

研究：美37%患者現「長新冠」症狀

男性易現認知問題 女性多頭痛抑鬱

後果嚴重

【大公報訊】綜合《衛報》、《紐約時報》、NBC報道：英國牛津大學28日發表最新研究，指出美國有37%新冠肺炎患者在染疫3至6個月後仍可診斷出至少一種「長期新冠症狀」(Long Covid)，包括呼吸問題、疲勞、焦慮或抑鬱等。研究還顯示，新冠患者出現同類後遺症的幾率比流感患者高1.5倍，駁斥了所謂「新冠肺炎似流感」的謬論。有專家指出，該研究只研究了9種常見後遺症，但此前已發現200多種症狀，「長新冠」實際發病率或被低估。

牛津大學以及英國國家衛生研究院(NIHR)對美國超過27萬名新冠患者進行研究，並於28日在《公共科學圖書館：醫學》發表論文指出，37%的患者在染疫3至6個月後仍出現至少一種「長新冠」症狀，包括呼吸困難、腹痛、疲憊及抑鬱等。

出現後遺症幾率比流感高

根據美國健康網絡公司TriNetX數據，新冠患者病情嚴重程度、年齡以及性別的不同都會影響出現「長新冠」症狀的情況。研究指出，住院患者更易患上「長新冠」，女性較男性更易出現後遺症。此外，不同類別的人群感染「長新冠」的症狀亦有不同，長者和男性更易出現呼吸困難和認知問題，而年輕人士和女性則更易出現頭痛、腹痛、焦慮或者抑鬱。住院患者更易遭受「腦霧」和疲勞的困擾，而輕症患者出現頭痛的幾率則更高。

這項研究還觀察了流感患者出現同類型後遺症的情況，結果顯示，新冠患者出現後遺症的幾率要比流感患者高1.5倍。倫敦大學學院(UCL)臨床數據科學教授阿米塔布·班納吉表示，這是駁斥「新冠肺炎就像流感一樣」言論的又一把利劍。他還指出，這項研究還只關注了最常出現的9種「長新冠」症狀，科學界此前已經發現了多達200種症狀，因此「長新冠」的「通報出現率」實際上「可能被低估了」。

接種可降「長新冠」風險

英國國家統計局(ONS)估計，英國當前約有97萬人仍遭受「長新冠」的困擾，有38.4萬人在染疫一年之後仍無法擺脫這些症狀。另一項28日出爐的研究顯示，英格蘭有1/10的中學生出現「長新冠」症狀，而學校職員的比例則超過1/3。還有數據表明，在10至22歲年輕患者中，多達46%的人在康復6個月後仍會有至少一種「長新冠」症狀。

有醫生警告，即使是當初無症狀或是症狀輕微的兒童患者可能也會出現這些症狀，將擾亂學習、睡眠和課外活動等。現年15歲的美國學生葛羅根去年10月感染新冠肺炎後痊癒，不過在葛羅根回到學校後，他對之前擅長的生物課內容竟「毫無印象」，在數學課看到「數字浮出紙面」，甚至在英語作業中夾雜法語。葛羅根時常覺得自己腦子裏「有片霧」，無法專心。此外，葛羅根在染疫前是名出色的網球選手，並覺得睡午覺根本就是「浪費時間」，但染疫後的他每天都覺得很疲憊，長達35天不想下床，連洗澡都是坐着以防暈倒。

美國弗吉尼亞州州長諾瑟姆也現身說法，在感染新冠1年以後，他27日表示：「我仍然聞不到任何東西，也嘗不出任何味道。」

不過，倫敦國王學院研究分析超過英國200萬成年人的健康數據後發現，完全接種疫苗者即使感染新冠出現病徵，症狀持續4周以上並轉化成「長新冠」的幾率僅為5%，較未接種者的11%大減5成以上。



▲美國醫生8月16日治療新冠重症患者。路透社

新冠或致阿茲海默症者激增

【大公報訊】綜合CNBC、美國廣播公司報道：國際阿茲海默症協會(ADI)近日發布報告稱，新冠病毒可能導致阿茲海默症患者激增，並提前誘發相關症狀。此外，多項研究亦證明新冠病毒可誘發糖尿病。

今年7月，在美國丹佛舉行的國際阿茲海默症會議上，ADI發布最新研究報告，指新冠病毒與「持續性認知缺陷」之間存在聯繫。新冠病毒不僅會增加阿茲海默症的發病率，而且將導致患者提前出現痴呆症狀。

ADI醫療及科學專家諮詢小組成員、美國認知障礙神經學家阿特里表示，自己非常擔心「腦霧」(一種認知功能突然出現障礙的現象)、味覺及嗅覺失調等「長新冠」症狀，新冠會損傷和凝結大腦中的微血管，損害身體的免疫力並引發炎症。ADI敦促世衛和各國政府重視這個問題，呼籲「迅速研究新冠病毒對阿茲海默症發病率的潛在影響。」

