

# 濫用抗生素成災 致死率高過愛滋

## 《刺針》研究揭2019年127萬人死於耐藥性

健康挑戰

【大公報訊】綜合《衛報》、路透社、BBC報道：抗生素自20世紀初期被發現以來，迅速成為人類對抗病毒不可或缺的藥物，但數十年間抗生素類藥物遭濫用，令抗生素耐藥性（AMR）成為威脅人類、動物健康和環境衛生的全球健康問題。知名醫學期刊《刺針》19日刊登的研究報告顯示，2019年全球逾120萬人因抗生素耐藥性喪命，比愛滋病或瘧疾的死亡人數更高。專家指出，過去兩年人們重點一直放在新冠疫情上，但抗生素耐藥性是一項「長期挑戰」。

抗生素可預防或治療因細菌感染而導致的疾病，最早被發現的是青黴素（1929年）。二戰期間，青黴素被製成抑制細菌感染的藥品，器官移植等重大手術也因抗生素得以順利進行，抗生素因此被譽為「20世紀醫學界最偉大的發明」。但抗生素的便利性直接令藥物在數十年間濫用，細菌迅速進化為具有耐藥性的「超級細菌」，導致每年無數人受感染但因「無藥可醫」喪命。

19日，醫學期刊《刺針》刊出《抗生素耐藥性全球研究》，美國華盛頓大學研究人員根據204個國家或地區逾4.7億份病歷數據，估計2019年有127萬人直接死於抗生素耐藥性（AMR），另有約495萬人的死因與之相關。相較之下，同年受愛滋病與瘧疾分別導致86萬人和64萬人喪命。

### 5歲以下幼童死亡佔1/5

研究顯示，AMR雖對所有年齡層都構成威脅，但兒童免疫力較低、風險特別高，多達1/5死亡個案為5歲以下幼童。在區域分布上，撒哈拉以南非洲和南亞所受影響最大，每十萬人中分別有24人及22人死亡。高收入國家的死亡率約為一半，每10萬人有13人因此死亡。研究人員指出，抗生素不當使用、衛生條件差、劣質藥品廣泛流通，都令貧困地區的情況惡化。

從感染部位來看，下呼吸道感染（如肺炎）、血液感染引發的敗血症和腹腔感染最為常見。另外，報告所研究的23種細菌中，僅大腸桿菌、金黃色葡萄球菌、肺炎克雷伯菌和銅綠假單胞菌等6種就直接導致近百萬人死亡。

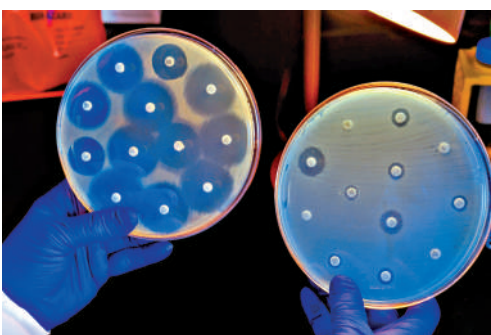
研究的共同作者、華盛頓大學學者莫瑞表示，這些新數據揭示了全球抗生素耐藥性的真實規模，全球必須立即採取行動。此前，醫學界預測至2050年，每年將有1000萬人死於抗生素耐藥性，但現實是這一時間點恐將很快達到。世界衛生組織（WHO）去年警告，正在開發的43種抗生素或最近批准的藥物，都不足以應對耐藥性問題。

### 新冠疫情期間濫用抗生素更嚴重

全球多個地區最近都曾出現「超級細菌」個案，如何應對成為共同挑戰。巴西近年多次出現「超級細菌」個案，已導致數十人死亡。2016年5月，美國更發現首宗罕見的「無敵細菌」個案，令現階段所有抗生素都不起作用。在香港地區，每年約有700人死於耐藥性惡菌。

在新冠疫情期間，濫用抗生素的情況更為突出。去年11月，泛美衛生組織（PAHO）發現，阿根廷、烏拉圭、厄瓜多爾等美洲國家的耐藥性感染病例仍激增。在醫院外，治療寄生蟲病的伊維菌素和抗瘧疾藥物氯喹被大量使用；部分地區醫院內，有90%到100%的新冠住院患者接受抗生素治療，卻只有7%的患者出現需要用到這些藥物的繼發性感染。英國衛生官員警告，抗生素耐藥性有可能緊隨新冠之後成為「隱性大流行」。

