

足總盃四強 聖誕演大戰

理文東方火併爭入決賽

精彩可期



2021-22年度香港足總盃準決賽今午假旺角大球場上演理文對東方的大戰。賽事於下午4時正鳴笛。力爭衛冕的東方，雖曾在菁英盃以3：1擊敗理文，但理文保持4連勝走勢，今仗傾力一戰下，兩隊隊合演精彩激鬥。

理文自參與亞協盃分區決賽回歸本地球壇之後，於5場比賽取得4勝1和佳績，除了首場比賽與勁旅傑志殺成2：2平手，其餘賽事均能夠取勝，其中在足總盃憑荷西安祖補時「一錘定音」，以1：0擊敗晉峰晉級四強。該隊上仗於菁英盃2：1力克流浪，主帥陳曉明滿意隊員的表現，尤其是基華尼頓、杜查祖利亞等多員主力缺陣下，仍能在上半場控制戰局下奏捷，雖然末段被流浪搶攻曾一度出現險情，猶幸球隊力保勝果，也未有增添傷兵。

季初菁英盃東方曾奏捷

理文上仗憑黃俊皓和洛迪古斯的入波擊敗流浪，陣中張熹延、亞哥斯達、洛迪古斯表現活躍，預計今仗仍要倚重上述幾位球員爭勝。雖然上仗菁英盃交鋒（10月2日）以1：3見

負，但理文今仗鬥志鮮明，預計不會如上仗於末段被東方連下兩城輕易取勝。

東方目前在菁英盃高踞榜首，而足總盃這項錦標，也是該隊本屆志切蟬聯的賽事。

他們在八強以4：0大勝香港U23晉級，取勝並無懸念。他們上仗於菁英盃以2：0輕取晉峰重登榜首，新秀孫銘謙、王力威與茹子楠、前鋒艾華頓是近仗表現較佳的球員。東方主帥盧比度讚揚隊員上仗防守出色，而且全場保持專注，惟隊員的把握力仍有待提升。盧比度也特別指出，東方教練團留意到理文近仗的連勝走勢，坦言預期對方會傾力拚搏爭勝，所以今仗兩軍惡鬥難免。盧比度認為，今仗兩隊的臨場發揮和某些細節，都足以影響賽果。

今仗門票收80元，長者及學生特惠票30元。



東方守將馮慶輝（右）與理文前鋒洛迪古斯將會再鬥。

杭州馬拉松延至明年3月舉行

【大公報訊】據中新網報道：杭州馬拉松組委會在日前發布公告稱，鑒於目前國內新冠肺炎疫情防控的嚴峻形勢，2021年第35屆杭州馬拉松延期至2022年3月底前舉辦。

杭州馬拉松的前身是西湖桂花國際馬拉松和國際友好西湖馬拉松賽，始於1987年。2019年7月12日，杭州馬拉松被國際田聯評為金標賽事。

按照此前杭州馬拉松組委會發布的報名截止信息，2021年第35屆杭州馬拉松共收到超過11萬份報名信息，其中僅半馬項目就吸引了51648位報名選手。

此次杭州馬拉松組委會發布的延期公告稱，2021年第35屆杭州馬拉松具體時間及辦賽要求將在2022年2月底前公布。

已成功報名且未退賽的選手，參賽名額將予以保留。選擇保留參賽資格的選手須符合《競賽規程》和《報名須知》中的參賽要求及賽事重啟時的相關防疫規定。

此外，因賽事延期無法繼續參賽的選手，可於12月31日前登錄杭州馬拉松官網進行退費申請。12月31日前未申請退費的選手默認為選擇保留參賽資格。

今年的杭州馬拉松將順延至明年三月舉行。資料圖片



香港足總盃近屆成績

年度	決賽成績
2020-2021	因疫情取消舉辦
2019-2020	東方2：0勝富力R&F
2018-2019	傑志2：0勝南區
2017-2018	傑志2：1勝大埔
2016-2017	傑志2：1勝南華

東方的茹子楠（左）與理文的張熹延都是香港足壇的新星。



足總盃四強賽程

開賽時間	對賽隊伍	比賽場地
今午4時	理文對東方	旺角大球場
明午4時	流浪對傑志	旺角大球場

門票收80元，特惠票30元

理文的荷西安祖（左）與東方的孫銘謙力爭晉級決賽。



港足總升格亞洲足協草根銀級會員

【大公報訊】據香港足球總會昨天公布，香港足總於10月27日獲亞洲足協批准，正式提升為草根足球銀級會員，足總對成功提升為草根足球銀級會員表示鼓舞，認為是對足總在社區的努力及貢獻作出肯定。

