

# 聖誕假期熱賣 減壓不成副作用害人 大麻素食壞人 苦主控訴無覺好瞓

新聞追蹤



大麻二酚（CBD）產品近年大熱，聲稱能減壓及舒緩情緒等，警方早前在CBD產品檢測出含違禁THC（四氫大麻酚）後，有售CBD產品的零售店舖、咖啡店一度紛紛把CBD產品下架。但近日趁着聖誕、元旦的假日氣氛，市面再見到推售CBD產品，而且銷情熾熱賣斷市。有服用CBD的市民反映，服後不但未能舒緩情緒，更導致失眠，情緒更低落。有醫生表示，大麻二酚的所謂醫學功效，並無實證支持，反而副作用多多，呼籲市民不應盲目相信過分吹噓的商品宣傳。

大公報記者 方學明（文、圖）

大公報記者近日到多間有CBD產品出售的店舖了解，有在葵涌廣場開店的店員表示，假期銷情十分暢旺，「開舖年多，係呢幾日先咁旺。」旺角信和中心一間有賣CBD產品格仔舖，店員說上星期銷情最理想，貨品幾乎一擺出，不足兩、三天貨品便全被賣清。

記者其後再到荔枝角工業中心、尖沙咀等有出售含CBD的產品的店舖觀察，發現大部分CBD產品近日均熱賣，部分更賣斷市。

## 「整個人好瞓，之後我唔敢再食」

「第一同第二日食用CBD產品，確實有減壓功效，感覺好似飲咗酒一樣，有一種飄飄然好high嘅感覺，但去到第七日，已開始胸膈有種壓住唔舒服感覺，令人瞓唔着，整個人好瞓，之後我唔敢再食了。」30多歲的朱小姐任職市場營銷工作，長期工作壓力「爆錶」，故對任何宣稱可減壓的方法特別有興趣，近期大熱聲稱可減壓的CBD產品，是她關注產品之一。

「朋友介紹我用（CBD），花咗大約2000蚊，係專賣店買咗滴劑底精油、加啲咖啡一齊飲嘅滴劑，同含CBD成分嘅朱古力等，上星期二（21日）開始食，每日吸收大約80mg左右分量。」

朱小姐說，CBD無色無味，即使加入咖啡也不覺有分別，為更快地獲得更強的飄飄然感覺，她會增加CBD分量，「如第一次用（CBD）感覺係正，好似乜都放鬆晒咁，暢所欲言，但當連續

食咗第五、第六日後，就感到副作用。」她說的副作用包括失眠、頭重、胸悶及氣促等，整個人像被千斤重物壓住一樣，非常疲倦，與未食用CBD前比較，情緒更低落，「（副作用）感覺好明顯，因為連續多日食用，今個星期二（28日）停食（CBD）後，情況好轉。」

## 食用CBD後情緒更低落

港大精神醫學系臨床助理教授鍾嘉健表示，暫時並無實證支持大麻二酚的所謂醫學功效，但會有副作用，包括令肝臟受損、肝酵素升高，可能出現肚瀉，食慾不振等；有些人甚至會失眠，以及覺得自己全身疲倦，沒有動力等。

精神科專科醫生傅子健接受大公報記者訪問時稱，CBD副作用包括口乾、胸悶、使人疲倦等，有資料證實是對肝臟有傷害，影響新陳代謝，令肝酵素升高。另外，亦會影響血凝結情況，例如本身有胃潰瘍人士，有可能出現胃出血等問題。

目前醫學界對CBD的研究報告不多，一般以每日吸收200mg作為危險上限。傅子健強調，並非指成人每日可吸收上限是200mg，「吸收可以累積，亦因人而異，當然接觸愈少愈好。」

他認為市民如需減壓，可以做運動，或尋求專業人士意見，並非道聽途說盲目相信商家一些未經證實的醫療功效。「無任何化學物質可以取代做運動減壓。」



▲朱小姐原想透過CBD減壓，但卻適得其反，服食一星期後，疑出現副作用，如失眠、胸悶等。



▲在聖誕及元旦長假期中，含CBD產品熱賣，不少店舖斷貨。



▲葵涌廣場有不少店舖兼售含有CBD成分的產品。



▲有商場的格仔舖出售含CBD的寵物用品。



▲含有大麻二酚成份的香薰產品和飲料大行其道。



## 店員向記者促銷 不提副作用

【大公報訊】近期CBD產品大熱，適逢聖誕及元旦長假期，不少人搶購含CBD產品，以求與朋友「放鬆」一番，而坊間含CBD產品種類亦多，琳琅滿目，除精油外，亦有糖果、朱古力、手工啤、咖啡，甚至寵物用品等。

