

維港泳救生艇噴廢氣 損泳手健康

參賽健兒倡用清潔能源 專家籲停艇熄匙



▼停辦了兩年的維港泳於明日復辦，但泳手關注機動救生艇排出廢氣瀰漫賽道水域，影響泳手健康。



狂噴廢氣

發動機

泳後不適

▲過往維港泳所見，機動救生艇會安排在賽道兩側，方便拯救遇溺人士，但亦同時噴出廢氣損泳手健康。

◀泳手在空氣污染環境下作賽，容易出現身體不適。

泳手籲主辦方 救生艇停泊下風位

經驗分享

有40多年渡海泳參賽經驗的梁治洪表示，機動救生艇若安排於泳手的下風位，救生艇產生的廢氣不會吹向泳手。

68歲的梁治洪退休前是高級救生員，曾擔任救生員36年。他於2018年參加維港泳，用40分鐘游畢1500米；並有30多年參加三項鐵人賽經驗，對維港的水流風向十分熟悉。他說，水流及風向會影響海水污染的流向，而機動救生艇排放的廢氣，會影響健兒。冬天吹東風或東北風，維港的機動救生艇，若安排在泳手的下風位，即南面或西南面，救生艇產生的廢氣便不會吹向泳手。他又說，如選在水流有流動的「生流」日子，而非選在水流靜止的「定流」日子，海上垃圾及沉積物會較少影響泳手，但如選農曆初二或十八的大潮，則水流急速，因此，今年維港泳選在明日農曆初九亦很合適。維港交通頻繁，不少內河船是以油渣燃料發動，容易產生海上污染問題。梁治洪稱，以柴油發動的內河船，多停泊在鄰近昂船洲的青洲一帶，現時維港水流由東至西，潮水由汲水門流至西環尾出海，渡海泳賽道限時一小時，如果想減少柴油廢氣對參賽者影響，船隻可在比賽前一至兩小時停止啟動，像陸路車輛「停車熄匙」般。 大公報記者梁淑貞

六招減海上污染保障泳手

- 機動救生艇停泊在賽道下風位，避免產生的廢氣吹向健兒。
- 救生艇採用清潔能源，避免排出廢氣。
- 機動救生艇遠離賽道，獨木舟則安排在賽道內。
- 柴油發動的內河船，在渡海泳比賽前兩小時暫時運作。
- 選擇水流「生流」的日子比賽，垃圾及沉積物會較少。
- 定期抽檢水質確保合適作賽。

資料來源：綜合受訪參賽者、教練、醫生意見

燃油污染物可致心臟病發

專家意見

渡海泳屬於劇烈運動，泳手在空氣污染環境下可能健康受損。呼吸系統專科醫生梁子超昨日接受《大公報》訪問時表示，機動救生艇的船尾機由柴油或燃油發動，會產生懸浮粒子及氮化物，如果這些污染物與泳手距離近，會刺激泳手的呼吸道，令他們心肺產生壓力，有機會觸發心臟病。

激，增加心肺壓力，有機會觸發心臟病。因此，市民要避免在空氣污染的情況下做劇烈運動，以策安全。

梁子超解釋，運動本身有風險，對運動員是一項體力測試，由於渡海泳是劇烈運動，參賽者若於比賽前出現上呼吸道感染或病徵，不要「死頂」堅持參賽，以免發生意外，寧願停賽一次。健兒比賽中途若感不適，應立即向大會發出救援訊號。

有呼吸道感染不宜參賽

梁子超表示，如果比賽當天海面有大量機動艇，但風力較弱，污染物「吹唔散」，會有較多污染物停留，參賽者在這種情況下進行劇烈運動，氣管可能受到污染物刺

激，增加心肺壓力，有機會觸發心臟病。因此，市民要避免在空氣污染的情況下做劇烈運動，以策安全。

2016年維港泳有一男一女共兩名參與「悠悠組」的泳手遇溺，男泳手送院搶救後不治，是渡海泳復辦後首次發生泳手遇溺身亡事件。

大公報記者 梁淑貞



◀渡海泳屬於劇烈運動，泳手賽前應做好熱身，並且量力而為。

參賽者須「打兩針」 出示陰性證明

防疫措施

因疫情停辦兩年的維港泳，今年是舉行十周年。環境保護署昨日回覆《大公報》查詢時表示，已在賽前加強在賽道範圍抽取水樣本化驗，證實水質良好，適宜進行渡海泳比賽。

全新賽道 金紫荊廣場出發

環保署說，今年截至11月，維港中部的深水平均大腸桿菌幾何平均水平為每百毫升261個，符合一般水上康樂用途的要求。今屆賽事繼續設有「競賽組」和「優

悠組」名額1500個，並採用全新賽道，改由灣仔金紫荊廣場公眾碼頭出發，以尖沙咀星光大道為終點。

公開水域教練鍾元對《大公報》表示，維港泳曾由鯉魚門為起點，以灣仔為終點，也曾將賽道改由尖沙咀往中環，今次是第三次改賽道，並由往年於10月舉行，首次改為12月冬天舉行。他認為大會宣布活動至比賽時間不足一個月，參賽者集訓時間不及往年充裕，但新賽道順流，泳手游泳時不會太吃力，維港觀賞角度亦較佳。鍾元表示，早上八時許比賽時，賽道

右邊是東方，太陽會較刺眼，而終點為尖沙咀星光大道，泳手如偏離賽道，再游返星光大道變成逆流，游泳時會較吃力，因此，他建議泳手在游泳時望向尖沙咀鐘樓，再稍移右邊五度以星光大道為目標前進。

在新冠肺炎疫情下，比賽設有防控感染措施，參賽泳手須已接種兩劑疫苗，並於賽事48小時前病毒檢測陰性才可參加，須遞交電子健康申報表，確認賽前21日未有離港。進入會場前，泳手須掃描「安心出行」。

大公報記者邵穎、梁淑貞

健康渡海泳應告別廢氣

短評

時隔兩年，渡海泳將於明年恢復舉辦，此次採用了「新賽道」。其實對於泳手來說，賽道固然重要，但更希望主辦方更換清潔能源的救生艇，以免吸入燃油廢氣影響健康。以往每次比賽，主辦機構都會安排救生員和救生船以保障運動員的安全，這是必要之舉。但這些船一直是安排在賽道兩側，發動機排放出來的廢

氣瀰漫於整個賽道水域，令運動員呼吸困難，甚至有窒息感，影響比賽和健康。

其實，主辦方完全可以更積極主動一些，最好的做法就是採用清潔能源的船，減少廢氣排放，外國很多類似比賽早已如此；即便今年不能，相關船隻也要處於下風區，盡可能減少廢氣對運動員的不利影響。渡海泳要吸引更多參賽者，宣傳健康理念，「減廢」是必要的一步。 子言