

# 「問世間情為何物 直叫人擠不進去」 武大戀愛課火爆 學生扒牆翻窗旁聽

情  
為  
何  
物

武漢大學一堂「戀愛心理學」講座近日刷屏網絡。講座現場座無虛席，甚至因聽課同學太多，教室裏擠不下，還有學生扒牆翻窗旁聽。讓網友們領略到「問世間情為何物，直叫人擠不進去」。主講人該校哲學學院心理學系主任、博士生導師喻豐教授以幽默風格搭配科學理論為愛「獨闢專欄」，令學生們大呼「心理學家的角度討論愛情會有不一樣的感覺」。

大公報記者 俞鯤



▲武漢大學喻豐教授（左）開設「戀愛心理學講座」，收穫大量人氣。

網絡圖片



水洩不通



窗台旁聽



簷篷聽講



爆滿的課堂也裝不下武大學生們對戀愛知識的嚮往，網名「阿哈醬」的同學表示，「窗外翹首聆聽的同學們，踮起腳尖，探着腦袋。這是我第一次親眼看到『窗戶上都掛滿了人』的講座盛況，可見大家都期望邂逅美好甜蜜的愛戀」。

## 講座別開生面 層層揭愛情面紗

喻豐教授（小圖）的這場心理學講座別開生面，「白壁微瑕的藝術」、「關係的末日四騎士」、「戀愛地圖」……層出不窮的新鮮名詞搭配有趣的圖像，幽默風趣的風格輔以科學有據的知識，各種元素的巧妙混搭成功燃起同學們的熱情。他以愛情心理學的基本理論為基礎，結合談戀愛的過程，對同學們關注的問題逐層解答，一層層地揭開「愛情」的神秘面紗。

從「愛是什麼」開始，帶你走近不同類型的愛情；「為何要愛」，從生理和心理兩個維度註釋愛意的萌生；「為何會愛」，一起探究彼此吸引的不唯一法則；「如何去愛」，辨別、追求、保持、分手，讓「積極」貫穿相戀的全程。學生們評價，講座很好玩，全程一直笑個不停，除了會用幽默風趣的語氣講解戀愛心理學知識外，也會在知識間穿插有趣好笑的例子和GIF動圖，氣氛很活躍！

網名「new一個對象」的同學在講座後表示，自己學會從不一樣的角度去看待愛情問題，大部分人在日常生活中對愛的感知就是情緒上的感受與思維上的考量，而「從心理學角度去看待感性的愛情，我們已經是理論中人了。」另一位網名「海桐的守護者」的同學則表示，通過講座建立了一些新概念和理解，兩個人在一起要更多的求同，而不是尋求互補，求同能產生更多的話語，而互補往往會出現矛盾。

有同學表示，講座最吸引人的是內容和主題，戀愛這個詞總會激發年輕人的浪漫與熱情。為愛情「獨闢專欄」，喻豐教授平常做積極心理學研究，愛情和關係也是其中的一個部分。講座開始的初衷是「希望大家談一場健康的戀愛，開始並且保持一段積極的關係」，同學們意外高漲的熱情讓他感到驚喜，「這是對戀愛的渴望，是對心理學知識的渴求，當然也是對我個人的鼓勵」。

## 戀愛課的意義

- 講授溝通和表達技巧，幫助學生辨別感情路障，培養積極處理問題的心態，避免陷在思維怪圈中。
- 培養情緒管理和共情能力，學會經營好一段情感。避免因情所致的抑鬱、自殺和暴力行為等情感悲劇。
- 樹立積極向上的戀愛觀，提升自我認知和判斷能力。
- 將戀愛關係從私人話語的範疇放在公共話語場，進而塑造更加開放、坦然的戀愛心態。對愛情的深入探討，也能使人在面對情感時不再盲目、膚淺。

資料來源：新華網  
大公報整理

## 開設戀愛課程的內地高校

### 2013年

- 華東師範大學開設「婚姻與愛情」的選修課

### 2014年

- 南京大學舉辦「校園戀愛公開課」

### 2015年

- 鄭州師範學院開設「愛情心理學」的選修課

### 2016年

- 天津大學開設「戀愛學理論與實踐」的課程

大公報整理

## 網友熱議

@浪仔仔：「我排着隊，拿着愛的號碼牌。」

@找不到落腳點的一隻兔：就是說比食堂搶飯的人都多！

@珞珈山在逃廢物：親臨現場，老師講的超級好！幽默風趣！學到了很多！

@小豬搞機：這就是青春啊！如果我讀書的時候有這課，估計不只是爬窗了。

@Zoey\_左小左：但凡我在學校的時候就開了這門課，也不至於現在單身。

@小傻瓜超話別再忘記簽到了：沒有什麼能夠阻擋我武大同學對愛情的渴望！

— □ ×

大公報整理

▼2021年3月，武漢大學行政大樓周圍櫻花盛開。  
新華社



## 學生撐開婚戀課 樹立正確愛情觀

武漢大學「戀愛心理學」講座刷爆網絡，很多學生在武漢大學官方微博下列隊向喻豐教授詢問「有下一期嗎」、「是否可以開設一個網上課程？」還有網友感嘆，當年的大學老師們總堵門去抓談戀愛的同學，咋沒想過給大家開這門課？

