

加盟陝西女籃圓職業夢

李祉均成首位出戰WCBA港將

香港女籃代表、Red Bull運動員李祉均成功簽約陝西女籃，成為首位加盟WCBA（中國女籃聯賽）的香港運動員，為香港女子籃球運動員創造歷史。陝西明天將在常規賽首場迎戰上季第5名的上海，李祉均有望上演首秀。

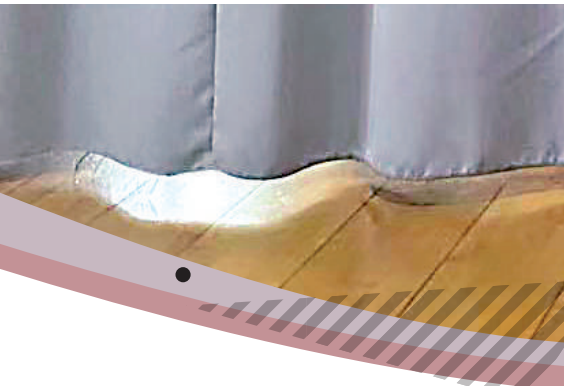
大公報記者 張銳

對於終於一圓職業夢，李祉均說：「好開心，終於成功。但是，感覺不太真實，有點難以置信。」她表示，陝西是榜尾球隊，以年輕球員為主，球隊只保留了3至4名上季效力的球員，相信自己會有機會上場，發揮機會應該會不少。

26歲的李祉均是隊中最年長的球員，全無WCBA賽事經驗，與新秀無異，故她希望可以盡快適應球隊的比賽模式、打法，在比賽發揮自己進攻能力強的長特，不斷提高自己，展現全面的能力，期望自己的表現可以得到球隊、球迷及其他球隊的認可。

李祉均在今年5月前赴內地跟隨多支籃球隊試訓，展開追逐WCBA職業夢，最後獲得以年輕球員為主的陝西青睞，取得一紙合約。

WCBA目前有18隊，陝西在去年的常規賽共17隊中排名第14。新季今天在成都溫江展開，揭幕戰由四川對戰江蘇。常規賽共17輪歷時一個多月，下月18日結束，25日展開季後賽，31日進行決賽階段比賽。



李祉均小檔案

出生日期	1995年4月27日
身高	1米70
體重	57公斤
位置	得分後衛
個人主要獎項	
● 2016年香港女子甲組聯賽得分王	
● 2018、2019年大專盃冠軍及最有價值球員	
● 2019年香港女子甲組聯賽得分王、三分王	

◀李祉均將穿上陝西女籃21號球衣。



◀李祉均（左）希望盡快適應新東家的比賽模式、打法。

堅持到底迎美滿結果

在北上圓夢的過程中，李祉均先後在廣東、東莞、湖北及陝西試訓，其間曾有感到迷茫和沮喪，一度想過返港，但一個破釜沉舟的決定，最終讓她獲得陝西女籃試訓的機會，才完成自己的職業夢。

李祉均結束在廣東的試訓，踏上往湖北的高鐵時，才發現內地有關疫情隔離的政策有變動。為了避免要隔離而無法訓練，她無奈折返，轉往東莞等候了十多天，到抵達湖北時，才發現湖北已簽了一位球員。

在湖北訓練的期間，面對球員註冊限期將至，自己又未有球隊問津，她感到有點迷茫，她說：「內地球會對港澳球員並不熟悉，不了解他們的能力。大家未必睇得起你，只會覺得你是過客。」

李祉均有想過返港，但計算隔離的時間，如果有其他機會，她便趕不及返回內地，故最後決定破釜沉舟，繼續留在湖北，後來獲得到陝西試訓的機會。面對各種阻滯、困難，她坦言慶幸自己性格樂觀，很多時候一覺睡醒便可以重新振作，結果迎來了美滿的結果。

