

冰舞皇后華麗轉身托舉未來之星

冬奧·改變②

近年，不少國家隊隊員退役後仍延續冰雪情懷，致力培養新生代健兒，第四屆亞洲冬季運動會花樣滑冰上舞蹈冠軍「亞洲冰舞皇后」王睿就是其中一位，她執掌的全明星滑冰俱樂部已成為行業領軍品牌。王睿接受大公報專訪時表示，中國中辦冬奧以來「帶動三億人參與冰雪運動」的願景，讓昔日「冷」冰場變「熱」。從賽場轉軌經營管理，華麗轉身，她接下來的目標是「讓更多青少年走上冰場，讓冰雪運動『走出山海關』，讓有潛力的『未來之星』能夠在冰場閃耀」。

大公報記者 張帥



王睿簡歷

- 6歲開始練習滑冰
- 1999年第四屆亞洲冬季運動會花樣滑冰上舞蹈冠軍
- 2004年退役
- 2008年創辦全明星滑冰俱樂部

▲全明星滑冰俱樂部培育的「小明星」們在參加隊列滑比賽。網絡圖片

▲王睿曾是第四屆亞冬會花樣滑冰冰舞冠軍，如今則是滑冰俱樂部的經營者。受訪者提供

▼在全明星滑冰俱樂部訓練的小朋友歡喜地展示自己的獎牌。

受訪者提供



中國冰雪運動未來可期

「我從6歲開始練習滑冰，跟申雪、龐清（均為花滑世界冠軍）還有田瑩是髮小，我們四個從哈爾濱體校一起練起來。當時冰雪訓練不如現在條件，到國外進行一次花滑編排都挺難，而且因為規則傳遞也不是很順暢，有時候出去比賽還要適應現場新告知的規則。」全明星滑冰俱樂部總裁王睿說，北京冬奧會的籌辦和舉辦對中國冰雪運動普及與發展具有巨大的帶動作用，中國冰雪運動競技水平也得以跨越式提升。藉着北京冬奧的「東風」，今年春節假期期間北京冰雪場所共接待人次達到74萬，同比增加253%。

接待百萬滑冰愛好者

因在第四屆亞洲冬季運動會花樣滑冰上舞蹈項目上奪得冠軍，王睿獲得「亞洲冰舞皇后」美譽，退役後做過電視台記者，做過體育經紀

人，但她始終有一個夢想——「在『幕後』建一個冰場給很多小朋友滑，這裏會出現很多全國冠軍、亞洲冠軍甚至世界冠軍。」

全明星滑冰俱樂部創辦於2008年。王睿介紹，2004年退役後，自己就萌生了做滑冰俱樂部的想法，從2008年到現在，「全明星」已先後在北京、天津、武漢、深圳等全國各地開設了13家滑冰俱樂部，2022年還將新開兩家。在這期間，俱樂部全國店面累計接待滑冰愛好者達百萬人，會員人數近十萬人。

「2015年、16年、17年連續三年，我們學員都拿了北京市隊列滑的冠軍。」王睿介紹，俱樂部在普及冰雪運動之外，還給國家儲備後備人才，學員在俱樂部訓練，回去後再代表不同的區、省隊參加各種聯賽，其中不乏得過全國大獎的學生，這些拿到成績的運動員往前追溯，很多

都是俱樂部培養出來的，未來可期，他們都是在亞洲甚至國際賽場有望發光閃耀的「未來之星」。

聘退役運動員做教練

在基礎設施投入上，「全明星」嚴格按照國際賽事要求使用熱水澆冰，提高冰面的光滑度與清潔度；而且場內冰鞋均為國家滑冰專業隊用鞋，確保滑冰者的安全及其技術水平的發揮。

「俱樂部發展最關鍵的還是專業人才，現在有300多位我的師兄師弟、師姐師妹在全明星俱樂部教練。」王睿介紹，從1980年中國首次參加第十三屆美國普萊西德湖冬奧會，到2022年在家門口舉辦第二十四屆北京冬奧會，數以千計的國家隊運動員曾為中國冰雪運動奮力拼搏，加上省隊數量更巨，在退役後他們面臨再就業的問題，像「全明星」一樣的民間俱樂部，對於吸納退役運動員起到了很重要的作用。

「從剛開始教練多學生少，到現在教練基本需要全上陣，冬奧實實在在地帶熱了滑冰這項運動。」王睿還向大公報透露，俱樂部以前進校園是「主動找學校」，現在受益三億人上冰雪，政策補助，場館讓利，推動場地普惠性開放，同時學校也設置滑冰體驗課，開始「主動找俱樂部」，這可以說是一個明顯的變化。此外，在中冬奧前，冰雪運動屬於「小眾」運動，冰雪器材採購比較昂貴；現在由於參與人數指數級增加，設備成本極大降低。舉例來說，與俱樂部成立之初相比，現在一雙冰鞋價格只有以前的四折左右。

