

狀態不錯 展露笑容

朱定文北京開操適應場地



香港短道速滑運動員朱定文是本屆北京冬奧會中國香港代表團3名運動員中唯一的短道速滑代表，他將參加男子500米比賽。朱定文在3天前從香港飛赴北京，展開約兩周的最後備戰。前天，他在個人社交網站上發布了到埠北京的照片和一些短視頻動態，並且首次踏入訓練場地，進行到埠後的首課操練和場地適應。

大公報記者 張銳

將代表香港出戰男子短道速滑500米賽事的朱定文，3天前飛赴北京開始最後備戰。北京最近天氣寒冷，日間氣溫大約攝氏3至4度，晚上更跌至約零下5度左右甚至更低，從朱定文發布的個人照片中，也能看出他穿上了厚厚的大衣抵禦寒冷。

朱定文前天（28日）在香港滑冰總教練孫丹丹的陪同下，在北京的首都體育館進行了首課操練。他在個人社交媒體的動態上發布了訓練期間休息的短視頻，神情鎮定且展露笑容，看起來狀態明顯不錯。

北京冬奧將於2月4日揭幕，男子短道速滑500米賽事的預賽將於11日舉行，共有32位選手角逐，通常會分7、8組進行預賽，每組首兩名選手以及其餘成績最好的3、4位選手可以晉級準決賽。

另外兩名香港選手翁厚全及金和曉，則會參加男、女高山滑雪迴轉和大迴轉兩個項目的賽事。



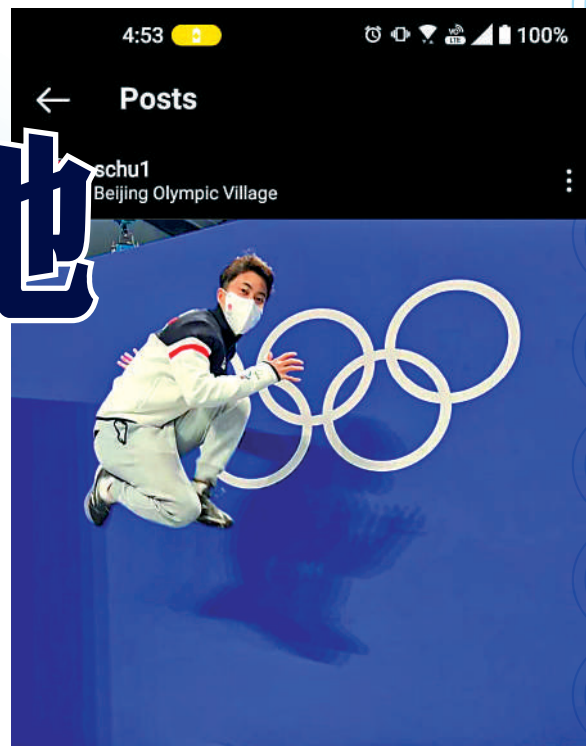
朱定文（左）在香港滑冰總教練孫丹丹的陪同下練習。
港協暨奧委會圖片

朱定文（左）本屆出戰男子短道速滑500米賽事。
港協暨奧委會圖片



朱定文在首都體育館進行了首課操練。
港協暨奧委會圖片

朱定文在個人社交網站發布了照片和短視頻動態。
網上圖片



余國賢冀健兒輕裝上陣

【大公報訊】據新華社報道：在即將開幕的北京冬奧會上，共有3名來自中國香港的奧運健兒將站上這一舞台，雖然參賽人數不多，但已創下歷屆之最。香港冰雪運動相關負責人表示，希望選手們可以放下包袱，以最好的精神面貌迎接這次在家門口舉行的冰雪盛事。

香港代表團從2002年鹽湖城冬奧開始，連續6屆獲得冬奧參賽資格。本次冬奧，香港的3名運動員是朱定文、金和曉及翁厚全，其中朱定文將出戰男子500米短道速滑比賽，翁厚全、金和曉將分別參加男、女高山滑雪項目。新冠疫情導致諸多選手訓練、參賽不系統，給他們的冬奧之路增添了變數，連續參賽的紀錄險些中斷。回首過去的兩年，幾位受訪者均表示「不容易」。

