

中五生

拒絕「躺平」參加暑期工作體驗計劃 飛服隊「上班」立志衝上雲霄

剛結束的暑假，有人選擇「躺平」度過，亦有年輕人天未亮便起行，離家遠赴赤鱗角，追逐自己的飛行員夢。16歲的中五生許存浩便是後者。生於基層家庭的他，在這個暑假透過學校參加了青少年發展企業聯盟（CDIA）主辦的「Y-WE我才有用青少年工作體驗計劃2021」，被派到政府飛行服務隊經歷五天的職場工作體驗。五天體驗過後，存浩更加堅定成為飛行員的夢想，並決心加倍努力，讓夢想成真。

大公報記者 殷向善



▲▲自小已立志當飛機師的存浩通過Y-WE工作體驗，認清自己的未來路向。



存浩自幼沉默寡言，雖不擅社交，但為人積極，做事專注，早在初中階段便對自己的未來充滿憧憬，立志將來要當一名飛行員。為了追求夢想，他早有計劃，不但在校選修數理科，得知飛機師工作要有好的英文水平，便銳意學好英文。然而暑假前受制於對飛機師行業和入行要求毫無認知，他的心底仍未踏實。直至他透過學校，參加Y-WE計劃，豐富了人生軌跡。

「雖然辛苦，但非常值得」

計劃期間，存浩被派到政府飛行服務隊經歷五天的職場工作體驗。滿懷熱誠的存浩在體驗期間，每天六點前起床，轉幾次車，到離家較遠的赤鱗角機場「上班」。他笑言：「每天花三、四個小時在交通上，雖然有點辛苦，但一切都非常值得。」

存浩表示，體驗過後，他彌補了對行業認識的空白，對飛行服務隊有全面和深入的認識，了解到它的救援服務範

圍、運作架構、飛行理論和不同的技術要求、不同部門之間的合作、法規，甚至入職和晉升的要求等，「我好像海綿吸水般把行業豐富的知識吸收了。」短短一星期的工作體驗，存浩不僅吸收到豐富的行業知識，亦認識到一班同事。

「記得有位同事告訴我，他是投考了四次才被取錄的。」他憶述，這番話不但沒有令存浩氣餒，反之，更激發他要為自己訂下短、中、長期目標。他續說：「今天我在飛行服務隊找到答案，填補了我夢想的空白，更加確立了自己的興趣和目標，我一定會加倍努力，達成夢想。」

提供近80個工作體驗機會

計劃導師之一、飛行服務隊的總機師（行動）施雲龍亦來自基層，他表示，自己在當年應考飛行服務隊前，像存浩一樣，並沒有機會去接觸這個行業的人和事，缺乏對行業的認識。「今天

喜見社會有了Y-WE這類扶育清貧孩子的計劃，給他們開啟機會之門，讓孩子能好好裝備自己，追逐夢想。」

5至8月期間，CDIA在300多家本港企業和機構的支持下，合共為460名16至21歲香港基層青少年，按他們的興趣和潛能，安排為期一周至兩個月不等的實際職場體驗。460名青少年中，有參加政府「兒童發展基金」計劃的青少年，也有來自綜援、低收入、單親、新來港及少數族裔等家庭。

CDIA主席陳龔偉瑩表示，Y-WE 2021得到24個政府部門和半官方機構參與，提供接近80個工作體驗機會。早前公務員事務局局長聶德權探訪了兩名被配對往機電工程署進行Y-WE工作體驗的學員，並和他們傾談交流。參與青少年均順利完成體驗，當中有些同學更十分上進，他們沒有因為出身基層而看輕自己，選擇「躺平」，反之更積極把握機會，用心學習，令自己成功踏上社會更高階梯的第一步。

工作體驗完結 學生即被會所聘用

親身感受

參加今年青少年發展企業聯盟（CDIA）Y-WE計劃的陳嫻嫻同學，出於興趣選擇到傢具設計及零售業進行工作體驗。在工作體驗第一天，老闆便要求她從年輕人的角度，將公司的網頁與其他同業作一比較，並希望她提出改進方案。