雖然專家呼籲各國應優化抗生素應用、監測和控制感染，並要求藥廠加緊開發新的抗生素，但由於抗生素的利潤通常比其他藥物要低得多，而且必須限制使用以保持有效性，藥廠往往不願投入精力研發生產。匹茲堡大學醫學教授克蘭西認為，過去數十年間以青黴素一盤西林類（penicillin）藥物為主的傳統抗生素已經行不通，如今對付AMR的方法之一，就是研究新的治療方法。



▲兩塊含抗生素的培養皿中，普通細菌和耐藥性細菌（右）的情況。網絡圖片

▲抗生素耐藥性感染每年導致全球上百萬人病歿。網絡圖片

### 話你知

#### 何為抗生素耐藥性？

● 抗生素是用作治療細菌感染的藥物，可以殺死細菌或使其停止繁殖，常見抗生素包括青黴素和頭孢菌素。「抗生素耐藥性」指細菌出現變異，令原本有效的藥物變為無效。這些耐藥性細菌也被稱為「超級細菌」，例如抗甲氧西林金黃葡萄球菌、耐多藥綠膿假單胞菌等，全球每年有上百萬人因耐藥性感染死亡。

#### 什麼會引致耐藥性？

● 當細菌適應並在有抗生素的環境下生長，耐藥性就會出現，但不當和過度使用抗生素會加劇耐藥問題。耐藥性細菌一般透過進食或接觸帶菌或受感染的動物、食物、人類或被污染的環境傳播。

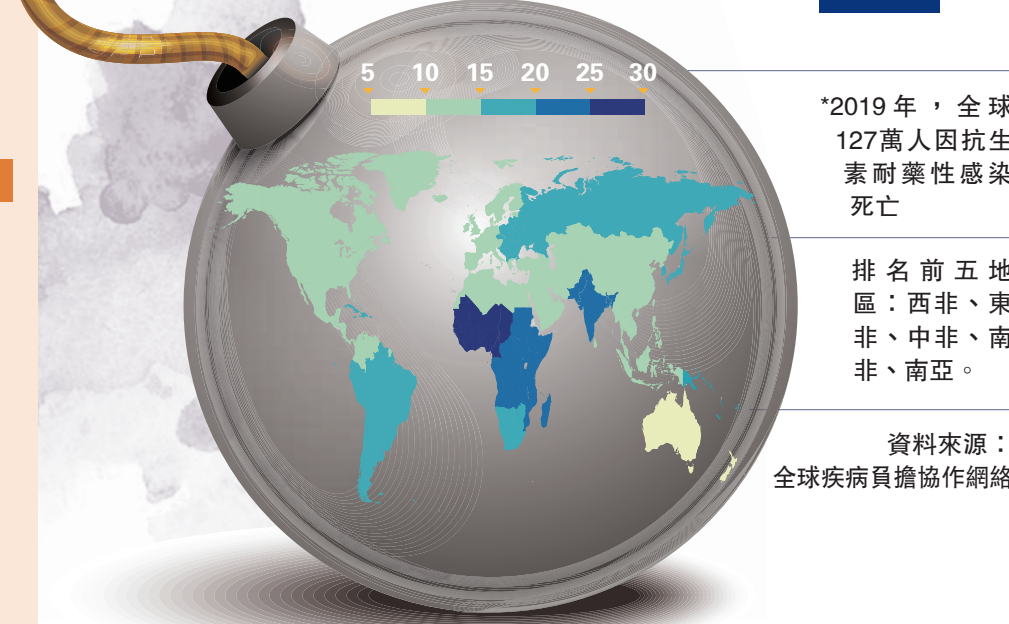
#### 有何後果？

● 耐藥問題若不獲改善，現有的抗生素會失效，感染會因無法醫治而延長患病時間和增加死亡風險。當細菌的進化快過新藥研發的速度，人類恐陷入無藥可用的絕境。

來源：香港衛生署衛生防護中心



### 全球抗生素耐藥性死亡情況 (每10萬人中死亡個案, 2019年)



## 約翰遜六周大幼女中招 病情嚴重

【大公報訊】綜合路透社、《每日郵報》報道：英媒20日爆料稱，英國首相約翰遜6周大的小女兒羅米確診新冠肺炎，且一度病情嚴重。然而約翰遜不願英國疫情嚴峻，19日宣布將取消英格蘭地區大部分防疫措施。約翰遜近日因「派對門」醜聞焦頭爛額，外界認為，他此時放寬防疫政策並非基於科學，而是為討好保守黨選民以保住相位。

