

# 港健兒冬奧獲寶貴經驗

# 余國賢：海外訓練助選手成長

## 北京二〇二二年冬奧會

北京冬奧會讓大眾認識朱定文、金和曉與翁厚全3名香港冰雪健兒。運動員不僅年輕、朝氣勃勃，而且品學兼優、文武雙全，其中朱定文被譽為「少年科學家」，金和曉則被美國哈佛大學取錄，可說不折不扣的高材生。大公報記者昨天獨家專訪了中國香港滑雪總會主席余國賢，總結今次冬奧香港代表團的收穫，並談談海外訓練對運動員成長的幫助。他認同學業與運動可以兼顧，且透露了滑雪項目的未來發展。

大公報記者 張銳、梁潤森



◀右起：余國賢、翁厚全、金和曉 ▲余國賢（右四）與冬奧與冬奧期間合照。 受訪者供圖

本屆有3名港隊運動員出戰北京冬奧，最終成績不算太理想，畢竟面對很大壓力。余國賢總結認為，3人都獲得了很寶貴的經驗，有助他們未來繼續進步，他說：「3名運動員都是第一次參加奧運，當中翁厚全與金和曉都很年輕，他們比賽的時候天氣很惡劣，面對高手最終成績不太理想，未能完成賽事，但他們吸收了很多有用的經驗，對將來滑雪前景很有幫助。滑雪很講臨場表現，他們體驗到在奧運滑雪水平是最高的，學到不少東西。」

余國賢指出，今次金和曉與翁厚全能夠成功參加北京冬奧，與港滑雪隊總教練、波斯尼亞籍的Marko有很大的關係。

金和曉與翁厚全長期在Marko的祖國波斯尼亞訓練，余國賢希望香港滑雪總會能繼續和Marko保持長期合作，培養更多精英滑雪運動員參加奧運。余國賢說：「我們會經常去一些有雪的歐洲國家訓練，譬如教練Marko祖國的波斯尼亞。他在當地有訓練中心，他亦培育過不少奧運選手，我們對他很有信心，希望將來能和Marko多些合作，為我們的梯隊培養出更多奧運選手。」

### 學業運動可同時兼顧

此外，近期有不少學業拔尖的高材生在冬奧賽場大放光芒，包括國家隊的谷愛凌，朱定文、金和曉同樣文武雙全。余國賢認為學業的

優異表現是可以與運動息息相關，他說：「精英就是精英，讀書和運動是有關係的。朝着這個方向，體育和文化教育是合在一起的，所以我希望政府能從這方面一同推廣，同時在學業和運動上資助精英選手。」

余國賢舉例提到，他的弟弟余國樑擔任主席的香港乒乓球總會，便有和香港恒生大學合作辦了一個學院，學生如果打球打得好，大學會留學位給他。余國賢認為這能給到一個積極的訊息給年輕運動員的家人，運動訓練和學業研習是可以同時兼顧。

政府將於白石體育園興建溜冰場，這將能增加滑冰項目的普及化和推動發展，余國賢透露中國香港

滑雪總會亦在爭取相關配套：「我們亦在爭取中，香港冰雪運動中的冰有溜冰場，他們已經有配套，所以香港人會較熟悉一些。至於雪方面，如果財政許可，我們都希望投資滑雪場，只要有地方，便爭取建造滑雪場。」

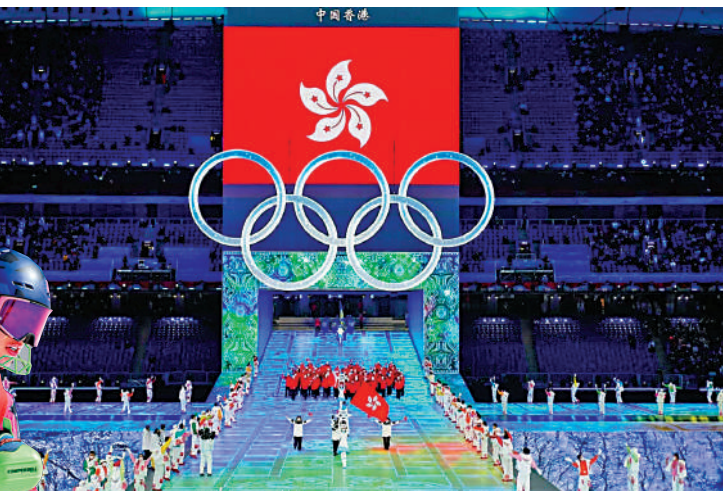
### 冀建滑雪場促進發展

余國賢表示，興建滑雪場的目的會先以康樂方向為主，再通過時間發展去到職業化的道路，他說：「我們希望做一個培訓康樂的滑雪者項目，至於想玩職業還是一定要真雪。我們的目的是吸引更多人喜歡這項運動，再培養更多志在這方面發展的人才，幫助滑雪運動職業化。」



