

主場作戰佔天時地利人和 中國速滑隊冀冬奧奪佳績

2014年索契冬奧會上，中國選手張虹在速度滑冰女子1000米比賽中奪取金牌，這是中國速滑冬奧史上金牌「零的突破」，也是迄今為止取得的唯一一枚金牌。8年後，中國速滑隊渴望在家門口舉辦的冬奧上奪取佳績，在北京冬奧唯一新建的冰上場館——「冰絲帶」國家速滑館中刷新歷史最好成績。

大公報特約記者 史玄之

速滑是冬奧上的傳統大項，金牌數佔北京冬奧總金牌數的13%，故歷來都是冬奧各路軍團的必爭之地。平昌冬奧上，荷蘭代表團在速滑項目上席捲半數金牌（7金），在金牌榜上躋身前五。中國速滑隊的整體實力無法與荷蘭、俄羅斯等老牌勁旅相比，但在個別項目中具有一定的獎牌競爭力，中國隊的目標是能在「冰絲帶」國家速滑館升國旗奏國歌。

男隊雙子星擁不俗實力

在如今的中國隊中，高亭宇和寧忠岩是最有望在北京冬奧上奪取獎牌的選手，這對「雙子星」經過幾年的磨煉，已經成長為國家速滑隊的頂樑柱。本季世界盃分站賽中，高亭宇和寧忠岩分別在男子500米和1500米項目上取得冠軍，彰顯了不俗的實力。高亭宇爆發力好、速度快，主攻短距離500米；寧忠岩耐力好，在中長距離的1000米和1500米上擁有世界一流水平，特別是在男子1500米，他今年前兩站世盃比賽中獲得一次冠軍和一次亞軍。寧忠岩的特點是在前程起速的基礎上，能夠在最後一圈保持不掉速，利用後程的優勢獲取勝利。

速滑女子短距離曾是中國隊的優勢項目。葉喬波、王曼麗、于靜、王北星、張虹等名將都曾在各類世界大賽中摘金奪銀。然而，在2018年平昌奧運後，中國女隊短距離項目出現青黃不接的局面。速滑世盃比賽按照選手的成績分成A、B兩組，前幾年內地最優秀的女子短距離選手甚至經常出現在B組比賽，即使進入A組也往往排名在十名開外。近幾年，中國速滑女隊呈現復甦勢頭，李奇時、金京珠等一批年輕選手開始湧現、成長。雖然，她們與美國名將鮑維、日本強手小平奈緒等世界頂尖選手還有一定差距，但成績能夠穩定在世界前五名內，這為今後中國女子短距離項目再創輝煌打下基礎。

北京冬奧上，主場作戰的中國速滑隊具有天時、地利、人和的優勢。

►高亭宇爆發力好、速度快，主攻短距離賽事。

冬奧重點新建場館「冰絲帶」國家速滑館，不僅造型美觀、大氣，還具有世界一流的冰面條件。

「冰絲帶」國家速滑館，是目前全世界最大的採用二氧化碳跨臨界直冷製冰系統的冰面，也是全球首個採用二氧化碳跨臨界直冷製冰的冬奧場館，被譽為「世界上平原地區速度最快」的場館，特別適合速滑運動員風馳電掣地飛奔。與其他國外選手相比，中國選手擁有更多提前適應場館的機會。在冰面條件對比賽成績容易產生影響的速滑賽場，主場作戰的優勢會被進一步放大，這對中國速滑隊備戰北京冬奧非常有利。

◀寧忠岩在中長距離賽事擁有世界一流水平。

◀金京珠具實力，可在北京冬奧爭取佳績。

►李奇時肩負中國速滑女隊的爭勝重任。

組建速滑奧運集訓隊

上屆冬奧會中國速滑隊成績並不理想，在14個項目中僅收穫一枚銅牌，多個項目與世界一流水平有明顯差距。面對北京冬奧的挑戰，中國隊不僅將目標定在爭金奪銀上，而且希望能有更多選手進入世界前八名，縮短與世界速滑一流強國的差距。為了實現這一目標，中國隊分「三階段」有條不紊地展開北京冬奧的備戰工作。