## 「食咗好high」

大公報記者近日分別到葵芳、旺角、荔枝角及尖沙咀等有出售含CBD產品的店舖觀察，見到大部分產品已經售罄。記者以顧客身份查詢，店員表示，目前正火速補貨中，惟對CBD產品可能含有的副作用，隻字不提。

「最好賣一定係精油同添加劑，精

油係直接滴落喇底，添加劑可以加落食物、啤酒、咖啡裏面。」旺角信和中心一間有售賣CBD產品的格仔舖店員說，CBD產品不會令人上癮，無興奮作用，亦不違法，而且具放鬆、減壓及舒緩情緒功能。

「個個客嚟買，話食後有飄飄然好high感覺，最緊要係唔犯法。」惟記者追問副作用，她卻支吾以對，「邊有副作用，唔安全點會畀賣？」

記者其後再到如葵芳葵涌廣場、荔枝角工業中心及尖沙咀等有含CBD產品出售的店舖觀察，店內只列CBD產品含減壓、醫濕疹等功效，對肝臟受損等副作用隻字不提。



▲《大公報》曾就CBD的潛在危險性進行系列報道。

## CBD易殘留違禁成分 害人上癮

【大公報訊】大麻是毒品，可以令人上癮、產生幻覺，甚至抑鬱等；大麻提取物可分CBD（大麻二酚）及THC（四氫大麻酚）等多種。當中CBD因不具令人上癮成分，故不屬危險藥物；THC則可令人上癮、且使人混亂，出現解離症如虛幻等症狀，故受《危險藥物條例》規管。任何產品只要含THC成分，不論含量多少，均受管制，買賣雙方隨時觸犯法例。

由於CBD提取中，很難100%將CBD與THC分離，故有機會殘餘少量THC在CBD產品上。精神科專科醫生傅子健提醒市民，選購CBD產品時，必須謹慎，若購買甚至服用「問題」產品，不單有機會觸犯法例，更可能

對身體造成傷害。「THC有害及令人上癮，使人混亂，產生虛幻感覺，是我們所講解離症症狀。」傅子健說。

## 警曾大規模巡查 拘八人

警方毒品調查科上月在全港巡查23間店舖，包括咖啡店、餐廳、飲品店、煙草用品店等，檢取50件聲稱只含CBD成分如咖啡粉、茶包、啤酒、糖果、朱古力、蛋糕、電子煙油等，交政府化驗所化驗，結果3款共5件產品含THC，拘捕8人。

海關早前截獲一個由英國寄港郵包，亦發現400多件懷疑含THC產品，拘捕5人。



▲警方上月在全港巡查23間店舖，檢取50件聲稱只含CBD成分，但其中三款共五件產品含THC。



▲警方和海關本周二在長洲以南截獲一艘貨船，檢獲3560公斤走私海參，總值1700萬元。

## 海關水警檢總值1700萬走私海參 拘七人

【大公報訊】記者黃浩輝報道：走私集團又變陣，改變以往犯案模式，棄用快艇和內河船運載貨物，改以小型貨船假扮在港內運輸，企圖將走私物品運出香港境外。警方和海關在本周二（28日）展開聯合行動，在長洲以南截獲一艘小型貨船，檢獲3560公斤走私海參，總值1700萬元，行動中拘捕7名男女。

被捕6男1女（31至80歲），分別報稱任職船員、搬運工人和貨車司機，他們涉嫌「串謀輸出未列清單貨物」罪，行動中扣查一艘貨船及一輛貨車。

港島總區反三合會行動組總督察何恩傑表示，本年11月中警方接獲線報，指有人利用西

區公眾貨物裝卸區進行走私活動，警方與海關隨即展開聯合跟進，經調查後鎖定該走私集團的運作模式和主要成員的身份，並於本周二（28日）部署執法行動，警員當日中午到卸貨區埋伏，其間發現有人將128箱貨物運到裝卸區內，並用起重機吊運一艘小型貨船，向香港南面水域駛去。

## 私梟變陣 改用貨船偷運

何續指，由於該處海域較少有小型貨船航行，加上該船一直靠岸行駛，疑企圖逃避雷達探測，海關於是展開追截，終在香港水界以南約1.3海里，截停目標走私船，並在船上以涉

嫌「走私」拘捕兩男一女。其後在西區公眾貨物裝卸區及本港各處，再以涉嫌「串謀走私」拘捕4名男子，被捕男女分別報稱船員、搬運工人及貨車司機等，部分人疑有黑幫背景，不排除有更多人被捕。海關有組織罪案調查科助理監督呂少輝指出，關員截走走私船隻時，船員曾出示一張運貨單，惟單據上大部分資料經核實後證實為虛假，相信有人透過利用細小貨船，假扮正當港內運輸，與過往走私集團慣常利用快艇、漁船等作走私用途的情況不同，海關將繼續加強情報收集，並與執法部門合作交流，並留意走私趨勢轉變，以適時採取執法行動。