香港短道速滑隊算得上是冬奧的常客，之前的5屆比賽，4屆都有他們的身影，只有在平昌冬奧上遺憾缺席。去年11月底，在短道速滑世界盃最後一站荷蘭站的比賽中，港隊驚險拿到晉級資格，搭上了發往北京冬奧的「末班車」。

呂碩：疫情打亂部署

香港滑冰聯盟副主席呂碩告訴記者，為了能夠參加冬奧，聯盟很早便開始了準備，可以說所有的工作都是以北京冬奧為中心，但疫情打亂了一切部署：隊員們長期無法上冰訓練，無賽可比也讓他們競技狀態大打折扣。

他說：「在這期間，我們遇到了前所未有的困難，一度覺得進軍冬奧會的希望非常渺茫。但是，我們通過最後一站比賽拿到了門票，真的很艱難，這其中有大家的共同努力，還有一點點運氣。」

從吉林省短道速滑隊走出的呂碩，曾以教練身份率領港隊征戰了4屆冬奧，他感慨每一次贏得參賽資格都需要極大的付出，這對於隊伍也是很大的激勵，「從中國香港隊第一次參加冬奧會至今已經有20年了，有那麼多的參賽隊，香港作為一個靠近熱帶的城市，如果沒有堅持和一些常人無法想像的刻苦，很難取得這樣的成績。」

此前，記者在一家商城的冰場裏見到了朱定文，由於疫情，他當時只能在一塊非標準的場地進行備戰。他本人現已抵達北京，大約再進行兩周的適應



余國賢希望翁厚全及金和曉能以最好的狀態出場。
資料圖片

性訓練，就正式拉開自己的首次冬奧之旅。

對於朱定文的期待，呂碩說：「在如此條件下，我沒有具體的成績預期。希望他在順利完賽的同時，把中國香港運動員不放棄的精神展示出來。」

雖然冰上項目無緣平昌冬奧，但女子高山滑雪運動員吳一里的參賽，延續了港隊在2018年的冬奧夢想。30日，翁厚全、金和曉將從波黑啟程，這也是港隊第2次參加冬奧雪上項目的角逐。

香港滑雪總會主席余國賢告訴記者，在2015年北京成功獲得冬奧舉辦權後，滑雪總會便開始加強滑雪隊伍的組建，下定決心派隊員參賽。這些年，總會除了盡可能多地安排隊員參加比賽，獲取足夠積分，也和國家體育總局冬季運動管理中心簽訂框架協議，加強交流合作。疫情發生後，為了最大限度地保證運動員安全，他們也是東奔西走。

余國賢透露，目前兩位運動員的情況都不錯，希望他們可以輕裝上陣，取得突破，「我希望他們可以用最好的狀態出場比賽，臨場發揮也很重要。上次我們在女子大迴轉比賽中獲得了第56名，期待他們可以突破50，甚至進入前三十，這是我們的目標。」

推動冰雪項目在港普及

除了比賽本身，呂碩和余國賢也希望可以借着冬奧舉辦的契機，進一步推動冰雪項目在香港的普及。呂碩在1997年便來到香港從事冰雪運動，據他觀察，香港市民對於這項運動的熱情很高，但苦於場地限制，這方面的潛力還未能充分釋放，他希望將來香港可以擁有更多冰場滿足市民的需求。

余國賢說，香港大約有兩萬人喜歡滑雪，他期待將來與內地滑雪場有更多合作，提供高質量場地給香港的滑雪愛好者。

「內地也有很多室內滑雪場，我們也要朝着這個方向去做。」余國賢說。

閉環內 火炬手傳遞可不戴口罩

【大公報訊】據中新社報道：「閉環內火炬接力」主題媒體吹風會28日下午在北京冬奧會主媒體中心舉行。記者從會上獲悉，冬奧閉環內火炬傳遞的距離共計5.1公里，平均每棒火炬手傳遞距離約110米，火炬手在傳遞火炬時可不佩戴口罩。