另外，美國和意大利近期多項研究顯示，新冠病毒能夠感染產生胰島素的胰腺β細胞並改變其功能，令胰島素分泌水平顯著下降，從而誘發糖尿病。《新英格蘭醫學雜誌》去年曾發表文章，表示新冠肺炎跟糖尿病間存在「雙向關係」，糖尿病患者更易感染新冠重症，新冠患者也更容易患上糖尿病，並出現酮酸中毒等嚴重併發症。

染疫喪失嗅覺 維A或能治愈

【大公報訊】據BBC報道：失去嗅覺是新冠肺炎患者的主要症狀之一，英國東英吉利大學(UEA)表示，維生素A滴鼻劑或能治療這一症狀，並將於今年12月展開試驗。

東英吉利大學表示，正計劃開展一項為期12周的「阿羅羅試驗」，將使用維生素A滴鼻劑對因感染新冠而失去嗅覺或改變嗅覺的患者進行治療。該大學表示，來自德國的研究顯示了維生素A的潛在益處，研究團隊將「探索這種治療方式能否幫助修復患者鼻內受損的組織」。

據介紹，維生素A與免疫力關係密切，不僅可以促進抗體的形成，而且有利於維持呼吸道上皮細胞的完整性，增強纖毛的擺動和預防疾病的能力。富含維生素A的食物包括肝臟、鵝蛋黃、魚肝油、橙黃色和深綠色蔬果等。

科學家們還建議使用「嗅覺訓練」來治療嗅覺喪失，患者要堅持每天聞兩次、每次至少聞四種不同氣味。東英吉利大學教授菲爾波特稱，這種療法基於神經的「可塑性」，即大腦自我重組以彌補身體變化或損傷的能力。此外，專家團隊建議不要使用類固醇來治療嗅覺喪失。菲爾波特表示，鮮有證據能夠證明類固醇可以幫助恢復嗅覺；相反，類固醇有「潛在的副作用，包括液體滯留、高血壓、造成情緒不定或行為問題等」。



長期新冠症狀出現幾率

(牛津大學試驗) 來源：牛津大學

▲多國「長新冠」患者接受康復治療。法新社、美聯社

員工拒打疫苗 美聯航擬炒593人

【大公報訊】綜合法新社、《華盛頓郵報》報道：美國聯合航空公司上月頒布規定，要求所有美國員工在9月27日前接種疫苗。該公司28日表示，已開始對593名拒打針者啟動終止僱傭程序。

根據美聯航當日發布的通告，在該公司近6.7萬美國員工中，除近3%員工因醫療或宗教原因申請豁免外，只有不到1%的員工未在限期內接種疫苗。公司表示，已經對無合理理由拒絕打針的593名員工啟動終止僱傭程序。公司管理人員稱，如果這些員工選擇在正式工作日期之前接種疫苗，他們仍然可以保住工作。

美聯航行政總裁柯和和主席哈特表示：「這對我們的航空公司、員工以及我們服務的客戶和社群來說，都是一項歷史性的成就。我們要求美聯航所有美國員工接種疫苗的理由很簡單——為了保證我們員工的安全。」

北卡州醫療集團Novant Health亦規定員工須在9月15日前接種至少一劑疫苗。該醫院上周表示，共有約375人因未接種疫苗被停職，院方給予員工5日緩衝期接種。醫院發言人里弗斯27日在推特表示，截至24日，近200名被停職員工轉軌接種疫苗，當中包括已提交豁免證明人士，由此推算約175人被炒。



▲美聯航員工3月9日接種新冠疫苗。法新社

西班牙火山爆發 熔岩入海恐釋毒氣

【大公報訊】綜合美聯社、《衛報》報道：西班牙加那利群島拉帕爾馬島火山持續爆發，熔岩已於28日開始流入大西洋。火山學家表示，熔岩流進海中可能會引發爆炸並散發毒氣，警告民眾避免外出。

拉帕爾馬島老昆布雷火山時隔50年於本月19日爆發，加那利群島火山研究所(Involcan)28日在推特表示，熔岩流已觸及努維瓦灘海域。加那利群島火山應變計劃技術主任摩塞恩德強調，「熔岩進入海洋時可能會引發小規模震動，進而產生可能有毒的煙霧」，因此居民被要求留在家中不要外出。Involcan亦警告，吸入或接觸酸性氣體或液體會刺激皮膚、眼睛和呼吸道，可能導致呼吸困難，特別是那些患呼吸系統疾病的人。

截至目前，老昆布雷火山噴射的熔岩已流經逾258公頃土地，造成589幢建築物損毀，所幸無

人受傷及死亡。西班牙政府已將拉帕爾馬列為災區，已撤離逾6000居民，當局已封鎖流經區域岸邊3座村落。此外，西班牙政府28日宣布，將向受影響災民提供總計1005萬歐元(9120萬港元)，幫助他們重新安置。



▲老昆布雷火山熔岩29日遇海水產生大量煙霧。美聯社