

跨項新人挑大樑

中國跳台滑雪隊 爭男團參賽資格

肩負重任

2019年從田徑跨項接觸跳台滑雪時，恐高的宋祺武在訓練時覺得「能活下來就行」。如今18歲的他，即將代表中國跳台滑雪隊「飛翔」在北京冬奧會的賽場上。



北京冬奧會

據新華社報道，和宋祺武一樣，2004年出生的彭清玥也是通過跨界跨項選拔加入了跳台滑雪隊。作為隊中年齡最小的隊員，彭清玥因為身材小、體重輕，比賽中還在使用青少年雪板。經歷一系列國際雪聯的奧運積分賽後，她成為了3名獲得北京冬奧參賽資格的中國選手之一。

「跳台滑雪隊目前為止獲得了一男兩女的奧運資格，能夠參加4個冬奧項目的比賽，同時也在力爭參加男子團體賽的資格。」冬運中心訓練五部部長、跳台滑雪的領隊許高航說，「今年的賽季對我們來說基本算是真正的第一個賽季，我們都是在邊學習邊摸索的過程中參賽。雖然我們在國內訓練期間也進行了一系列的模擬賽，但是真正到了比賽場地的時候，遇到的各種各樣的情況都不一樣。」

與宋祺武和彭清玥相比，同樣拿到奧運資格的董冰算是「老冰雪」了。25歲的她此前的項目是北歐兩項，但在國際賽場上她也是個不折不扣的新人。

「我們的隊員剛開始面對比賽的時候，從賽前裁判員給我們檢查服裝檢查器材開始，隊員們就會非常緊張。剛開始參賽，運動員就在想着自己要拿第幾名，想着自己要獲得積分，想着自己要去拿資格，背上很大的壓力和包袱。經過這半年的出國參賽，已經逐漸能夠把握和平衡心態。」許高航說。

模擬賽讓隊員提高能力

據許高航介紹，為了讓運動員熟悉比賽氛圍和學會調整心態，隊伍專門設計了一些針對性的工作，比如在隊內設置模擬賽，設置虛擬對手的比賽來提高參賽能力。在模擬賽中給運動員設置各種各樣的困難和定向目標，讓他們能夠去承受比賽的壓力。此外，還請了心理專家，對運動員進行運動心理學方面的引導和輔導。

在邊摸索邊比賽的過程中，中國跳台滑雪隊也在改寫着歷史。「跳台滑雪隊在獲取奧運參賽資格的人數上實現了歷史突破，同時我們男子項目在獲取資格的比賽過程中，中國隊選手（宋祺武）首次進入了世界盃級別的決賽圈，並獲得了積分。」



宋祺武克服恐高，成為中國跳台滑雪隊選手。資料圖片

和他們的前輩相比，宋祺武、彭清玥的成長過程中還多了一樣秘密武器——涞源國家跳台滑雪訓練科研基地。涞源基地是北京冬奧三大國家級冰雪運動訓練基地之一，具備進行世界錦標賽模擬和奧運模擬備賽的條件，其中的風洞實驗室是國際跳台滑雪界公認的「訓練神器」。

涞源基地建有世界體量最大、訓練功能最完備的跳台滑雪風洞實驗室，運動員在這裏可進行吊飛訓練及助滑、起跳、飛躍等階段的模擬訓練。許高航說：「以前比如說一天兩個小時的訓練，因為受天氣等因素的影響，我們最多的時候可能練到10跳，少

風洞訓練提高健兒實力

的時候比如說5、6跳。風洞實驗室裏，比如說我們運動員在裏面進行3分鐘訓練，按實際跳台滑雪訓練，每一跳4至6秒鐘完成一個動作，所以說在風洞中的3分鐘，換算下來大大加強和提高了運動員的訓練積累。」

風洞高科技不是每個國家（地區）的隊伍都能享受到的訓練條件，宋祺武短期內的提高正是得益於此，他說：「風洞訓練對我的幫助特別大，因為在裏面你的容錯率高，不像在真實的跳台上訓練，這一跳失誤了，可能會等十多分鐘、20分鐘才能進行下一跳。但在風洞裏邊，如果這一跳失誤了，你可以更快地去改善自己的動作，讓自己獲得一些更好的感覺，學會一些更好的飛行動作。」

目前，中國跳台滑雪隊男隊已完成國際賽事任務，回到涞源基地備戰冬奧，女隊還要在斯洛文尼亞參加一站世盃的比賽。回顧這半年多在外征戰的經歷，讓許高航感觸最深的，一是新人的快速成長，二是中國跳台滑雪給外人留下了新的印象。

彭清玥具天賦

「從國際雪聯盃到洲際盃再進階到世界盃，應該說我們在世界的跳台滑雪圈子裏還是讓人眼睛一亮的。大家說，『你們一下子多了這麼多跳台滑雪運動員，過去你們沒有這麼多的選手。』我見到其他國家的一些教練，交流的時候都說彭清玥這個姑娘非常有天賦，應該是未來非常大的一個潛力所在。」許高航說。

董冰將代表中國跳台滑雪隊出戰北京冬奧。資料圖片

高山滑雪隊有信心實現全項參賽

【大公報訊】據新華社報道：24日，正在奧地利參加比賽的中國高山滑雪集訓隊遠程接受記者採訪，領隊劉楨介紹了隊伍備戰情況，並透露目前隊伍已取得10個小項的參賽資格，並且有信心拿下最後一個小項，順利實現北京冬奧會全項參賽的目標。

