

# 泳灘掛紅旗照落水 救生員疲於奔命 衝浪客追風玩命 隨時累已累人

時事追擊



刺激好玩的衝浪近年列入奧運項目，吸引大批新手參加，但有衝浪愛好者罔顧安全，專揀在風高浪急下到海灘「玩命」，意外頻生。《大公報》發現社交平台Fb專頁有衝浪群組，不時更新颱風季節或季候風情況，通報「資訊」。

港九拯溺員工會發言人胡啟榮接受《大公報》專訪時指出，不少新手冒險衝浪，出事時令救生員疲於奔命，「試過一日敲30次救命鐘」，拯救人員同樣要冒生命危險救人。他希望政府多做宣傳，讓公眾意識到危險性，以及加強檢控違例衝浪者。

大公報記者 黃浩輝

▶本月中旬一名男子無視掛紅旗，在大浪灣滑浪，連累救生員一同被困石灘。



疫下放假未能外遊，各處海灘的水上活動更加熱鬧，但在早前颶風來襲，仍有不少市民罔顧安全衝浪玩命，單單過去兩星期，本港已發生至少七宗涉及衝浪的意外。

大公報記者近日發現，近兩年社交平台多了關於水上活動的討論群組，當中包括衝浪者群組，歡迎志同道合者加入，群組更不時「報告」當日可進行衝浪地點的情況，尤其在打風日子，更跟貼颶風或季候風的動向，「速報」本港衝浪熱點如大浪灣、石澳、貝澳及上下長沙是否有巨浪、大浪等。

群組成員「林仔」（化名）對記者坦言，疫情下各地封關，衝浪迷未能到台灣墾丁、美國各處海岸及夏威夷等衝浪勝地，只能留港衝浪。他直言群組中有不少衝浪新手，缺乏經驗，雖然群組有提醒當日的風速是否適合新手衝浪，但愛尋找刺激的人太多好勝，「能力唔夠都會嘗試挑戰自己」，一窩蜂擁去衝浪，導致意外頻生。「林仔」說，本港衝浪活動一般都是跟師父，徒弟要靠自己親歷風浪，吸取經驗，由於人人能力不同，未掌握好技術的人遇上突發情況時，往往來不及應變，陷入險境。

## 「一日敲30次救命鐘」

胡啟榮接受《大公報》訪問時表示，海灘懸掛紅旗即代表落水會有危險，不適宜進行水上活動，惟不少市民逆風而行，沙灘懸掛紅旗時，不少衝浪愛好者照落水，「同大自然搏鬥，簡直是以卵擊石，隨時生命不保！」

雖然衝浪迷大多水性不俗，但胡啟榮提醒「善泳者溺於水」，特別是在風高浪急下，有可能被湧浪及暗流推向礁石，令衝浪者受傷，「就算好彩沒有撞

到硬物，大浪衝擊下亦可能令人暈倒遇溺，救生員在大浪下海救人，同樣要冒生命危險，試過一日敲30次救命鐘，救生員疲於奔命」。

胡啟榮舉浪熱點大浪灣為例，指根據規例，該泳灘純屬游泳的地方，不得進行滑浪，惟衝浪者對此視若無睹，也無人執法阻止。胡慨嘆，疫情下多了市民參與滑浪衝浪活動，有關意外亦有所增加，他建議當局能劃出正式的場地，一方面可有效規管，另一方面可讓衝浪者集中練習。

康文署回覆《大公報》查詢時指，轄下刊憲泳灘職員會密切留意天氣變化，如發現海面出現大浪，對游泳人士構成危險時，會即時在泳灘懸掛紅旗、張貼告示及廣播，提醒市民救生員服務已經暫停，及切勿在該處游泳，並會向仍然堅持下水的市民作出勸喻，以保障泳客的安全。

## 泳灘禁衝浪 違者罰款2000

康文署續表示，雖然有關泳灘的救生員服務已經暫停，但由於仍屬遊人活動範圍，故署方會向有需要的人士提供適當的協助，例如為輕微受傷的市民提供救傷服務。如在此期間需要進行拯救行動，救生員團隊會即時評估現場環境是否安全，場地是否有適當的支援，並在確定自身安全的情況下，才會進行拯救行動。