委以重任 不是金錢可買

被委以重任，嫻嫻在蒐集資料時不敢鬆懈，為了確保資料準確，她重複地核對再核對，直至自覺滿意才把資料交上。嫻嫻坦言：「在『交貨』那一刻，我戰戰兢兢。誰料翌日老闆告訴我，他把我的資料原封不動地上載到公司的網頁。這刻我驚訝不已！老闆對我信任和肯定，猶如一支強心針，讓我充滿自信，深感被託付重任榮幸和驕傲，這樣的工作體驗，並不是金錢可買到的。」

另一名參與計劃的的羅茜同學天生

喜愛杯中物，她從小已對各類酒精或非酒精飲品充滿好奇，16歲時便開始自學調酒。CDIA按她的天賦興趣，安排了她在銅鑼灣一家有過百年歷史的高級會所進行工作體驗。

「最初我以為自己只是中學生一名，相信老闆只會派我做一些簡單的工作。但想不到上班的首天，我已經被派到酒吧枱學調酒。」羅茜憶述，「我的導師Stephen對我的幫助很大，他毫不吝嗇教授我調酒的知識，我要背熟很多酒名和酒的品牌，還要學懂各類酒的特質，和熟記每杯酒的名字和調法等，這些經歷真是又有趣又寶貴！」

五天的工作體驗，讓羅茜最難忘的莫過於有一次她的兩位上司分別有事要短暫離開崗位，只剩她一人在吧枱應付，幸而她應付自如，最後還得到客人和上司的讚賞，大大加深她從事這行的信心。羅茜現時已被這間會所聘用，當上兼職調酒員。



▲羅茜（左）得到導師Stephen悉心指導，經過五天工作體驗已能獨立調酒。



▲陳嫻嫻被老闆委以重任，令她感覺備受重視。

Y-WE計劃助逾1500基層少年拓闊眼界

提升價值

不少基層年輕人都渴望打破跨代貧窮，獲得更多向上流動的機會。青少年發展企業聯盟（CDIA）在過去五年，幫助逾1500名基層青少年，透過Y-WE計劃拓闊眼界，了解行業路向。CDIA表示，將引入新培訓模式，強化系統，成立學院，希望進一步填補現時社會上的不足，提供更切合青少年需要的培訓，讓更多基層青少年受惠。

香港大學去年10月公布為CDIA的Y-WE計劃成效進行的獨立研究報告顯示，Y-WE計劃顯著提升青少年的自信、動力及對職業發展的自我效能，協助他們尋找人生和職志方向等。該報告認為Y-WE計劃是一道有效解決跨代貧窮、扶育下代、為社會培養人才資源的良方。

CDIA亦發現，願意延長一星期Y-WE體驗的學員人數比例亦較往年顯著上升，大約有5%的學員Y-WE體驗

超過一周或以上，今年則有64名，佔整體完成Y-WE學員的14%，比以往增加9%，反映愈來愈多學員看到Y-WE計劃對他們的幫助和價值。

CDIA主席陳龔偉瑩表示，現時香港社會貧富懸殊愈趨嚴重，影響社會的發展和共融，要令下一代看到自身的價值、發掘自身的潛能和興趣，看到未來發展的希望，不會受制於家庭背景的不足而影響將來的成就，這一點社會絕對不容忽視。

大公報記者殷向善



理大VR運動訓練 改善長者認知衰弱

【大公報訊】記者陳可報道：據統計，香港有超過四分之一的六十歲以上長者患有認知衰弱。理大首創「虛擬實境運動認知訓練」系統，透過VR遊戲，助認知衰弱的長者提高認知能力及進行體能訓練。68歲的胡秀蓮女士完成八周訓練後，記憶力有明顯提升，且已從家人去世的陰霾中走出，體能方面亦有較大改善，她直呼「記得好清楚，愈玩愈開心。」

理大護理學院助理教授關耀祖表示，認知衰弱是指認知功能減退和體能衰退，例如變得健忘、集中力變差、經常提不起勁、步行速度變慢等。他強調，認知衰弱不是疾病，故提早發現並進行治療，有助改善。

為幫助認知衰弱患者康復，理大護理學院早前獲創科生活基金支持，由關耀祖帶領團隊進行為期三年研究，團隊設計出一套虛

擬實境運動及認知訓練系統，利用VR技術配合認知和體能同步訓練，以幫助長者有效且安全改善「認知衰弱」情況。

關耀祖介紹，該訓練為期八周，每周兩節訓練，每節訓練平均需要半個鐘。訓練中，需要長者坐好並頭戴VR裝置、單手握緊遙控手掣、佩戴心率檢測器，以及腳踏單車機。關耀祖表示，該訓練的創新之處在於，長者可以透過VR眼鏡，見到利用VR技術模擬的香港真實街景，每次遊戲以「通關」的形式，需要長者去完成任務，例如上落巴士、超市購物等等。

