

重奪亞洲盃 激盪國人心

「鏗鏘玫瑰」幾經風雨再次綻放

中國體壇中戰隊 ①

較早前在印度舉行的2022年女足亞洲盃決賽中，中國女足在落後兩球的劣勢情況下，奇跡般地連扳3球，以3：2逆轉韓國，時隔16年重奪亞洲盃冠軍。在中國女足提前止步世界盃亞洲區外圍賽的陰霾背景下，中國女足耐陽的勝利，重新激盪起國人心中那份屬於足球的快樂。幾經風雨洗禮，「鏗鏘玫瑰」終於再次在亞洲之巔絢爛綻放。



▲中國女子足球隊時隔16年重奪亞洲盃冠軍。

中國女足有着輝煌的歷史傳統。上世紀90年代，以孫雯、劉愛玲為代表的中國女足「黃金一代」，曾經連續7次奪得亞洲盃冠軍，並在1996年奧運會和1999年世界盃中奪得亞軍，成為一支世界頂尖強隊。

然而，由於後備力量青黃不接、教練員更替不斷、對手水平提升等多方面原因，新世紀以來，中國女足的成績大幅度退步。2006年以後更從未在亞洲範圍內的比賽中奪取冠軍，世界排名一度跌至第20位。東京奧運會上，中國女足在分組賽以0：5負於巴西、以2：8慘敗給荷蘭，正是因為這樣的糟糕表現，賽前人們對於今年亞洲盃的前景並不抱任何希望。

球員精神面貌好轉

中國女足整體面貌改變的重要原因，是東京奧運後教練團隊的變化。經過漫長的選帥過程，最終擁有10年以上地方隊執教經驗的老女足球員水慶霞，擔任了新一屆中國女足主教練。水慶霞上任後，不僅召回了唐佳麗、張琳艷等被前任國家隊教練拒之門外的隊員，而且在場內外不斷灌輸給球員自信，球隊的整體精神面貌明顯好於東京奧運時。亞洲盃奪冠，看似是諸多偶然因素的疊加，其實展現了水慶霞對全局的掌控能力。

走上亞洲盃賽場的中國女足，前進道路並非一帆風順。小組出線後，中國女足在隨後的3場淘汰賽面對越南、日本和韓國時，都是在開場落後的逆境中笑到最後，特別是面對前世界冠军日本時，中國女足在整體技術能力、控球率處於明顯下風的情況下，抓住

全場為數不多的幾次機會而扳平比分，並在互射12碼中戰勝對手。這3場逆轉好戲，與東京奧運上落後時潰不成軍的球隊形成鮮明的對比。逆境下中國女足姑娘咬牙堅持，並釋放出無窮能量，讓國人看到了曾經的「鏗鏘玫瑰」。

關鍵時刻致命一擊

16年與亞洲冠軍無緣，這讓很多中國女足隊員對亞洲冠軍沒有奢望。曾經多次奪得亞洲冠軍的水慶霞，卻深知中國女足的底蘊和在亞洲女子足球的實力定位。比賽前，水慶霞多次鼓勵球員要有自信，敢於向強隊挑戰、敢於爭取勝利。激勵人心的賽前鼓勁在賽場上收到了良好的效果，無論是面對日本還是韓國，中國女足踢出了強隊的風範，落後時不急不躁，關鍵時刻給對手致命一擊。



◀肖裕儀（左）在決賽為中國女足射入反勝的一球。



中國女足本屆亞洲盃奪冠之路

小組賽

勝 中國台北 4：0

勝 伊朗 7：0

8強

勝 越南 3：1

4強

和 日本 1：1，
加時和 2：2，
互射12碼
勝 4：3

決賽

勝 韓國 3：2

▲中國隊球員在比賽後慶祝。



▲中國女足（右）在4強以互射12碼淘汰日本。

張琳艷不僅造就了一個12碼，而且還頭球攻入一球，幫助球隊扳平比分；下半場替補出場的肖裕儀，更是為球隊在最後時刻打入絕殺一球。兩次神奇的換人，充分體現水慶霞對於球隊的掌控力和對場上局勢敏銳的觀察力。