根據香港法例第132E章《泳灘規例》，任何人不得將任何滑浪板或滑水板，帶進已撥供游泳人士使用的鄰近任何泳灘的水域的任何部分。一經循簡易程序定罪，可罰款2000元及監禁14天。

▼風高浪急下到海灘衝浪，隨時釀成意外，累已累人。

年份	宗數
2019	42 (17)
2020	71 (16)
2021	32 (11) (截至九月)

註：括號內為意外中死亡人數，涉及的水上活動包括游泳、帆船運動、捉蟹、滑水、遊船河、划獨木舟、潛水、釣魚、坐香蕉船、浮潛及划直立板。

資料來源：警務處



▶水警聯同康文署等多個部門，在大浪灣泳灘派發海上安全傳單。



(大浪灣快訊)  
今(周2)、明(周3)是非常適合新手浪友把玩及操練的浪種。如有假期可以入去HAPPY1吓!本周4.5細浪，周末又再起風雲。準備開戰。

◀近年社交平台多了關於水上活動的討論群組，尤其在打風日子，更跟貼颶風動向，速報衝浪熱點等。

年份	拯救事件	溺斃事件	施以援手事件
2020	16	2	173
2019	55	1	280
2018	61	2	414

備註：  
拯救事件：泳客在水中遇事，須動員進行拯救行動的事件，包括遇事者須要或毋須送院救治的個案  
溺斃事件：以法醫科醫生裁定的直接死因為依據  
施以援手事件：一切不在拯救事件之內的水中救援事件

資料來源：康文署

2021年10月17日	一名男子下午在大浪灣泳灘，未有理會泳灘正懸掛紅旗，出海滑浪，結果遇上大風浪被捲往離岸400米的石灘上，救生員前往拯救亦遇險雙雙被困，消防船到場因大浪關係無法靠近，需政府飛行服務隊直升機協助，最終兩人獲救脫險。
2021年10月16日	大浪灣懸掛紅旗下，最少發生三宗衝浪意外，當中兩宗均是滑浪人士被巨浪捲入後灘，救生員需同時進行水中及攀石拯救；另一宗則為一名小童被大浪捲出海外中心，救生員立即帶備蛙鞋及救生浮標拯救。
2021年10月14日	為重陽節假期，大浪灣泳灘一日發生兩宗衝浪意外，港九拯溺員工會於Fb專頁指於下午4時許，當時泳灘相當大浪及已發出紅旗警告，但仍有大批泳客攜滑浪板前往衝浪，其間兩名泳客疑因湧浪及暗流，被推向礁石高呼求救。

## 未涵蓋沙灘外圍 專家倡研改例

香港教育大學健康及體育學系高級講師雷雄德博士表示，本港現時所有泳灘禁止進行衝浪活動，但沙灘外圍就不屬於禁止範圍，當中存在灰色地帶，如涉及衝浪意外有上升趨勢，當局應要研究在法例上是否需要改善。

雷博士指出，相別外國泳灘，香港的泳灘比較狹窄，水位深淺不一，沿岸也有不少礁石，對於衝浪者尤其是初學者而言風險很高，「一開始就玩咁大浪，好容易出事，完全攞自己嚟玩命。」在吹季候風時，沙灘會掛起紅旗，在紅旗下落水，即使是救生員亦有危險，更何況玩衝浪，他提醒市民切勿冒險。

## 新手須量力而為

中國香港體適能總會行政總監、註冊物理治療師黃永林表示，近年興起一股衝浪熱，「不少人會忽視衝浪對自身技術同體能有一定既要求，須受專業人士訓練後才能得心應手，唔係買塊板就可以衝」，衝浪時背部、腹部、手臂、腿部等肌肉會參與，亦要靠肌肉保持身體平衡，若沒有相關的技術、體能及能量，肌肉有機會因負荷過大而受傷。

