

喜氣洋洋

香港在牛年雖仍被新冠肺炎疫情籠罩，體壇繼續受到一定影響，但沒有停滯不前，健兒在東京奧運會、東京殘奧會、全國運動會等大賽中收穫輝煌的成績，創下了很多值得銘記的歷史性時刻。虎年將至，本地體育界都希望新的一年能夠續取佳績，為港爭光。大公報記者獨家訪問了體育界人士劉掌珠、朱志光、朱定文、朱文佳、吳嘉軒及趙顯臻，與讀者回顧牛年及展望虎年，並向全港市民拜個早年，祝大家身體健康。

大公報記者
張銳、梁潤森

香港保齡球總會主席 劉掌珠：冀疫情盡早遠離

回顧牛年，整個世界及體壇同樣受疫情影響，幸好奧運會及全運會能順利舉行，相關運動員能有所發揮，亦很高興香港運動員能創下佳績。遺憾其他未包括在內的運動項目及運動員，兩年來都幾乎沒有比賽可參加，對各運動總會及運動員的影響都很大。

就運動員而言，他們不得不繼續訓練以維持競技水平及比賽狀態，但同時無止境的訓練，卻得不到比賽去檢視自己努力鍛煉的成果，對運動員的心理影響很大，即使新保齡球場建成，屆時也未必能立即起作用。

展望虎年，我祝願疫情在香港及世界各地均能盡快好轉，這樣保齡球以至其他運動的大型賽事才能再次舉行，好等疫情中仍在苦練的運動員找回目標，在比賽中好好測試自己的訓練結果。

若疫情結束，香港市民的日常生活也不會被打亂，每個人的工作及計劃便能如以往般進行，我同時呼籲大家要小心應付疫情，注意衛生不要鬆懈，好讓疫情陰霾盡早遠離。

傑志足球隊總監兼總教練 朱志光：疫下多陪家人

在牛年，本地足球亦是差不多時間因疫情而停賽，慶幸傑志在疫情影響下仍能保持到狀態，成功蟬聯了聯賽冠軍，亦在賽會制的亞洲聯賽冠軍盃中獲得了香港球隊歷來最好成績，我對此感到欣喜和意外。我在傑志工作了很多年，亦獲得過很多冠軍，但牛年我更樂見的是有很多年輕球員能夠成長，保持了球隊的連貫性。

雖然球隊有很多目標，但疫情下變化太大，本地球季現時再次停頓，沒有比賽且沒有場地訓練，復賽亦遙遙無期，4月中馬上便迎來亞冠盃比賽，我們還是比較擔心球隊的狀態。

虎年展望首先是疫情盡快過去，因為我們足球圈因此受到了很大影響，例如一些適齡的年輕球員有賴在比賽和訓練進步，因為疫情而停止了，這階段的成長是很難花時間去追。

港超聯的停賽亦很大程度地影響了本地足球生態，對從業人員是很有影響，但這是控制不了，我們只能盡力去幫助和解決。我們亦希望傑志在亞冠盃的成績能夠繼續進步，希望通過此來幫助本港足球，讓亞洲的人知道香港有一支球隊叫傑志。

新的一年，恭祝市民新年快樂，疫情下保持身體健康，希望大家都能開心，趁着疫情大家沒有地方去就多陪一陪家人。

香港賽艇運動員 趙顯臻：杭州亞運衝金

在牛年，我很努力地準備賽艇的奧運會資格賽，遺憾最後都未能取得理想成績，導致無法如願參加奧運，這是我去年最失望的一件事。不過，在失敗後，我經過長時間的思想沉澱，已經可以好好重新出發。

我特別要恭賀香港奧運代表團在東京奧運的成績非常理想，團隊最終取得1金2銀3銅共6面獎牌的突破性佳績，他們的佳績可以鼓勵我及其他運動員繼續努力，成為動力去備戰今年舉行的杭州亞運會及2024年巴黎奧運。

展望虎年，我很希望自己能夠在杭州亞運中衝擊金牌，以突破上屆在亞運中奪得銀牌的成績，很希望以這面金牌作為目標，成為我今年的一大挑戰。同時我祝願香港的疫情可以快點完結，大家都身體健康。本地體壇方面，希望可以發掘出更多精英，這樣便可以有更多後起之秀去支持體壇。

