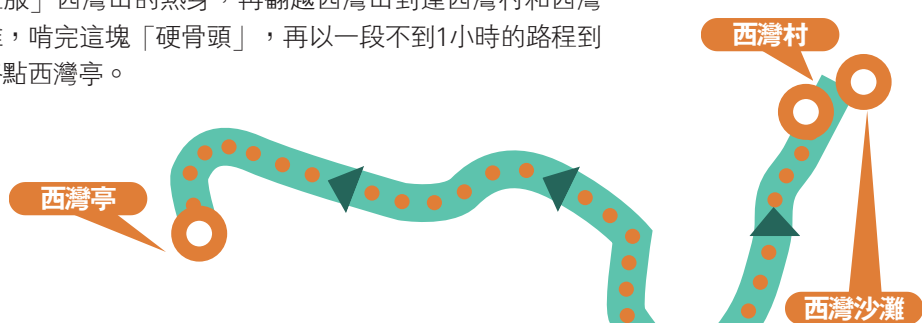




▲巨大錨形弱波石單個尺寸都接近4至5米長，3米高。

說到麥理浩徑 (MacLehose Trail)，它是香港最早啟用的一條長途遠足徑，於1979年10月26日啟用，以時任香港總督麥理浩命名、並且由其本人主持剪綵開幕。麥理浩徑全長100公里，共分10段。比較主流的路線之一是從西貢市中心出發至西灣亭作為行山起點，一路行經鹹田灣、赤徑，最終在北潭凹結束行程，由於略過西灣山，所以相對輕鬆。但為了不錯過萬宜水庫東壩這一壯觀的人工和自然共同創造的景觀，以及被譽為香港最美沙灘之一的浪茄灣沙灘，我們最終路線是搭的士直達萬宜水庫東壩，遊玩參觀後行至浪茄灣沙灘，這一段較為輕鬆的路程作為「征服」西灣山的熱身，再翻越西灣山到達西灣村和西灣沙灘，啃完這塊「硬骨頭」，再以一段不到1小時的路程到達終點西灣亭。



▲西貢萬宜水庫東壩、浪茄及西灣一帶，布滿六角柱石群。 黃璇攝

▶站在副壩弱波堤仰視主壩，一道水平線將視野分成清晰的兩部分，往來車輛成了水平線上緩緩移動的小黑點。



遠離都市喧囂

離開東壩，我們在浪茄村的指示牌前合影之後，就正式開始行山之旅。行至浪茄灣沙灘的一段路都比較平坦，我們輕輕鬆鬆有說有笑很快就到達海邊。沙灘很白，沙子很細，踩在上面軟軟的。遠處的海浪一層層地拍打着岸邊又緩緩退去，像是給沙灘披上一層輕盈的薄紗，在陽光下閃閃發光。相對於直接連通到公共交通的近郊泳灘來說，浪茄灣較難到達，沙灘上沒有很多人，我們坐在沙灘上，沐浴着和煦的陽光，耳邊聽到的只有此起彼伏的浪花聲，彷彿這山這海和我們就是整個世界。

按捺不住戲水，大家紛紛挽起褲腳，在海邊奔跑、戲水，那一刻，我在大家眼裏看到的是暫時擺脫日常紛繁、擁抱自由的快樂。

為了不耽誤後續的行山，大家穿上鞋襪，踏上新的征程。接下來的是整段路程的最難段——翻越西灣山，西灣山海拔314米，雖不算高，但是連續的石階還是讓大家從開始的有說有笑到氣喘吁吁、無暇交談。一個多小時的艱苦奮鬥後，一行人終於來到西灣山山頂，圍坐在山頂的涼亭中，微風拂過，一掃疲憊。稍作休息後，大家決定趕往下一站——西灣沙灘。其實遠在西灣山高處，就能看到山下一個接一個的海灣和沙灘，從浪茄灣到西灣到鹹田灣再到東灣，這大概是大自然給香港這個高密度城市的最好饋贈。

下山路相對輕鬆，但大家的體力也不斷消

耗，雙腿彷彿成了機械控制前後交替移動的假肢，終於，約1小時之後我們到達西灣村，看到士多招牌，大家紛紛歡呼起來，一下子來了精神。當冰豆花端上枱，顧不上加糖漿和糖粉，我舀起一勺豆花，迫不及待地送入口中，整個人的精神都為之一振。海灘上除了我們這樣的行山客，西灣也是露營愛好者的天堂，無論是海邊還是村子裏的露營地上都填滿了各式各樣的彩色帳篷，夕陽時分，大家都忙着搭帳篷，準備各種餐食，各個帳篷之間的距離很小，但人們忙忙碌碌穿梭的身影卻也熱鬧有趣。遠眺西灣村，翠綠的山巒上也開始飄起裊裊炊煙，鼻子裏聞到的是久違的柴火燃燒的味道，微微刺鼻卻也讓人感到溫暖和安心。穿過西灣村，目光所及都是一些兩坡頂的「土味」民居或是鐵皮木板搭建的棚屋，相比於中環高樓林立的現代與摩登，它們更是千千萬萬普通人的根。路過其中一個小院子，遠遠就聽到那裏傳來悠揚的民謠，走近看到一個大爺悠閒地躺在搖椅上，手裏握着一杯紅酒，那怡然自得的神情讓我心馳神往。



