

專家：內地成功經驗值得香港借鑒

善用中醫藥抗疫 造福新冠患者



抗疫服務隊

中醫藥治療在內地抗疫戰中扮演重要角色，而香港在第五波疫情下，不少中醫亦加入抗疫隊伍，在社區診治新冠患者。多位本港及內地專家均認為，內地中醫藥抗疫的成功經驗值得香港借鑒，香港應善用中醫藥好，有助減輕症狀。本港中醫藥界認為，若能讓本地中醫與更多抗疫工作、發揮中醫所長，必能大大減輕前線醫護壓力，造福新冠患者。

大公報記者 曾敏捷、梁淑貞



▲天津去年12月首現Omicron，中醫藥在疫情防控中發揮顯著作用。



▲中醫藥物具有多成分、多靶點和多途徑的天然優勢。

中醫抗疫三大優勢

①理論優勢

中醫的辨證論治理論指導下，根據疾病的臨床表現，提出相應的防治方案，抗病毒與抗炎並重，以提高機體對抗病毒的能力。

②經驗優勢

中醫在自西漢以來的2000多年裏，對抗過逾300次疫病，對瘟疫這類烈性傳染病的防治形成了獨特的理論體系和方法。

③藥物優勢

中醫講究配伍，即使是單味中藥也是一個多成分的組合體，具有多成分、多靶點和多途徑（通路）的天然優勢。

香港浸會大學中醫團隊由二月中旬開始，為本港新冠患者免費網上診症服務，亦為老人院年長患者進行視診。浸會大學協理副校長（中醫藥發展）、中醫藥學院臨床部主任卞兆祥昨日接受《大公報》訪問表示，兩項工作的中醫方案，均得到內地中醫專家組給予意見，至今近1.8萬名感染者接受服務，中醫藥對減輕患者發燒、喉嚨痛、咳嗽、腹瀉等症狀，很快得到舒緩，患者由陽轉陰亦快，效果樂觀。

有效預防及減緩輕症轉重症

香港中文大學中醫團隊亦有提供中醫遙距診症服務，中大中醫學院副院長林志秀向大公報記者表示，根據患者回饋，中醫治療效果很好，基本吃三到五劑中藥之後，可以得到緩解，甚至痊癒。林志秀相信，中醫藥對預防及減緩輕症轉重症、減少死亡率皆可發揮作用，內地中醫藥治療經驗足以佐證。

隨著第五波疫情高峰期感染的病人逐漸康復，林志秀指出，不少患者即使病毒測試「轉陰」，但精神、呼吸、消化系統等仍可能有後遺症，中醫藥可以從中藥內服、非藥物療法如針灸、飲食調理、運動康復等進行調理，幫助加快患者恢復健康。

香港中醫藥聯合總會主席、香港註冊中醫學會會長陳永光指出，Omicron變異病毒株以輕症居多，中醫及早介入，有效防止病情惡化。經驗得知，一般病人用藥後三天即「轉陰」。他認為，若能讓本地中醫參與更多抗疫工作、發揮中醫所長，特別於公立醫療體系發揮作用，必能大大減輕前線醫護壓力，幫助疫下市民解決就醫難題。

中國工程院醫藥衛生學部院士張伯禮曾領導及參與救治大批武漢、天津的確診者，他早前表示，在近兩年各地的疫情防控過程中，中醫藥都發揮了重要作用，「中藥在改善患者病情症狀，控制轉重症、降低死亡率、防止後遺症等方面都顯示出一定的優勢。中藥早期介入、全程參與，能夠對預防、治療和康復起到很好的效果。」他建議，香港要大膽地使用中醫藥應對第五波疫情。

中醫藥治新冠成效顯著

話你知

中醫藥治療新冠肺炎成效顯著，根據2020年國務院新聞辦公室公布的《抗擊新冠肺炎疫情的中國行動》白皮書，中醫藥參與救治確診個案比例達92%，從早期、中期、重症期及恢復期均有參與，中期降低重症/危重症患者死亡風險82.2%，重症期降低重症/危重症患者死亡風險88.5%，出院後的恢復期顯著降低患者復陽風險2.8%。

