

以「快」打「慢」速戰Omicron 以「最小」實現「最大」

# 動態清零 抗疫法寶



▲早前，深圳市羅湖區黃貝街道專項疫情防組，保障封控管轄區的正常運轉。

受訪者供圖



18日，深圳「慢生活」一行至半程之時，5個區率先復工復產，半個城市已實現動態清零。背後是動，慢的基礎是快。在市民過好「慢生活」的背後，是無數黨員幹部、醫護人員、志願者等通宵達旦的工作。中國的防疫實踐表明，堅持「動態清零」是14億人口大國務必守住的疫情防線，是對「人民至上、生命至上」理念最好的踐行。「動態清零」的目標是用最小代價實現最大防控效果，核心是快速反應、精準防控。大公報今起推出《內地防疫啟示》專題報道，從人員、物資、交通、醫療等方面入手，針對Omicron，深入了解快速精準的防疫舉措，給疫情正處於最嚴峻時刻的香港以借鑒啟迪。

## 編者按



## 日以繼夜精準防控 每個人都一身汗水

3月14日至20日，深圳全市開展三輪全員核酸檢測，社區小區、城中村、產業園區實行封閉式管理……深圳按下了「慢行鍵」，要在7天，168個小時內，用「慢生活」實現「快嚴控」。17日，鹽田等5個區已率先實現社會面動態清零，這背後離不開成千上萬名防疫人員和保障市民生活和城市基本運行的公務員、志願者們。僅一天，福田區就有近2000名黨員幹部就地轉化為志願者，志願服務下沉到社區，參與社區防疫服務、物資配送、市民訴求協調與處理等需求，為市民生活「打通最後一公里」。

每天早8點到中午12點，在深圳福田區梅林街道綠景虹灣小區劃定的防疫封控區和管轄區，被稱為整編「實戰訓練營27班」的工作人員身著防護服挨家挨戶爬樓敲門核對信息，採樣做核酸，幾小時下來，每個人都



▲深圳志願者在維持核酸採樣秩序。大公報記者郭若溪攝

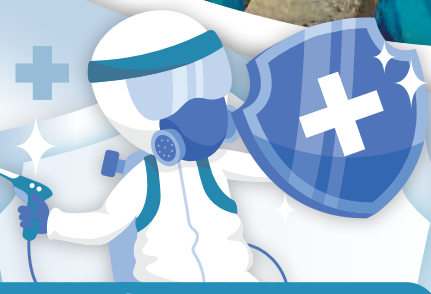
是一身汗水。這些人是前來支援的下沉幹部（從上級機關到抗疫一線工作的幹部），來自福田區機關事務管理局，已經連續半個月在一線戰疫。

### 老幹部站好最後一班崗

張志勇是在53歲生日當天趕赴前線的，他把赴一線抗疫看作是特殊的生日禮物，生日願望就是戰勝疫情。他的妻子是一名社區工作者，兩人都工作在一線有家不能回。張志勇介紹，福田區機關事務局19名下沉幹部中有5名是超過50歲的老同志，3名臨退休人員，但是危難當前，他們沒有申請豁免，堅決站好最後一班崗。

實戰訓練營中有一位59歲名叫徐曉東的高齡工作者，因連續日夜奮戰2晝夜，出現身體不適，加上之前做過心臟支架手術，指揮部決定安排他休息並擬定替換人選。但本人於次日一早就表示身體復原可以復崗待命，繼續與隊友並肩作戰。

連日來，廣大志願者成為戰疫的美麗風景線。深圳此次疫情以來，全市共青團系統共發布了70次大規模志願者招募，通過「志願深圳」信息平台招募24303名疫情防控志願者。深圳市團市委書記高大偉說，每天約有1.2萬名志願者奮戰在深圳防疫一線，深圳全市註冊的港澳志願者已達7496名。大公報記者 郭若溪



## 內地疫控 科學精準

### 以「最小」實現「最大」

●中央政治局常委會議提出，努力用最小代價實現最大防控效果，「最小代價」是在戰疫中付出最少的人力、物力與社會經濟成本；「最大防控效果」是在最短的時間內戰勝疫情，並最大可能實現經濟社會的穩健復甦、發展。「大」「小」體現中國戰勝疫情的決心。

