

# 美食傳情溫馨甜蜜 吃玫瑰湯圓勝收天價花束

## 柔情蜜意

2月14日，對於情侶來說是一個浪漫且特別的日子。在這個節日裏營造浪漫、製造驚喜、互贈禮物成為了情侶之間必不可少的儀式。每當臨近情人節，媒體、平台推薦和各種品牌廣告輪番「轟炸」。在商家們刻意營造的浪漫氛圍下，如今，一些更理性的年輕人，開始拒絕消費主義的陷阱，選擇打破固有模式，共同DIY一份蛋糕，讓浪漫無處不在。也有年輕人用不同的方式傳遞愛意。夢夢為男友親手製作了玫瑰味的湯圓，送出甜蜜的愛。男友則用草莓製作了漂亮的花束回贈，夢夢認為這比收到「天價花」更開心。

大公報記者 曾萍



▲2月14日，山東濟南張採丞故居的「玫瑰花瀑布」吸引市民拍照打卡。 中新社



▲2月14日，成都三聖鄉花卉市場內，市民在選購鮮花。 中新社

# 情人節不燒錢

# DIY浪漫滿屋

細心地抹勻白色奶油，小敏接過男朋友王威遞過來的紅色愛心巧克力，聚精會神地將巧克力擺在蛋糕上，而身旁的王威則正在用紅色的奶油畫着愛心。「原本情人節想訂個蛋糕，再和男朋友一起吃頓浪漫的晚餐，沒想到情人節我喜歡的蛋糕店都漲價了，於是我決定和他一起來親手做一個。」小敏一邊展示着剛剛完成的蛋糕，一邊告訴記者，她覺得和男朋友共同完成一件事情，本身就很有意義，而且做的還是甜蜜的蛋糕，這是專屬兩人的甜蜜回憶。「與其跟風在這個節日去消費昂貴且沒有意義的禮物，不如兩個人一起創造回憶。我做蛋糕，他打下手，還能幫我拍點美美的照片，這份回憶是不會過期的，感覺更有意義。」

## 百元價格 實惠過佳節

在廣西南寧「OK POSE我可手作烘焙」店門口，年輕的情侶相依而坐，耐心地等待進場。「今天是情人節，店裏幾乎都是年輕的情侶前來製作蛋糕，各類和情人節主題有關的蛋糕都很受情侶們的歡迎。」

「OK POSE我可手作烘焙」運營主管章磊告訴記者，店舖在情人節前推出了「大頭貼情侶蛋糕」，成為情人節期間最受歡迎的DIY款式。「情人節我們也沒有漲價，對很多年輕情侶來說，百元不到的價格就能度過一個甜蜜的情人節，既浪漫又實惠，所以我們從開店開始就迎來了一波接一波的情侶。」

將玫瑰醬揉入糯米團內，搓圓，然後再放入沸水中煮熟盛出，撒上玫瑰花碎片，

一碗熱氣騰騰的玫瑰湯圓端上桌。

## 「無論幾歲，愛情萬歲」

夢夢拿出手機精選了幾個角度，拍下照片後發到朋友圈，文字框裏打下「無論幾歲，愛情萬歲」一段文字。「今年情人節的後一天正好是元宵節，再加上現在疫情反覆，不想到外面參觀人擠人，於是想着在網上找教程，自己做玫瑰味的湯圓，又特別又有儀式感。」夢夢笑着解釋說，自己無意間看到今年情人節，玫瑰花價格暴漲數倍的新聞後，才決定自己親自下廚，為男朋友炮製獨一無二的情人節的「玫瑰湯圓」大餐。

鮮花是情人節必不可少的浪漫元素，然而對於正在和女朋友攢錢買房的程露來說，玫瑰花在情人節溢價嚴重，於是他提前在網上買好一箱紅彤彤的草莓，看着網上的教程，將草莓一顆顆包裝好，包裝成漂亮的花束。「剛剛開始談戀愛的時候，我們也十分注重情人節的儀式感，不過因為今年我們達成了攢錢的共識，所以即便我花高於平日數倍的價格買了花，女朋友也不會很開心，不如我自己親手送一束能吃、又浪漫的「草莓花」。」對於想和女朋友在首府南寧買房落腳的程露來說，送禮的形式比價格更重要，減少繁瑣的過節儀式並不會令浪漫減分。



▲因元宵節（也被稱為中國情人節）的到來，山東濟南的市民開始製作元宵。 中新社

相約元宇宙世界 贈遊戲皮膚表愛意

在一片充斥着粉紅愛心的情人節氛圍裏，對於異地戀的情侶來說，不能相見固然煎熬，但是隨着科技的發展，善於打破常規的「Z世代」，約會也並不代表着一定要見面。2021年被稱為元宇宙的元年，元宇宙開始改變人們的生活，與其在人頭攢動的商場裏摩肩接踵，不能即刻相見的情侶相約在虛擬的世界裏，來一場浪漫的虛擬約會。「今年和男朋友異地戀愛，不能一起度過情人節，於是我們就相約在遊戲裏，在遊戲裏一起做情人節任務。」「95後」阿雅告訴記者，雖然男朋友之前並不愛玩這款遊戲，但是在遊戲開着語音一起戰鬥、一起拍照，還能換上情侶服裝，感覺對方就在自己身邊一樣，也有着不一樣的浪漫。除了遊戲中相約，互贈情人節遊戲皮膚，也成為了年輕人過節的儀式。今年情人節正好在外地出差，於是「95後」劉奇和女朋友相約「王者峽谷」，並在遊戲中贈送了女朋友一套情人節限定皮膚作為驚喜。「我和女朋友就是因為這款遊戲結緣的，情人節不能陪伴她，所以送給她一套好看的遊戲皮膚作為彌補。」

