



校園流感潮 逾200童中招 宜趁早打針

衛生署提示

- 建議6個月大至11歲兒童接種季節性流感疫苗，以減低因流感併發症入院和引致死亡的風險。
- 常見流感併發症包括：
支氣管炎、肺炎、腦病變



雙手常清潔



有得揀噴鼻

藥劑師示範為幼兒接種噴鼻式流感疫苗。

雙疫夾擊 幼童高危

新冠疫情持續，幼稚園及小學近日又接連爆發流感潮，開學後有超過200幼童中招，近2000人受影響。面對「雙疫夾擊」，暫未能打新冠疫苗的幼童，成為最高危群組之一，專家呼籲家長應盡早帶幼童打流感針，做好第一層保護。

雖然政府今年安排為幼稚園採購流感疫苗，惟家長多傾向選擇噴鼻式疫苗，貨量不足應付需求，盼望能增加供應。專家促政府提供更多該種疫苗予幼園，並透露預計在一至兩個月後，幼童可開打新冠疫苗。

大公報記者 黃煦熾



新學年開課後，校園爆發流感潮。衛生署指出，從九月至今，幼兒中心、幼稚園及小學共錄得261宗流感，料入冬後個案更會持續上升。香港大學醫學院助理院長孔繁毅教授指出，一至五歲的幼兒感染流感，病毒傳播力比年紀較大的小童高1.04至1.24倍，散播病毒的時間亦較年長的小童長一至兩日，幼兒亦對抗病毒藥物抗藥性較大，因此幼兒一旦染上流感，出現嚴重併發症風險相較其他年齡層更高。幼兒接種流感疫苗，不但有效保護自身健康，更能減少傳播風險，保障家人健康。

過往只有小學獲政府統籌及分配疫苗，幼兒中心及幼稚園要自行「撲針」。香港幼兒教育人員協會會長周慧珍女士表示，該會爭取多年後，政府終於安排為幼兒中心及幼稚園採購流感疫苗，一方面家長毋須再為子女「撲針」而煩惱，另一方面亦可減輕教職員的壓力，和減低學童與老師交叉感染的風險。

噴鼻流感疫苗僅三萬劑 家長學校盼增供應

周慧珍表示，曾親眼目睹學童注射疫苗時哭鬧掙扎，最終被針頭搥傷，家長普遍會選用噴鼻式疫苗，以策安全。一項有關的調查結果顯示，三成教職員希望學校安排使用噴鼻式流感疫苗；半數家長希望學校可以採用噴鼻式流感疫苗，人數更是屬意用針劑家長的五倍。

香港醫院藥劑師學會會長崔俊明表示，噴鼻式流感疫苗屬於滅活疫苗，接種後不會令接種者造成感染。他

又指，毋須擔心孩子接種噴鼻式流感疫苗時，因不合作吸得不夠，而令成效減半，有研究顯示，只要成功噴入一邊鼻孔，已足以發揮預防作用。家長也不必擔心子女打噴嚏或流鼻涕，會令疫苗成分流走，因為疫苗噴入鼻腔時，已被迅速吸收，不會因此失效。今年政府一共提供30萬劑流感疫苗供幼兒接種，但噴鼻式流感疫苗僅得三萬劑，他希望政府能夠增加該種流感疫苗的供應量。

五歲以上幼童 料短期內可打復必泰

另外，孔繁毅透露未來一至兩個月後，五至十一歲幼童有機會接種復必泰疫苗。他表示，幼童只要注射三分之一劑量的復必泰疫苗，打兩針對Delta變種病毒效果非常好，有助產生抗體，目前為止對兒童非常安全。崔俊明補充，美國食品及藥物管理局研究發現，五至十一歲幼童接種復必泰疫苗後，免疫反應強，有效率高達90%。

