

A1 要聞 責任編輯：程 進 美術編輯：陳汗誠



有咖啡店標榜在飲品添加CBD，吸引市民幫襯。



◀本港興起服用大麻二酚(CBD)的熱潮，聲稱有助減壓提神。CBD專賣店成行成市，有不少年輕人光顧。

非藥劑製品 成分無監管 大麻素賣通街 濫服肝腎中毒

本港近年破獲吸食大麻案件趨增，警方昨日調查一宗交通意外時，便揭發車內兩男女涉藏有大麻毒品。吸食大麻有損健康，而服用現時流行的CBD(大麻二酚)也會傷身，濫服會令肝腎中毒！本港近年興起一股服用CBD的熱潮，聲稱有助改善濕疹、減壓、消炎止痛、抗抑鬱及有提神作用。有人表示服後根本沒有效果。現時，屬非藥物的CBD產品並無法例監管用量。有立法會議員認為，為確保公眾安全，政府應制定安全服用指引。專家表示，若過量服用CBD，有機會傷及肝腎。

大公報記者 方學明(文) 凱楊(圖)

大麻二酚產品繁多



糖果

有糖果亦加入CBD製成，以得意賣相招徠。

飲品

加入CBD的飲品種類多，有手工啤、咖啡，甚至罐裝水。

精油

CBD精油價格一點也不平，由數百至接近2000元也有。

咖啡

有咖啡店以可添加CBD精油來吸引年輕顧客。

護膚膏

有CBD護膚膏的標籤列明產品不含THC成分。

根據澳洲政府藥物管理局研究建議，如非醫生特別處方，成人每日按體重每公斤只可攝取1毫克CBD，每日最好不要超過60毫克，過量服用會出現渴睡、腹瀉、胃口下降，甚至癱瘓等；18歲以下人士、孕婦、餵養母乳的婦女，以及長期服用如血壓藥等的人士，更應尋求醫生意見後才可使用。

香港高等教育科技學院中藥藥劑學(榮譽)理學士課程主任區靖彤接受大公報記者訪問時表示，CBD是由大麻植物萃取的其中一種活性成分，雖然是由大麻萃取，但不含影響人體中樞系統及產生興奮感覺的THC(四氫大麻酚)，故不算是毒品。然而，若長期服用CBD，有機會出現肝、腎等器官中毒，嚴重可致失去功能；部分人覺得服食後沒效果，可能與身體已產生耐藥性有關。「服食CBD雖然未必致命，但過量吸收可能令肝臟受傷害，例如無法解毒等。」她呼籲市民切忌長期服用，服用前最好先諮詢醫生意見。

製成精油護膚膏啤酒出售

大公報記者連日在上環、尖沙咀及銅鑼灣一帶實地了解，發現不少美容店舖既出售可供食用的CBD精油，亦有出售供外用「搽身」精油，以及聲稱可治濕疹的護膚膏等，當中也有預先製成的罐裝CBD手工啤酒、CBD水等。有咖啡店以提供CBD精油添加及教學作招徠，每杯咖啡售價較正常貴一至兩成。

「而家(CBD)好Hit，但可以抗抑鬱、醫焦慮，用後成個人鬆晒，無晒壓力。」荔枝角香港工業中心一間打正旗號出售CBD產品的店舖，職員不斷向記者推銷，其中每支100毫升的外用CBD精油售498元。尖沙咀一間CBD專賣店，產品更包羅萬有，除可直接滴在舌底經黏膜吸收的精油外，亦有可添加至食物或飲品的精油，以及護膚膏及CBD水等。

「最好賣肯定係滴刷底精油，一日

賣幾十支，之前歐洲同美國big hit，而家嚟到香港，大部分係後生仔買，多數鍾意夠直接；其次好賣係加落咖啡度的精油。」精油價格因應CBD含量不同，每支100毫升由600多元至近2000元不等。店員亦忠告記者勿過量吸收，「每支寫明每日可吸收上限，愈大隻愈重嘅人可以飲多啲。」惟當記者追問如何監察客人飲用分量，職員直言「只能靠自律」。

顧客：飲到有醉感覺為止

大公報記者連日觀察，發現惠顧的大部分是年輕顧客。記者上前詢問，大部分人知道所購產品是大麻二酚，但問及服用限制，大部分人說不知道，「我飲係想有好似醉嘅感覺，如果無感覺，我會不斷加，加到有醉感覺為止。」

根據保安局禁毒處資料，世界若干司法管轄區批准使用大麻二酚的藥劑製品治療某些病症，如癱瘓，但這些地方的藥物監管機構，目前尚未批准含大麻二酚的藥劑製品用作治療失眠和焦慮症等的藥物用途。目前香港並沒含大麻二酚的註冊藥劑製品。