而2020年10月中青校媒面向內地1028名大學生發起的問卷調查的結果顯示，88.23%的大學生支持大學開設戀愛課。參與的學生中，有28.99%從未戀愛過，處於戀愛狀態的佔28.89%，有戀愛經歷、現在單身的佔37.55%，處

於暗戀或追求他人狀態的佔4.57%。55.54%的大學生認為戀愛課可以幫助樹立正確愛情觀，24.90%的大學生認為課程可以幫助解決戀愛中的實際問題。

華東師範大學、鄭州師範學院、天津大學、南京大學等高校都有開設婚戀相關的選修課和公開課。據《中國教育報》報道，全國政協委員、廣州市政協副主席、民革廣州市委會主委于欣偉2021年全國兩會期間呼籲，大學生的婚戀觀不僅折射出個體人生價值取向，某種程度上也代表着未來社會婚姻家庭的發展趨勢。目前中國面向適婚人群的婚戀教育尚處於初級探索階段，高校開設的戀愛課多是選修課，如何構建和完善大學生婚戀教育體系成為高校亟待解決的問題。

大公報記者俞鯤

## 復旦老教授 B站講「愛的藝術」

有一位「50後」老教授，因在B站（哔哩哔哩）上開講「愛情課」迅速竄紅，他就是復旦大學中文系教授梁永安。在專業課上，梁教授是受人尊敬的傳道受業解惑者；在B站上，他是讓眾多「單身狗」直面愛情的「UP主」。憑藉生動幽默平實的語言，梁教授吸引了近60萬粉絲，不少是「90後」乃至「00後」，一些視頻更有451萬的播放量。

自去年10月27日發布第一條視頻開始，梁永安已上傳了67段視頻，主要聚焦當下年輕人的關心的一些話題，其中約三分之一與「愛情」相關。

「現在人的分手能力，遠遠大於相愛能力」、「在愛情面前，考慮一多，就雜草叢生。」視頻中，梁教授用最貼地的語言暢談着他對愛情的看法。許多網友表示，「UP主」絲毫沒有名牌大學教授的架子，更像是和年輕朋友開懷暢敘的智慧長者。

梁永安在今年2月14日上傳了名為「為什麼我說90後和00後是歷史上最不適合結婚的一代？」的視頻，引來451萬的播放量。梁永安以「過來人」的身份坦言，愛情、婚姻是全世界最不能催的事情。「我希望年輕人能夠避開催婚的坑，堅守內心的嚮往。」有網友跟帖稱：「我竟然眼眶熱了。」

對於自己的走紅，梁永安非常淡定，網絡只是另一個傳道受業解惑的平台，他只希望通過網絡與更多年輕人溝通、交流，幫助他們更多維地思考。對於「愛情」，梁教授的理解是：愛情本身，其實就是兩個人攜手，在這個世界上體驗熱愛的生活。大公報記者倪巍晨

## 圖看神州



## 熊貓寶寶

10月20日，四川臥龍的中國大熊貓保護研究中心神樹坪基地育幼室內，2021年新生的大熊貓寶寶在育幼專家的照顧下茁壯成長，在「搖籃」裏睡覺、爬行、嬉戲玩耍，憨態可掬、萌態十足。圖為大熊貓寶寶在「搖籃」內酣睡。  
中新社

## 「北京明白」「神十三」帥氣調度員走紅

【大公報訊】據東北網、快科技報道：10月16日，神舟十三號載人飛船發射取得圓滿成功。在神十三任務中，河南小伙高健繼續擔任「北京明白」，帥氣側臉與一句句指令再度「上線」出鏡。

「北京明白」到底啥意思？高健解釋說：「北京是整個任務指揮所的代表，信息要由北京來掌握。我答『明白』的意思是，第一我聽清楚你說的什麼，第二我知道下一步該怎么做。」

出生於1994年的高健，在神舟十二號任務中，第一次擔任北京總調度，刷新載人航天任務中此崗位最年輕紀錄。

被網友稱為「北京明白」的北京調度崗位，其實是一個團隊，共9名成員，且都是90後。對他們來說，「北京明白」是一種精神，「只要在崗就保持120%的精神，不能有任何差錯！」「北京明白」每一句背後，有千千萬萬航天人默默的工作，有一代代航天人不懈的堅守！



▲圖為高健（右）在北京航天飛行控制中心。  
網絡圖片