黃永森重申，任何水上活動都要循序漸進，量力而為，而在水上活動前應先熱身，增強關節、韌帶的柔韌度，恆常訓練要有輕量肌肉訓練，提升身體肌肉、筋腱血液循環，以減少受傷風險，並增加活動的持久力。他提醒，衝浪十分消耗能量，包括加快體溫流失等，運動期間應安排上岸休息時間，還要記得補充水分、碳水化合物及糖分。

## 林志偉：香港需要改變 需要覺悟

【大公報訊】記者黃浩輝報道：香港警察隊員佐級協會昨日（27日）舉行44周年會慶，協會主席林志偉表示，每一個時代總會有沉溺、墮落、瘋狂，單靠制度或科學不足以撥亂反正，可依賴的只有社會及個人的覺悟。香港需要改變，改變需要覺悟。

林志偉說香港先後經歷「佔中」、「旺暴」、「黑暴」洗禮，港人應有所啟發、頓悟，尤其是為政者的政治態度。在大是大非的問題上，不能小修小補，不破不立；反之，需破的應該破，需立的應該立。「沒有先例可援」不應是逃避以創新思維解決問題的藉口。

「行之有效」亦不應是破舊立新的障礙，這些老掉牙的官腔說法已經過時，突顯上位者選男不選難的思考邏輯。香港正值蛻變期，每個人都應跟上改變的步伐，社會如是，政府和警隊更應如是。

林志偉指出覺悟的第一步，是社會擺脫對國民身份認同的迷思。縱使香港曾經有多麼獨特的歷史背景，香港回歸祖國懷抱已24年，任何港人都不應再對自己的身份感到疑惑。在舊時代我們

是中國人，在新時代我們更是自豪的、不折不扣的中國人。任何存有眷戀及媚外的迷思都是不切實際的，窒礙社會進步，是新時代的敵人，理應被推倒。

## 國民身份認同是必然

國民身份認同是必然的，不需要其他選項，在如此基礎上，社會方能團結、穩定、繁榮。誠然，反對可以帶來進步，不能否定反對聲音對社會的積極作用，但不能沒有規範，有一些底線是不容觸犯，國民身份認同就是其中之一。

林志偉引用《荀子·成相》的「不覺悟，不知苦，迷惑失指易上下」，指出如果上位者再不醒悟，再不知道這樣做的危害，就會迷失方向而上下顛倒，上下顛倒指的就是被奪權的可能。面對明刀明槍的威脅，不可能視而不見。

國旗法、國歌法、國安法的推行證明香港政府有能力推動任何正確的工作，只要有決心，即使「沒有先例可援」都可以做到。23條立法和國民教育等議題是香港未來不能迴避的問題，讓我們拭目以待，看看政府的覺悟和決心。

## 光大抗疫基金疫後家庭援助計劃啟動



10月26日下午，「光大抗疫基金：逆風飛翔疫後家庭援助計劃」啟動典禮在光大中心舉行。本次活動由光銀國際、光大證券主辦，香港中國企業協會、光大香港、光大控股等機構聯合支持，還將聯同香港單親協會、無國界社工及樹仁大學共同推進。抗疫基金於去年10月正式運行，部分收益將透過該計劃來協助觀塘區部分有困難的單親家庭。

香港特區政府民政事務局長徐英偉、光銀國際行政總裁王晶、香港單親協會執行委員會主席何文琪在啟動典禮上進行了致辭，中聯辦經濟部部長孫湘一、中企副會長兼總裁張夏令等嘉賓出席。

大公報記者黃浩輝

## 小二女生食糖鯁喉 八日後不治

【大公報訊】記者黃浩輝報道：西環薄扶林道香港潮商學校一名七歲就讀小二巴基斯坦籍女學生，上周三（20日）在校內食

嗜喱糖期間疑鯁喉窒息昏迷，送院後恢復知覺，但一直危殆，惟八日後於昨午1時28分宣告不治。事發於上周三上午九時許小

息期間。據學校校長指出，當時該女生在班房內與同學聊天，其間女生懷疑被嗜喱糖鯁喉突然倒下，呼吸困難及一度昏迷。