為國家隊挑選人才

選材與組隊是中國隊備戰北京冬奧的第一步。為了擴大優秀選手的選材面，發現更多有天賦、有潛力的速滑苗子，中國奧委會委託中國賽艇協會負責冰雪項目跨界選材、訓練等工作，希望能夠在賽艇選手中挑選一批適合速滑的選手進行重點培養。根據國家體育總局的「奧運直通計劃」和前期跨界選材測試情況，成立了速滑奧運集訓隊。速滑奧運集訓隊與速滑國家隊是兩個不同的體系，通過「隨時發現、隨時測試、隨時淘汰」的互

動選拔機制，在速滑奧運集訓隊中挑選有條件的選手，進入速滑國家隊進行重點培養，承擔世界比賽的任務。國家隊再通過運動員在訓練和比賽的整體表現，確定北京冬奧的最終參賽陣容。

新冠肺炎疫情全球爆發後，中國隊一年來無法參加國際比賽。與國外選手相比，中國隊為運動員們提供了安全、一流的訓練條件，讓他們能夠進行系統訓練。圍繞高亭宇、寧忠岩等冬奧重點隊員，中國隊制定了個性化的訓練方案，特別是將運動員的體能儲備和彎道技術作為訓練的重點，以應對北京冬奧上可能出現的各種情況。

經過長時間的訓練，中國隊參加了今年11月和12月在波蘭、挪威、加拿大、美國舉行的4站世界盃分站賽。參加世盃比賽的目的，一方面是獲得北京冬奧積分，爭取多名選手能獲得冬奧參賽資格；另一方面，4站世盃比賽也是北京冬奧熱身賽，可以通過比賽觀察自身和主要對手的狀

態，了解自身在技術和體能上的漏洞。世盃結束後，中國隊將進入北京冬奧前最後一個月的衝刺備戰期，在備戰中彌補缺漏，爭取在冬奧上取得理想的成績。

►張虹是中國冬奧史上首位速滑金牌得主。

►張虹奪得索契冬奧速滑女子一千米金牌。

張虹摘中國冬奧首枚速滑金牌

雖然速度滑冰在中國起步較晚，至今也僅獲得一枚奧運會金牌，但這不能掩蓋中國一代代速滑人對於世界冠軍的追求。從1963年羅致煥為中國奪得首個速滑世界冠軍開始，近60年來中國速滑一步步扎實前進，潔白的冰面上留下了幾代中國速滑人奮勇拚搏的身影。

上世紀90年代初，葉喬波是中國速滑的旗幟性人物。她曾多次獲得世界錦標賽女子500米、1000米冠軍，

成為中國乃至亞洲第一個短距離速滑世界冠軍。1992年法國阿爾貝維爾奧運會上，賽前奪冠熱門葉喬波在女子速滑500米比賽中遭遇意外，同組選手在換道區沒有及時讓道，影響了她的速度，最終葉喬波以0.02秒的微弱差距輸給了其他組登場的美國名將布萊爾，與金牌擦肩而過。儘管與賽前的目標有所差距，但這枚銀牌是中國速滑史上的第一枚獎牌。

葉喬波王曼麗與冠軍擦肩

繼葉喬波取得中國速滑冬奧獎牌「零的突破」後，中國女子短距離項目湧現出一批優秀選手，名將王曼麗便是其中的代表人物。她是繼葉喬波後，中國第2個在速滑比賽中獲得國際滑聯頒發的「金冰刀」殊榮的選手。從2003年至2006年，王曼麗幾乎囊括所有世界速滑比賽女子500米冠軍。2006年都靈冬奧前，王曼麗是公認的奪冠熱門。然而，令人遺憾的是，決賽當天王曼麗自身壓力過大，起跑時身體僵硬，沒能很好地展現自己的實力，最終兩輪成績總和後，以0.21秒的差距落後於俄羅斯選手祖諾娃，僅獲銀牌。

中國女子速滑隊中的不少名將在世界比賽上多次奪取金牌，但卻長期與奧運金牌擦肩而過。這也說明在冬奧這樣的世界頂尖競技場，實現金牌「零的突破」很不容易。這一局面直到2014年索契冬奧上才被打破。在女子1000米速滑決賽中，賽前不被看好的張虹滑出了1分14秒02的優異成績，隨後出場的十多位世界名將都無人能超越這一成績，最終張虹奇跡般地在索契奪得了中國冬奧史上第一枚速滑金牌。