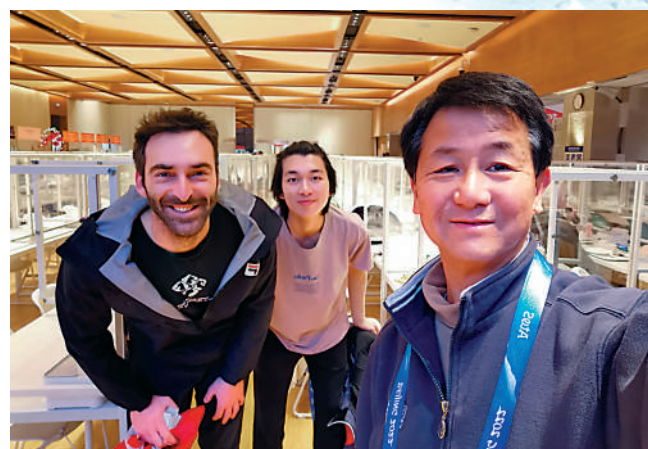
▲余國賢與「冰墩墩」合照。 受訪者供圖

▼香港高山滑雪代表翁厚全。 資料圖片

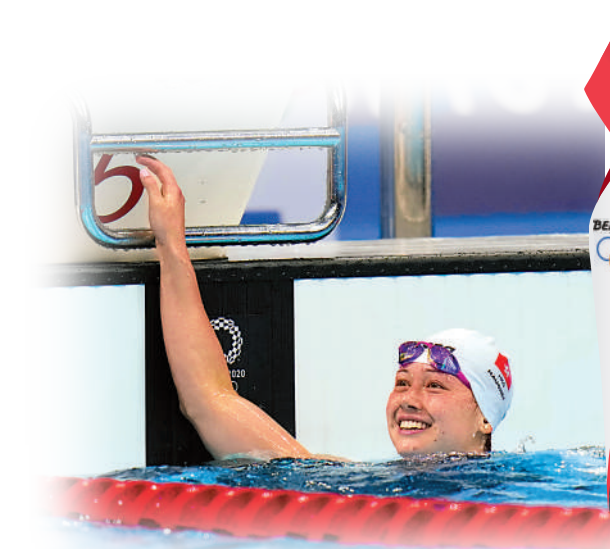


▲余國賢對參加冬奧開幕式感到榮幸。 受訪者供圖

▼余國賢（右）希望加強與香港滑雪隊總教練Marko（左）的合作。 受訪者供圖



▲香港高山滑雪代表金和曉。 資料圖片



▲何詩蓓

## 「學霸飛魚」何詩蓓多才多藝

東京奧運會兩面銀牌得主何詩蓓是名副其實的「學霸飛魚」。何詩蓓在香港出生，父親是愛爾蘭人，母親是香港人，父親何熹達在退休前曾任德勤會計師行合夥人及企業重組服務主管，母親梁慧鳳則於香港金融管理局任職外匯基金投資辦公室旗下風險管理及合規部助理總監。何詩蓓更是兩名前愛爾蘭總理親戚，但她一直保持親切謙遜。

何詩蓓是女子短池200米自由泳的世界紀錄保持者，也是香港歷來首位保持世錦賽的泳將，在去年底的世錦賽勇奪2

金1銅佳績。她更兩度當選香港傑出運動員及香港傑出青少年運動員。在去年舉行的東京奧運，她更贏得女子100米及200米自由泳銀牌。何詩蓓於聖保祿天主教小學及聖保祿中學就讀，DSE考7科獲35分，順利入讀美國密歇根大學的心理學系，其間在密歇根大學長期接受專業的游泳訓練，與不少奧運冠軍級隊友是同學。何詩蓓除了英語及廣東話，亦懂普通話及少許法語，鋼琴也達八級，絕對是多才多藝。

中國隊冬奧名將谷愛凌在本屆賽事勇奪2金1銀佳績，其學霸健兒形象深受欢迎。其實，香港體壇一直也不乏文武雙全的「學霸健兒」。我們這次介紹了三位「學霸名將」，她們才貌實力兼備，未來繼續會在國際體壇大放異彩，為港爭光。

### 學霸名將



▲江旻德

## 江旻德「劍學雙修」志向遠大

香港女子重劍首席選手江旻德，是本港歷來首位榮登重劍「世界一姐」的健兒（2019年）。在參與劍擊訓練之餘，她成功考進美國史丹福大學，修畢國際關係學士學位，近年她又攻讀中國人民大學法律碩士。

江旻德2歲時隨父母舉家移民加拿大，6歲時回流香港。她年幼時，也學習跆拳道、溜冰、芭蕾舞、古箏、畫畫等課外活動，其後她毅然向母親堅持專注劍擊訓練。

江旻德曾就讀畢架山小學和國際學校英基沙田學院，在沙田

學院修讀國際文憑大學預科課程，最終考獲高達41分（滿分45分）。2012年，她入讀美國史丹福大學，修讀國際關係學士學位，在這十年間，學業和運動兩得意。而在史丹福唸書時，她已希望日後能夠加入聯合國工作，她更加曾到瑞士參觀當地的辦事處，可見她志向遠大。除了完成學士課程，她又在香港攻讀中國人民大學法律碩士，更於去年9月攻讀香港中文大學法律博士課程（J.D.），希望日後學以致用。



▲陳芷澄

## 陳芷澄戰LPGA創歷史

28歲的陳芷澄是香港首位出戰LPGA（美國女子職業高球巡迴賽）的運動員。她在3歲起便受父親薰陶接觸高球，8歲開始在屯門練習場打球，其後獲引薦參加香港高爾夫總會的青年高球計劃。2008年，她獲香港體育學院頒發傑出青少年運動員獎。

小時候的陳芷澄就讀聖公會蒙恩小學，其後獲得傳統名校拔萃女書院招攬，其間她參加

了2010年廣州亞運（第19名）和2014年仁川亞運（第8名）。2014年，她獲美國高球名校南加州大學取錄，藉此更能專注於高球運動，並與校內高手學習。2016年，陳芷澄歷史性取得里約奧運會的參賽資格（獲第37名）。

陳芷澄在翌年6月轉為職業球手，其後成功奪得2018年巡迴賽參賽全卡，成為首位獲參賽資格的香港球手。去年的東京奧運，陳芷澄以職業球員身份出戰，最終與3位球手並列第50。她將繼續留美訓練和比賽，向巴黎奧運邁進。