

谷愛凌可做外交官

章。而谷愛凌以柔克剛，大方得體，不得不讓人佩服她的敏捷反應和一流口才，不遜於擅長化骨綿掌的外交官。

有些外媒仍囿於慣性思維去鑽牛角尖，而低估和曲解中國人的包容自信。冬奧會開幕至今，如同一場大派對，中國人在充分享受競技體育綻放的魅力，享受比賽的精彩過程和場面。尤其是年輕人，崇尚國家榮譽和民族自豪感，但「金牌執念」「國籍敏感」等則早已大大淡化，更看重的是不斷突破自我的拼搏精神。

就像匈牙利短道速滑名將劉少林、劉少昂兄弟，父親是天津人，母親是匈牙利人，兩人作為匈牙利選手參賽，處處收穫掌聲與喝彩，並沒有人陰陽怪氣地去計較他們的國籍問題。再如日本「花滑王子」羽生結弦，超高人氣可以用滾燙來形容。而採訪冬奧會的日本記者辻崗義堂，因為對吉祥物「冰墩墩」的狂熱喜愛而意外爆紅。這種純粹的歡樂，才是冬奧。



瓜園蓬山

gardenmarvin@gmail.com
逢周三、四、五見報

「谷愛凌有缺點嗎？」有網民在內地問答平台上提了這樣一個問題。結果不少答案都是：「沒有。」這位天才少女簡直是完美到無可挑剔，奧運冠軍、史丹福學霸，顏值高、身材高，智商情商雙雙在線，成為全民寵兒、冬奧會的頭號大明星。

而且，她還有做外交官的潛質。在奪冠之後的新聞發布會上，幾位外國記者「執著」地提問谷愛凌的國籍問題。她的回答堪稱無懈可擊：「我覺得體育可以團結所有人，體育不需要和國籍做關聯，運動不應該讓彼此疏遠，我們所有的人相聚在這裏，一起挑戰運動極限。」「我的中文英文同樣流利，對兩種文化同樣熟悉，我覺得我既是美國人也是中國人，在美國我是美國人，在中國我是中國人。」

面對全球媒體，對這種「挖坑」問題稍有不慎，就會被大做文

《這個殺手不太冷靜》

因並非開心麻花電影的愛好者，直至觀影之前，筆者對於《這個殺手不太冷靜》（下稱《殺手》）這部半道殺出的程咬金的期待值並不算太高，然而對這部電影的觀影體驗實在遠遠超出筆者預期，電影明快的節奏、密集的笑點、無厘頭中夾帶感動的故事情節，令筆者在走出戲院的那一刻不由感嘆，春節檔，就該看這樣的喜劇片。

《殺手》改編自日本喜劇電影《魔幻時刻》，講述一對搭檔為應付黑幫大佬的要求，以演戲為由欺騙一位小演員，實際令其假扮「殺手卡爾」，周旋在二人與黑幫大佬之間。不過與原作不同的是，這部電影的故事背景從頭至尾都發生在一個影視拍攝基地，幾乎完全架空了現實，在情節上更加荒誕與無厘頭；而男主角由原作的不知名的演員變為影視基地的群眾演員魏成功，魏成功對於演員之路的堅持與執著，使得電影擁有了「我是路人甲」的逐夢内核，嬉笑中充滿感動。

與此同時，導演們還在電影中加入了大量的「迷影」元素，一方面，《教父》的置景、《大亨小傳》的造型等熟悉的元素在電影中一一亮相，興之所至男主角還來了一段《雨中樂飛揚》的經典片段；另一方面，不難看出主創們也是狂熱的香港電影迷，《天才與白痴》的主題曲、《喜劇之王》和《賭神》的段落分別都恰如其分地融入了劇情之中，積極且恰當地切合電影「戲中戲」的主題，又令影迷觀眾享受尋寶般的快感，十分过瘾。

這些大概也是這部電影「彎道超車」的原因。沒有低俗的橋段、惡俗的段落，主創們用劇本的衝突、對電影的熱愛，以及演員們高超的表演功底和喜劇表現力，呈現出一部春節檔的良心之作，觀眾自然買賬。