### 新形勢提新要求

●常態化疫情防控以來，堅持「外防輸入、內防反彈」，有效處置了多輪局部地區的聚集性疫情，但基於病毒的新特點，以及常態化防疫狀態進一步延長對社會各方面承壓能力的考驗增大，社會對防疫的效率、精準度，也提出了新的、更高要求。

### 診療方案續優化

●日前內地公布的《新型冠狀病毒肺炎診療方案（試行第九版）》明確，輕型病例實行集中隔離管理，不再需要去醫院治療，並將出院後的隔離管理與健康監測時間由過去的14天降為7天。診療方案因「疫」而變，呼應「努力用最小代價實現最大防控效果」。

### 抗疫手段趨多元

●張文宏醫生指出，未來抗疫需要三個武器：疫苗充分注射；有效抗病毒藥物和其他藥物等支撐；有非常充足的醫療冗余度。把這些「武器」準備好、用好，在防疫上定能更從容、更精準，用最小代價換來最大防控效果。

資料來源：新京報



## 量足價穩快達家門 市民「買汰燒」無需愁

為迅速斬斷疫情傳播，連日來上海不少屋苑實行封閉管理，一些暫未列封閉管理的民眾則未雨綢繆提前採買生活物資。針對生活物資短期需求大、個別電商平台送貨慢等問題，上海市商務委不斷增強市場運行動態監測，透過加大主副食品貨源的組織供應，打消民眾對基本生活物資保障的憂慮。很多在家專司「買汰燒（滬語：買洗燒，即買菜、洗菜、燒飯燒菜）」的市民發現，坊間米麵油、肉蛋禽、水果等量足價穩、供應順暢。

「奧密克戎BA.2再快，也會受制於生活節奏的慢下來。」國家傳染病醫學中心主任、上海市新冠肺炎醫療救治專家組組長張文宏日前在微博上呼籲：「我們只要慢下來，病毒就快不了。」

生活節奏可以「慢下來」，但與生活息息相關的「柴米油鹽醬醋茶」卻樣樣不可缺。上海相關批發市場與各類貨源產地緊密對接，依據市場消費需求及時調運貨源。同時，上海各區也制定生活物資保供預案，可迅速有序組織貨源供應。

### 減出行線上買 2小時送達

由於擔心市場貨源儲備不足，上海市民胡先生周一下班後就直奔菜場，提前採買。近幾日他發現，市場貨源供應充足，價格基本穩定。他感嘆：「紅米竟10元兩把、竹筍10元一斤、雞蛋20元30枚，早知道就不費力囤貨了。」

為配合疫情防控，減少人員出行，不少市民將採買訴求移至線上。各大電商也都制定運力、備貨的應對方案，提前做好剛需商品的組織備貨。

以本埠龍頭企業「百聯集團」為例，其「百聯到家」供貨送貨的聯華門店，除門店員工配送外，還與餓了麼、美團、京東到家等平台合作，確保配送人員充足。此外，該集團旗下聯華物流的員工均取消休假，其門店緊急需求配送任務最快響應速度已提升至2小時內。

上海市商務委副主任劉敏此前介紹，電商平台目前在上海各前置倉「剛需品類」的平均備貨量是日常的1.5倍至2倍，大部分區域貨源供應充足。另一方面，電商平台主動為封控小區內的市民提供種類豐富的保供套餐，有的企業透過「線上線下」聯動，為處於封控小區的市民提供「點對點」服務。大公報記者 倪巍晨



▲受疫情影響，上海居民線上購物增多，生鮮零售企業全力保障市民菜籃子。中新社



## 產婦病人應急出行 網約車點對點接送

截至目前，吉林省本輪疫情累計報告感染者已過萬，大多病例集中在吉林市、長春市兩地。3月11日，長春市發布「停擺」信號，企業一律停業；學校停課；公交、的士、地鐵停運；小區（村）、單位實行封閉式管理，需持證出入。城市可以按下暫停鍵，病人的病情卻按不了暫停鍵。