胡女士：記憶力好了很多

68歲的胡秀蓮女士60歲開始記憶力變差，胡女士亦表示，去年丈夫離開，對她打擊很大，情緒低落。得知有這個認知訓練，



胡女士表示一開始不太適應，踩單車有些累，但到第三周開始逐漸有興趣。經過八周的訓練後，胡女士表示記憶力好了很多，「落街買嘢都記得好清楚」，且已從親人去世陰霾中走出。

▲理大首創「虛擬實境運動認知訓練」系統，透過VR遊戲，助認知衰弱的長者提高認知能力及進行體能訓練。大公報記者陳可攝。

應家柏當選國際賽馬聯盟主席

【大公報訊】國際賽馬組織聯盟昨日宣布，香港賽馬會行政總裁應家柏（小圖）當選新一任國際賽馬組織聯盟主席，由2021年10月起生效。

應家柏現為亞洲賽馬聯盟主席，他將於10月接替國際賽馬組織聯盟創會主席 Louis Romanet，擔任該機構歷來的第二位主席，也是首位來自亞洲區的主席。

國際賽馬組織聯盟是國際



純種馬競賽運動的全球性機構，致力全面推廣全球純種馬競賽運動的各個領域，包括馬匹及運動員福利等。

快查支聯會電腦資料！

透視鏡

蔡樹文

支聯會拒絕按警方國安處要求提交資料，警方昨日採取果斷行動，拘捕支聯會副主席鄒幸彤及三名常委。

身為大律師的支聯會副主席鄒幸彤，熟悉法律，亦知道拒絕向警方提交資料的後果及刑責。但鄒幸彤前日高調開記者會後，跑到警署狡辯；支聯會常委又以「個人名義」向法院申請司法覆核。

這套路背後，是經過精心策劃，目的是企圖以時間換取空間，爭取更多時間銷毀及轉

移涉嫌違反國安法的證據。其次，是妄圖製造社會輿論，把支聯會包裝成「被迫害者」，向警方施加輿論壓力，轉移社會視線。

無論支聯會以任何方式和手段拖延警方執法行動，我們相信，真相最終會在法庭上一一展現。

面對支聯會常委拖延提交資料，有企圖銷毀證據的行為。當前，必須運用一切法律手段，盡快徹底搜查支聯會的處所，支聯會電腦資料及支聯會主要負責人的電腦資料，追究違法者的法律責任。

九一八事變90周年 教局辦講座提升教師知識

【大公報訊】今年是九一八事變90周年，教育局總課程發展主任（個人、社會及人文教育組）葉深銘昨日在教育局網站「局中人語」撰文表示，教育局課程發展處於下周五（17日）舉辦「九一八事變與抗日戰爭」專題講座暨抗戰老兵分享，並同時以網上直播形式進行，邀請歷史學者講授和抗日老兵的親身分享，增潤教師有關九一八事變與抗日戰爭的歷史知識，提升教師教授相關課題的策略和效能。

葉深銘以《九一八事變90周年——以史為鑒，共建繁榮富強的祖國》為題撰文表示，紀念九一八事變可讓人們反思中國人民捍衛國家主權和維護人民福祉的重要性，「我們必須好好建設國家，珍惜得來不易的和平日子，並培育下一代的國家觀念及愛國意識。」

除專題講座外，教育局亦製作《毋忘九一八，凝鑄愛國心——九一八事變九十周年紀念》歷史專題簡報，供教師下載並在相關

學科課堂使用，同時局方鼓勵學校透過早會、周會、德育及公民教育課等時段向學生簡述相關歷史，並分享正面的價值觀，讓他們體會抗日戰爭期間中國軍民守土衛國的愛國精神，從而培養對民族和國家的歸屬感及責任感。此外，師生可於9月28日（星期二）上午10時，在網上觀看東北瀋陽「九·一八」歷史博物館舉辦線上研討會。

連結：www.52hrtt.com/mobileview/liveinfo/detail?liveId=G1630045121850