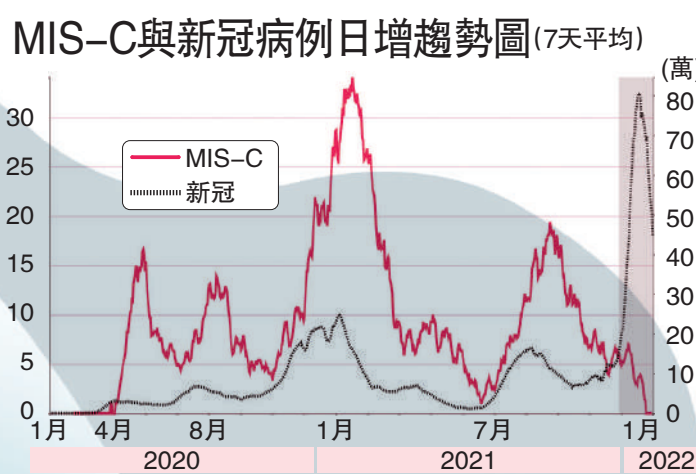
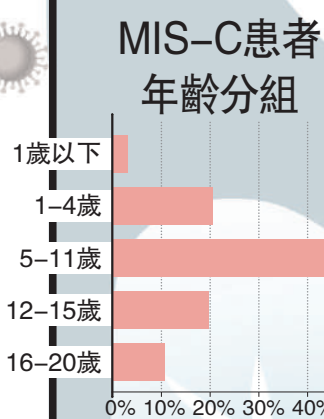


美國兒童染疫 警惕無聲殺手MIS-C

確診後二至六周出現 攻擊主要器官

提高警覺

【大公報訊】綜合美國(CDC)及英國《每日郵報》報導: 美國威斯康星州衛生部日前通報, 一名10歲兒童因為感染新冠病毒肺炎之後出現兒童多系統炎症綜合徵(MIS-C), 不幸身亡, 這是該州首例MIS-C死亡案例。由於新冠病毒Omicron迅速傳播, 各界開始擔心MIS-C這個無聲殺手將給家長們帶來新一波的打擊, 它專門針對對肺炎兒童患者。



MIS-C多在新冠輕症或無症狀的兒童身上出現, 症狀包括腹痛、嘔吐、腹瀉、皮疹、紅眼症和低血壓等, 對人體主要器官腎臟、大腦、肺部和心臟都可能造成影響。兒童確診新冠肺炎後可能引發MIS-C, 一般會在確診後的二至六個星期後發病。

有兒童未及時送醫病亡

威斯康星州衛生部門2月18

日報告, 該州東南部的一名10歲兒童上月死於MIS-C, 這是該州首次出現MIS-C死亡個案。兒科醫生說, 如果兒童感染新冠病毒, 家長必須觀察是否出現MIS-C症狀, 一般是在檢測呈陽性的六周後。有時候看起來可能像新冠復發又出現症狀, 如果情況變差, 需要立刻就醫治療。「美國有很多孩子因為沒有及時送到急診室而病亡。」得州休斯敦兒童醫院的兒科主任醫生維爾薩洛維奇說。

至1月31日, 美國在疫情期間累計出現6851例MIS-C病例, 其中59人死亡。這與美國感染新冠肺炎的未成人數相比不算多。美國兒科學會根據各州通報的確診病例, 住院人數和死亡年齡分布數據研究, 推出在疫情開始以來, 美國已經有超過1230萬未成人染疫。由於Omicron感染率更高, 自1月開始以來, 新一波疫情導致近450萬兒童染疫。

防MIS-C最好辦法: 快打針

美國國家兒童醫院兒科傳染病部主任羅伯塔·德比西博士(Dr. Roberta DeBiasi)說, MIS-C的出現遵循一定的模式, 在某一個新冠變種病毒引發新一波疫情達到頂峰的二到六周後, 我們就得留意MIS-C了。它一定會出現。