談文論藝 嘉妍

逢周五見報

歲寒

說來也巧，今年農曆的小寒、大寒節氣正好也是美國小鎮最冷的幾天。元旦後進入小寒，有幾天零下二三十攝氏度。一月二十日進入大寒節氣，又是一連幾天嚴寒預警，風寒指數最低降到零下四十攝氏度。元旦下的八寸雪估計要到四月才會完全融化。西北風大作的早晨，地面上都是車轍留下的冰梭子，有的地方冰厚到一寸。西北風迎面吹來，感覺簡直要刺透顱骨。穿上羽絨大衣、雪地長靴，戴好手套、圍巾，用頭套把頭、臉都包好，只給眼睛留一線空間。在室外只一會兒，眼睫毛上結冰，圍巾外一層白霜。

本地人對嚴寒彷彿視若無睹。零下二十幾攝氏度，家長帶着小孩興高采烈地小山坡上滑雪，動用五顏六色的塑料盆、救生圈，尖叫聲、歡笑聲打破嚴冬的肅殺。我戰戰兢兢走在冰雪堆積的路上，穿防滑雪套的老人健步如飛從我身邊走過，牽牽着寵物犬。同事、鄰居一大早在戶外跑步，對酷寒也安之若素。

小時聽聞我國東北的奇寒，覺得居然有人在那裏常年生活真是匪夷所思。一轉眼我在氣候嚴酷的美國小鎮生活已超過二十年了。雖然不是每個冬天都留在本地，但回想度過人生最初二十年的水軟山溫的江南家鄉，不由也為自己的「適者生存」感到不可思議。

其實，小鎮室內中央供暖，出門可以開車。無雪時陽光燦爛，天空湛藍，這裏的冬天遠沒無此經歷者想像的那麼難熬。更重要的是，人只有享不了的福，沒有吃不了的苦。「到哪裏山，捉哪裏柴」，嚴寒、疫情或其他任何挫折都是如此。西人云：那些殺不死我們的，只會讓我們更強大。



墟里葉歌

逢周一、五見報

網絡劇《風起洛陽》裏有位武侯，十五歲入宮做「尚膳奉御」，工作是替女皇武則天試吃嘗毒。還有個百里二郎，遍嘗城中美食，評級打分。看到他倆，我沒來由地想起網上盛行的「美食探店博主」，他們承擔着為網友試吃的重任。

聽說去年以來這個行當經歷了爆發式增長，也暴露出許多問題。有的博主虛假營銷，拿了店家好處不顧底線，明明不堪入口的東西，也吹如玉液瓊漿。網絡確實創建了前所未有的經驗分享空間，但分享的若是假經驗，帶來的傷害也是前所未有的。探店博主的謊言讓網友逆反心理大作，既然越被瘋狂推薦的，越得留個心眼，「反探店」於此興焉。

我喜好美食，尤愛各地風味小吃，自



知見錄 胡一峰

逢周一、三、五見報

有一本探店秘籍。最早的幾頁得自於剛參加工作時。那時去外地出差，假公濟私尋找美食來祭五臟廟，是一大福利。苦於當年網絡不發達，沒有如今這麼多種草平台、探店推薦。如何在有限時間裏精準找到美食呢？同事老大哥授我秘訣一條：觀察當地小吃店的食客，如老年人多，就值得一試。

詢以原因，答道：老者大多體弱，不愛遠遊，故老年食客幾乎全是本地甚至店

語言文字的規範

語言學者時與文學家打架。前者研究語言文字使用的規範，但文學家偏不想被束縛而求語言文字的創新放飛。作品被專家找出語病時，二者就會有爭拗。

語言文字形成規範，從共識開始。原始人起初都只會吱吱嗶嗶，日子久了要交流，對事物的指代描述就有了共識。各地語言形成了方言，但文字是一致的。這個「共識」與「一致」，經專家研究確定，便成了「規範」。舉簡單例子，再有創意，也不能把「上衣」說成「褲子」；「貼心」也不能說成「窩心」。

在香港常見「窩心禮物」、「窩心套

餐」、「窩心旅程」一類文字。北方朋友就奇了怪了：為何要花錢去購買令人憋氣又無法言說的禮物、套餐和旅程呢？有人犛嘴：「我哋香港鍾意呀」。可惜香港話只屬廣州話方言區語言，表現力雖強，但詞語、語法不夠規範，在官方場合或難登



