

大學新專業

每年一季，內地教育部都會公布一批新增設的大學本科專業。比如今年剛公布了三十一個新專業，去年是三十七個。能夠被細分成一個獨立的專業，就可更有針對性地開展專業教育和人才培養，而不再籠統地依附於或涵蓋於其他學科專業之中。

新增設的專業，反映的就是國家發展急需某一方面的人才，因此，可以視作是科技發展、社會進步的一個直觀縮影，以及國家未來重點開拓的發力方向。無論是個人職業規劃，還是企業戰略發展，無論是港青北上創業，還是港商內地掘金，都不可忽視這一特殊的風向標。

比如，近兩年累計新增的六十八個新專業之中，最搶眼的亮點，就是大量「智」字頭專業，覆蓋了方方面面，如智慧水利、智能地球探測、智能建造、智慧交通、智慧海洋技術、智慧林業、智能採礦工程、智能飛行器技術、智能影像工程、智慧牧業……都作為獨立專業，登上大學課堂。數字經濟時代，智能技術發展，將全面重塑生產方式、生活方式。大量設置此類專業，顯示出國家的前瞻性戰略布局。

此外，還有很多高精尖科技前沿技術被新增為大學專業，如碳儲科學與工程、空天智能電推進技術、能源

互聯網、柔性電子學、量子信息科學等，同樣旨在搶佔未來科技革命與競爭搏弈的制高點。

再如，增設濕地保護與恢復、自然資源登記管理、城市水系統工程等專業，折射了建設生態文明、改善宜居城市的理念；反恐警務、食品藥品環境犯罪偵查技術、海外安全管理、海關檢疫檢驗安全等專業，則是為了守護人民的健康和安；木結構建築與材料、非物質文化遺產保護等專業，着眼點是傳承和弘揚傳統文化與技藝；而新增的慈善管理專業，則是推進共同富裕大背景下的產物。



瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

黑白手機

手機的最大悖論是，我們老想離開它，卻一刻也離不開它。用一句老歌來描述這種狀態，那就是「愛上一個不該愛的人」。少用手机成了現代人最大的自律準則。要說最不矯情的，關機斷電，盡享「自律」的滿足。不過，手機好關，手機裏那些生意、仕途、人情世故，卻無法一關了之。於是乎，戒手機的法子花樣百出。

我曾下載過一款App，號稱幫人遠離手機。據我親測，這App看似功能很多，說到底還是強制鎖機。設定鎖機時長，比如一分鐘，按下鎖機按鈕，一分鐘內，屏幕無法滑開，手機成了個擺設。也可以定時鎖機，比如晚八點之後，自動鎖住，手機裏的世界再是五花八門，有被鎖定的屏幕盡職守衛，你大可放心在「賢者時間」



知見錄 胡一峰

逢周一、三、五見報

徜徉。

當然，「鎖定」不過是心理約定，就像奇奇市長給皮皮魯戴上的紙手銬，為了防止用戶撕毀這道脆弱的「紙手銬」，App設計了「罰金解鎖」功能。你可以為自己設定一個罰款額度，比如十元。一旦實在打熬不住，只要自罰十元給App，就能「可恥」地提前解鎖。讓人心甘情願為自己的弱點買單，App設計者心機深似海，把人性揣摩得透透的了。

我家冰箱

家裏人口不多，相比較冰箱就有些嫌大。當年自己又忙又懶，冰箱多存點吃食就省得總要外出購物。好在裝修時，設計師就負責地問過想買多大的冰箱，留下了放置的空間。

買個大冰箱，骨子裏是受到母親潛移默化的影響。母親就喜歡大冰箱，總把它塞得滿滿的，發現空出來的地方馬上購物補充。她每天特別是在夜間，總有一個時段站在高出她一截兒的冰箱前，細細地審視、收拾裏面的食物。那是屬於一個母親的時光。她那代人挨過餓，經歷過物資緊絀。要讓正長身體的幾個兒女有點基本營養，在冰箱不普及的年代，便要想方法多儲存點物資。歷史的憂慮留在了她後來的生活裏，冰箱保持「常滿」是她多年

不改的習慣。

我們兄妹開玩笑說：咱家就是不出門也餓不死，冰箱的東西夠吃一個月的。

我小家的大冰箱背後，也許就藏有母親的影響，但冰箱的內容比母親的要豐富，如有不少零食和護膚美容用品。儲存後一種，凡是家有女兒的想必都懂。

抗疫以來才明白，當年買個大冰箱，

實是未雨綢繆。

自第五波疫情爆發，家人就明白需管

好自己，包括少出門甚至不出門。出去一

次就買好分量足夠的食物，盡可能十天八

天不下樓。有時以為已彈盡糧絕，翻翻冰

箱又能翻出些花菇乾兒、豆乾兒、魚乾兒

之類，能吃上三五天，下樓採購便可又往

後推了。想的是為己為人盡量留守在家，

能不外出就不外出。

一個容量足夠大的冰箱，在此刻特別

重要。

有人說，魚、肉可以多備，青菜最多

就只能吃兩三天啊。建議可多買淮山、蘿

蔔、黃瓜、圓白菜一類耐攔的菜品。葉菜

的小唐菜、菜心、生菜，用乾淨的舊衣服

包好放進冰箱，吃上一禮拜沒問題。

冰箱成了我的抗疫戰友，默默作出了

貢獻。

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

網上還推薦了個更簡單也更高級的方法。把手機調成黑白模式，它的吸引力會大大降低。詩人要用黑色的眼睛尋找光明。科學家的研究結果則嚴謹地證明，我們的眼晴何止喜歡光明，還十分「好色」，一見彩色的東西，就心猿意馬，把自律二字扔到「爪哇國」去了。

研究還表明，手機切換到黑白模式後，每天使用時間減少了將近三十八分鐘。想想每隔幾分鐘就擺弄一下手機的日常，三十八分鐘是多大的「進步」。和鎖屏相比，黑白版的手機幾乎不對功能產生影響，只是板起了面孔、扣緊了領子，不再對主人搔首弄姿。其實，真實的生活經過手機「過濾」，便斑斕得不夠真實。打回黑白，雖有矯枉過正的殘酷，倒也不失為回歸本心的辦法。

好自己，包括少出門甚至不出門。出去一次就買好分量足夠的食物，盡可能十天八天不下樓。有時以為已彈盡糧絕，翻翻冰箱又能翻出些花菇乾兒、豆乾兒、魚乾兒之類，能吃上三五天，下樓採購便可又往後推了。想的是為己為人盡量留守在家，能不外出就不外出。

一個容量足夠大的冰箱，在此刻特別重要。

有人說，魚、肉可以多備，青菜最多就只能吃兩三天啊。建議可多買淮山、蘿蔔、黃瓜、圓白菜一類耐攔的菜品。葉菜的小唐菜、菜心、生菜