引進「伯樂」為港甄選「千里馬」

兩年來，香港已先後出現五波疫情，民眾期盼早日與內地恢復通關。「在疫情爆發前，每到周末或者假期香港都會有不少成人和小孩來到深圳參加滑雪、滑冰訓練。」王睿告訴大公報：「港人知道內地的教練水平是專業級的，所以很多冰雪運動愛好者有時間就跑到深圳來，請我們的專業教練指導，然後再回到香港的場館練習。」

王睿介紹，她去過香港多次，對香港這類「東方之珠」的印象特別好。在她看來，香港雖然是「無雪之城」「缺少少雪」，但是因為經濟水平較高，商業冰場、雪場建設早於內地，滑冰、滑雪、冰球和冰壘等運動引入很早，一些業餘的冰雪項目聯賽已經在香港舉辦多年。

「我與香港冰場的同行都很熟悉，和他們交流時注意到，香港的教練中職業運動員出身的並不多，這與內地情況不一樣，內地有大量國家隊、省隊退役的運動員退役後轉而在俱樂部執教鞭。」王睿對大公報指出，香港要在競技層面取得突破，應該多引進一些專業人才，這樣冰雪運動愛好者將能獲得更專業的技術指導，引進的「伯樂」也能甄選更多「千里馬」，幫助香港儲備冰雪運動人才。



▲課餘時間，全明星滑冰俱樂部常見到小學員練習滑冰的身影。網絡圖片

讓全國孩子享受滑冰樂趣

自小培養

在中國，冰雪運動一直有發展「不出山海關」的說法。如今內地各大城市都建有滑冰場或滑雪館，民眾對冰雪運動的熱愛和參與程度大大提升。國家統計局的調查報告顯示，自冬奧會申辦成功至2021年10月，全國居民參與過冰雪運動的人數為3.46億人，冰雪運動參與率24.56%。

教育「雙減」增冰上訓練

「我們的期望是讓全國的孩子都能享受到滑冰樂趣，讓這項運動不僅僅只是東北孩子的快樂。」王睿提到，2009年全明星到深圳開第一家店，現在已經有12年了，南方的小孩更靈巧，有自己的優勢，在南方，暑期時候冰場鍛煉人數甚至比寒假還高。內地從去年開始對義務教育階段學生實

行「雙減」政策，通過減少校內作業量和校外培訓為學生減負。王睿指出，教育「雙減」政策讓更多學生有時間有精力參與體育運動。「一些內地學校老師講，現在有的小學生、中學生，體育測試100米都跑不來，跳繩跳不起來，仰臥起坐撐不起兩三下。」王睿看來，「小胖子」增多需要警惕。

讓王睿深感可惜的是，2008年至今，全明星滑冰俱樂部培養了不少滑冰人才，但是很多潛力「苗子」因為學業中斷了滑冰訓練。「學生練到中學階段，家長認為就得以高考為主，其他什麼都停下來。」王睿指出，事實上，堅持訓練的學生在鍛煉中釋放了壓力，身體儲備也更好，更有助於學習和考試發揮。社會和家長讓學生「畢其功於學習」的觀念需要慢慢改變，教育「雙減」只是一個開始。

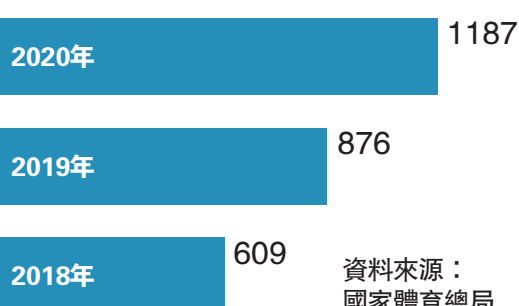
- 至2021年初，全國有654塊標準冰場，較2015年增幅達317%
- 至2021年初，有803個室內外各類滑雪場，較2015年增幅達41%
- 國家隊實現全項目建隊，組建31支國家集訓隊，運動員和教練團隊共近4000人
- 2015-2020年，全國性冰雪運動比賽註冊運動員人數翻倍，從5111名增長為11398名

數據來源：《北京2022年冬奧會和冬殘奧會經濟遺產報告（2022）》

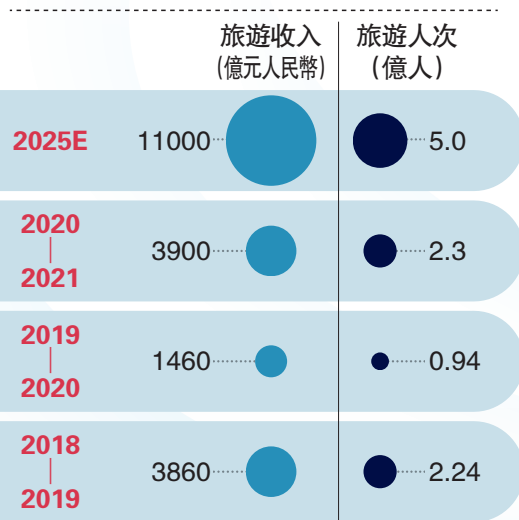
大公報記者 張帥整理

2018年-2020年中國滑冰場數量

(各規模，單位：個)



中國冰雪旅遊收入及人次



大公報整理