

# 眼科仁醫 一眼「睇出」白血病

## 傑出女醫生「通曉全科」及時救回一命

人物故事



眼睛是人體最脆弱、最複雜的器官之一，眼部出現問題，可能是其他身體問題的反映。香港眼科醫院顧問醫生杜曉華憑扎實的專業知識「一眼洞悉白血病」，及時挽救病人的生命。

獲醫院管理局頒發傑出員工獎的杜曉華，非常重視對後輩的培訓，亦重視引入醫療新技術。她經常參與國際交流，提升個人醫學知識。好醫生亦好老師，她當之無愧！

大公報記者 邵穎

印度裔的杜曉華，在香港土生土長，能說一口流利的廣東話。她說，自己對於科學的興趣始於中學課上的解剖青蛙實驗，又因自己喜歡幫助人與「提供服務」，醫生的職業顯然能為更多人提供幫助；其次是自己鍾情「醫藥」與「手術」，眼科又極強調這兩方面，她便抱著強烈興趣開始了職業道路。

### 見病人疲態 察覺並非眼疾

眼科不止治理眼睛的問題，在診治過程中，既要掌握手術技巧，亦要通曉內科。杜曉華說，今年上半年，有一名中年男患者，因為持續視力模糊，前來求醫。他行入診室時，步伐緩慢，需家人攙扶，而且顯得神情疲憊。杜曉華覺得有些異樣，為他滴藥水放大瞳孔後，看到他的視網膜有白色物，似白細胞，懷疑是血液問題，立即將他送往伊利沙伯醫院急症室作進一步檢驗。

該男患者經抽血檢查後，發現白血球高出正常標準的最高值約73倍，當日傍晚，杜曉華隨即與血科同事一起會診。該名男患者其後確診患上慢性骨髓性白血病，所幸治療及時，能對症下藥，他很快便得以康復。其後當他再來覆診時，已毋須家人攙扶，行路穩健。杜曉華說，「唔使開口就知幫到佢，覺得好開心。」

### 最大欣喜：學生受到薰陶

令杜曉華欣喜的是，當日診症時的判斷，薰陶了在一旁學習的年輕醫生，該醫生其後在診治過程中，亦遇到類似病例，並及時做出了正確的診斷。杜曉華說，這讓她更重視對待病人的態度，自己身體力行做一個好榜樣，力圖讓年輕醫生能夠學到更多。

「希望開心做嘢，幫到病人。」杜曉華近日獲醫院管理局頒發傑出員工獎，她覺得這個嘉許是一種極好的激勵，但這個獎不是她個人的成就，更多是整個視網膜科團隊和醫院員工共同努力的成果。她尤其感謝香港眼科醫院顧問醫生及視網膜科主任曾智偉一直以來的指導，以及香港眼科醫院副行政總監袁國禮和香港眼科醫院眼科部門主管林乃文的領導。

## 陳肇始：將成立特別註冊委會 月內運作 明年將公布海外醫生名單

【大公報訊】記者解雪薇報道：政府早前引入「特別註冊」制度以吸引非本地培訓醫生來港，幫助紓解「醫生荒」。食物及衛生局局長陳肇始昨日於網誌表示，正密鑼緊鼓成立特別註冊委員會，預計本月內舉行第一次會議，期望明年公布名單。當局並會加強海外宣傳及加大專科培訓容量等，她預期首批合資格的有限度註冊醫生，可望於明年銜接至特別註冊的途徑。

「政府沒有魔術棒可以一下子變出大量醫生，但有決心解決醫生人手短缺問題。」陳肇始



▲當局正籌備成立特別註冊委員會，期望明年公布海外醫生名單。

說，醫生人手嚴重短缺，不僅增加醫護工作壓力及辛勞，亦令市民輪候時間加長，情況極不理想。政府多管齊下解決醫療人手問題，包括在《醫生註冊條例》下增設「特別註冊」免試引入海外培訓醫生。

### 註冊委員會每三年作檢討

陳肇始稱，特別註冊醫生如果符合條件，如取得專科醫生資格後，於任何公營醫療機構以特別註冊形式全職工作最少五年、獲僱主機構認為擔任特別註冊醫生的五年（或以上）期間的服務令人滿意及稱職等條件，便可在香港申請正式註冊。政府亦會在《醫生註冊條例》下設立特別註冊委員會，負責制訂認可醫學資格名單，並把名單直接交由醫生註冊主任（即衛生署署長）在憲報刊登法律公告，名單公布後，每隔三年由特別註冊委員會再作檢討。

後續工作方面，如已在香港公營醫療機構，即醫管局、衛生署、港大和中大，以有限度註冊形式工作满五年的非本地培訓醫生，首批合資格的有限度註冊醫生，可望於明年銜接至特別註冊的途徑。陳肇始又稱，將與醫療機構商討，定時就特別註冊醫生的表現作評核，並適時給予意見，完善現有評核制度，維持香港公營醫療服務的健康和可持續發展，以應對本港人口增長和老化帶來對醫療服務的需求。



