

抽驗60款餅乾 全含基因致癌物

56款含污染物 男士日吃八塊損生殖力

消委會報告



餅乾廣受大人細路歡迎，但消委會抽驗市面60款餅乾發現，全部樣本均驗出加工過程中產生的污染物，包括基因致癌物環氧丙醇及丙烯酰胺，其中「無印良品」的紅豆莢心餅基因致癌物含量高，每公斤含620微克基因致癌物丙烯酰胺，超出歐盟標準近一倍。部分產品含氯丙二醇，男士日吃八塊，或會影響生殖系統。此外，八成半餅乾屬「高脂」、「高糖」或「高鈉」，進食數塊就可能超過每日攝取上限的一半。

消委會提醒，市民不應該以餅乾類當作正餐，選購時亦要注意營養標籤、食用分量及期限，減低長期攝入過量污染物、高糖、高鈉及高脂的風險。

大公報記者 陳詠詔(文) 賀仁(圖)

消委會從市面收集了60款預先包裝的餅乾樣本，從安全、營養含量及標籤規範三方面進行檢視。結果發現，全部樣本均檢出在加工過程中產生的污染物，包括環氧丙醇、丙烯酰胺及氯丙二醇，前兩者為基因致癌物，而氯丙二醇則會損害腎臟功能、中樞神經系統及影響雄性生殖系統。

46款同時含三種污染物

測試中，有46款餅乾同時含有以上三種污染物。聲稱來源地是中國的「福尚之品」芝士味蘇打餅乾，其環氧丙醇含量高達每公斤3100微克，整體評分僅2.5。

測試發現56款餅乾檢出氯丙二醇，含量最高的達到每公斤2000微克，根據歐洲食品安全局建議，一名體重60公斤的成年人食用八塊，就會超出建議指標；而一名五歲兒童（19.5公斤）吃三塊就會超標。

同時，有八成半餅乾屬「三高」，當中33款屬「高脂」、27款屬「高糖」、13款屬「高鈉」。另有46款餅乾檢出反式脂肪酸，會影響好壞膽固醇的水平，增加患心血管疾病的風險。其中含量最高的是「加鈣威化餅」朱古力咖啡味，進食24塊就會超過世衛建議的每日上限。

標籤資料偏差高達76倍

消委會亦發現不少餅乾的標籤資料有偏差，有23款餅乾標示的營養素含量，與測試結果差距超過兩成，不符合規定。最嚴重的是一款克力餅的飽和脂肪酸含量，標籤顯示每100克含0.08克，但測試結果卻高達6.13克，相差近76倍。消委會指，準確無誤的營養標籤是消費者的重要資訊，若誤導糖尿病及心臟病等長期病患者，對健康影響尤甚。

消委會已將檢測結果轉交食品安全中心跟進。食安中心表示，消委會轉介的30個樣本共涉及41個有關防腐劑、抗氧化劑及營養成份標籤測試結果，按照國際慣例並考慮過檢測實驗室在測量方面的不確定度後，10個樣本共涉及10個測試結果檢測不合格，會作跟進，包括要求有關商戶停售涉事批次產品。

11款評分最低餅乾



福尚之品	
芝士味蘇打餅乾（無蔗糖）	
來源地：中國	
售價：31元	
總評分：2.5	
測試結果：含兩種致癌物，高脂	
Hokka	Cigar Biscuit
來源地：日本	
售價：12元	
總評分：2.5	
測試結果：含兩種致癌物，高糖	
百邦	豆乳威化
來源地：日本	
售價：34元	
總評分：3	
測試結果：含兩種致癌物，高脂，高糖	
YBC	
Levain Cheese Sandwich Crackers	
來源地：日本	
售價：23.9元	
總評分：3	
測試結果：含兩種致癌物，高脂，高鈉	

ACE	檸檬味夾心餅
來源地：中國	
售價：11.9元	
總評分：3	
測試結果：含兩種致癌物，高脂	
無印良品	紅豆莢心餅
來源地：日本	
售價：10元	
總評分：3	
測試結果：含兩種致癌物	
Bancheta	Digestives
來源地：荷蘭	
售價：14元	
總評分：3	
測試結果：含兩種致癌物，高脂	
AFC	
Wheat Flavor Crunchy Crackers	
來源地：越南	
售價：12.5元	
總評分：3	
測試結果：含兩種致癌物，高脂	

藍鑽石	
Artisan Nut-Thins (Rice Cracker Snacks with Almonds) – Multi-Seeds	
來源地：美國	
售價：42元	
總評分：3	
測試結果：含一種致癌物*	
Dare	
Breton Wheat Crackers – Basil & Olive Oil	
來源地：美國	
售價：15.9元	
總評分：3	
測試結果：含兩種致癌物，高脂，高鈉	
合成	較較餅
來源地：馬來西亞	
售價：14.9元	
總評分：3	
測試結果：含兩種致癌物，高脂	

- 註：
- 致癌物是指環氧丙醇、丙烯酰胺，其中*藍鑽石只含有丙烯酰胺
 - 長期過量攝入環氧丙醇會抑制生育能力及腎毒性；丙烯酰胺會引致生殖及發育問題
 - 以上11款餅乾均含有氯丙二醇，長期過量攝入會損害腎臟功能、中樞神經系統，及影響雄性生殖系統
 - 根據食安中心標準，高脂指每100克固體食物含超過20克總脂肪，長期過量攝入可增患心臟病及肥胖等風險；高糖對應數值為15克，或致蛀牙及肥胖；高鈉對應數值為600毫克，可增患高血壓風險



