

東奧創佳績 亞運求突破 港健兒奮力拚搏 愈戰愈勇

2021年對於香港體壇可以說是歷史性的一年，香港運動員在東京奧運、東京殘奧會、第14屆全國運動會和全國殘疾人運動會上取得了驕人的成績，創造了很多的第一次，為香港體壇寫下了光輝的一頁。大公報記者獨家訪問東京奧運香港代表團團長貝鈞奇、空手道運動員劉知名、香港乒乓「一哥」黃鎮廷和體壇「姊妹花」——柔道教練黃楚穎、香港街頭健身運動員黃楚恩，與大家一同回顧2021年，同時展望無限可能性的2022年。

大公報記者 張銳、梁潤森

劉知名

劉知名是香港著名空手道運動員，是奧運銅牌得主劉慕裳的哥哥，他在去年的第14屆全運會獲得空手道男子個人形銅牌，也是他職業生涯首面大型運動會獎牌。

香港空手道代表 劉知名

去年9月我在第14屆全國運動會上獲得了空手道男子個人形銅牌，這個成績符合了我出戰賽事之前的預期，這個比賽也是我前年弄傷十字韌帶之後復出打的首個比賽，我也相當滿意。12月打亞錦賽獲得第九名，差一點點能打入前八，但始終自己太久沒有比賽，需要時間再慢慢操好狀態。

我對去年自己的職業生涯感到滿意，畢竟之前自己受傷，亦經歷了史無前例的疫情，比賽要隔離，充滿挑戰性，這些狀況都是前所未有的，最後能拿到獎牌還是很滿意的。

今年的目標就是杭州亞運，希望能夠爭取到入場券且能獲得獎牌。不過我最近感染了新冠肺炎，現在最重要的還是希望快些康復，身體健康。希望在9月的杭州亞運，市民到時候能夠繼續支持香港運動員。



▲劉知名在第十四屆全運會奪得男子個人形銅牌。

▲劉知名希望以最佳狀態參加杭州亞運會。

黃楚穎

黃楚穎曾是香港柔道代表隊成員，現是中國香港柔道總會認可教練，擔任香港名望柔道會主席，她亦對其他運動如武術及街頭健身深感興趣。

香港柔道總會 認可教練 黃楚穎

2021年對大家來說都是不平凡的一年，挑戰重重，新冠肺炎疫情令全球受到嚴重影響，幸好大家都發揮香港人的堅毅不屈精神，面對事情關關難過關關過。

2022年是新的一年，我相信香港在體育運動會有較好的發展。近年市民對健康及運動關注度不斷提高，加上本地不同項目的運動員，在外地比賽表現突出，並且屢獲殊榮，令社會大眾對體育運動發展有所期望。

我熱愛柔道運動，從喜歡學習至今身兼黑帶教練，甚至創立柔道會傳授給學員，深感追求進步與發展個人興趣的吸引力。過去一年因疫情，雖然導致閉館、導致場地供應不足等情況，但學員反而對柔道熱愛有加，彼此的授受互動驅使作用下，運動已不只是運動，更釋出了和諧健康愉快的社會氛圍，這種感覺是一年來最珍貴的體驗。

今年我的願望很簡單，就是人人健康、開心快樂、踢走愁悶、笑口常開。都市人工作忙碌，壓力隨之而來，我的體會是適當做運動，能成為解開生活工作壓力之良藥，並從工作之外尋找到生活樂趣。



▲黃楚穎繼續為推動香港柔道發展努力。

貝鈞奇

貝鈞奇現時擔任香港足球總會主席等體育公職，有豐富的體育管理和領軍經驗，他以東京奧運中國香港代表團團長身份，帶領香港運動員出戰去年夏天的東京奧運會。

香港乒乓球代表 黃鎮廷

去年乒乓球項目的比賽不是很多，特別是上半年停了很多比賽，去年的大賽主要還是圍繞東京奧運

和年底的世錦賽。我對自己的表現不太滿意，可能自己的期望太大，希望2年後巴黎奧運能再衝一次。

今年有亞運和世錦賽，至少有兩個大賽，我希望可以為香港拿到獎牌，這個也是我的目標之一。

同時有不少隊友上月戰罷世錦賽後已經直接去內地訓練，我大概在香港過完農曆新年之後也會上內地練波。

我想趁這機會呼籲，政府能夠再次購買杭州亞運的轉播權，以延續東京奧運的運動熱潮，讓全香港的市民都可以看到我們香港運動員的比賽，這對我們來說是一個很大的動力。



▲黃鎮廷（上方右）去年夥拍杜凱瑩（上方左）出戰東京混雙比賽。

黃楚恩

黃楚恩曾是香港柔道代表隊成員，現時則是代表香港出戰街頭健身國際賽的好手，曾獲多少不同的冠軍，更是香港首位獲得世界認可資格的街頭健身女教練。



▲黃楚恩是首位獲得世界認可資格的街頭健身女教練。

香港街頭健身運動員、認可教練 黃楚恩

2021年整個年頭，香港市民及各行各業難免受到全球性新冠肺炎疫情影響，瀰漫一片鬱悶無奈的感覺，但社會生活脈絡未有停頓下來，香港情況較其他國家或地區要好一些。就以體育界而言，本地各類別運動員都有卓越的表現，國際比賽奪牌、刷新比賽紀錄，屢屢振奮香港人，也為祖國及香港爭光。

身為香港街頭健身愛好者及教練的我，也感受到一份運動熱潮。過去一年，街頭運動漸受市民認識，參與人數明顯增多，特別是參與者的性別、年齡和職業方面都各有不同及多樣性，在我的學員中更有不同組合，例如親子、教師、其他專項運動教練等，令街頭健身只屬年輕人的概念慢慢改變。

新一年我希望街頭運動有更多人關注和參與、政府大力支持全民運動，大家身心健康，社會安定昌盛、國泰民安。去年我在香港街頭健身花式錦標賽取得第一名，有幸連續兩屆成為全港冠軍，新一年新希望，今年再努力一戰。

東京奧運中國香港代表團團長 貝鈞奇

去年香港體壇大豐收，東京奧運中國香港代表團取得了歷史性的佳績，其中奪得香港回歸祖國以來第一面奧運金牌，掀起全城的奧運熱潮，振奮人心。最大的轉變是令全港市民都因為奧運而更關注體育，傳媒的報道亦功不可沒，特別是大公文匯傳媒集團，上次於「2021感動香港」頒獎典禮，還頒獎給東京奧運中國香港代表團，這實在是難得的榮譽。

去年香港運動員成績有所突破，何詩蓓在短池世界游泳錦標賽打破了女子200米自由泳世界紀錄，創出了驕人的歷史，香港運動員在世界大賽上獲得好成績讓香港人特別自豪，奠定基礎。這些佳績告訴人家香港人「係得嘅」。

展望今年有杭州亞運，希望香港運動員能再創佳績。同時由於去年香港運動員振奮人心的成績，政府亦加大力度支持香港體育的發展，特別是政府購買了東京奧運轉播權給各個電視台，將香港運動員的風采很快地展示在市民面前，效果非常好，此舉對運動員是莫大的鼓勵，激勵了香港運動員的士氣和永不言棄的拚搏精神。運動員即使在比賽中落後，仍有追回來反敗為勝的決心，這實在離不開市民的打氣。今年的杭州亞運會，也希望市民能通過電視轉播看到香港運動員的比賽過程，亦希望市民未來能夠繼續支持香港運動員。



▲貝鈞奇（左二）早前為香港電競代表隊選拔杭州亞運電競賽事的參賽代表。