劉楨介紹，中國高山滑雪集訓隊一行21人，於8月21日從北京來到奧地利，先進行了約兩個月的基礎訓練。從11月7日開始，集訓隊在訓練基地進行專項準備訓練。12月6日起到現在，集訓隊隊員們已陸續參加了4站國際雪聯的積分賽。

受新冠肺炎疫情影響，2020年隊員們無法參加國際比賽，在冬奧積分上落後較多。2021年2月開始，通過參加在延慶小海坨及黑龍江亞布力舉辦的國際雪聯積分賽，高山滑雪集訓隊在本次出國前已取得7個小項的參賽資格。

「因為高山滑雪對場地雪況、天氣有要求，奧地利當地天氣複雜多變，所以導致原計劃11月到12月初的3站積分賽都因天氣原因被迫取消。我們的隊伍積極克服困難，迅速調整。」劉楨表示，即使面臨重重困難，運動員們仍不斷取得突破。

尚欠女子超級大回轉

「冬奧高山滑雪一共有11個小項目，我們全隊目前一共有10個小項目已經拿到了冬奧會參賽資格。」

在目前唯一沒有獲得北京冬奧會參賽資格。

奧參賽資格的女子超級大回轉這一小項上，運動員們也在積極爭取。目前已經有兩個運動員分別獲取了單場82分和85分的積分；下一場比賽中，只要運動員分別取得77分和74分以上的成績，就能拿到女子超級大回轉的參賽資格。

「我們全隊非常有信心在接下來1月份的積分賽裏，全力攻關、咬牙堅持，拿下最後一個項目的參賽資格，實現全項目參賽的目標。」劉楨說。

據介紹，目前高山滑雪集訓隊男隊中的張洋銘、徐銘甫均已經鎖定了5個小項的全項目參賽資格。根據高山滑雪集訓隊的安排，男隊將於25日啟程回國，進入崇禮的基地封閉訓練；女隊則在1月10日到14日在歐洲參加最後一周的比賽，16日回到內地，直接到延慶進行衝刺備戰。



何威儀（左）不認為自己是「網紅教練」。大公報記者敬敏輝攝

何威儀續為粵跳水隊選材

【大公報訊】記者敬敏輝廣州報道：24日下午，全紅嬋廣東省隊教練何威儀在參加大公報「財經下午茶」訪談節目時表示，不認為自己是所謂的「網紅教練」，目前繼續以普通教練員的身份，為廣東跳水選材育才。對於粵港澳三地體育合作，他表示，香港可以借助大灣區全運會契機和廣東加強人才、項目的合作，實現資源共享，共同提高。

何威儀的弟子謝思聰和全紅嬋在東京奧運會上合共奪得3金。

對於兩人性格方面迥異，何威儀表示，性格沒有好壞，內向和外向都可以有自己的優勢。比如，內向的人比較沉穩，

有自己把控的一套東西，自己堅持的東西一般也都比較正確。全紅嬋比較外向，她屬於戰鬥型運動員，將自己擅長的表現出來，有要戰勝對手的那一股子勁頭，有充分的自信。

談到香港與廣東的合作，何威儀表示，內地與香港的體制不一樣，舉國體制確實能夠選出好苗子，打造高精尖項目。香港跳水項目到目前沒有特別大的突破，比較而言，最大的差異主要是訓練體制。比如內地是從小培養，每天堅持6、7個小時的訓練，香港目前還難以做到。他認為，香港要借助粵港澳全運契機和廣東合作，資源共享、優化合作方式。

東方晉足總盃決賽

【大公報訊】港超昨天在旺角大球場舉行足總盃4強賽事，由爭取衛冕的東方對陣理文，結果東方憑着梁冠聰在上半場的入球，以1：0氣走理文，率先晉級決賽，將與流浪或傑志的勝方爭冠。功臣梁冠聰射入個人本賽季首個入球，他於賽後高興地表示，終於有一場憑着自己的入球取勝、屬於自己的比賽。

首次打入足總盃4強的理文與東方皆盡遣主力，但雙方激烈對攻下僅產生一個入球。45分鐘，東方的巴杜姆右路傳中，伏兵遠柱的梁冠聰近門建功成1：0至完半場。下半場，理文狂攻仍無法扳平比分下落敗。

另一場4強賽事今午4時在旺角場上演，由流浪與傑志交鋒，票價80元，另設30元特惠票。

足協盃決賽 下月9日成都舉行

【大公報訊】據新華社報道：中國足協24日公布，2021中國足協盃決賽將於2022年1月9日在成都鳳凰山體育公園專業足球場舉行。決賽將在山東泰山和上海海港之間展開。在足協盃歷史上，泰山有11次決賽經歷，6次奪冠；海港打進決賽一次獲得亞軍。

出於新冠肺炎疫情防控考慮，2021年足協盃以賽會制為主，來自中超、中甲、中乙、中冠聯賽的32支球隊參加正賽角逐。

經過4輪36場角逐產生了準決賽隊伍。準決賽中，泰山戰勝河南嵩山龍門，海港淘汰上海申花。

成都鳳凰山體育公園專業足球場是2023年亞洲盃8個新建專業球場之一，足協盃決賽將是該球場首秀。球場以國際足聯標準設計，擁有完備的球迷觀賽配套服務設施，總座位數約6萬。這也是成都時隔多年再次舉辦內地大型足球賽事。



山東泰山曾六奪中國足協盃冠軍。資料圖片