唐寧街上周表示，約翰遜因「家庭成員檢測呈陽性」，取消前往蘭開夏郡的行程。



▲約翰遜夫婦去年聖誕節抱着剛出生不久的女兒羅米。網絡圖片

《每日郵報》20日援引消息人士報道稱，這名「家庭成員」是約翰遜的小女兒羅米，她的病情「非常嚴重」，但目前正在好轉。羅米去年12月9日在倫敦出生，是約翰遜的第7個孩子，也是他和現任妻子西蒙茲的第二個孩子。

19日，英國再增逾10萬宗確診病例。約翰遜卻宣布，由於疫情趨緩，將於27日起取消英格蘭地區大部分防疫限制措施，包括口罩令、疫苗通行證等。媒體、專家、反對黨等各方均質疑其真實動機。唐寧街近期爆出多次違反防疫規定舉行派對的醜聞，約翰遜因此民望大跌，保守黨內外要求他下台的呼聲高漲。英媒早前披露，約翰遜打算通過放寬防疫政策等手段挽救自己岌岌可危的政治生涯。

英國衛生大臣賈偉德20日表示，唐寧街在疫情期間違規舉辦的聚會「損害了英國的民主」，任何被發現違規的人都應該受到紀律處分。

## 湯加殘疾男子漂流28小時奇跡生還

【大公報訊】綜合路透社、CNN及《每日郵報》報道：南太平洋島國湯加14日以來發生多次火山噴發，引發海嘯席捲群島，摧毀當地村莊、度假村和建築物，並導致通訊中斷。湯加當局迄今共報告3人死亡。一名57歲的殘疾男子福勞15日被海浪沖走後，在海上漂流28小時奇跡生還。

當地時間15日晚6時許，巨浪襲擊福勞所在的阿塔塔島。他當時正在房屋東側刷牆，巨浪從西側襲來，一家人幸運躲過第一波巨浪衝擊。身有殘疾的福勞帶著侄女艱難爬到樹上，第一波巨浪過去後回到地面，但又被隨之而來的海浪捲走。福勞曾在海上遇到巡邏艇，他揮舞抹布呼救，但對方沒有注意到他，「我只能漂浮着，被不斷襲來的大浪撞來撞去。」

英媒報道，16日晚10時許，福勞



▲湯加遭遇火山噴發和海嘯災情嚴重。路透社

漂流約28小時後，在7.5公里外的湯加塔布島登岸。福勞的事跡在社交媒體上瘋傳，網友稱他的經歷是「一個傳奇」。阿塔塔島位於湯加首都西北約8公里處，乘船30分鐘即可到達，該島在本次海嘯中受災嚴重。福勞稱海嘯發生時島上大約有60人。

20日，新西蘭和澳洲首批載有救援物資的飛機已成功降落湯加機場，新西蘭軍艦也將從當天起陸續抵岸。



▲殘疾男子福勞海上漂流28小時後獲救。網絡圖片

## 祖高域入股藥企 涉新冠療法研發

【大公報訊】據英國《衛報》報道：世界網壇「一哥」、塞爾維亞籍網球運動員祖高域日前因拒絕接種新冠疫苗而被澳洲政府取消簽證，衛冕澳網夢碎。但近日他被英國媒體爆出來是一所丹麥生物技術公司的大股東，該公司目前正在研發一種不涉及疫苗技術的新冠療法。

丹麥生物技術公司QuantBioRes的行政總裁伊萬隆卡維奇19日表示，祖高域是QuantBioRes共同創辦人和大股東，他和妻子共同持股8成，投資金額未被公開。

隆卡維奇表示，QuantBioRes有大約11名研究人員在丹麥、澳洲和斯洛文尼亞工作，他強調該公司正在研究一種新冠治療方法，而不是疫苗。據公司的網站介紹，公司創立於2020年7月，一直專注於新冠病毒的治療研究。公司目前正在開發一種抑制新冠病毒感染人體細胞的肽，預計今年夏天將在英國啟動臨床試驗。

祖高域堅定拒絕接種疫苗的行為已經被一部分反疫苗者視為「偶像」，如今他持股8成的公司

正在研發新冠療法，令人對他接種疫苗背後的利益產生猜想。有網友表示，現在明白了為什麼祖高域不願打針。

另外，祖高域據報去年獲得的商業贊助金額高達3000萬美元，有專家警告，一旦他被標籤為「反疫苗人士」，形象受損，恐被贊助商終止合作。當運動員形象不佳時，贊助商有權提出解約。



▲祖高域被澳洲遞解出境後，16日前往墨爾本機場搭機離開。路透社