醫生們說, 防止MIS-C的最好辦法, 就是不要染上新冠肺炎。這就意味着所有有合資格的兒童都應該接種新冠疫苗。

德比西博士指出, 在華盛頓, 她工作的醫院「第一波疫情時他們治療了100例患上MIS-C的兒童, Delta來的時候大概是60個。」目前尚未清楚為何數量逐步減少, 但她認為與疫苗相關。「大齡兒童出現MIS-C的案例少很多, 因為他們接種疫苗了, 很多研究都顯示打疫苗可以減少患上MIS-C的風險, 同時也能減少住院和出現重症的風險。」她說。22日公布的研究則發現, 每100萬個接種的未成人中, 只有1人患上MIS-C; 而每100萬個未打針的未成人中, 則估計有200人患上MIS-C。

在美國, 由於經歷過多波疫情, 醫生很快就能分辨出新冠患者是否出現MIS-C, 因而及時防止他們演變成重症。針對MIS-C的主要治療辦法, 集中在緩解症狀以及防止出現併發症, 包括打點滴和抗生素來降低體溫, 保持血壓, 並去除可能出現的細菌感染。

另外, MIS-C可能導致兒童的免疫系統進入超速運轉, 醫生也會用藥抑制兒童的免疫反應, 這包括一般用於治療免疫缺陷疾病的類固醇和靜脈注射免疫球蛋白。部分情況比較嚴重的患者可能需要心肺支持, 諸如人工心肺等。

美國心臟協會的期刊1月發表的研究顯示, 大部分MIS-C患者在出院後第一周就開始康復, 三個月內心臟功能就完全恢復。但對於患者出院後的長期觀察也很重要, 這有助於從免疫系統的角度了解, 為什麼有的孩子能夠完全康復, 有的孩子在染疫前完全健康, 但卻沒有表現更好。

美國疾控中心(CDC)追蹤MIS-C的病例數據, 但每月僅更新一次。截止

MIS-C症狀

年齡: 初生嬰兒到18歲以下

紅眼症

發燒持續24小時以上、淋巴結腫大

呼吸急促、肺部炎症

心臟或冠狀動脈炎症

嘔吐、腹瀉、胃痛

皮膚出現紅疹



▲北卡羅來納州一名12歲男童確診新冠一個月後, 患上MIS-C。網絡圖片



▲密歇根5歲男童哈維患上MIS-C後高燒不退, 全身紅疹。網絡圖片

▲去年12月15日, 羅馬一名男童接種疫苗。美聯社

MIS-C病例數據

- 統計時間: 2020年5月中旬至2022年1月31日
- 確診患者總數: 6851宗
- 死亡患者總數: 59宗
- 患者年齡中位數: 9歲
- 患者集中年齡組: 5歲到13歲
- 同時感染新冠病毒患者佔比: 98%*
- 男性患者佔比: 60%

*其餘2%的患者曾與新冠患者有過接觸。

血壓降低以致出現毒性休克症候群

*感染新冠肺炎後輕症或無症狀的未成人易患上, 確診後2至6周後須注意症狀

*若孩子出現重度胃疼、呼吸困難、嘴唇或面部發青、新發意識模糊、無法醒來或保持清醒、須立即就醫

來源: 美國CDC

大公報製圖

美六歲男童患MIS-C 母親: 留意出現症狀

【大公報訊】綜合美國廣播公司、密歇根MLive新聞報導: 許多美國孩子患上兒童多系統炎症綜合徵(MIS-C)後病情急劇惡化, 在休斯敦, 6歲男童桑塔納於去年1月確診MIS-C後危殆, 在深切治療部接受16天治療, 其間要「插喉」幫助心臟功能恢復。母親薩拉呼籲, 一旦孩子染疫後出現肚子痛、頭暈、眼睛充滿紅血絲等