「最讓我擔心的是公共交通停了，患者要怎麼出門的問題。有位患者家屬為了來醫院辦手續竟徒步走了3個小時，而且來血液透析的人大多數身體都不太好，我們很着急。」吉林大學第二醫院血液淨化中心護士長曲志傑說。

### 小區到醫院 全天候服務

3月14日，長春市政府為患者推出了點對點、小區到醫院的專線網約車。需要就醫的群眾可以打電話撥打95128的士電召平台，或手機登錄銀聯雲閃付APP「的士出行」網上預約，解決了出行難問題。

記者從長春市疫情防控指揮部了解到，為解決封閉管理期間群眾就醫出行難問題，該市組織少量出租汽車提供線上約車服務，主要服務市內急需到醫院就醫的市民群眾或孕、產婦，從市內各住宅小區到市內各大接診醫院的點對點24小時接送服務，但不含確診病例或密接、次密接人員。

「現在都在關注疫情，但是這些普通病人怎麼辦？接送工作總要有人去做。」司機李長友說，長春市剛剛推出此項政策，他就馬上跟相關部門申請，在運營期間，他要全程穿著防護服，每趟都對的士後排噴霧消毒、對門把手擦拭消毒。乘客則需要實名制約車，登記身份信息，乘車需出示網上掛號頁面截圖及48小時內核酸檢測陰性證明。

出車兩天，李長友已經先後接送過20餘名患者，他直言「擔心是有的，但更多的是開心，我的城市生病了，大家都盡一些微薄之力，就一定能夠勝利。」大公報記者 盧冶



▲各小區門口均有志願者管控，來往車輛須持有「通行證」。大公報記者盧冶攝



## 城市「停擺」守護生命 助「洗腎」患者渡難關

3月11日，長春市發布「停擺」信號。城市停擺了治療怎麼辦？血液透析（俗稱「洗腎」）怎麼辦？患者會得到接診救治嗎？還能去醫院嗎？吉林省多家醫院和醫護因疫情被「徵用」，很多患者臨時轉院，以吉林省人民醫院腎病科為例，部分血液透析患者被安排在吉林大學第二醫院腎內科血液淨化中心就醫。大批需要血液透析治療的患者因轉院感到不安。然而，醫護自發閉環管理和患者共渡難關，令「封城」下的城市充滿人情味。

### 工作12小時 行軍床休息

患者進入血液透析區需要經過四個步驟，即



▲醫護查看血液透析患者情況。大公報記者盧冶攝

兩遍測溫，查看行程碼、健康碼以及出示核酸檢測結果。「嚴格管控是對每一位患者負責，同時切斷社區傳播的可能，我們60名醫護人員和9名護理員主動進行閉環管理，留住醫院，其中包括孩子馬上要高考的、孩子才幾個月大的，但是沒有一個人退縮，都選擇與患者一起共渡難關。」吉林大學第二醫院血液淨化中心護士長曲志傑說。

記者來到醫護人員一間「臨時宿舍」，不大的辦公室內擺了16張「行軍床」，只留出一排通行的過道。床很窄，只有80厘米寬，屋子裏通風不良。這對於工作超過12個小時的護士們來說顯然不是好的休息方式。「每天都這樣忙，沒覺得辛苦，大概是內心有一個信念在支撐著，就是抗疫。」護士宋岩岩說。

然而睡醒之後的腰酸背痛卻時時刻刻在提醒她不容易。「有病人和家屬覺得我辛苦，說護士你吃了午飯再忙吧，我們可以等，這種情況下的理解比錦旗還要溫暖人心。」

疫情下的吉林大學第二醫院血液透析區就是長春市的縮影，嚴格的疫情阻擊戰仍在繼續，全市已經完成四輪全員核酸檢測，目前正在進行新冠抗原自測。

「我們全體醫護人員都超有信心，相信我們能回家的日子不遠了。」宋岩岩說。大公報記者 盧冶