

「希望更多人愛上棒球」

台教練登陸培養接棒人

「二壘二壘，去補位」、「看準球，跑起來」……周末的早上，在成都一所棒球俱樂部的訓練場上，來自台灣的陳柏丞正和幾名教練一起訓練年輕的學員。雖然早前陳柏丞與四川省棒球隊的合約已到期，但他仍選擇繼續留在成都教棒球，「我覺得大陸棒球運動未來的發展空間相當廣闊，希望透過棒球這項運動，做兩岸交流和友誼的橋樑。」棒球在台灣地區是最流行的運動之一，在大陸則是方興未艾。近年，受惠大陸便利措施，不少台灣職業棒球運動員登陸教棒球，為兩岸體育交流貢獻力量。

大公報記者 向芸、蘇榕蓉

今年三十四歲的台青陳柏丞，小時候第一次接觸棒球時只有三、四歲，跟爸爸去球場觀賽時還會在一旁模仿動作。進入小學後，他開始接受專業訓練。「從小學開始打棒球，我就沒有想過放棄。」一直以來，陳柏丞的棒球之路走得都挺順利，直到大學畢業進入職業隊：由於各地好手聚在一起，雖然他入隊第一年就有機會上場比賽，還拿過「單場最有價值球員」，但他仍覺得壓力很大。進入職業隊兩、三年後，陳柏丞遇到了「瓶頸」：找不到適合自己的訓練方法，找不到更長遠的發展目標，參加訓練時沒有那麼專注。

從球員轉型當教練

正因為「瓶頸期」帶來的迷茫，年輕的陳柏丞開始思考自己的未來。在前輩的建議下，他二〇一五年退役後成為棒球教練，重新找到了目標和成就感。「當球員只要把自己練好，而當教練需要想得更多：球員的球技為什麼沒有進步，哪些球員狀態不好……」找到方向後的陳柏丞充滿了熱情，對一些問題也想得更深更透徹。

因緣際會

至於到四川棒球隊任教，陳柏丞笑稱是「因緣際會」。他曾受邀帶隊去大陸參賽，和四川隊教練有短暫接觸。他在球場上的嚴格要求和訓練方法給四川隊留下了深刻印象。二〇一八年，為備戰全運會，四川棒球隊想找一位台灣教練加入教練組，在台灣棒球協會推薦的名單裏看到陳柏丞後，就馬上聘請他了。

去四川前陳柏丞考慮了幾個月，既問自己從心理、能力上是否準備好，也在想放棄台灣體育大學的工作是否值得。當時他剛好在台灣考了最高級別教練證書，為了不留遺憾，加上母校領導鼓勵、家人支持，二〇一八年底他去到成都，尋找未來發展的新舞台。

因材施教終獲成功

來到四川棒球隊後，陳柏丞沒有急於參與訓練，而是花了一周時間觀察，了解球隊訓練方法和球員各自特點，並通過與其他教練討

論，希望找到更有效的訓練方法。「台灣球員對棒球的專注度、熱情度、積極性會更高，同時可以通過實戰來判斷訓練方法對錯，並找出相對應解決辦法。」

針對這些差異，陳柏丞帶來了台灣職業隊的打球思維和訓練方法。「我會提出一些新方法，並在細節上要求得很嚴，讓球員們跳出「舒適圈」，一步步補好漏洞。這些調整很快見了成效。二〇一九年他帶領四川省青年棒球隊奪得第二屆全國青年運動會預賽冠軍、決賽亞軍，去年則在全運會棒球比賽上獲得第四名，是球隊在全運會的最好成績。」

赴平潭當「孩子王」

在大陸找到「更棒人生」的當然不止陳柏丞。「九〇後」台灣棒球教練楊曜澤也在大陸找到了發揮才能的舞台。在台灣，由於棒球運動發展時間較長，運動員和教練人數充足，市場已趨飽和，原本打算走職業棒球道路的楊曜澤決定換跑道，去大陸發展。他說，「福建平潭的環境氣候與台灣相似，很容易適應，政策紅利又多」。二〇一九年三月，楊曜澤赴平潭麒麟小學執教，成為學校外聘的台灣棒球教練，帶領五十多個小學生成立了一個棒球隊。

在楊曜澤看來，平潭這群學棒球的「孩子」有潛質、肯吃苦，一點就通，是學棒球的好苗子。在二〇一九年全國青少年棒球錦標賽中，楊曜澤帶領的平潭四向棒壘球俱樂部取得了第六名的好成績。

楊曜澤認為，近幾年大陸棒球運動氛圍很好，職棒比賽迅速發展，視頻轉播也開始出現，這些都讓他對前景感到樂觀。今年他入職福建信息學院平潭校區，教大學生打棒球，希望讓更多大陸青少年愛上棒球。



▲台灣教練陳柏丞在四川成都指導小學員們練習棒球。
大公報記者向芸攝



兩岸體育交流密切

▲台灣棒球教練陳柏丞在大陸找到了發揮才能的舞台。
大公報記者向芸攝

奧運健兒訪台

受島內中華奧會邀請，在2008年北京奧運奪下11面金牌的大陸體操及蹦床隊赴台參訪8天，期間在苗栗巨蛋體育館表演。

奧運名將訪台

2013年應中華台北奧委會邀請，大陸跳水、花樣游泳名將赴台訪問，並在台灣現場表演各種高難度動作，對台灣選手及體育愛好者來說是難得的學習機會。

兩岸合作奪冠

2014年，兩岸網球運動員女子組合在英國倫敦舉行的溫布頓網球公開賽女雙決賽擊敗澳洲對手，勇奪女雙冠軍。

大陸提供便利

2019年大陸方面頒布惠及台胞的措施，其中一條是「歡迎台灣運動員來大陸參加全國性體育比賽和職業聯賽，積極為台灣運動員、教練員、專業人員來大陸考察、訓練、參賽、工作、交流等提供便利條件，為台灣運動員備戰2022年北京冬奧會和杭州亞運會提供協助。」

