着網友多了，難以逐一回覆他們的留言，但她有珍藏網友給她畫的漫畫。「我也經常跟自己說：『要開心，畢竟這麼多人喜歡我。』」

李雯雯說：「奧運奪冠之後，我有將近30個小時沒睡覺，比完賽之後有很多事情，到最後一個採訪的時候，我在演播廳都要睡着了。8月4日回國之後，我調整了兩天，其實也沒有休息太多，這兩天也是有各種事情。如果剛剛不是你給我打電話，我又睡過去了（笑）。」

第十四屆全運會在9月15日正式開賽，李雯雯在回國後，就要立即投入於全運會的備戰中。「因為之後還有全運會，所以現在自己沒有放鬆下來，還處於緊繃狀態。我們現在可以在指定地點、指定的時間段訓練，每天訓練三、四個

小時。之後就要全面開啟全運會備戰了，上下午都要訓練。奧運會這種大賽之後，心理上會有很大的疲憊感，現在需要盡快調整過來，因為全運會也是國內的大賽，非常重要，所以現在就是想怎麼能趕緊轉換過來。」

李雯雯認為，目前最主要的目標是拿下全運會的金牌，「舉重拿一個世界冠軍可能相對簡單，但要想拿全國冠軍其實更難。內地有很多很強的運動員，像我這個級別有里約奧運會冠軍孟蘇平，比賽是很有難度的。」就算成功拿下全運金牌，她會爭取打破俄羅斯選手卡什麗娜的挺舉的世界紀錄（193公斤，她當時參加女子75公斤以上級賽事）。在2021年4月，李雯雯曾以抓舉148公斤、挺舉187公斤，總成績335公斤打破女子87公斤以上級的三項世界紀錄。

李雯雯說：「我先不想那麼多，就像這次奧運比賽之前，我教練給我看了2032年奧運會在澳洲舉辦的消息。當時我對教練說，我2021年還沒比呢，你給我看看2032年的（笑）。」

等待出賽精神緊繃

李雯雯在8月2日奪得東京奧運會女子87公斤以上級舉重冠軍，她是中國代表團在東京奧運會第29枚金牌得主，也是中國隊在本屆最後一位奪得金牌的舉重健兒。李雯雯回憶備戰時，印象最深的，還是每天等着比賽的過程，「總在期盼趕緊到我的比賽，天天都在精神緊繃的狀態。」李雯雯說。

李雯雯回憶奧運期間的備戰情況時說：「我在奧運村等了差不多14天，因為比賽是8月2日，走之前做好了心理準備，但是到賽場之後，看着我的隊友接連拿了冠軍，難免會着急。我當時就跟吳導說：『天吶，太難受了。』尤其我還沒有比賽，我們就已經有第一批人回國了，就覺得太難熬了。當時吳導就安撫我：『不要急，肯定會到你的，你急也改變不了什麼。』」

幸好其他完成比賽的隊友都會開解她，例如譚利軍（男子67公斤級金牌得主）就對她說：「哥比完了，帶你放鬆下心情。」並且陪她打遊戲之類的，陪伴她解壓。其他隊友都會跟李雯雯聊天，領隊會帶她去散步，大家都在賽前給予她幫

助。李雯雯還透露，由於自己一直有腰患，睡在軟床得不到恢復，所以在比賽前已經要求睡在地上，加了被子和褥子。她也說了不睡奧運村軟床的另一個原因：「而且萬一床壞了，把我摔了也很不值，所以奧運之前我就跟隊裏說要睡在地上，加了兩床被子和褥子。」

李雯雯表示，在整個備戰期間，一直獲得教練吳美錦的耐心指導，大家配合得很好，而且她還會與女隊總教練張國政、吳導說說流行語輕鬆逗笑一番。



▲李雯雯賽後畫出心形圖案慶祝。

國足26日赴多哈備戰12強賽

【大公報訊】據中新社報道：據北京青年報報道，2022年卡塔爾世界盃外圍賽亞洲區第3圈12強賽中澳首戰，將被安排在卡塔爾首都多哈比賽，賽事暫定在當地時

間9月2日下午舉行。預計中國男足（國足）會在26日乘坐包機到卡塔爾多哈備戰。

為準備好12強賽，國足將從8月18日開始在上海展開新一期集訓。據了解，中國隊很可能在上海集訓一周多後，於26日乘坐包機奔赴西亞。而效力於西甲愛斯賓奴的武磊以及英國籍體能教練阿德里安·蘭姆，預計將由歐洲直接前往卡塔爾與球隊會合。中國隊在12強賽備戰過程中面臨不少困難，除面臨長期赴境外參賽外，球隊還面臨在12強賽前無法落實與其他球隊熱身的現實難題。

如果這場比賽確認在多哈進行，那麼效力於西甲愛斯賓奴的武磊將由西班牙直奔卡塔爾與球隊會合。武磊最晚會在西甲第三輪愛斯賓奴作客馬略卡賽後前往西亞。不過，一旦國足有需要，也不排除武磊在西甲第二輪結束後前往卡塔爾的可能性。按照預置方案，中國隊大軍預計於26日離開上海，奔赴西亞。不過，到目前為止，球隊依然未能落實國際熱身計劃。

據悉，國足教練組當初之所以希望能夠提前啟動新一期集訓，並提前開赴賽地，原因之一就是盡可能為球隊安排不少於兩場的高質量熱身，以調整全隊的競技狀態。但受疫情影響，球隊即便提前抵達境外賽地，出於防疫之需，也不可能冒險安排國際熱身賽。

加12強賽。武磊（前）將直接從西班牙飛往卡塔爾。



簡訊

武磊為愛斯賓奴百次上陣

西甲首輪奧沙辛拿對愛斯賓奴的賽事，中國鋒將武磊正選上陣，是他第100次代表愛斯賓奴出戰。球會在官方社交網站上用中文向武磊表示祝賀。在2019年1月29日，武磊正式加盟該隊，2月3日對維拉利爾的比賽他完成首秀，在前99場代表愛斯賓奴出場的比賽中，

武磊貢獻14個入球和5個助攻。愛斯賓奴本屆升班重返西甲，武磊在今仗表現活躍，曾在13分鐘助攻隊友阿祖安恩巴巴射門被擋出。58分鐘，他助攻魯爾杜馬斯頭槌攻門未中目標。62分鐘，武磊被迪馬達換下，兩隊最終打成0：0平手。

愛斯賓奴官網

杭州亞運獲安全飲水保障

13日晚，杭州2022年第19屆亞運會官方非酒精飲料贊助商簽約發布會在杭州召開。娃哈哈正式攜手杭州2022年亞運會，全力為亞運服務，保障亞運全場飲用水需求。「水是生命的源泉，健康、安全的非酒精類

飲品是亞運會的重要物質保障。」杭州亞運會副秘書長、杭州市政府副市長陳衛強表示，賽事期間，亞奧理事會成員、來自各個參賽國家和地區的運動員及隨隊官員、技術官員、媒體記者都將需要非酒精類飲品的補給。大公報記者王莉