

# 月亮傳說 中秋那些事兒



近日，香港不少店舖掛滿琳琅滿目的花燈。

對待傳統的節日，過節的方式也一直在變化，時至今日，新派與舊派並存。回溯中秋的起源，有許多的說法。中國是農業大國，古人對於氣象的精準把握體現在二十四節氣上，而中秋恰好在秋天的中間，正值農作物和各種果品陸續收成，是一家人齊聚慶祝豐收，表達喜悅的美好時間，漸漸地，中秋成為了重要的節日，在《詩·周頌·良耜序》中有云：「良耜，秋報社稷也。」有觀點認為，中秋節可能是古人「秋報」遺傳下來的習俗。時光流轉，今天我們怎樣度中秋，就來盤點一下。

## 賞月——圍聚燒烤微風拂

中秋重在團圓，團圓的日子，美食和活動都少不了。雖然現今人們齊聚舉行大型慶祝儀式的生活方式，漸漸少了，但相聚不能少。有月亮的時日，若是情況允許，賞月最好的方式是到一個空曠之地，一家人邊賞月邊吃燒烤，解決了晚餐也解決了娛樂，圍聚燒烤爐旁，吹着微風，有些涼意也能抵得住秋夜的一絲寒冷。

向來有「十五的月亮十六圓」的講法，從八月十五的晚上，慢慢欣賞月亮一點點變圓，充滿了浪漫的氣息。雖不知中秋燒烤的活動習俗從何時開始盛行，但到今日似已是必不可少。

## 花燈——神話主題花樣多

出外賞月，配上各式各樣的花燈，為節日增添了不少氣氛。中秋的花燈氣派程度可能不及元宵節，但其精緻程度以及繽紛的色彩，有過之而無不及，樣式多與中秋神話主題有關，包括嫦娥、玉兔、后羿等等，會以不同形式出現在花燈上，有圓燈籠被畫上中秋主題的圖畫，也有能工巧匠用紙和竹條紮成精美的花燈，成為中秋夜必不可少的裝飾品。

在北宋《武林舊事》中有記載中秋夜習俗，活動之一是將「一點紅」燈放入江中漂流。有些地方還會放孔明燈、放煙花，深夜有了色彩的點綴，平添了幾分燦爛。

## 燈謎——動動腦筋猜答案

有花燈就會有燈謎。人們對於猜謎遊戲，樂此不疲。猜燈謎是詩詞、文學、常識、生活的綜合體現。充滿詩意的謎面，要

## 同慶佳節

談起中秋，望向天空中大大的圓月，不免想起嫦娥奔月的故事，大家可會幻想月亮上那隻可愛的玉兔正與嫦娥玩鬧呢？吳剛是否一直在伐那棵會不斷愈合的桂樹？還是在偷懶呢？科學的發展讓我們知道了月亮只是地球的一個衛星，但與月亮有關的傳說，仍然是人們願意相信的浪漫故事，並會隨文化一直流傳。

大公報記者 湯艾加

稍動腦筋才能猜到答案。

雖然時代改變，燈謎未必會再掛在燈籠上，多會借用智能手機等方式讓大家參與，但當得知猜對答案時的成就感，和猜的時候絞盡腦汁的過程，總是讓人有快樂的體驗。

## 月餅——舊派新式選擇多

中秋節賞月需要月餅。雖然各地過中秋節，月餅的內餡各有特色，但月餅必備。一家人分食一個月餅，團團圓圓。無論是經典的五仁月餅，舊式的豆沙月餅、蛋黃蓮蓉月餅，新式的冰皮月餅、流心奶黃月餅，香甜的味道都讓人忍不住要大快朵頤。若是情況允許，食用前用焗爐低溫焗十分鐘或放入微波爐以中火叮十五秒，月餅更加美味，但是，冰皮月餅千萬不要用這種方式處理。

自古以來，中秋節是屬於傳統的浪漫節日，活動繽紛多彩，多蘊藏着深厚的文化內涵。無論舊派還是新派的慶祝方式，重在親友的歡聚團圓。形式增加的是儀式感，將會成為未來偶然湧現的回憶。如蘇軾所寫，「但願人長久，千里共嬋娟」。