人與歲月 凡心

fanxinw@hotmail.com
逢周三、五見報

別再道歉，別再找藉口

在自我完善的路上，其中一個重要的課是學會「不要道歉」。我們立刻會問：難道我們做錯了事情也不道歉嗎？當然不是！

在一天裏，你會有多少次道歉呢？有一些道歉是必要而應當的，有一些道歉卻是源於我們沒有做到別人的期望，而有更多的道歉卻是我們對自己說的：對不起，我又讓自己受委屈了！

美國暢銷作家及潮流播客瑞秋·霍利斯（Rachel Hollis）便寫了一本大受女性讀者歡迎的書，正題為《女孩，別再道歉了！》，中譯本副題為《不需為「做自己」感到愧疚，拋開恐懼與藉口，勇敢實現屬於你的人生》。

在書中，霍利斯講述自己怎樣從一個保守而貧窮的家庭長大，而慢慢成為一名

自信的暢銷書作者。在這十五年間，霍利斯坦明白到「你的責任不是讓自己成為別人想要的樣子，你的責任是相信自己，發現自己的能力」，當「你做自己的時候，不必帶有一絲一毫的歉意」，而「別再為自己道歉」的第一步，就是停止給自己找藉口。

在此，霍利斯列出了九個常見的藉口，例如「別的女生不是這麼做的」（那麼，為什麼你不當一名別樹一幟的女生呢？）、「我不是一個追求目標的人」



自我完善 米哈

逢周五見報

清代《冰嬉圖》

錄了當時這一盛況，畫面上人數眾多，卻層次分明，盡展古代滑冰技藝。畫卷現收藏於北京故宮博物院。

《冰嬉圖》長五百六十三厘米，縱三十六點五厘米，畫中的眾人，乍一看上去如同在比武射擊，細看腳上綁有冰刀，場上旗手和射手門間隔開來，沿冰道滑行，進行速度滑冰、冰上技巧、冰上蹴球等多個項目。場中懸掛射擊目標綵球，最終以最多射中者，獲得皇帝獎勵。滑冰者於爭奪期間更上演金雞獨立、雙飛燕、哪吒鬧海等多個高難度花樣滑冰動作。皇帝則遠在

場外一邊的冰床之上，旁邊更可盡覽清代宮廷御苑之亭台樓閣，其間又可見蕭索樹枝，彰顯冬時令。畫家張為邦擅長工筆重彩繪人物及花卉樓閣，為清代宮廷御用畫家，曾跟隨西洋畫師郎世寧學習，為中國早期的油畫畫家之一。而另一位畫家姚文瀚亦以工筆見長。故而以細膩工筆再現當時冰上運動場景，實屬得心應手。畫中雖然人物有上千人，亦能捕捉其神態，通過彼此間互動、顧盼的眼神、銜接動作，表現比賽緊迫感。也為後世研究古人冰上活動留下了重要的歷史參考。



館藏擷英 閒雅

逢周五見報

對毛孩有害的家居植物

新春期間，許多飼主會買年花擺設在家裏以增加喜慶氣氛，好奇之下毛孩往往不自禁觸碰，甚至吞下肚，原來許多植物都有毒。

最為人忽略的是富貴竹，富貴竹不是竹，原產地在非洲，對貓狗隱藏極大毒性，誤食或會出現興奮、抑鬱、嘔吐等症狀。第二位是水仙，它整株都有毒，鱗莖部分最厲害，誤食後或出現嘔吐、肚瀉、流口水、情緒低落、食慾不振、呼吸困難等情況，嚴重還有昏迷、癱

瘓等神經系統的症狀。百合花不論是葉子或花朵對貓咪狗狗都含有劇毒，可令其腎臟產生毒性反應，主要症狀包括排尿過多、流涎、嘔吐、食慾不振和身體虛弱。菊花呢？葉和莖對毛孩來說都有害，吃下會出現嘔吐、肚瀉、情緒低落、食慾不振、流口水。

春季常見的杜鵑花，大多數品種都會引起貓咪狗狗劇烈中毒，誤食有嘔吐、流口水、腹瀉、全身乏力和情緒低落，嚴重還可能導致心

血管疾病、昏迷或死亡。劍蘭屬鳶尾花家族，球莖是最毒的部分，可以致命，會引致心跳不規律、肝臟和腎臟問題。一旦誤吃或攝取劍蘭的任何部分，可能會出現失去呼吸能力、抽搐、血性腹瀉、脫水、癲癇發作等症狀。

家有寵物者，千萬要注意，最好不要買這些年花。許多人會抱着僥倖心態，以為即使買了，只要避免被毛孩碰到就是了。可是，春節期間忙於拜年，始終有掛一漏萬的



萌寵集 佑松

逢周五見報