▲散落在山水自然中的鄉土民居，寧靜且樸素。

話你知

香港聯合國教科文組織世界地質公園的統一邊界內共有2個園區：西貢火山岩園區的六角形岩柱分布廣泛，具有國際地質重要性；新界東北沉積岩園區擁有不同地質時期形成的沉積岩，展示香港的地質史。

位於西貢萬宜水庫東壩的萬宜地質步道，是西貢地區受歡迎的自然景點之一，也是近距離觀賞世界級六角形岩柱的絕佳地點。香港的六角形岩柱由酸性火山岩組成，有別於世界上其他地方較常見的玄武岩岩柱。香港的六角形岩柱是在1.4億年前猛烈的火山噴發過程中，由大量炙熱的熔融火山

物質在特殊的環境條件下冷凝收縮而形成。由於岩石結構和化學成分有別於世界其他地區的六角形岩柱，加上分布面積廣、直徑大，在國際上被視為非常稀有和具重大價值。

世界各地的岩柱大多由含矽質較低的深灰色玄武岩構成，惟香港的岩柱是富含矽質的淺色流紋質火山岩，柱狀節理主要呈五邊或六邊形。根據估計，火山岩柱的面積逾100平方公里（含海域），露出地面的高度達100米，總厚度超過400米，平均直徑1.2米。火山岩柱擁有凝灰岩和熔岩的特徵，關於它們的成因，地質學者持有不同的看法和解釋，其成因和成分仍是一個謎團。



▲萬宜水庫附近的S形火山岩柱。

黃璇攝

行山有感

身為建築師，平日就喜愛在城市裏漫遊探索，行山自然也「不甘落後」。在一眾行山路線中，我和同事最終選定麥理浩徑第一、二段作為本次行山的路徑，既有一定的挑戰性，又可以欣賞到山景、海景，當然還有建築師津津樂道的本地村落景觀。殷楚紅（文、圖）

編者按

陽春三月，本是郊遊踏青的好時節，奈何新冠肺炎疫情嚴峻，市民只好居家抗疫。今期「城市地圖」跟隨作者的足跡，在西貢景區一探究竟，讓你沉浸其中，感受「身未動，心已遠」。



▲萬宜水庫東壩。壩上密布的孔洞用來減緩水流速度，減少對堤壩的損害。

彷彿入「大人國」

出發當天的天氣格外好，萬里無雲的晴空毫不吝嗇地將陽光灑落，伴着微風，舒適宜人。坐在的士上，一路看着窗外的風景彷彿一層層地脫下外衣，褪去的是城市生活的紛繁與熙攘，露出的是鄉村市井的自然與樸素。漸漸地，城市被我們遠遠甩在身後，不覺中修地一頭扎進大自然裏，目之所及不是連綿的青山就是廣闊的水體。直到東壩這一混凝土巨構的出現，我暗自激動，今天的旅程開始了。

沿着一段斜坡下行，一側的山體由奇異的六角柱狀凝灰岩圍繞，高聳的六角形岩柱如瀑布般飛瀉直下，氣勢非凡，堪稱地質奇觀。讚嘆不絕中，我們來到壯觀的東壩弱波堤，東壩由於

面向外海，需借用這種人工建築形式來打散和吸收波浪的衝擊力。外側的巨大錨形弱波石單個尺寸都接近4至5米長，3米高，走近它們的時候，我們彷彿進入「大人國」，又像是見到了某種失落古文明的遺址，驚嘆不已。

站在副壩弱波堤仰視主壩，一道水平線將視野分成清晰的兩部分，上面是一塵不染的藍天，下面是壯麗的石頭陣，往來的汽車也只是那水平線上緩緩移動的小黑點。

回程沿着弱波堤近緩衝區一側，一個個排列規則的混凝土石塊上均勻地布置很多小洞，用以減緩水流速度，降低海浪對堤壩的破壞。說是小洞，實際尺寸也是相當驚人，甚至有好奇的遊客整個人跳進洞中，只露出頭在外，揮臂歡呼的樣子倒也滑稽可愛。

靜夜繁星滿天

本想着可以從西灣村直接乘坐快艇回到西貢碼頭，因為季節或是其他原因暫時沒有這個服務，於是大家一咬牙決定繼續行至西灣亭，從西灣亭乘坐你巴士返回西貢。最後的這一段行程也比較平坦，一路隨着夕陽西下，天空的顏色不斷被染上橙紅色，給本已壯闊的地質景觀更添色彩。終於，趕在天色全暗之前，我們順利到達西灣亭，只是沒想到剛剛錯過最後一班巴士，於是又開始了一場新的神奇「旅程」。

最終我們在微弱的手機信號中聯繫到司機，有驚無險地抵達西貢市中心。不過這小小的驚險也讓我們看到難得的繁星滿天的美景，沒有城市裏的燈火通明，在一片極致的黑夜中，凝神細看，恍若一把或大或小、或明或暗的銀色碎片被肆意潑灑到一望無際的黑色天幕，心中竟湧起些許感動。

一天的旅程以西貢街邊的大快朵頤結束。一路上，有山、有海、有村落、有繁星，還有盡情揮灑歡樂與汗水的我們。

▲被夕陽染上橙紅色的西灣山。