港會今小西灣撼傑志

【大公報訊】記者張銳報道：菁英盃今午3時在小西灣運動場上演「獨腳戲」，由港會硬撼傑志。升班馬港會季內7戰全告落敗，明顯級數不足，未能適應港超節奏，今仗面對實力強勁的傑志，預料又難逃厄運。

傑志由9月底擊敗流浪起，已經取得5連勝佳績，狀態勇銳。今仗面對港會，19歲的傑志前鋒張廣然坦言會盡力爭取職業生涯首個入球，他說：「雖然自己未曾對過港會，但我看過對手的比賽，實力絕對不容忽視，球隊今仗一定會盡全力比賽，不會輕敵。我剛上一隊的時候，自己未適應球隊的節奏，但經過這兩年，已有所改善，本季亦有更多機會出場。我會繼續努力，本季目標除了爭取更多上陣時間外，亦希望射入職業生涯的第一球。」票價80元，另設30元的特惠票。

另外，香港足總昨天宣布上季停辦的足總盃在本季復辦，將於本月27日揭開戰幕，揭幕戰由晉峰對陣理文。決賽將於明年2月1日大年初一在香港大球場上演。

何詩蓓游泳聯賽添兩冠

【大公報訊】國際游泳聯賽（ISL）昨天凌晨在荷蘭上演第一場準決賽的第2個比賽日，香港「女飛魚」何詩蓓先後在女子100米及200米自由泳奪冠，200米自由泳更造出橫跨3季在這個項目14戰全勝的驕人成績，狀態極佳。

何詩蓓先出戰100米自由泳，她的起步反應時間不算快，在8位泳手中僅列第6，但她入水後卻表現出超強的力量和速度，在50米觸池轉身時已經搶上首位，最終游出51秒46奪冠。

隨後，她出戰個人強項的200米自由泳。儘管她在起步反應時間是8位泳手中最慢的一個，但她強大的爆發力在50米觸池轉身時已經佔據首位，之後繼續保持優勢，最終游出1分51秒17輕鬆奪冠。值得一提的是，何詩蓓近14次出戰ISL的200米自由泳未嘗敗績。

連同第一個比賽日，何詩蓓已獲4冠。



◀李俊慧（左）與劉雨辰獲得東京奧運男雙銀牌。 資料圖片

李俊慧因傷退役

【大公報訊】據中新社報道：受困於傷病，中國羽毛球隊頭號男雙組合成員李俊慧12日宣布退役，結束18年運動生涯。李俊慧／劉雨辰被球迷稱為「雙塔組合」，兩人在今夏東京奧運會上闖入男雙決賽，但最終遺憾與金牌失之交臂。

李俊慧今年26歲，2012年進入國家隊。他與劉雨辰長期搭檔，兩人從世界青年羽毛球錦標賽冠軍，一路成長為世界冠軍。進入東奧周期後，李俊慧／劉雨辰接過國羽男雙大旗，摘得包括世界錦標賽、世界羽聯年終總決賽在內的多個重量級男雙冠軍。

東奧男雙摘銀

今夏東奧，男雙項目上高手雲集、競爭激烈，且是國羽唯一未能獲得滿額參賽席位的單項，但作為獨苗的李俊慧／劉雨辰，在不被看好的情況下一路過關斬將闖入決賽，只可惜最終0：2負於中國台北組合李洋／王齊麟，錯失金牌。

之後的陝西全運會，李俊慧／劉雨辰決賽意外爆冷負於浙江組合周昊東／王昶，獲得男雙銀牌。因劉雨辰進行髖關節手術等原因，「雙塔組合」此後未出戰蘇迪曼盃、湯姆斯盃等世界大賽。