▲市民購買餅乾時，要注意營養標籤及食用分量，以免損害健康。

醫肚小吃 勿當正餐

【大公報訊】香港人生活節奏急促，不少人將小食當正餐，餅乾更是不少人的最愛。消委會就餅乾抽驗結果提醒，測試結果反映業界不論在選取食材、製作配方、生產過程和品質監控等方面，均需作出改善；消費者亦不宜以餅乾類食品當作正餐，譬如，樣本中有21款餅乾符合「高纖」或「膳食纖維來源」定義，但從餅乾攝取纖維的同時，亦會攝取不少糖、鈉和脂肪，故不應因其「高纖」就多吃。消委會建議，餅乾宜作餐與餐之間的小吃，不

宜作為正餐。同時，在選揀餅乾時，應留意其營養素含量，盡量揀選較低脂、低鈉及低糖的產品，並細心查看包裝是否完整，留意食用期限。

可選取其他較健康零食

消費者亦應保持均衡飲食，進食不同種類的食物，避免偏食而營養不均。選零食時可考慮其他較健康的代替品，如新鮮水果、多穀物麵包、車厘茄、乾焗原味果仁種子等。



消費券投訴379宗 有食肆重複扣款

【大公報訊】政府八月起發放電子消費券，消委會至今接獲逾300宗有關投訴，包括餐廳重複扣款、酒樓自設最低消費、退款做法不統一等。消委會指，電子支付對部分商戶及消費者均是新事物，使用初期有混亂可以理解，但提醒商戶及各支付平台吸取經驗並改善，以免影響市民消費體驗。

政府今年首次推出電子消費券，先後發放給合資格市民，但交易過程中出現部分漏洞。消委會指，截至十月初共收到379宗有關投訴個案，當中四成是投訴電子支付平台，其次是餐飲食肆消費及購買電器產品。

有投訴個案遭重複扣款。投訴人李小姐8月1日，和家人到A餐廳午餐，結賬時見到支付程式已扣取691元消費券，但職員指未有收據列印出來，或是網絡混亂導致未收到款，要求再次支付。李小姐唯有照辦，但之後發現電子支付戶口有兩筆相關交易，追問後支付平台及餐廳互相推諉，最後在消委會調停下才收到退款。

另有個案涉及退款安排。投訴人

黃先生在一間允許合併消費券的商戶購買一部智能電視，先是用自己的消費券購買價值700元的14萬積分，並獲得折扣優惠，再以家人的消費券支付餘額1943元。但後來商戶稱缺貨，黃先生只能要求退款，其中1943元已退回家人的支付平台，自己的700元卻只能變回積分，不退現金。最後經投訴終如願退款。

酒樓自設最低消費

此外，亦有投訴涉及商戶自設最低消費。陳太到酒樓吃早茶時，欲使用消費券支付42元被職員拒絕，理由是最低消費滿100元才可用消費券，並解釋收銀處已張貼有關告示，陳太無奈下用現金付款後離開。消委會接到投訴後，提醒酒樓改善。

消委會為此向四間電子支付平台查詢，八達通表示退款安排由商戶及消費者協商決定；其餘三個平台則指如果交易雙方同意，款項會直接退回平台的消費券戶口。最低消費額方面，四間支付平台均指商戶不應設定最低消費額，如接獲投訴，有機會終止與有關商戶合作。

使用消費券四大建議

- 定期查閱交易記錄，並妥善保管購物單據，以備出現爭議可有憑據磋商
- 看清楚商戶優惠條款，譬如是否有指定商戶消費、單項消費額須達至指定金額、換領及使用期限等
- 保持冷靜理性消費，根據實際需要購物；進行大額交易前了解其退款方法
- 商戶需確保交易系統穩定性，定期檢查及更新系統；加強人手回應消費者查詢，如爭議屬實盡快為顧客退款

資料來源：消委會



◀電子消費券引起多宗投訴，消委會提醒商戶及各支付平台吸取經驗及改善。



資歷標準不一「王牌」陪月如何定？

【大公報訊】不少新手媽媽為減輕產後壓力，會聘用陪月員協助產後起居飲食及照顧新生嬰兒。但消委會檢視市場上19間陪月服務機構，發現按入住房間收費相差逾三倍，而它們對陪月員資歷沒有統一定義，所謂金牌或王牌陪月或只是「虛銜」。

坐月套餐 價錢差逾三倍

消委會表示，大部分陪月中介公司或機構，均以陪月員的陪月次數分等級收費，但各間公司準則差異頗大。有公司陪月四次以上就稱「資深」陪月員，亦有公司的標準為超過30次。個別中介公司坦言，所謂

金牌或王牌陪月只是「虛銜」，無客觀標準。

而近年新興的坐月住宿套餐，標榜為產婦提供食宿、陪月服務及嬰兒護理等，費用相對較高。在消委會調查的機構中，以26至30晚計算，收費由63800元至268000元不等，相差逾三倍。

消委會建議，消費者選取陪月服務時，應向不同中介公司或服務機構查詢，了解清楚陪月員資歷定義和收費；如直接聘請陪月員，應問清楚中介公司或機構是否持有職業介紹所牌照或豁免證明書；並在簽約前細閱合約內容，包括僱傭雙方姓名、身份證號碼、工作時間、薪金等。

◀陪月員資歷現在還沒有統一定義，市民選取服務前要分外留神。