北京冬奧火炬傳遞將於2月2日至2月4日在北京、延慶、張家口3個賽區進行，包括11個閉環外的封閉傳遞區域和一個閉環內的獨立傳遞區域，其中北京賽區共設4個傳遞區域，延慶賽區共設兩個傳遞區域，張家口賽區共設5個傳遞區域。

這次北京冬奧將有約1200名火炬手，他們來自各行各業，大多在本系統、本領域取得傑出成績或作出突出貢獻，具有相當的代表性和先進性，其中既有全國各級先進模範代表，也有科、教、文、衛等各界先進代表和知名人士，大部分是扎根生產和工作一線、作出突出貢獻的「不平凡的普通人」。這其中，年齡最大的86歲、最小的14歲，獲得省部級以上榮譽的佔53%，生產和工作一線代表佔57%。火炬手中，還有來自二十多個國家和地區的國際友人。

平均每棒傳遞約110米

外界對冬奧閉環內的火炬傳遞頗為關注。對此，北京冬奧組委對外聯絡部副部長萬學軍28日在媒體吹風會上表示，2月4日10時30分在閉環條件下進行的火炬傳遞活動，將在北京奧林匹克森林公園南園如期舉行。閉環內傳遞的距離共計5.1公里，平均每棒火炬手傳遞距離約110米。整體傳遞路線是從奧林匹克森林公園南園南門出發，按逆時針方向，經奧林匹克

森林公園南園東門、北門，最後到奧林匹克宣言廣場處收火。火炬將在返回集結點後，由專業人員拆除燃料系統後交給火炬手本人留作紀念。

北京市體育局副局長、北京冬奧組委火炬傳遞專項團隊運行副主任楊海濱指出，2月3日零時至2月5日零時奧林匹克森林公園南園（包括南門外廣場）將劃定為封閉管理區域，2月3日中午12時至傳遞結束奧林匹克森林公園南園火炬傳遞道路及沿途衛生間和南門外廣場，將精準劃定為閉環管理區域。在火炬傳遞結束後，由屬地政府對閉環區域進行全面消殺。

「為響應火炬傳遞『健康；歡樂；活力』的口號，我們倡導火炬手除傳遞時可不佩戴口罩外，其餘時間全員全時段都科學佩戴N95/KN95醫用口罩，並遵守保持科學社交距離、傳遞完成洗手消毒等閉環內防疫政策。」楊海濱說。



北京冬奧火炬傳遞將於2月2日至2月4日，在北京、延慶、張家口賽區進行。
資料圖片

冬奧觀察

高亭宇寧忠岩 有望上領獎台

如果說短道速滑是速度與技巧的融合，那速度滑冰就更像是絕對速度的較量。兩位選手在不同道次衝刺，沒有很多場外因素的干擾，他們只需與時間競賽。速度滑冰簡稱速滑，1924年首屆冬奧會上便是比賽項目，在北京冬奧109個小項裏佔14個，是金牌數量最多的項目。

高亭宇和寧忠岩作為現時中國速度滑冰中最受關注的兩位運動員，以他們早前的狀態來看，觀眾很有可能在北京冬奧的領獎台上見到他們。22歲的寧忠岩優勢項目是1000米和1500米。相較之下，他在1500米中更有實力衝擊金牌。在前三站世界盃的比賽中，他分別獲得這個項目的亞軍、冠軍和亞軍，第4站加拿大站在已經穩獲奧運參賽

席位的情況下，選擇了退賽。

「雙子星」中的另一位是2018年平昌冬奧男子500米銅牌得主高亭宇。在本季世盃首站波蘭站的比賽中，時隔近兩年重返國際賽場的高亭宇，摘得男子500米第一次比賽的冠軍，並且打破場地紀錄，讓外界充滿期待。事實上，在冬奧上，速度滑冰一直是中國隊的奪金點之一。中國首位冰雪項目世界冠軍正是來自速度滑冰。羅致煥在1963年世界速度滑冰錦標賽男子1500米項目上，以打破賽會紀錄的成績奪冠。

自2006年都靈冬奧以來，中國速滑隊連續4屆冬奧都有獎牌斬獲。2014年索契冬奧，張虹獲得女子1000米金牌，這是中國冬奧首枚速滑金牌。
羅些