水慶霞團結隊員有妙法

中國女足亞洲盃凱旋歸來，新任主帥水慶霞（右圖）成為媒體關注的焦點。強將手下無弱兵，力排眾議才艱難走上國家隊主教練崗的水慶霞，用一份完美的成績單，證明了自己突出的執教能力，也讓人看到了中國女足未來的希望。



允視頻通話解分離之苦

水慶霞是中國女足歷史上第一位「國產」女教練，女性在進入國字號球隊時擁有先天的優勢，最典型的例子便是中國女排的功勳教練郎平。與男性教練相比，女性教練在隊伍氛圍的營造、對球員心理活動的觀察上更具優勢。訓練場上，水慶霞是一位非常嚴格的教練，球員一點鬆懈都逃不過她的眼睛；在場外，水慶霞更像是女足姑娘們的媽媽，對隊員非常照顧。她理解隊員在枯燥封閉集訓狀態下的煩悶，所以她並沒有像很多教練一樣沒收隊員的通訊設備，而是在休息時間允許隊員和自己的家人、朋友、愛人視頻通話。

女足隊員張馨是一位4歲孩子的媽媽，為了在國家隊訓

練，她長期忍受着與孩子的分離之苦。國家隊在上海集訓期間，水慶霞特別批准張馨在休息日回家看看孩子，和家人團聚。女性教練細膩的情感，讓女足姑娘們能夠充分認可、信任水慶霞。亞洲盃奪冠後，隊員們興奮地將水慶霞高高拋起，表達對教練的感謝。

來自上海的水慶霞在擔任國家隊教練期間，特別重視處理與非上海籍球員的關係，她不希望讓其他隊員感覺到她會偏袒上海球員，在她的眼中，所有球員和教練員都是球隊大家庭的一分子。

平時訓練後，水慶霞經常會到球隊醫務治療室，看看球員的傷病情況。如果遇到上海球員和其他省市的球員同時在場，水慶霞不會像在上海隊一樣用上海話與上海球員交流，而是主動說普通話，不讓其他球員感覺到教練員對來自不同省市球員的親疏。

球場上，教練員的換人選擇是衡量其執教能力的重要標準。亞洲盃決賽上，水慶霞的換人可說一招封神。球隊核心王霜賽前受傷，導致其場上移動受限。水慶霞在球隊0：2落後的情況下，果斷用小將張琳艷替換有傷在身的王霜，結果

目標重返世界頂尖行列

中國女足時隔16年重奪亞洲盃冠軍，讓國人看到了女足復興的希望。不過，客觀上說，一次亞洲冠軍並不能代表中國女足已經在亞洲賽場上擁有絕對優勢，而且，中國女足的未來目標並不是衝出亞洲，而是躋身世界一流強隊之林。

從目前球隊整體實力來看，中國女足在球員身體能力、技戰術整體水平上，與美國、荷蘭、英國、法國、德國等歐美強隊相比，還有很大的差距。最主要的差距體現在球員的個人能力和場上的整體攻防轉換速度上，中國女足與強隊相比還不在同一個層次。

由於內地女足超級聯賽整體水平不高，球員得到高水平訓練和比賽的機會較少，因此中國女足走出國門，與國外高水平球隊交流是未來提升球隊整體水平的關鍵。一方面，在國家隊層面，球隊不應僅將眼光放在亞洲賽場，而要多與歐美高水平球隊進行有價值的對抗賽。在與強隊面對面的對抗中，適應世界強隊的攻防節奏；另一方面，內地優秀球員如有機會，也應多加盟國外高水平女足聯賽球隊，增加學習國

外優秀球員長處的機會。

足球運動是一個系統工程，如果沒有足夠後備力量的支撐，只靠國家隊教練的訓練很難從根本上提高球隊的整體水平。中國女足當前發展最主要的掣肘在於球員選材面較小，在球員選材面小的情況下，擁有世界頂尖技術水平的球員就更少。

目前在中國女足陣中，只有前鋒王霜具備世界級球員水平，在門前擁有較強的把握能力。其他球員的特長並不突出，因此球隊的整體能力與世界一流球隊相差較遠。

未來中國女足的發展中，在保留王霜的核心點外，還須在中場和後衛線上尋找、打造核心人物，並努力培養王霜的「好幫手」，以此豐富球隊整體的戰術打法，應對不同的場上局面。



▲中國女足前鋒王霜（左）具備世界級球員水平。