區靖彤指長期及過量服用大麻二酚產品有機會傷及肝腎。

話你知

禁毒處： 提煉過程 或殘存毒品

大麻植物含有多種大麻素，其中大麻二酚(Cannabidiol，簡稱CBD)無精神活性作用，亦沒被用作毒品濫用的風險，不屬危險藥物，可合法用於製作非藥用產品，近年在歐美等地掀起熱潮。本港市面亦開始出現含CBD的曲奇、咖啡、啤酒、朱古力、糖果、蛋糕、果汁、護膚品等產品出售。

保安局禁毒處曾提醒，由於CBD是從大麻植物中提取，提煉過程十分困難，產品或殘存屬於違法危險藥物的四氫大麻酚(THC)，不論含量如何少，出售及管有都屬違法。

議員：政府應主動檢驗成分

保障市民

CBD(大麻二酚)產品在香港既非食物，亦非藥物，目前並沒明確法律規定如何防止被濫用。

根據保安局禁毒處資料顯示，雖然CBD是其中一種大麻素，但由於無精神活性作用及沒被用作毒品濫用的風險，故不屬危險藥物，亦不受《危險藥物條例》管制，除非大麻二酚產品內含THC(四氫大麻酚)便被視為危險藥物。

另外，根據《藥劑業及毒藥條例》，任何含CBD的藥劑製品，均被列為第一部毒藥及處方藥物，受規管藥劑製品制度規管，藥劑製品只可由註冊醫生或獸醫供應，或由註冊藥房在藥劑師監督的情況下，按照香港註冊醫生或獸醫開出處方銷售；而目前香港並沒含CBD的註冊藥劑製品。

只靠進口商聲稱安全

換言之，只要CBD產品標明非藥劑製品，而成分沒THC，基本上沒有監管；目前當局亦沒規定CBD非藥劑製品出售前需出示測試證書，以證明

不含THC，主要靠進口商確保產品不含THC或其他危險藥物而言。

就政府會否加強監管，衛生署發言人回覆《大公報》表示，現時本港並無含大麻二酚(Cannabidiol)的註冊藥劑製品。如藥劑製品內含大麻二酚，亦屬《條例》下的處方藥物，只可醫生處方。衛生署若收到涉嫌違反藥物條例的情報，會即時展開調查。

立法會議員劉國勳質疑，目前條例對監管CBD防濫用明顯不足，「CBD產品有列明每日唔可以吸取某一分量，否則對身體可能有害，但商家(CBD)產品周圍可以賣，政府點保障市民唔會濫服？」

劉國勳認為，當局應主動檢測全港所有出售的CBD產品是否真的不含THC，「條例寫明只要含THC，就即時界定為危險藥物，而提取CBD時很容易殘留THC，當局應主動檢測，不要出事後才檢討。」

精神科專科醫生丁錫全亦認同目前產品存在灰色地帶，着當局加強監管。

促銷噱頭

上環有咖啡店以可添加CBD精油作招徠，吸引年輕顧客。

咖啡店CBD精油招徠

大公報記者連日觀察，有人稱喝了加入CBD咖啡後感覺壓力小了，然而更多人表示沒效果，質疑所謂CBD只是商家噱頭。

OL飲後減壓不果 情緒更低落

「啲人講到CBD咁神奇，我咪嚟飲，飲咗一星期，我覺得唔人！」在中環上班任文職的李小姐說，由於工作壓力大，亦懷疑自己患有輕微焦慮症等情緒病，故不斷在坊間尋求減壓方法。

惟喝了CBD精油超過一星期，感覺沒有分別，「我情緒低落時會暴飲

暴食，或者匿埋唔想見人；飲咗精油後情況一樣，我仲覺得差過以前，而家低落情況多咗。」

精神科專科醫生丁錫全以「不了解」為由，拒評大麻二酚對聲稱可抗抑鬱、減壓的成效，但認為任何人如懷疑患有情緒病，例如焦慮及抑鬱等，應向專業精神科醫生求助。



報料熱線 9729 8297
newstakung@takungpao.com.hk



今天本港天氣預測
大致天晴
21°C-27°C

督印：大公報(香港)有限公司 地址：香港仔田灣海旁道7號興偉中心3樓 www.takungpao.com
電話總機：28738288 採訪部：28738288 傳真：28345104 電郵：tkpgw@takungpao.com
廣告部：37083888 傳真：28381171 發行中心：28739889 傳真：28733764 承印：三友印務有限公司
地址：香港仔田灣海旁道7號興偉中心2-3樓