▲月餅為中秋必備食物。



▲燒烤現已成為不少人度中秋的節目。



▲傳統玉兔花燈。



▲各式璀璨花燈為節日增色。

## 尚芋食螺 有滋有味

### 廣佛地區

《順德縣誌》有記：「八月望日，尚芋食螺。」珠三角一帶，尤其是廣佛地區的中秋習俗、賞月活動，必會「食田螺」和「剝芋頭」。

廣佛地區田地肥沃，農業發達，水域潔淨。尤其中秋傳統時節，正是田螺空懷（並未懷有小螺）之時，肉質特別肥美。很多人會去河邊、魚塘、水田摸田螺，回家用清水養兩三日除去它們體內的泥沙，待到中秋日，用鉗或錘除去田螺頂尖，再洗淨炒食。

除卻美味的因素外，有民間說法是田螺諧音「向田擇食」，充滿豐衣足食的寓意。傳統滋味的廣東版炒田螺以紫蘇為主要配料，少有辛辣。

另一必備食物就是芋頭，但一定是細芋頭才有得慢慢剝皮，充滿樂趣。廣東人過時過節的聚餐，菜式多有講究，「好意頭」好重要。一盆細芋頭洗淨加鹽清焗，上盆大大小小，大的叫「芋頭魁」，小的叫「芋頭仔」，「仔魁團聚」，闔家團圓平安。

中秋的飲食習俗中，還有菱角一項，其功效補臟、解毒，是中秋盛產的食材，在這個傳統時節，它們正值飽滿、成熟、甘甜、清脆之時。菱角諧音聰明伶俐，長輩會在中秋買菱角給小朋友，好玩又好食。

在潮汕及四邑部分地區，也有與別不同的節慶風俗——「燒塔」。民眾會用瓦片砌成空心高塔，填入樹枝草柴放火燒旺，祈願生活紅紅火火，吉祥如意，這項活動在江西吉安及閩南一帶也有，而「吉安中秋燒塔習俗」更位列國家級非物質文化遺產代表性專案名錄。

關於中秋主題的國家級非遺中，「佛山秋色」亦是其中一項，這是在中秋節前後的月明之夜以大巡遊的形式舉行的活動，於明代已經出現，內容包含工藝展示和文藝表演，是民間藝術的綜合展示。在國家級非遺名錄上，香港的「大坑舞火龍」活動也佔一席位。



▲芋頭是傳統中秋食物之一。

註：天文專家預測，今晚（21日）中秋月亮最圓時刻是7時55分。

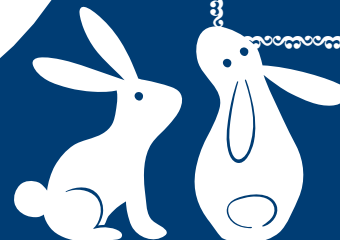


▲中秋節慶風俗「燒塔」，民眾燒旺柴枝祈願生活紅紅火火。

## 有得玩 猜燈謎

- 1 大黃小子皮兒厚，片片清香小白肉。（猜水果）
- 2 渾身黃袍皮粗糙，頭頂冠芽不算高。（猜水果）
- 3 大黃袍子藏黑豆，輕咬一口甜汁流。（猜水果）
- 4 外國人沖涼。（猜食物）
- 5 老婆婆電頭髮。（猜食物）

謎底在本版找



▲田螺寓意豐衣足食。



### 謎底

- 1 柚子
- 2 菠蘿
- 3 梨
- 4 涮羊肉
- 5 銀絲卷

## 猶記番禺熱鬧過中秋

在家中天井拜月，非常熱鬧。大人將月餅、棋子餅擺成塔的形狀，芋頭仔洗淨曬兩三日留待中秋當天用鹽醃過後再蒸熟，有菱角，水果必有柚子、楊桃。儀式完成，晚飯後還會食一碗用燒鴨絲和雞肉煲成的粥，非常美味。熱鬧的中秋就在繁忙、歡樂、美食中度過。

現時，何姨姨在香港享受晚年生活，許多儀式已不會那麼講究，但中秋前定會早早準備好芋頭，待至中秋節當日，她會和子孫一起過一個熱鬧

的節日。談起中秋，何姨姨仍然記得小時常念的《月光光》童謠，她童年時的版本是：

月光光，照地堂；年卅晚，摘檳榔；檳榔香，買子薑；子薑辣，買蒲達；蒲達苦，買豬肚；豬肚肥，買牛皮；牛皮薄，買菱角；菱角尖，買馬鞭；馬鞭長，起屋樑；屋樑高，買張刀；刀切菜，買鍋蓋；鍋蓋圓，買隻船……



▲充滿懷舊氣息的豬仔餅。