## 引入「3D視網膜技術」手術一目了然

一名好的醫者除了有想要救治病人的願望，對新技術的及時掌握亦不可或缺。熱愛研究新事物的香港眼科醫院顧問醫生杜曉華，經常參加國際會議，將所學到的知識技術帶回醫院，讓年資較淺的醫生開眼界。她說，自己在從醫過程中，得到很多前輩的指導，這讓她常提醒自己，工作上要盡力給後輩傳授知識。杜曉華說，香港眼科醫院視網膜科主任曾智偉對她影響最大。當前眼科需求多，而公營醫院人才流失大，但曾醫生繼續留任，並不斷為醫院引入新技術。這亦影響她更加注重引進新技術，加強醫師培訓。

### 有助提高培訓效率

「眼科在這十年間發展很快，需時刻緊貼新技術發展。」過去兩年，杜曉華與團隊參考歐美和新加坡等地的經驗後，引入

「3D玻璃體視網膜手術」，在醫生培訓和醫學治療兩方面均帶來極大幫助。過去手術時，外科醫生使用顯微鏡進行觀察，若手術室人多，資歷淺的醫生便難以看清外科醫生的操作。現時醫生們通過佩戴3D眼鏡，可觀看屏幕上放大後的手術過程。相較於2D，能清晰顯示手術位置、深度等，讓一台手術更成為一堂「高清課程」，提升培訓效率。因透過大螢幕觀察病人眼底狀況，亦令黃斑部位影像更清晰、立體，使手術更加精準，成功率亦能提高。而且，該技術所用的光源強度較傳統手術低，有助減低對病人視網膜感光細胞的損害或毒性。現時眼科需求量大，醫管局相應投入更多資源。杜曉華說，樂見有越來越多的新技術、藥物得到引進，改善醫療技術，造福病人。

▲杜曉華醫生獲醫院管理局頒發傑出員工獎，令她深受鼓舞。

▲「3D玻璃體視網膜手術」清晰度高，能提升培訓效率。

## 出身印度裔家庭 憑努力實現行醫夢

醫學發展日新月異，醫生需不斷學習新技術、知識，才能進行良好的診治。這一過程聽來便不易，但對香港眼科醫院顧問醫生杜曉華來說，醫學對學習的需求、能夠持續不斷接觸新知識，正是它的吸引力所在。而談到這強烈求知慾的來源，她認為，與自己的成長環境不無關係。

### 父母皆律師 學習氣氛濃

杜曉華出生於一個「律師家庭」，父母均是律師。她說，因父母受教育程度較高，家裏的書籍比較多，學習氛圍濃郁，耳濡目染之下，她對學習產生了興趣。雖然父母都是律師，卻並未要求她繼承衣鉢，而是讓她選擇自己喜歡的職業。

在學業成績上，父母同樣給她足夠空間。杜曉華說，成長過程中，父母從未要求她必須取得優異的學習成績，這培養了她在學習上的自覺性，主動為自己的興趣而努力。她說，當有從醫的想法後，便自覺努力專注學業，最終成功考入香港大學，實現夢想。

如今已是顧問醫生的杜曉華，把學習氛圍帶進醫院，與團隊定期開會，討論國際文獻以及複雜個案，讓年資較淺的醫生擴闊眼界。「一個醫生能接觸的病人有限，但若與其他醫生互相交流和學習，大家可以進步得更快，惠及更多病人。」

## 四幼貓乘貨機新加坡「偷渡」來港



▲涉嫌「偷渡」的貓BB正接受隔離檢疫，並由漁護署人員照顧。網上圖片

【大公報訊】四隻貓BB經貨機「偷渡」來港，引起各個動物保護團體關注。前晚（6日）九時許，警方接獲新加坡航空職員報案，指在晚上七時許發現四隻幼貓在機場卸貨區徘徊，警員到場了解後，並通知漁護署職員到場跟進。

現場消息指，涉事航機為新加坡航空的貨機，前日傍晚飛抵本港卸貨，其間職員在機艙內發現四隻分別是兩黑兩白的幼貓，之後將牠們放入紙箱中，並報警求助。

漁農自然護理署昨日回覆傳媒表示，署方昨晚在機場停機坪接收四隻幼貓，有關貓隻報稱在由新加坡抵港的貨機上發現，現正接受隔離檢疫，並由漁護署人員照顧，初步檢視發現健康狀況良好，稍後會安排獸醫檢查。漁護署亦會按狂犬病風險評估要求，安排貓隻接受檢疫，待貓隻檢疫及調查工作完成後，會按貓隻情況，透過夥伴動物福利機構安排領養。

## 東涌牛凹山火 直升機擲水彈撲救

【大公報訊】昨日下午一時左右，東涌牛凹山頭發生山火，火乘風勢異常猛烈，一度逼近機場空運中心，濃煙直衝半空，遠至東涌市中心及赤鱗角機場亦能見到火勢。現場有兩處長約100米火線，一度逼近昂坪棧道。山火無造成傷亡，毋須疏散。

大批消防員到場灌救，政府飛行服務隊直升機多次來回投擲水彈，其後火勢雖逐漸受控，但截至晚上截稿前，火勢仍未救熄。



▲東涌牛凹山頭發生山火，火乘風勢異常猛烈。網上圖片