MIS-C症狀, 父母必須保持警惕並盡快與醫院聯絡。

一名密歇根5歲男童哈維高燒至40°C, 全身紅疹, 接受兩次免疫球蛋白治療後才保住性命。母親艾比至今仍有餘悸:「我以為要失去他了」。哈維一家去年12月初感染新冠肺炎, 不久後全家檢測呈陰性。但一個月後, 5歲的哈維放學回家後開始發燒, 且在一周內高燒至40攝氏度, 緊接著全身出現紅

疹, 被診斷患上MIS-C。在布朗森兒童醫院, 哈維接受12小時的免疫球蛋白治療, 其後紅疹好轉並開始退燒, 但僅幾個小時後病情又驟然惡化。醫生檢查後發現, 哈維的心臟和肺部開始積液, 且動脈發炎出現血栓。醫院緊急為哈維進行第二次12小時的免疫球蛋白治療, 其病情終於受控。母親艾比談及這一危急時刻時說:「在那一刻, 我以為自己正看着兒子死去。」

五歲以下無新冠疫苗 美家長焦慮

【大公報訊】綜合《紐約時報》、《華爾街日報》報導: 美國食品藥品監督管理局(FDA)19日推遲了對輝瑞疫苗用於5歲以下兒童的審查。輝瑞公司此前表示, 將延後到4月初再向FDA申請5歲以下幼童適用的疫苗授權, 以等待關於第三劑疫苗有效性的數據。消息一出, 大批美國家長感到「失望和沮喪」, 因為他們年幼的子女將繼續面對病毒侵襲的高風險, 卻毫無防護。

去年12月的臨床試驗結果表明, 兩劑輝瑞疫苗不能充分保護2至4歲的兒童, 但對6個月至2歲的幼童有效。輝瑞公司表示, 5歲以下的兒童可能需要打三劑疫苗, 每劑疫苗的劑量僅為12歲以上兒童的十分之一, 預計在4月初會有三劑方案的試驗結果。

對於FDA推遲審批5歲以下幼童疫

苗, 密歇根大學衛生院莫特兒童醫院醫生蘭格羅斯表示:「這是在跟我開玩笑嗎?我女兒一天不能接種疫苗, 她就有危險。」她有兩個小孩, 其中一個還不到5歲。《紐約時報》稱, 很多家長的反應都和蘭格羅斯一樣, 「充滿內疚」, 在病毒大流行期間, 保證幼兒的安全一直是家長們最擔心的問題。

►2021年12月5日, 賓夕法尼亞州一名6歲女童接種完疫苗後拍照留念。路透社



疫下互動少 影響嬰兒認知發展

【大公報訊】綜合德國之聲、美國廣播公司報導: 新冠疫情打亂正常社會秩序, 帶來的不確定感和孤獨感令青少年和兒童的心理問題激增, 甚至疫情初期出生的嬰兒的認知發展也受到負面影響。

1月初發表於《美國醫學會小兒科學期刊》的研究, 追蹤2020年3月至12月在紐約市出生的255名嬰兒。研究人員在他們六個月大時對社交、溝通和運動能力進行檢測, 發現與疫情前出生的嬰兒相比, 這批嬰兒得分較低。

專家認為, 嚴格防疫環境下與他人互動減少, 可能是嬰兒認知發展遲緩的原因之一。



▲2020年4月, 猶他州桑迪市在一個展覽中心放置了嬰兒床, 作為疫情期間的備用育嬰場所。美聯社

德國研究團隊疫情初期一項針對2500名3至10歲兒童的研究顯示, 隨着疫下與同伴玩鬧等社會接觸頻率降低, 兒童的積極情緒減少, 出現心理健康問題的風險大增。

美國疾控中心(CDC)18日發布的報告顯示, 與2019年相比, 疫情期間兒童和青少年心理健康狀況有所惡化。12歲至17歲的女孩因心理健康問題到急診就醫的比例大幅增加, 進食障礙就診率增加一倍, 抽動障礙患者增加兩倍多, 相信與疫下生活被打亂有關, 而疫情期間心理健康問題無法及時得到醫療救助, 又令這一情況惡化。