

盡情歌唱

緊張的抗疫生活，如何緩解壓力、自我激勵？去年以來，浦東陸家嘴興起一股「音樂綠洲」熱，來自各行各業的上海年輕白領每晚相聚在東方路九六廣場，為公眾免費獻歌，豐富夜間文化生活的同時，也為居住在這一國際都市的市民驅散疫情困擾，打造一片全新的「精神綠洲」。參與演唱的女歌手席子向記者表示，最令她開心的，莫過於來此演出，沒有指定歌單，沒有服裝要求，「只要開心就夠了！」

大公報記者 張帆上海報道

這項由陸家嘴商業機構發起的「城市綠洲·音樂計劃」，於去年六月啟動。如今每晚來到九六廣場，都能看到一群特殊的「街頭藝人」動情表演。與一般的街頭藝術家不同，這群音樂愛好者白天都有全職工作，且強度很大。記者初步調查，演唱者包括金融風控師、評級機構分析師、策展人、大學生、網約車司機、護士、外賣小哥等。簡單的舞台由主辦方搭建，報名參加者只需要一台音箱、一支麥克風、一部手機就可以想唱就唱。

包容度強 觀眾載歌載舞

在這項計劃中非常出挑的女歌手席子，是一名90後的護士。疫情給醫護人員帶來的壓力可想而知，白天她總是在醫院手術室忙進忙出。她說，自己其實從小就喜歡唱歌，還參加過合唱團，一直在尋找一片屬於自己的舞台。因此，偶然間看到「城市綠洲·音樂計劃」的招募信息，不可能不怦然心動。最令她開心的，莫過於來此演出，沒有指定歌單，沒有服裝要求，「只要開心就夠了！」她直言，「看似簡單的展現形式，卻是真正屬於我的一方天地。」

包容度強是活動的吸引之處。記者採訪當晚，恰逢職業投訴經理李大潤演出專場，這位青年音樂愛好者，業餘時間還參加中國好聲音比賽，並

驅散疫情陰霾 只要開心就夠了！ 滬興音樂綠洲 白領街頭想唱就唱



上海新晉特色夜市

▲上海陸家嘴興起「音樂綠洲」熱，圖為一名年輕白領在街頭演唱。受訪者供圖

進入廣東賽區50強。他現場用中英文演唱數支拿手歌曲，演出期間突發嗓音嘶啞，高音沒有唱上去，但並不妨礙觀眾給予掌聲，甚至有觀眾現場伴隨音樂起舞。

現場不少觀眾表示，很多演出者的水平並不遜於專業選手。而這也為主辦方的活動提供新思路。活動第二季起，邀請專業聲樂老師每月一次教授音樂人才們系統學習發聲技巧，提高演唱水平。不過，音樂舞台邊界不斷打破，對於這群年輕人來說，並沒有過多考慮經濟上的收穫，將自己所長用於公益是很多人的選擇。

策劃不同主題 涵蓋香港金曲

「城市綠洲·音樂計劃」恰好搭上上海振興夜經濟的順風車。2020年，疫情的陰霾給很多人帶來壓抑情緒，在工作節奏緊張的陸家嘴，年輕人

似乎更需要一個平台來釋放自我。消費市場需要復工復產，職業人也需要緩解壓力，重新認識自我。因此，這項活動報名鏈接發布後，迅速在浦東的白領中傳播開來，不同職業、不同年齡的音樂人才來到這裏自由碰撞、交流歌唱。自那時起，這樣的白領演唱會每天晚上六點半到九點準時上演，雙休日則會提前半小時開場。因為舉辦場地為半開放式的街區建築，很容易集聚熱愛音樂的年輕人，成為夜上海一道新的風景線。

根據公眾對於流行音樂的不同愛好，這群業餘音樂人每個星期還會策劃不同的展示主題，如「經典老歌」、「香港影視金曲」、「畢業季的思念」等。截至目前，共有300多位滬上青年參與演出。