有關中醫治療方案，國家衛健委和國家中醫藥管理局本月中更新了《新冠病毒肺炎診療方案（試行第九版）》，內容大幅擴充，中醫治療佔《方案》三分之一。

《方案》根據「辨證論治」原則推薦了針對性的中藥湯劑或中成藥，實現了防、治不同階段中各類人群的全覆蓋。由武漢抗疫臨床一線眾多院士專家篩選出的有效藥劑「三方」清肺排毒湯、化濕敗毒方、宣肺敗毒方早於上一版醫療方案推薦，轉化上市的三款中藥新藥首度亮相新《方案》，被納入「國家診療方案」。

Q&A

中醫治新冠知多啲

從中醫角度看，新冠病毒如何對人體產生影響？

新冠屬於中醫學的「疫病」範疇。病因是感受新冠病毒，加上香港地區氣候濕熱，形成寒、熱、濕夾雜的疫癘之氣，侵襲人體，疫氣相傳，致使疫病流行。新冠病變主要在肺，涉及脾胃腎，病機特點為「風、寒、熱、濕、毒、虛、瘀」。

新冠疫毒兼有風、寒、濕、熱的特點，易損傷肺氣，導致肺氣虛弱，致使肺氣壅滯，而肺氣是推動心血運行的動力，肺氣不足，則心血鼓動無力，心主血脈功能下降，出現氣虛血瘀，加重心臟負擔。進一步發展，就會損傷脾胃，血的生成與肺、脾胃相關。所以在後期，就會影響到心血管系統，導致疾病危重。

中醫藥有效治療新冠肺炎的原理是什麼？

中醫通常運用辨證論治的方法，根據患者的臨床症狀和體質狀況等開出中藥處方。總結專家經驗，新冠患者早期主要出現「寒濕」和「濕熱」兩種證型，並往內鬱閉的方向發病，故治療以「化濕」、「解毒」為核心，參考多個經典方劑制定「三藥三方」，即金花清感顆粒、連花清瘟膠囊、血必淨注射液、清肺排毒湯、化濕敗毒方及宣肺敗毒方。這些藥物聯同常規治療使用，有助改善早期臨床症狀，並減少併發症、降低病情轉危的機會。

日常有哪些防範病毒的方法與建議？

可以進行傳統功法鍛煉，如八段錦、太極拳都有很好的健身作用，推薦每天1-2次，練習時間15-30分鐘；也可以進行穴位按摩，如合谷（雙側）、胃脘、足三里（雙側）等，每穴操作3-5分鐘。

抗疫三藥三方

新冠疫情「三藥」

金花清感顆粒

治療輕型、普通型患者療效確切，可縮短發熱時間，提高淋巴細胞、白細胞的復常率，改善相關免疫學指標。

連花清瘟顆粒和膠囊

治療輕型、普通型患者，在緩解發熱、咳嗽、乏力等微狀方面療效明顯，同時有效地減輕轉重症。

血必淨注射液

用於重型和危重症患者的早期和中期治療，可促進炎症因數消除，可提高治癒率、出院率，減少重型向危重症方面的轉化概率。

新冠疫情「三方」

清肺排毒湯

具有清熱解毒、宣利肺氣、利濕化痰、止咳平喘的功效，表現為發熱、咳嗽、痰黏難咯、憋氣喘促。

化濕敗毒方

針對重型患者中表現為「疫毒閉肺證」者，表現為發熱面紅，咳嗽，痰黃黏少，或痰中帶血，喘憋氣促，疲乏倦怠，口乾苦黏，噁心不食，大便不暢，小便短赤。舌紅，苔黃膩，脈滑數。

宣肺敗毒方

針對普通型患者表現為「濕毒鬱肺證」者，表現為發熱、咳嗽痰少、或有黃痰、憋悶氣促、腹脹、便秘不暢。舌質暗紅、舌體胖、苔黃膩或黃燥、脈滑數或弦滑。

資料來源：《新冠病毒肺炎診療方案（試行第九版）》及國家中醫藥管理局網

中西醫結合效果佳

科學治療

天津市於今年1月首現變種病毒Omicron本土個案，打響內地第一場變種病毒戰役，中國工程院院士、天津中醫藥大學名譽校長張伯禮指導下，天津市衛生健康委組織專家以國家診療方案為基礎，形成了《天津市新冠病毒肺炎中醫藥防治方案（試行第五版）》，同時建立中醫藥救治專家遠程會診機制，每天視頻連線定點醫院兒童病區和成人病區中醫藥救治的最新工作進展。