港體育界 虎年續爭佳績

劉掌珠

●香港保齡球名宿，曾於1978年曼谷亞運會保齡球女子3人賽中奪得銅牌，現任中國香港體育協會暨奧林匹克委員會副會長及香港保齡球總會主席。



朱定文

●香港短道速滑運動員朱定文，是2022年北京冬奧會香港代表團3名參賽運動員之一，將會出戰男子短道速滑500米賽事。

朱志光

●朱志光是港超聯班霸傑志足球隊總監兼總教練，去年帶領球隊蟬聯聯賽冠軍。



朱文佳

●朱文佳是香港殘疾羽毛球運動員，在東京殘奧會羽毛球男子SH6級為港奪得殘奧歷史上首面羽毛球銀牌。

趙顯臻

●2018年雅加達亞運會，趙顯臻在男子輕量級單人雙槳艇決賽，憑着凌厲後勁超越伊朗及印度選手，最終以7分14秒16成績勇奪銀牌。



吳嘉軒

●香港籃壇名宿吳柱業之子，曾效力甲一籃球隊永倫及南青，現為遊協得分主力，曾為港歷史性奪得亞洲大學男子籃球錦標賽季軍。

香港短道速滑運動員 朱定文：祝大家身體健康

牛年在疫情的限制下，整個香港短道速滑團隊都受到很多影響，訓練並不容易，加上本港沒有標準的冰場，疫情首年是沒有在香港的冰場訓練，因為場地幾乎是「一開一關」，之後便回內地集訓，與世界頂級選手重新操回狀態。

去年我學會了運用團隊的力量，在整年的過程中，包括在內地訓練，並在4個不同的世界盃比賽中爭取奧運會資格。

這個成功爭取的過程和我們強大的團隊是分不開的，我們團隊就像家人一樣，遇到困難都會互相鼓勵、開解和討論問題。之後無論在運動上、生活上或工作上都能學會運用這種團隊的力量。

虎年開始我便會在北京的奧運村過年，我想虎年開頭能夠在北京冬奧以最好的狀態去表現好自己，好好地發揮。之後的事情暫時沒有太大的期待，因為能登上奧運的平台已經非常幸福，成績好與不好也不太重要，能代表中國香港參加奧運已經很幸福。

新的一年希望家人能夠身體健康，亦祝賀香港市民新年快樂，最緊要疫情下大家都能身體健康。

東京殘奧銀牌得主 朱文佳：目標放在大賽

牛年最大的得着便是奪得東京殘奧會銀牌，畢竟這是很大的比賽，亦是自己人生中很重要的一件事。疫情延期了一年的東殘奧，對我而言反而多了一年時間去準備。

因為疫情關係，很多市民都通過電視機看比賽，了解到奧運和殘奧運，讓市民知道香港運動員是有能力在國際賽場拿到好成績，對本港而言是很鼓舞的，猶如打了一支強心針，同時凝聚了大家，亦看到無論是否有成績都很支持本港運動員。我走在街上都會有市民恭喜我和支持我，對我來說是很開心的事情，凸顯了他們對運動的尊重，這些是除了獎牌之外最重要的，讓大家在近年的不如意中感到開心和愉快。

來到虎年，我會將目標注重在大型比賽上，今年我們會有亞殘運和世界錦標賽，希望自己能比賽中發揮得更好，望能重拾狀態調整過來，在一些好的和不好的環節上都加強和改進。

最後祝市民新年快樂，祝願在新的一年各行各業能夠平穩，希望大家都能開開心心、健康康康。

遊協籃球隊球員 吳嘉軒：珍惜眼前人

回顧牛年，令我最印象深刻是回到母校英華書院展開教練工作，指導籃球隊的學弟很有意義。另外，我在甲一打籃球亦轉會遊協後改變了打法，由於成為陣中得分主力，責任亦更加重大。

展望虎年，我希望好好修畢中文大學的運動科學碩士課程，接下來我會再報讀理工大學的物理治療學碩士課程，目標可以在29歲前完成碩士課程，並轉型成為物理治療師。香港近年都受疫情影響，大家的生活模式都有所改變，沒辦法如以往聚會，我亦變得更多閱讀或在家看電影，希望大家都能堅持抗疫、努力生活。

疫情仍對籃球界影響甚大，大專盃及甲一亦暫停比賽，所屬的中大及遊協同樣處於關鍵時刻，但經歷過去停擺的沮喪心情後，今次學會專心讀書分散注意力。我希望疫情快點過去，令大家的生能回復以前一樣，各人亦回復自己的計劃，並珍惜眼前人及物，期望市民對體育界的支持熱潮不會因此退卻，能持續為運動員打氣。

祝願大家新的一年身體健康、心想事成。