安義夜巷



由港商嘉里集團打造，在264米長的安義路融入運動、花市、親子、街頭演出等項目，將香港都市特有的國際化、開放化和時尚化的風格帶到內地。

首爾夜市



虹泉路是上海閘行區虹橋鎮的一條著名「韓國街」，全長1000多米，今年推出第二屆「泡菜音樂節」。除了能品各色美食，還能聽潮流音樂，感受韓國文化。

思南夜派對



位於時尚地標思南公館，每周五六日向公眾免費開放。每周的思南夜派對都有不同的主題，「發現博物館」、「熱浪電音夜」、「夏至音樂日」等。

大公報記者 張帆

讓青年有施展才華的舞台

【大公報訊】記者張帆上海報道：「每當夜裏看不見星星，音樂是我的指引……」今年6月，「城市綠洲·音樂計劃」一周年之際，16位音樂人才參與的專屬主題曲《綠洲》正式上線，很多年輕人被這首溫暖勵志的歌曲打動，報名加入。

目前，陸家嘴地區對於音樂人才的招募還在進行中。這項「城市綠洲·音樂計劃」，號召所有在浦東工作生活的白領青年，於工作之餘放聲歌唱。除了為市民的夜生活添彩，這個活動也期待為

越來越多到浦東貢獻智慧的青年人，開闢一個新的平台，讓每個青年都能成為更好的自己。

值得一提的是，從去年疫情解封開始，「逛夜市」已經成為新潮流。今年，得益於有關部門的「精準防控」，上海的夜生活並沒有受到太大影響，而各類特色夜市，正成為夜間經濟的主要載體。記者了解發現，與陸家嘴地區策劃這樣的「音樂綠洲」類似，滬上不少夜間經濟，今年以來都嘗試選擇音樂、跨界等主題，豐富市民的精神生活。

上海供港黃桃 8月中下旬上市

【大公報訊】記者張帆上海報道：近日，隨着第一車銷往香港的上海黃桃從奉賢區正式發車，上海土生土長的知名產品——奉賢黃桃首次出口香港。經過了通關手續後，預計8月中下旬，香港市民就能品嚐到貼有「國家地理標誌產品」的上海奉賢黃桃。

位於上海東南部的奉賢區，是黃桃的主產區，此次出口香港的品種「錦繡黃桃」為黃桃的最上品。這批供港黃桃的主產地在奉賢區青村鎮吳房村。

為了幫助奉賢黃桃在香港市場開個好頭，海關方面也在專業範圍內全程跟進。一方面幫助他們完成出境水果果園／包裝廠註冊登記，另一方面也對首批出口的黃桃加快農殘及有害生物檢測，在確

保產品質量安全的前提下，保障走進香港市民家中的黃桃更新鮮。值得一提的是，「吳房有桃」依託香港市場走出國際化第一步，圍繞黃桃的第二、第三產業也在不斷探索中。



▲奉賢海關指導病蟲害防控和農用化學品使用。網絡圖片

港生內地七城實習 打好就業基礎

【大公報訊】記者江鑫嫻北京報道：2021年「港澳大學生文化實踐活動」閉幕式暨港澳學生實習成果分享會23日在線舉行。今次活動為港澳大學生提供北京、上海等七城市重要文博機構、文旅企業的78個線上和線下實習崗位。港澳大學生代表紛紛表示，通過此次活動，對祖國的歷史文化、文旅行業的創新發展有了更深的認識，為自己的就業之路打下良好基礎。

在北京天文館實習的香港中文大學學生吳汐

表示，今次實習加深對內地文博行業的認識，也鍛煉文案寫作、創意策劃等能力，為未來求職提供方向。她期待，能有機會實地參訪更多內地頂尖文博機構。

據悉，今次活動旨在促進港澳大學生專業知識與實踐能力的協同發展，加深他們對中華文化和祖國國情的認知了解。活動已連續成功舉辦17年，每年組織近150名港澳青年大學生赴北京、上海等地參加工作實習和交流活動。

熱烈慶祝

FORTUNE
GLOBAL
500

廣藥集團

榮登世界五百強第468位
全球具價值醫藥品牌第19位

廣藥白雲山香港有限公司

敬 賀