因應Omicron是外感風寒，風束

肺衛，張伯禮作了藥物調整，開始時宣肺解表、清熱，第二階段甘寒清熱、止咳化痰，最後一個階段益氣養陰，患者轉陰時間比較快，復陽比減少，轉重（症）率較少，中醫效用更突出。兒童患者用中藥湯劑治療，四天已無發熱情況，咳嗽等症狀明顯減輕，病情緩解。

中西醫結合治療是天津方案的亮點，在抗擊Omicron疫情過程中，堅持「中西醫並重、中西醫結合、中西藥並用」，中醫藥早期、深度介入治療康復一體化全過程。中醫專家團隊與西醫專家密切合作，打造本地特色救治體系。

香港中醫遙距診症惠2萬人

貢獻力量

中醫在本港新冠抗疫路上主要提供康復治療服務，香港中醫藥界聯合總會主席陳永光指出，第五波疫情下，本港公共醫療系統瀕臨崩潰，惟中醫一直未納入公營醫療體系，逾萬名註冊及表列中醫在抗疫過程中未完全發揮作用，非常可惜。他期望香港能參考內地的經驗，盡早推動中西醫合作，令更多市民受惠。

本港現有約8000名註冊中醫、2000名表列中醫。食物及衛生局於上周一公布，透過「中醫藥發展基金」推出「齊心抗疫——中醫藥遙距診療計劃」，資助中醫師為在家隔離的患者，

免費提供中醫遙距診症、免費的中藥配送服務，首階段預算有2萬名患者受惠。

自2021年1月起，醫管局為在亞洲國際博覽館社區治療設施及北大嶼山醫院香港感染控制中心，推出「住院病人中醫特別診療服務」，讓住院病人可選擇中醫治療，受惠病人逾160人。近期，醫管局與大學及中醫藥業界等推動「安老院舍中醫診療服務」，為輕症院舍長者提供遙距或外展中醫服務。

醫管局並由2020年4月起推行「中醫門診特別診療服務」，在18間中醫診所暨教研中心，為新冠出院病人提供10次免費中醫內科門診復康服務，至今已已有5500人接受服務。

中醫診療新冠患者及康復者服務

醫管局中醫門診特別診療服務

服務內容

由醫管局、非政府機構及大學三方協作營運之中醫診所暨教研中心提供復康治療，包括最多10次免費中醫內科門診，每次包括不多於5劑中藥。

查詢電話

• 1834511

香港中醫藥界聯合總會「中醫藥遙距診療計劃」

服務內容

為輕症確診市民提供中醫藥遙距診症，症後24小時內會將4日劑量的中藥包送到患者屋企。有近200名中醫師參與，為2萬名市民免費診療同送中藥包，每日名額1000個。

查詢電話

• 網址：form.hkcmalliance.com/
• WhatsApp：6742 2578/5494 0703

中大新冠康復者遙距診症贈醫服務計劃

服務內容

診金：2019冠狀病毒病感染者首次診金全免
藥費：每劑70元正（額外藥費另計）
快遞費用：由求診者自付

報名方法

• 預約/查詢：2873 3100（沙田）
• 預約/查詢：2873 3053（灣仔）
• 或電郵至：imc.info@cuhk.edu.hk
*註：請註明參加「2019冠狀病毒病康復者遙距贈醫診症服務」

浸大中醫—新冠感染人士免費網上診症服務

服務內容

由浸大中醫師透過WhatsApp視像為2019冠狀病毒病感染人士診症，根據其臨床病徵和體質處方，並提供配藥（顆粒劑）服務，診金、藥費及速遞。
費用全免
報名網址：
https://cmc-booking.hkbu.edu.hk/