據李俊慧透露，在2017年的比賽中，他遭遇右膝關節半月板急性損傷幾近3度，以及合併股骨遠端、脛骨近端骨性傷等問題。且18年的運動生涯給他帶來了許

多傷病，包括胸椎習慣性小關節紊亂錯位、右第一跖趾關節滑膜炎等。

「雖然後來經多方治療明顯好轉，但一直未能痊愈。每每增加訓練強度，常常舊疾復發，所以在隊裏我很難像其他隊員一樣完成教練安排的整體訓練計劃。」李俊慧表示，如今世界羽壇男雙競爭非常激烈，高強度訓練是勝利的基本保證，他因為傷病力不從心，無法完成國家隊的正常訓練計劃。為此，李俊慧自己的思想和精神也常常被困擾。

「基於以上傷病的原因，在此，今天我非常抱歉遺憾的宣布退出國家隊，宣布退役。」李俊慧如是說。他感嘆，2012年進入國家隊就好像推開了人生中最精彩的那扇門，並引領着他一步步攀升，「讓我獲得了榮譽，也為我的祖國爭了光。」



▲李俊慧（後）與劉雨辰被稱為「雙塔組合」。 資料圖片

國乒溫州備戰世乒賽

【大公報訊】據新華社報道：為期3天的國乒休斯敦世乒賽熱身賽12日在溫州奧體中心拉開帷幕，儘管馬龍、許昕和劉詩雯主動提出休整將缺席本屆世乒賽，但3位老將仍將在本次熱身賽中披掛上陣。

為了備戰今年的世乒賽，國乒於10月17日在浙江溫州集結，展開巴黎奧運會周期的首次集訓，重點備戰本屆世乒賽。集訓中期隊伍兵分兩路，男隊的林高遠、梁靖崑、王楚欽、周啟豪、劉丁碩和女隊的

王藝迪、劉焯珊前往斯洛文尼亞，參加在當地舉行的2021年WTT（世界乒乓球職業大聯盟）比賽，留在內地的隊員本次熱身賽將進行7局4勝制的單場淘汰賽。

綜合奧運成績、乒超積分及隊內排名，樊振東、馬龍、許昕、趙子豪分別為1-4號種子。隊員根據種子排序，分批次抽入相應位置。在男單比賽的抽籤中，樊振東、趙子豪在上半區，馬龍、許昕在下半區。

與男隊不同，陳夢、孫穎莎、王曼昱、陳幸同、蒯曼、陳熠、吳洋晨、覃予萱將在男女隊挑選對手，有針對性地進行單打、雙打和混雙的對抗，劉詩雯也將參與到本次熱身賽中。

為了備戰更有針對性，本次熱身賽時間安排也是盡量根據世乒賽時間安排，每天上午和晚上進行兩節比賽。

在首輪對陣中，馬龍在1：3落後劉夜泊的情況下，最終以4：3完成逆轉。

高亭宇世盃分站破場地紀錄奪金

【大公報訊】據新華社報道：國際滑聯速度滑冰世界盃波蘭站比賽12日打響，中國名將高亭宇在男子500米第一次比賽中刷新場地紀錄，以34秒265的成績收穫他職業生涯第一個世盃分站賽冠軍。

平昌冬奧會銅牌得主高亭宇在男子500米A組比賽中，與俄羅斯選手穆斯塔科夫同在第8位出場。高亭宇從外道出發，滑出了9秒32的100米起速，最終成績34秒265創造個人平原最好成績，同時打破了世界紀錄保持者俄羅斯名將庫利尼科夫在波蘭馬佐夫舍地區托馬舒

夫冰場保持的場地紀錄（34秒67）。

「這個賽道今天感覺和前幾天訓練的時候非常不一樣。前幾天比較冷，今天感覺暖一些，冰面更滑。比預想中要快很多，我原來目標是34秒5左右。能擊敗這麼多高水平選手，非常興奮。」高亭宇賽後接受採訪時說。

高亭宇表示，雖然已近兩年沒有出境參加國際比賽，但狀態並沒有受到太多影響，「國內也參加測試賽。接下來在挪威、美國幾站資格賽會參加，全力守住冬奧會參賽名額，爭取在北京冬奧會站上領獎台。」



▲高亭宇曾在平昌冬奧奪得銅牌。 資料圖片