## 回家玩貓咪 節日不孤單

「一貓，兩人，小世界。」如今正成為「Z世代」們對幸福生活的構想。對1995—2000之際出生的「Z世代」而言，貓正在成為他們情感世界中的「關鍵先生」和「夢中女神」。

百合佳緣集團首席心理諮詢師、情感專家談權此前接受採訪時表示，95後這代年輕人圈層社交趨勢明顯，他們會

對自己有清晰的定義標籤，比如自己喜歡貓，在尋找愛情伴侶時，他們會去找有着相同標籤的人。在「Z世代」的愛情世界裏，貓不僅是他們最重要的精神伴侶，而且也是他們的「愛情考官」。

「談戀愛太麻煩了，我談過4段戀愛，養了3隻貓，最後留下來陪伴我的

都只有貓。」今年情人節單身的「00後」子琪已經不會再在朋友圈一邊吃別人的狗糧，一邊心裏泛酸地吐槽。對她而言，單身的節日回家「撿貓」和貓咪一起過節，內心也感到很充實。「我專門給貓定製了愛心魚糕餅，然後給自己也買了好吃的，回家和牠們一起過節也並不會感覺到孤單。」

一對情侶在情人節展示製作完成的蛋糕。

受訪者供圖

## Z世代情人節送禮新趨勢

**寵物：**不少「95後」期待收到一隻貓，或一隻狗作為禮物

**紅包：**「噓寒問暖不如打筆巨款」，許多年輕人希望收到特殊寓意紅包

**黃金：**「Z世代」愛上黃金，黃金從「廣場舞大媽」代際流傳到了「Z世代」，成為最受歡迎的禮物

**裝飾：**口紅、胸針、戒指、手環等裝飾，也受到年輕人的熱捧

大公報記者曾萍整理

## 情人節示愛妙招

- DIY手作（蛋糕、美食、皮具等）
- 自製一段VLOG短視頻，記錄美好回憶
- 贈送「元宇宙」版虛擬禮物
- 用跑步APP軌跡「畫」一朵玫瑰
- 準備一頓燭光晚餐；看一部浪漫電影

大公報記者曾萍整理



▲DIY蛋糕成為了年輕人過情人節的一種新方式。 網絡圖片



▲山西太原文廟，民眾參加猜燈謎活動，迎接西方情人節後的元宵佳節。 中新社

## 灣區電網工程 突破關鍵技術

【大公報訊】記者方俊明廣州報道：灣區電網技術建設獲新突破。大公報記者14日從廣州增城經濟技術開發區相關部門獲悉，投資超42億元人民幣的「大灣區中通道直流背靠背工程」（下稱「中通道工程」）單元一穗東側換流閘近日首次解鎖成功，實現多項關鍵核心技術突破。該項目將創造多項電力技術世界第一，預計今年3月底投產，屆時將助力大灣區電網設小區域故障「防火牆」，將停電等故障控制在小區域，亦將為西電東送與沿海風電開發提供有力保障。

據介紹，位於廣州增城經濟技術開發區的「中通道工程」，是全國首次在多直流饋入負荷中心通過「柔直背靠背」互聯，是世界領先的新一代高性能「柔直背靠背」工程，列入國家能源局電網主網架規劃的重點工程，項目建設意義重大。

「中通道工程」建設，將創造多項電力技術世界第一。該工程是目前世界上電網行業最大尺寸的網結構建築，也是世界最先進的直流背靠背工程。該工程閘廳及啟動回路長209米、寬146米，超過4個足球場大小，整體用鋼量達6200噸。



▲「大灣區中通道直流背靠背工程」預計今年3月底建成投產。 受訪者供圖

## 港澳台青談創業 資源共享是捷徑

【大公報訊】記者敖敏輝廣州報道：谷愛凌在冬奧會上大放異彩，這位天才少女的成長以及教育經歷廣受關注。這讓在大灣區從事教育科技創業的香港青年詹文通看到了創業領域的更大機遇。近日在廣州舉行的「虎躍灣區 奔向未來」粵港澳青年故事分享會上，和詹文通一樣，一眾創客紛紛分享在大灣區創業就業的經驗和體會，暢談虎年機遇和計劃。他們表示，創業路上要洞察內地行業發展趨勢，而接觸和親近當地社群、抱團實現資源共享，是一條創業路上的捷徑。

這場由廣東海外聯誼會和廣州海外聯誼會聯合主辦的交流會別開生面，來自內地、港澳台50多名青年創客，以開放的形式交流創業心得。香港青年詹文通在香港教育行業創業多年，看到大灣區發展形勢向好，在朋友的引薦下，他

把創業重心放到了珠三角地區，踏上「就業+創業」雙賽道。

對於創業的心得，與會的港澳台青一致認為融入當地人脈與資源，至關重要。



▲近日，港澳台青年在「虎躍灣區 奔向未來」會議上分享自己的創業故事。 大公報記者敖敏輝攝