足總於2018年獲得銅級會員，作為

首批獲得亞洲足協草根會員資格的協會，足總制定《展望2025策略計劃》五年計劃，為足球發展提供方向，同時強調草根足球的重要性。

過去多年，足總與不同的團體合作，致力推動「全民足球」的氣氛，並舉辦健康及有趣的足球活動，為不同階

層的兒童、青少年提供參與足球的平台。

足總藉此感謝香港賽馬會慈善信託基金多年來全力支持賽馬會香港足球總會足球發展計劃下的草根足球發展。足總將持續發展社區外展計劃，令更多人受惠。

冬奧冰壺 賽程出爐

【大公報訊】據中新社報道：隨着北京冬奧會冰壺參賽席位全部出爐，世界冰壺聯合會日前公布了北京冬奧會冰壺比賽競賽日程。冰壺混雙項目將於明年2月2日率先開戰，中國隊首戰將對陣瑞士隊。

北京冬奧會冰壺比賽將在「冰立方」進行，是北京冬奧會比賽場次最多、賽程及單日競賽時間最長的項目。根據賽程安排，北京冬奧會冰壺將首先進行混雙比賽，10支參賽隊伍於2月2日開始單循環賽，循環賽前四名進入7日開始的準決賽，8日決出金銀銅牌得主。

中國混雙隊單循環賽對手先後為瑞士隊（2日）、澳洲隊（3日）、瑞典隊（3日）、加拿大隊（4日）、美國隊（5日）、挪威隊（5日）、英國隊（6日）、意大利隊（6日）、捷克隊（7日）。

中國隊還獲得了男子、女子冰壺參賽席位。

北京冬奧會男、女四人賽分別於2月9日和10日開始，同樣先進行單循環賽，排名前四名的隊伍進入準決賽，準決賽勝者爭奪金牌。男子金牌於19日產生，女子冠軍在20日、即北京冬奧會閉幕當天決出。

中國男隊單循環賽對手先後為瑞典隊（9日）、俄羅斯奧委會隊（10日）、丹麥隊（11日）、意大利隊（12日）、英國隊（13日）、美國隊（13日）、加拿大隊（15日）、挪威隊（15日）、瑞士隊（16日）。

中國女隊單循環賽對手先後為丹麥隊（10日）、瑞士隊（10日）、美國隊（11日）、瑞典隊（12日）、韓國隊（13日）、日本隊（14日）、俄羅斯奧委會隊（15日）、英國隊（16日）、加拿大隊（16日）。

中國冰壺隊隊員早前在冬奧測試賽中比賽。資料圖片



羽生結弦復出參加日本錦標賽

【大公報訊】據新華社報道：兩屆冬奧會花滑冠軍羽生結弦23日在埼玉的超級體育館進行了8個月來的首次公開訓練，他在訓練中嘗試了人們期待已久的阿克塞爾四周半跳，並在訓練後明確表示希望能夠參加北京冬奧會。

27歲的羽生結弦將在這裏參加全日本錦標賽男單短節目的比賽，這將是他時隔252天後首次參加比賽。他前一天缺席了組委會安排的公開練習，並退出了事先定好的記者見面會，引發了人們對一直困擾他的右腳踝傷情的擔憂。不過他當天下午終於在賽場上露面，並在訓練中嘗試了高難度動作四周半跳，但動作似乎並不是非常成功，訓練後他通過視頻回答了記者的提問。

當記者問他是否準備參加北京冬奧會時，他表示，最近一直練習四周半跳，就是為了備戰北京冬奧會。他說：「我下定了決心，可以明白說我準準北京奧運了。」

挑戰四周半動作

羽生結弦是在所有其他選手訓練完之後試跳四周半的，他落冰三次，不過似乎有些旋轉不足或者是兩腳着冰。對於整個動作，他說自己並不確定是否成功。「如果跳成了可能會覺得滿足

了，但我不會放棄在這裏可以做的事情。」他還說：「今天（的練習裏）我認為保持中軸穩定是最重要的，我並沒有用力旋轉，我感覺今天應該做的都做了，但旋轉還沒有拿出十成的力，今天訓練就是為了熟悉冰場，把中軸穩定下來。今天訓練其實也可以拿出十成或者十一成的力來旋轉，但轉足了也可能摔倒。四周半的動作我還處在練習階段，

所以在旋轉充分的同時保證完美落地還是很難的。」

這是羽生結弦在公開場合第三次挑戰四周半的動作，第一次是在2019年12月的花滑大獎賽總決賽的公開練習中，第二次是在今年4月的世界花滑團體錦標賽的賽後表演練習中。

羽生結弦還表示，他將在26日舉行的自由滑比賽中展示四周半的動作。



羽生結弦小檔案

出生日期：1994年12月7日
國籍：日本 身高：1米71
體重：53公斤 主項：花樣滑冰
主要獎項
2013至16年連續四屆國際滑聯總決賽冠軍
2014、2017年兩屆花滑世錦賽冠軍
2014年索契冬奧男子單人滑金牌
2018年平昌冬奧男子單人滑金牌

▲日本花滑名將羽生結弦。