兒童 接種流感疫苗 常見問題

Q1：噴鼻好還是注射好？

- A：**
- 季節性流感疫苗分兩種，一是「滅活流感疫苗」，疫苗內含有已死亡的病毒，透過注射接種；二是「滅活流感疫苗」，含有已弱化的病毒，透過噴鼻接種。
 - 大部分「滅活流感疫苗」都適用於六個月以上的小朋友，不過「滅活流感疫苗」只建議2歲至49歲的非懷孕人士接種。

▼ 流感與新冠雙疫夾擊下，校園要做足預防措施，加強衛生。

Q2：打完立即有效？

- A：**
- 不會，接種疫苗後身體約需兩星期產生抗體來預防流感病毒，生效後的保護效用最高可達70%至90%。而接種疫苗後建立的免疫力會隨著時間降低，在一年後可能會降至沒有保護作用的水平，所以建議每年都要接種。

Q3：三價還是四價好？

- A：**
- 兩者的保護作用有別，「三價疫苗」可以預防大多數的流感個案，而「四價疫苗」則可以提供對抗乙型流感的額外保護。兩種疫苗均獲衛生署建議在本港使用。



孩子怕打針 噴鼻受歡迎

家長心聲

流感潮爆發令家長非常緊張，有家長指若有得揀，會優先給子女接種噴鼻疫苗。陸女士表示，就讀幼稚園的子女過往兩年皆有接種流感疫苗，今年11月初亦有安排子女接種噴鼻式流感疫苗。她指出，校方去年未能成功「撲針」，因此她帶同子女自行尋找私家醫生，接種噴鼻式流感疫苗。校方於今年終於「撲到針」，可是校方提供的是針劑疫苗，惟子女「怕痛」，不能接種針劑疫苗，所以她今年還是選擇自行到私家診所接種。

新冠疫苗倘噴鼻願接種

對於專家表示幼童有望在短期內接種新冠疫苗，陸女士表示，會先觀摩一下新冠疫苗的接種情況，以及觀察外界接種新冠疫苗後的身體反應，才會考慮讓子女接種。她亦曾問過子女對於接種新冠疫苗的看法，子女表示若新冠疫苗是噴鼻式疫苗的話，應該願意接種。

流感患者虛弱 更易染新冠

話你知

香港醫院藥劑師學會會長崔俊明指出，流感患者會較健康人士更容易染上新冠病毒。他表示，流感患者的身體，本身已經非常虛弱，加上免疫系統受到破壞，因此感染新冠病毒的風險大增。而且感染新冠病毒可能會讓患者的病情惡化，患上重症的機率亦會大大提高。

根據9月初，德國馬克斯·普朗克學會(Max Planck Institute)及法國巴斯德研究中心(Pasteur Institute)的研究顯示，同時感染新冠病毒及流感，新冠病毒傳播率相對提高，並達至2至2.5倍。相關文獻亦指

出，流感疫苗接種率較高的地方，新冠病毒感染和死亡率較低。意大利米蘭蒙齊諾心臟病學研究中心(Monzi Cardiology Center)的研究指出，接種流感疫苗有助增強免疫反應，並減低感染風險。同時減低65歲以上人士的新冠病毒感染率及死亡率。

有專家指出，流感及新冠病毒有不少相似，甚至重疊的病徵。當流感季節來襲，流感在社區傳播，有機會為醫療檢測帶來混淆，對疫情防控造成壓力，更會使個案追蹤更為艱難。因此專家建議高危一族，包括幼兒、老人家，積極接種流感疫苗，以減低流感擴散的機會。

流感疫苗 副作用

注射式「滅活流感疫苗」：

- 接種處或出現痛楚、紅腫。
- 部分人士在接種後6至12小時內或出現發燒、肌肉疼痛，以及疲倦等症狀，通常兩天內會減退。

噴鼻式「滅活流感疫苗」：

- 鼻塞或流鼻涕、發燒（兒童）和喉嚨痛（成人）。
- 五歲以下的兒童患上反覆喘鳴或任何年齡的哮喘患者，在接種滅活流感疫苗後可能會增加喘鳴的風險。



▲ 採用噴鼻式流感疫苗對兒童好處甚多，家長希望政府能增加供應。