鼓勵雙方切磋

2019年大陸方面頒布惠及台胞的措施，其中一條是「台灣運動員可以以內援身份參加大陸足球、籃球、桌球、圍棋等職業聯賽，符合條件的台灣體育團隊、俱樂部亦可參與大陸相關職業聯賽。大陸單項體育運動協會可向台灣同胞授予運動技術等級證書。歡迎台灣運動員報考大陸體育院校。」

棒球列入亞運

2019年初，台奧委會和體育界多次向大陸方面提出，希望將棒球列入2022年杭州亞運會的正式比賽項目。考慮到台胞和體育界的訴求，中國奧委會多次與杭州亞運委和亞奧理事會溝通協商，積極推動，最終克服項目設置、場館建設等困難，於2019年9月促成棒球正式列入杭州亞運會比賽項目。

規劃體育交流

2021年3月，兩岸在線上召開第23屆海峽兩岸體育交流座談會。兩岸奧委會負責人出席會議，共同回顧了2019年、2020年兩岸體育交流合作的情況，規劃了2021年兩岸體育交流活動，就繼續維護兩岸體育交流合作良好局面等共同關心的議題深入交換了意見。1997年以來，兩岸奧委會每年都會舉辦兩岸體育交流座談會，已經行之有年。

享受主場待遇

大陸將舉辦2022年北京冬奧會、2022年杭州亞運會、2025年成都世界運動會等系列國際大型綜合性賽事。大陸方面表示，將優先考慮台灣運動員的需求，為他們訓練、參賽提供便利條件和積極協助，使其享受主場待遇。

不忘初心 傳承棒球精神

在訓練場上的台灣棒球教練陳柏丞看似悠閒，其實是「眼觀六路、耳聽八方」：球員之間鬧彘子了，他會耐心開導；有球員還沒輪到上場，他會用幾個球，讓他們練習接球；有球員上壘不成功，他會及時指導。

陳柏丞在成都加入民間棒球俱樂部後，除了教導球員，每天還會花時間跟其他教練交流，並提前做好訓練計劃，讓這些年輕教練知道怎麼去教學、怎麼提升球員技術。在陳柏丞看來，棒球改變了他的生活，他亦希望將自己所得，傳承回饋給更多人。

去四川後，陳柏丞發現這裏的基層棒球發展比較薄弱，而這與他未來的發展計劃剛好有契合點。「我想要做一個好教練，向大家傳達棒球精神和教學經驗。在俱樂部培訓本地教練、培養青少年對棒球的喜愛，讓更多人了解棒球運動、棒球文化和棒球精神。」

「每個人心目中的『棒球精神』都不一樣，我在其中看到了團結合作、勇敢面對挫折、遇到問題不躲閃等精神。只有大家都把自己做到最好而且配合默契，才有機會贏球。」陳柏丞說，棒球在兩岸體育交流中很重要，今年妻女放假來四川時，他也會帶着女兒跟四川的小球員在球場上交流一下。

陳柏丞的微信名上寫着「不忘初心」四個字，他說做每件事都可能遇到「瓶頸」，這時就要問自己「初心是什麼」。「不光是打棒球，生活中的很多事都一樣，不要忘記選擇它的初心。我還年輕，可以為兩岸交流做更多的事，這也是我來大陸的初心。」

大公報記者 向芸

便利措施吸引台青登陸執教

「撒播棒球運動的種子」是「台青組合」宋思緯、張哲維把台灣棒球引進廈門市海滄區的學校、組建少年棒球隊的初衷。在他們看來，棒球不僅是強身健體的運動，也是兩岸交流的切入點。

棒球運動在台灣普及率很高，很多台灣人都曾在青少年時代參加過棒球隊，宋思緯與張哲維亦不例外：宋思緯就讀台灣政治大學時選修過硬式棒球和慢速壘球課，張哲維在台灣金門大學學習時選修過壘球課。兩人於是萌生出一個共同的想法：把帶有台灣特色的棒球文化帶到廈門的學校。2019年上半年，宋思緯與張哲維以廈門奎山小學作為試點，建立棒球隊。經過一個學期的努力，兩人又和廈門另一所小學北師廈門海滄附小開展合作。兩支校園少年棒球隊在校活動開展得如火如荼。這兩

支棒球隊各有約30名隊員，每支隊伍每周保持兩次訓練。在宋思緯和張哲維的輔導下，兩校棒球隊建設已初步成型。在2020年和2021年廈門市青少年棒壘球錦標賽中，兩校都參加比賽，成績不俗。

2019年11月大陸出台《關於進一步促進兩岸經濟文化交流合作的若干措施》，其中包括「積極為台灣運動員、教練員、專業人員來大陸考察、訓練、參賽、工作、交流等提供便利條件」。受惠於此，越來越多的台灣教練選擇來到大陸執教、工作。宋思緯認為，這些政策體現了大陸與台灣同胞共享體育發展紅利的誠意，廈門作為兩岸交流的前沿陣地，體育交流如果有棒球項目，將更容易吸引兩岸青少年以球會友、切磋交流。

大公報記者 蘇榕蓉



▲廈門台青宋思緯和張哲維帶領小學員們取得好成績。
受訪者供圖



▲春節臨近，浙江紹興一家專營棒壘球相關運動用品的台企迎來訂單高峰。
中新社